

十九、补益剂

（一）补气方剂

[组成] 人参 30 克。

[用法] 炖服。1 日服 2 剂；可酌情增、减。

[作用] 增强心、肺功能，提高机体免疫功能。

[用治] 失血性休克、心力衰竭，见面白神疲，脉微细欲绝者。

黄芪六一汤：（《太平惠民和剂局方》）

[组成] 黄芪 30 克、甘草 5 克。

[用法] 水煎 2 次作 2 次服，1 日服 2 剂。

[作用] 强心，提高机体免疫功能。

[用治] 心力衰竭，见肢体劳倦，心烦心悸，面色萎黄，汗出，舌淡脉弱者。

参附汤：（《妇人良方》）

[组成] 人参 30 克、附子 15 克、生姜 15 克、大枣 5 枚

[用法] 水煎 2 次作 2 次服，1 日服 2 剂。

[作用] 强心，抗休克。

[用治] 心力衰竭、窦性心动过缓、休克，见自汗恶寒，手足逆冷，脉微弱者。

生附四君子汤：（《证治准绳》）

[组成] 人参、白术、附子、木香、茯苓、橘红、甘草各 5 克、姜 5 克、大枣 3 枚。

[用法]水煎 2 次作 2 次服。1 日服 2 剂。

[作用]增强消化系统功能，抗溃疡。

[用治]小儿消化不良、胃及十二指肠溃疡、慢性肠炎，见吐、泻，不思饮食，苔白腻，脉弱者。

甘草粉蜜汤：（《金匱要略》）

[组成]甘草 9 克、米粉 5 克、蜂蜜 20 克。

[用法]先煎甘草，取汁 1 碗，入粉、蜜，煎如薄粥，温服，1 日服 2 剂。

[作用]安蛔，和胃，止痛。

[用治]蛔虫病，见脘腹阵发性疼痛，吐涎者。

四君子汤：（《太平惠民和剂局方》）

[组成]人参 15 克、甘草 5 克、茯苓 10 克、白术 10 克。

[用法]水煎 2 次作 2 次服，1 日服 2 剂。

[作用]增强消化吸收功能，提高机体免疫力。

[用治]病后胃肠功能减退、慢性胃炎、溃疡病，见不思饮食，肠鸣泄泻，呕哕吐逆，脉弱者。

加減四君子汤：（《太平惠民和剂局方》）

[组成]白扁豆、藿香叶、甘草、黄芪各 3 克、人参、茯苓、白术各 12 克。

[用法]水煎 2 次作 2 次服，1 日服 2 剂。

[作用]增强消化吸收功能，增强机体免疫功能。

[用治]小儿消化不良、溃疡病、慢性肠炎，见吐泻不止，不思饮食，苔白腻者。

异功散：（《小儿证治要诀》）

[组成]人参、茯苓、白术、陈皮、甘草各10克、生姜5片、大枣2枚。

[用法]水煎2次作2次服，1日服2剂。

[作用]增强消化吸收功能，增强机体免疫功能。

[用治]胃肠功能减退、慢性胃炎、慢性肠炎、胃及十二指肠溃疡，见饮食减少，大便溏薄，胸脘痞闷不舒，脉弱者。

陈夏六君子汤：（《医学正传》）

[组成]人参9克、甘草6克、茯苓12克、白术12克、陈皮5克、半夏9克、生姜10克、大枣4枚。

[用法]水煎2次作2次服，1日服2剂。

[作用]增强消化吸收功能、增强机体免疫功能，促进排痰，止咳。

[用治]慢性胃肠炎、胃及十二指肠溃疡、慢性支气管炎，见胸脘痞闷，不思饮食，大便不实，苔白腻，脉虚者。

香砂六君子汤：（《时方歌括》）

[组成]木香7克、砂仁3克、陈皮3克、半夏12克、党参10克、白术加克、茯苓加克、甘草7克、生姜10克、大枣4枚。

[用法]水煎2次作2次服，1日服2剂。

[作用]抗溃疡，增强胃肠功能，增强免疫功能，止痛。

[用治]胃肠功能减退、慢性胃炎、慢性结肠炎、胃及十二指肠溃疡，见胸闷，大便溏薄，腹胀痛，苔白腻，脉虚者。

归芍异功散：（《医宗金鉴》）

[组成]人参、白术、陈皮、白芍、当归身各 10 克、茯苓 20 克、甘草 15 克、灯心草 3 克。

[用法]水煎 2 次作 2 次服，1 日服 2 剂。

[作用]增强消化吸收功能，增强免疫功能，调理血循环。

[用治]慢性胃炎、慢性结肠炎、胃及十二指肠球部溃疡，见便溏，苔白腻。

补气运脾汤：（《统旨方》）

[组成]人参 9 克、白术 9 克、茯苓 12 克、甘草 6 克、黄芪 20 克、陈皮 6 克、砂仁 6 克、半夏 9 克、生姜 4 克、大枣 3 枚。

[用法]水煎 2 次作 2 次服，1 日服 2 剂。

[作用]增强消化吸收功能，增强机体免疫功能，抗溃疡。

[用治]胃肠功能减退、慢性胃炎、慢性肠炎、消化性溃疡，见面色萎黄，语声低微，食少便溏，脉缓弱者。

人参益胃汤：（《兰室秘藏》）

[组成]黄芪 20 克、白术 12 克、陈皮 3 克、升麻 6 克、柴胡 6 克、人参 10 克、甘草 6 克、当归 12 克、苍术 6 克、半夏 6 克、黄芩 6 克、益智仁 9 克、红花 6 克。

[用法]水煎 2 次作 2 次服，1 日服 2 剂。

[作用]增强消化吸收功能，增强机体免疫功能，抗溃疡。

[用治]溃疡病、胃粘膜脱垂、慢性胃炎、慢性结肠炎、脱肛，见少气懒言，不思饮食，口渴喜热饮，便微溏，脉缓弱者。

参苓白术散：（《太平惠民和剂局方》）

[组成]扁豆 9 克、人参 12 克、白术 12 克、茯苓 12 克、甘草 12 克、山药 12 克、莲子 6 克、薏苡仁 6 克、桔梗 6 克、砂仁 6 克、大枣 3 枚。

[用法]水煎 2 次作 2 次服，1 日服 2 剂。

[作用]增强消化吸收能力，增强机体免疫功能，止泻。

[用治]消化不良、慢性胃肠炎、肺结核、乙型肝炎，见食少，便溏者。

加味参苓白术散：（《温病条辨》）

[组成]人参 6 克、白术 5 克、茯苓 5 克、扁豆 6 克、薏苡仁 5 克、桔梗 3 克、砂仁 2 克、干姜 3 克、肉豆蔻 3 克、甘草 2 克。

[用法]共为极细末，1 次服 5 克，1 日服 3 次，香粳米汤调服；亦可以上药水煎 2 次作 2 次服，1 日服 2 剂。

[作用]增强消化吸收能力，增强机体免疫功能，止泻。

[用治]慢性痢疾、慢性胃肠炎、消化性溃疡，见下痢，呕恶，不知饥，腹痛绵绵，口不渴者。

八仙糕 （《外科正宗》）

[组成]人参、山药、茯苓、芡实、莲子各 6 克、糯米 9 克、粳米 224 克、白糖 40 克、白蜜 16 克。

[用法]制糕食，1 次服含本方药 50 克，1 日服 3 次。

[作用]增强消化吸收功能，补血，安胎。

[用治]贫血、血小板减少性紫癜、习惯性流产，见少气倦怠，大便溏泄，替白，脉弱者。。

胃爱丸：（《外科正宗》）

[组成]白术 30 克、山药 30 克、茯苓 30 克。人参 30 克、白豆蔻 9 克、陈皮 18 克、紫苏 15 克、莲子 9 克。

[用法]制小丸，1 次服 15 克，1 日服 3 次；亦可以上药 1/3 量水煎 2 次作 2 次服，1 日服 2 剂。

[作用]调节肠胃功能、抗溃疡。

[用治]慢性胃炎、慢性肠炎、消化性溃疡，见不思饮食，神疲乏力，便溏，脉缓者。

四兽饮：（《景岳全书》）

[组成]人参、白术各 10 克、茯苓 12 克、甘草 5 克、陈皮 5 克、半夏 10 克、草果 3 克、乌梅 10 克、生姜 5 克、大枣 3 枚。

[用法]水煎 2 次作 2 次服，1 日服 2 剂。

[作用]调整胃肠功能，增设消化吸收，利胆。

[用治]慢性胃肠炎、慢性肝炎、慢性胆囊炎，见面色萎黄，倦怠无力，食少，脉细无力者。

补脾人参散：（《太平圣惠方》）

[组成]人参 6 克、石斛、黄芪、白术、桔梗、陈皮各 5 克、附子、肉桂、茯苓、丁香、草豆蔻各 3 克、生姜 10 克、大枣 3 枚。

[用法]水煎 2 次作 2 次服，1 日服 2 剂。

[作用]调节消化系统功能，抗溃疡，增强机体免疫功能，强心。

[用治]慢性胃炎、慢性肠炎、消化性溃疡、慢性肝炎，见身重，食少，腹胀肠鸣，脉缓弱者。

补中益气汤：（《脾胃论》）

[组成]黄芪 15 克、党参 6 克、白术 6 克、陈皮 5 克、甘草 6 克、当归 3 克、升麻 4 克、柴胡 4 克。

[用法]水煎 2 次作 2 次服，1 日服 2 剂。

[作用]增强免疫力及消化吸收能力，改善胃肠平滑肌的血循环，增强调节体温的功能。

[用治]慢性胃肠炎、脱肛、子宫下垂、胃下垂、肾下垂、重症肌无力、乳糜尿、功能性发热，见肢体倦怠，饮食少思，少气懒言，口渴而喜热饮，舌质淡红，苔白而少，脉弱者。

清暑益气汤（李氏方）：（《脾胃论》）

[组成]黄芪、苍术、升麻各 10 克、人参、泽泻、神曲各 5 克、麦冬、当归身、甘草各 3 克，黄柏 3 克、葛根 2 克、五味子 2 克。

[用法]水煎 2 次作 2 次服，1 日服 2 剂。

[作用]增强免疫力，增强消化吸收能力，温调节功能。白术橘皮青皮 2.5 克。强心，促进体

[用治]虚弱、心肌缺血性疲劳、神经官能症、消化不良，见身热而烦，四肢困倦，精神差，胸满气促，肢体沉痛，口渴自汗，大便溏薄，小便短赤，苔腻，脉虚者。

丁香吴茱萸汤：（《脾胃论》）

[组成]干姜 5 克、黄柏 3 克、丁香 2 克、甘草 3 克、柴胡 2 克、橘皮 3 克、半夏 2 克、升麻 1 克、吴茱萸 3 克、草豆蔻 1 克、黄芪 4 克、党参 5 克、当归 2 克、苍术 2 克。

[用法]水煎 2 次作 2 次服，1 日服 2 剂。

[作用]增强机体免疫功能，协调胃肠蠕动，增强对平滑肌炎症的修复能力，强心。

[用治]慢性胃炎、胃及十二指肠溃疡，见呕哕吐逆，肢冷，门泛清涎，脉缓无力者。

当归补血汤：（《兰室秘藏》）

[组成]黄芪 30 克、当归 6 克。

[用法]水煎 2 次作 2 次服，1 日服 2 剂。

[作用]提高机体免疫力，促进造血功能。

[用治]贫血、过敏性紫癜、创口愈合不良，见肌热面赤，烦渴欲热饮，舌淡红，苔白，脉洪大而虚者。

升陷汤：（《医学衷中参西录》）

[组成]黄芪 18 克、知母 9 克、柴胡 5 克、桔梗 5 克、升麻 3 克。

[用法]水煎 2 次作 2 次服，1 日服 2 剂。

[作用]增强肺功能，营养中枢神经。

[用治]肺不张、神经衰弱，见气短不足以息、脉沉迟微弱者。

升阳汤：（《脾胃论》）

[组成]柴胡、益智仁、当归身、橘皮各 6 克、升麻 12 克、甘草 4 克、红花 3 克。

[用法]水煎 2 次作 2 次服，1 日服 2 剂。

[作用]调节消化系统功能，改善胃肠平滑肌的血循环。

[用治]慢性胃肠炎、胃及十二指肠球部溃疡、慢性胆囊炎，见大便溏，肠中鸣者。

升麻补胃汤：（《兰室秘藏》）

[组成]甘草、升麻、柴胡、草豆蔻、黄芪各 5 克、半夏 9 克、当归身、干姜各 6 克、红花 3 克。

[用法]水煎 2 次作 2 次服，1 日服 2 剂。

[作用]调节胃肠功能，改善胃肠平滑肌的血循环。

[用治]慢性胃肠炎、胃肠神经官能症，见泄泻，腹痛，舌淡苔少，脉弱者。

升阳益胃汤：（《脾胃论》）

[组成]黄芪 20 克、半夏、人参、甘草各 10 克、白芍、防风、羌活、独活各 6 克、橘皮 5 克、茯苓、泽泻、柴胡、白术各 4 克、黄连 2 克、生姜 5 片、大枣 2 枚。

[用法]水煎 2 次作 2 次服，1 日服 2 剂。

[作用]提高胃肠粘膜的抗损伤和修复能力，调节肝胆功能，增强机体免疫功能。

[用治]慢性胃炎、慢性肠炎、消化性溃疡、慢性胆囊炎，见食少无味，口苦口干，大便不调，腹部痞胀，脉滑数而重按无儿着。

升阳举经汤：（《兰室秘藏》）

[组成]肉桂、白芍、红花、细辛各 1 克、人参、熟地黄、川芎各 2 克、独活、附子、甘草各 3 克、羌活、藁本、防风各 2 克、白术、当归、黄芪、柴胡各 6 克、桃仁 2 克。

[用法]水煎 2 次作 2 次服，1 日服 2 剂。

[作用]增强机体免疫能力，增强血循环，止血。

[用治]功能性子宫出血，见经水不止，面色苍白，气短懒言，神疲乏力，脉虚缓无力者。

补脾白豆蔻散：（《休平圣惠方》）

[组成]厚朴 16 克、附子 8 克、人参、干姜炭、枳壳各 4 克、白术、肉豆蔻、陈皮各 6 克、甘草 2 克、大枣 3 枚。

[用法]水煎 2 次作 2 次服，1 日服 2 剂。

[作用]增强胃肠粘膜的修复能力，抗溃疡。

[用治]慢性胃炎、慢性肠炎、胃及十二指肠球部溃疡，见饮食难消，腹与胁觉气胀，脉缓者。

启脾丸：（《古今医鉴》）

[组成]党参、白术各 30 克、山楂、陈皮、泽泻各 15 克、甘草 15 克、茯苓、山药莲子各 30 克。

[用法]制小丸，1 次服 10 克、1 日服 3 次；或以上药各 1/3 量水煎 2 次作 2 次服，1 日服 2 剂。

[作用]促进消化吸收能力，改善肝功能。

[用治]慢性胃炎、慢性结肠炎、消化不良、慢性肝炎，见形体消瘦，不思饮食，便溏，苔腻，脉濡弱者。

健脾丸：（《证治准绳》）

[组成]白术 15 克、木香、黄连、甘草各 5 克、茯苓 12 克、人参 9 克、神曲、陈皮、砂仁、麦芽、山楂、山药、肉豆蔻各 6 克。

[用法]制小丸，1 次服 10 克，1 日服 3 次；或以上药水煎 2 次作 2 次服，1 日服 2 剂。

[作用]促进消化吸收能力，促进炎症病灶愈合。

[用治]消化不良、慢性胃肠炎、消化性溃疡，见脘腹痞胀，大便溏薄，苔腻，脉濡弱者。

大健脾丸：（《古今医统》）

[组成]人参、茯苓、陈皮各 60 克、枳实、青皮、半夏、山楂肉各 30 克、白术 90 克、谷芽 48 克、白豆蔻、广木香各 15 克、黄连 48 克。

[用法]制小丸，1 次服 10 克，1 日服 3 次；或以上药各 1/10 量水煎 2 次作 2 次服，1 日服 2 剂。

[作用]促进消化吸收功能，促进炎症病灶的愈合。

[用治]慢性胃炎、胃及十二指肠溃疡、慢性肝炎，见胸脘痞满，纳差，便溏，苔腻稍黄者。

参苓壮脾丸：（《太平惠民和剂局方》）

[组成]人参、白术、茯苓、麦芽、神曲、山药、白扁豆各 10 克、肉桂、砂仁、干姜、胡椒各 2 克。

[用法]蜜制小丸，1 次服 10 克，1 日服 3 次，白汤送下，温酒送亦可；或以水煎 2 次作 2 次服，1 日服 2 剂。

[作用]改善胃肠消化吸收功能，促进炎症病灶愈合。

[用治]幽门梗阻、慢性胃炎、胃及十二指肠溃疡，见胸膈痞闷，呕吐，不欲饮食，便溏者。

术苓固脾饮：（《辨证录》）

[组成]白术 20 克、茯苓、人参、山药、芡实各 10 克、肉桂 1 克、肉豆蔻 2 克。

[用法]水煎 2 次作 2 次服，1 日服 2 剂。

[作用]促进消化吸收功能，促进炎症病灶愈合。

[用治]慢性胃肠炎、胃及十二指肠球部溃疡，见泄泻，腹痛喜按，脉虚缓者。

黄芪补中汤：（《东垣十书》）

[组成]黄芪3克、人参3克、甘草5克、白术10克、苍术5克、陈皮5克、泽泻6克、猪苓6克、茯苓9克。

[用法]水煎2次作2次服，1日服2剂。

[作用]改善呼吸功能，提高机体免疫力。

[用治]慢性支气管炎、肺气肿、慢性胃炎、慢性肝炎，见膈咽不通，痞闷，咳嗽，苔腻，脉缓者。

滋液养胃汤：（《李聪甫经验方》）

[组成]党参、石斛、麦冬各9克、菊花、当归身、枇杷叶、谷芽各10克、贝母、陈皮、甘草各5克。

[用法]水煎2次作2次服，1日服2剂。

[作用]增强免疫力，促进肺泡血循环，稀释痰液，止咳。

[用治]慢性支气管炎、低热不退，见低热汗出，咽干口燥，呛咳，欲饮不欲食，舌嫩红，少苔，脉细数者。

生脉散：（《内外伤辨惑论》）

[组成]人参8克、麦冬10克、五味子3克。

[用法]水煎2次作2次服，1日服2剂。

[作用]多方面改善心功能，增搬机体免疫功能。

[用治]冠心病、心功能不全、肺结核、慢性气管炎、糖尿病、神经官能症，见气短汗多，口干口渴，脉虚数者。

五味子汤：（《景岳全书》）

[组成]五味子 5 克、麦冬 12 克、黄芪 15 克、人参 15 克、甘草 6 克。

[用法]水煎 2 次作 2 次服，1 日服 2 剂。

[作用]改善心肺功能，营养脑神经，提高肌体免疫力。

[用治]心肌劳损、神经衰弱，见心悸气短，自汗失眠，脉细者。

人参当归汤：（《证治准绳》）

[组成]熟地黄、人参、当归身、麦冬各 6 克、白芍 8 克、肉桂 3 克。

[用法]水煎 2 次作 2 次服，1 日服 2 剂。

[作用]强心，补血。

[用治]产后贫血、再生障碍性贫血，见心烦短气、自汗，脉细弱者。

胃风汤：（《太平惠民和剂局方》）

[组成]白术、人参、白芍、当归、茯苓各 10 克、川芎、肉桂各 5 克。

[用法]水煎 2 次作 2 次服，1 日服 2 剂。

[作用]增强免疫功能，促进血液循环。

[用治]慢性肠胃炎、小儿消化不良，见腹泻，肠鸣，水谷不化，脉缓或指纹暗滞者。

人参乌梅汤：（《温病条辨》）

[组成]人参 9 克、莲子 15 克、甘草 6 克、乌梅 9 克、木瓜 9 克、山药 15 克。

[用法]水煎 2 次作 2 次服，1 日服 2 剂。

[作用]提高抗病能力，抗炎症，止泻。

[用治]慢性痢疾、慢性阿米巴痢疾、慢性结肠炎，见久痢微热微咳，口渴舌干，脉细数者。

五参五皮饮：（《中医实践经验录》）

[组成]丹参 9 克、苦参 3 克、党参 9 克、北沙参 9 克。玄参 12 克、青皮 3 克、黄芪皮 9 克、地骨皮 9 克、桑白皮 9 克、牡丹皮 6 克。

[用法]水煎 2 次作 2 次服，1 口服 2 剂。

[作用]增强免疫力和血循环，消炎止痛。

[用治]结核性腹膜炎，见腹膨大而痛，舌质红，苔少，脉细数者。

香贝养荣汤：（《医宗金鉴》）

[组成]香附 10 克、浙贝母 6 克、白术 12 克、党参 10 克、茯苓 12 克、陈皮 6 克、川芎 6 克、熟地黄 12 克、当归 10 克、桔梗 10 克、甘草 5 克、生姜 3 片、大枣 4 枚。

[用法]水煎 2 次作 2 次服，1 日报 2 剂。

[作用]提高机体免疫力，消炎。

[用治]淋巴结炎、颈淋巴结结核、乳癌等，见病久，体虚气弱，脉虚者。

清金宁肺丸：（《医宗金鉴》）

[组成]黄芩、陈皮、茯苓、桔梗、浙贝母、人参各 6 克、麦冬、地骨皮、银柴胡、川芎、白芍、胡黄连各 6 克、五味子、天冬、生地黄、熟地黄、归身、白术各 3 克、甘草 6 克。

[用法]蜜制小丸，1 次服 10 克，1 日服 3 次；亦可以上药 1/3 用量水煎 2 次作 2 次服，1 日服 2 剂。

[作用]增强免疫力，强心，退热。

[用治]大叶性肺炎、急性支气管炎，见后期咳嗽不止，脓痰不尽，形气虚羸，或午后微热，或夜有盗汗，脉细数者。

宁肺汤：（《杨氏家藏方》）

[组成]人参、白术、当归、熟地黄、川芎、白芍、甘草、麦冬、五味子、桑白皮、茯苓各6克、阿胶12克、生姜5克。

[用法]水煎2次作2次服，1日服2剂。

[作用]提高机体免疫力，强心，改善肺功能。

[用治]肺结核、支气管扩张、慢性支气管炎，见咳嗽痰涎，呼吸气短，心悸怔忡，舌质淡红，少苔，脉虚数者。

五味黄芪散：（《卫生宝鉴》）

[组成]黄芪、麦冬、熟地黄、桔梗各15克、甘草7.5克、白芍、五味子各6克、人参9克。

[用法]水煎2次作2次服，1日服2剂。

[作用]改善心肺功能，增强机体免疫功能。

[用治]肺结核、支气管扩张、慢性气管炎、心肌劳损，见久咳，自汗，气短，心悸，脉虚数者。

门冬清肺饮：（《内外伤辨惑论》）

[组成]紫菀9克、黄芪、白芍、甘草各6克、人参、麦冬各3克、当归身2克、五味子1克。

[用法]水煎2次作2次服，1日服2剂。

[作用]改善肺部微循环，改善心肺功能。增强机体免疫功能。

f 用治]慢性支气管炎、支气管扩张、肺结核、心肌劳损，见咳喘，咽干口燥，精神疲倦，脉数无力者。

麦门冬饮子：（《兰室秘藏》）

[组成]黄芪 10 克、麦冬、当归身、生地黄、人参各 5 克、五味子 2 克。

[用法]水煎 2 次作 2 次服，1 日服 2 剂。

[作用]改善心肺功能，提高机体抗病能力。

[用治]支气管扩张合并出血、肺结核合并出血、心肌劳损，见咯血久不愈而脉弱者。

人参五味子汤：（《幼幼集成》）

[组成]人参 10 克、白术 15 克、茯苓 10 克、五味子 5 克、麦冬 10 克、甘草 8 克、生姜 15 克、大枣 5 枚。

[用法]水煎 2 次作 2 次服，1 日服 2 剂。

[作用]促进消化吸收功能，增强心肺功能，提高免疫力。

[用治]肺结核、慢性支气管炎、肺气肿、心肌劳损，见久嗽，神疲乏力，气短懒言，脉缓者。

人参黄芪散：（《卫生宝鉴》）

[组成]人参 2 克、秦艽、茯苓各 4 克、知母 5 克、桑白皮 3 克、桔梗 2 克、紫菀 3 克、柴胡 5 克、黄芪 7 克、地骨皮、生地黄各 4 克、半夏、赤芍各 3 克、天冬 6 克、鳖甲 6 克、甘草 3 克。

[用法]水煎 2 次作 2 次服，1 日服 2 剂。

[作用]改善心肺功能，促进排痰，提高免疫力。

[用治]肺结核、支气管扩张、肺源性心脏病，见五心烦热，心悸，盗汗，咳嗽，脉细数者。

补肺黄芪散：（《太平圣惠方》）

[组成]黄芪、人参 20 克、茯神、麦冬、五味子、肉桂、熟地黄、陈皮各 5 克、白术、白芍、牛膝各 2 克、生姜 10 克、大枣 3 枚。

[用法]水煎 2 次作 2 次服，1 日服 2 剂。

[作用]改善心肺功能，促进血液循环，增强机体免疫功能。

[用治]肺气肿、心肌劳损，见手足颤抖，饮食减少，神疲乏力，咽干，脉虚弱者。

补肺人参散：（《太平圣惠方》）

[组成]人参、黄芪、肉桂、鹿角胶、熟地黄各 6 克、紫菀、五味子、杏仁炮姜各 3 克、紫苏、白术各 5 克、大枣 3 枚。

[用法]水煎 2 次作 2 次服，1 日服 2 剂。

[作用]增强心肺功能，促进血液循环，增强机体免疫力。

[用治]慢性支气管炎、肺气肿、肺源性心脏病，见咳嗽少力，言语声嘶，食少，脉沉弱者。

人参蛤蚧粥：（《普济方》）

[组成]人参 15 克、蛤蚧 1 对、糯米 24 克。

[用法]蛤蚧去头足和鳞片，与人参均为末备用；以糯米 40 克、煮粥，将成，下药末 1/6 量，即成人参蛤蚧粥 1 碗，细细热呷之，每日 1—2 次。

[作用]增强机体免疫力，改善肺的呼吸功能。

[用治]肺气肿、肺源性心脏病，见喘嗽，面部虚浮不实，四肢浮肿，脉数促弱者。

人参蛤蚧散：（《卫生宝鉴》）

[组成]人参 6 克、蛤蚧 1 对（去头足和鳞片）、杏仁 10 克、甘草 10 克、知母 6 克、桑白皮 6 克、茯苓 6 克、贝母 6 克。

[用法]为细末，每次 10 克、（冲服），亦可为丸剂，每次服 10 克，1 日服 3 次；亦可以上药量，水煎 2 次作 2 次服。1 日服 2 剂。

[作用]增强机体免疫力，稀释痰液，排痰，强心。

[用治]肺气肿、肺源性心脏病，见久病咳嗽喘满，痰稠而黄，或咯唾脓血，胸中烦热，或面目浮肿，或失音，脉浮而虚者。

人参胡桃汤：（《济生方》）

[组成]人参 15 克、胡桃肉 15 克、生姜 15 克。

[用法]水煎 2 次作 2 次服，1 日服 2 剂。

[作用]改善心肺功能，纠正呼吸衰竭。

[用治]支气管哮喘、肺源性心脏病、肺气肿，见胸满喘急，不能睡卧，舌淡少苔，脉弱者。

干预汤：（《医学衷中参西录》）

[组成]黄芪 50 克、当归、枸杞子、山茱萸各 10 克、乳香、没药各 3 克、鹿角胶 6 克。

[用法]水煎 2 次作 2 次服，1 日服 2 剂。

[作用]改善新陈代谢，提高机体免疫力，促进 Jfri 液循环，促进病灶的修复。

[用治]脑血管意外后遗症，见中风后下肢痿废，脉弱者。

人参实卫汤：（《张氏医通》）

[组成]人参 20 克、黄芪 20 克、甘草 6 克、白术 12 克。白芍 12 克。

[用法]水煎 2 次作 2 次服，1 日服 2 剂。

[作用]增强机体免疫功能，调节消化系统功能，调理皮肤功能。

[用治]小儿消化不良、虚弱、慢性肝炎，见自汗不止，气短懒言，脉虚缓者。

黄芪九物汤：（《医醇媵义》）

[组成]黄芪 6 克、防风 3 克、党参 15 克、茯苓 6 克、白术 3 克、鹿角胶 5 克、独活 3 克、牛膝 6 克、甘草 2 克、大枣 2 枚、姜 5 克。

[用法]水煎 2 次作 2 次服，1 日服 2 剂。

[作用]增强免疫力，促进肌力的恢复。

[用治]重症肌无力，见手足弛纵，食少神疲，脉弱者。

黄芪散：（《太平圣惠方》）

[组成]黄芪、地骨皮、赤茯苓、麦冬、赤芍、熟地黄各 8 克、人参 6 克、柴胡 12 克、黄芩、当归各 6 克、甘草 2 克。

[用法]水煎 2 次作 2 次服，1 日服 2 剂。

[作用]增强免疫力，促进骨髓造血功能、纠正和减轻贫血，调节水液代谢。

[用治]贫血、再生障碍性贫血，见口干舌燥，困倦无力，舌嫩红，脉细数弱者。

清燥汤：（《丹溪心法》）

[组成]黄芪 15 克、苍术、白术、橘皮、泽泻各 5 克、人参、茯苓、升麻各 3 克、麦冬、当归身、生地黄、神曲、猪苓、黄柏、柴胡、黄连各 1 克、五味子 2 克、甘草 1 克。

[用法]水煎 2 次作 2 次服，1 日服 2 剂。

[作用]营养神经细胞和肌细胞，消炎，止痛。

[用治]多发性神经炎、急性脊髓炎、进行性肌萎缩，见肢体痿软无力，麻木，或小便黄短，舌淡苔黄腻，脉滑而弱者。

五痿汤：（《医学心悟》）

[组成]人参、白术、茯苓各 6 克、甘草 2 克、当归 9 克、薏苡仁 18 克、麦冬 12 克、黄柏、知母各 3 克。

[用法]水煎 2 次作 2 次服，1 日服 2 剂。

[作用]营养神经细胞和肌细胞，促进代谢。

[用治]小儿麻痹症、重症肌无力，见肌肉筋骨痿弱无力，脉细弱者。

调元散：（《活幼心书》）

[组成]山药 10 克、人参、茯苓、茯神、白术、白芍、熟地黄、当归、黄芪各 5 克、川芎、甘草各 6 克、石菖蒲 4 克。

[用法]水煎 2 次作 2 次服，1 日服 2 剂。

[作用]增强机体免疫力，增强新陈代谢，营养脑神经。

[用治]小儿大脑发育不全、小儿发育不全、小儿营养不良，见肌肉消瘦，四肢细弱，面色眊白，舌淡红苔少者。

可保立苏汤：（《医林改错》）

[组成]黄芪 15 克、党参 9 克、白术 6 克、甘草 6 克、当归 6 克、白芍 6 克、酸枣仁 9 克、山茱萸 3 克、枸杞子 6 克、破故纸 3 克、核桃 3 克。

[用法]水煎 2 次作 2 次服，1 日可服 2 剂。

[作用]增强机体免疫力，增强新陈代谢，调节脾胃的消化吸收功能。

[用治]小儿消化不良、缺钙，见手足乏力，抽搐，口流涎沫，或昏沉不省人事，甚或脉沉细者。

固真汤：（《证治准绳》）

[组成]人参、附子、茯苓、白术各 8 克、山药、黄芪、肉桂、甘草各 6 克、姜 10 克、大枣 2 枚。

[用法]水煎 2 次作 2 次服，1 日服 2 剂。

[作用]强心，增强机体免疫力，促进血循环，提高胃肠的抗损伤能力和修复能力。

[用治]慢性肠胃炎、慢性痢疾、小儿消化不良，见吐，泻，痢，四肢口鼻气冷，舌淡红，脉沉弱者。

健固汤：（《傅青主女科》）

[组成]人参 15 克、茯苓加克、白术 15 克、巴戟天 20 克、薏苡仁 15 克。

[用法]水煎 2 次作 2 次服，1 日服 2 剂。

[作用]增强机体免疫力，改善胃肠功能，促进水液代谢。

[用治]小儿消化不良、经前经期水肿，见纳少，腰腿酸软，脉沉弱者。

芎劳补中汤：（《济生方》）

[组成]干姜、阿胶、川芎、五味子、黄芪、当归、白术、赤芍各 10 克、人参、杜仲、甘草各 5 克。

[用法]水煎 2 次作 2 次服，1 日服 2 剂。

[作用]增强机体免疫力，改善内分泌功能。

[用治]月经失调、产后体虚，见面色觥白，倦怠少气，头暈目眩，脉细弱者。

寿脾煎：（《景岳全书》）

[组成]白术 15 克、当归 6 克、山药 10 克、甘草 3 克、酸枣仁 10 克、远志 2 克、干姜 6 克、莲子肉 15 克、人参 6 克。

[用法]水煎 2 次作 2 次服，1 口服 2 剂。

[作用]增强免疫力，增强新陈代谢，止血。

[用治]胃、十二指肠球部溃疡合并出血、痔疮出血、功能性子宫出血、神经衰弱，见面色淡白，心悸，失眠，舌淡脉细弱者。

归脾汤：（《妇人良方》）

[组成]人参、白术、黄芪、茯苓、龙眼肉、当归、远志、酸枣仁各 10 克、木香、甘草各 5 克、生姜 5 克、大枣 3 枚。

[用法]水煎 2 次作 2 次服，1 日服 2 剂。

[作用]强心，增强免疫力，增强造血功能，增强消化吸收能力，止血。

[用治]神经衰弱、再生障碍性贫血、血小板减少性紫癜、功能性子宫出血，见食少，心悸，失眠，健忘，脉细弱者。

[组成]人参 3 克、白术 10 克、远志 6 克、甘草 6 克、 当归 12 克、酸枣仁 12 克、熟地黄 15 克。

[用法]水煎 2 次作 2 次服，1 日服 2 剂。

[作用]增强机体免疫功能，增强造血功能。

[用治]神经官能症、贫血，见眩晕，气短，心悸，失眠，脉细弱者。

天王补心丹：（《摄生秘剖》）

[组成]酸枣仁、柏子仁、当归身、天冬、麦冬各 20 克、生地黄 40 克、人参、丹参、玄参、茯苓、五味子、远志、桔梗各 5 克。

[用法]蜜丸，1 次服 10 克，1 日服 3 次；或以上药各 1 / 2，水煎 2 次作 2 次服，1 日服 2 剂。

[作用]强心，调整水液代谢，营养神经。

[用治]心肌劳损、心功能不全、神经衰弱、慢性口腔粘膜溃疡、老年性习惯性便秘，见心悸，气短，神疲，虚烦，健忘，失眠，梦遗，手足心热，或口舌生疮，或大便干结，舌质嫩红，苔少，脉细数者。

延龄益寿丹：（《[慈禧光绪医方选议]》）

[组成]茯神、茯苓、当归各 15 克、党参、杭白芍、白术、橘皮、香附、酸枣仁各 12 克、远志 、黄芪、木香、砂仁、龙眼肉、石菖蒲各 9 克、甘草 6 克。

[用法]蜜制小丸，朱砂为衣，1 次服 8 克，1 日服 3 次，开水送下。

[作用]增强肌体免疫功能，强心，增强消化吸收功能，营养神经。

[用治]心肌劳损、小儿消化不良、神经衰弱，见食少体倦，人便不调，健忘怔忡，夜眠不宁，惊悸少寐，舌质淡红，苔白薄，脉细弱者。

安老汤：（《傅青主女科》）

[组成]人参 20 克、黄芪 20 克、熟地黄 20 克、白术 10 克、当归 10 克、山茱萸 10 克、阿胶 2 克、芥穗 2 克、甘草 2 克。香附 1 克、木耳炭 2 克。

[用法]水煎 2 次作 2 次服，1 口服 2 剂。

[作用]调节内分泌功能，止血。

[用治]月经过多、更年期综合征，见年老经水复行，泄漏不止，神疲乏力，舌淡红，脉细弱者。

炙甘草汤：（《伤寒论》）

[组成]甘草 12 克、人参 6 克、桂枝 9 克、生姜 9 克、阿胶 6 克、生地 48 克、麦冬 12 克、麻仁 12 克、大枣 10 枚、米酒 200 毫升。

[用法]加水，煎 2 次作 2 次服，1 日服 2 剂。

[作用]强心，促进血液循环，纠正心律失常。

[用治]心律不齐，风湿性心脏病，见心悸，脉结代者。

补虚宁血汤：（《辨证录》）

[组成]当归 15 克、熟地黄 30 克、黄芪 30 克、甘草 3 克、荆芥炭 9 克。

[用法]水煎 2 次作 2 次服，1 日服 2 剂。

[作用]补血，止血，改善月经周期，增强机体免疫力。

[用治]月经过多、功能性子宫出血、失血性休克，见血崩、目暗晕地或不省人事，面色苍白，神疲乏力，舌淡红，脉细弱者。

芪术调经散：（《辨证录》）

[组成]人参、三七各 9 克、白术、当归、黄芪各 30 克、生地黄 15 克。

[用法]水煎2次作2次服，1日服2剂。

[作用]调整内分泌功能，增强机体免疫力，补血，促进血循环，止血。

[用治]月经不调、痛经、更年期综合征，见面色苍白，神疲乏力，或绝经后忽然行经，经色暗，脉细弱者。

泰山磐石散：（《景岳全书》）

[组成]人参、黄芪、当归、续断、黄芩各10克、川芎、白芍、熟地黄各8克、白术20克、甘草、砂仁各5克、糯米一撮。

[用法]水煎2次作2次服，1日服2剂。

[作用]增强免疫力，促进血液循环，补血，安胎。

[用治]先兆流产、习惯性流产，见胎动不安，倦怠无力，不思饮食，脉细滑无力者。

鲤鱼汤：（《备急千金要方》）

[组成]鲤鱼1条、白术12克、生姜15克、白芍20克、当归24克、茯苓18克。

[用法]水煎2次作2次服，1口服2剂。

[作用]补血，安胎，促进水液代谢。

[用治]妊娠水肿，见妊娠数月，而四肢浮肿，便溏，脉缓滑无力者。

达生散：（《丹溪心法》）

[组成]大腹皮6克、人参、陈皮各5克、白术、白芍各4克、紫苏2克、甘草6克、归身3克。

[用法]水煎2次作2次服，1日服2剂。

[作用]增强机体免疫功能，促进水液代谢，安胎。

[用治]妊娠水肿，见神疲乏力，纳差，脉滑而无力者。

完带汤：（《傅青主女科》）

[组成]白术 30 克、山药 30 克、人参 6 克、白芍 15 克、车前子 9 克、苍术 9 克、甘草 3 克、陈皮 2 克、荆芥穗炭 2 克、柴胡 2 克。

[用法]水煎 2 次作 2 次服，1 日服 2 剂。

[作用]增强机体免疫功能，消炎，促进消化吸收能力。

[用治]白带过多、慢性肠炎、慢性胃炎、胃及十二指肠溃疡，见两色苍白，神疲，纳差，大便烂，脉缓者。

参术饮：（《丹溪心法》）

[组成]人参、白术、甘草、当归、熟地黄、川芎、陈皮、半夏、白芍各 5 克、生姜 10 克。

[用法]水煎 2 次作 2 次服，1 日服 2 剂。

[作用]增强机体免疫功能，改善肺功能，促进排痰。

[用治]肺气肿、慢性支气管炎，见咳嗽，痰多色白，舌淡苔白，脉细者。

人参丸：（《备急千金要方》）

[组成]人参、甘草、茯苓各 9 克、麦冬、石菖蒲、泽泻、山药、干姜各 6 克、肉桂 3 克、大枣 10 枚。

[用法]制小丸，1 次服 10 克，1 日服 3 次。食前温酒送下。

[作用]改善心功能，提高机体免疫力。

[用治]风湿性心脏病、心肌劳损，见虚烦少气、脉虚弱者。

十全育真汤：（《医学衷中参西录》）

[组成]党参、黄芪、山药、知母、玄参、龙骨、牡蛎 12 克、丹参 6 克、三棱、莪术各 2 克。

[用法]水煎 2 次作 2 次服，1 日服 2 剂。

[作用]改善肺功能，改善微循环。

[用治]肺结核、肾结核，见形体羸瘦，自汗，脉弦细数者。

薯蓣丸：（《金匱要略》）

[组成]山药 30 克、人参 7 克、白术 6 克、茯苓 5 克、甘草 28 克、当归 10 克、白芍 9 克、川芎 6 克、阿胶 7 克、麦冬 6 克、杏仁 6 克、桔梗 5 克、熟地黄 10 克、大豆黄卷 10 克、防风 6 克、柴胡 5 克、桂枝 10 克、神曲 10 克、干姜 3 克、白薇 2 克、大枣 20 枚。

[用法]蜜制小丸，1 次服 15 克，1 日服 3 次，温酒下。

[作用]增强新陈代谢，提高免疫力，强心，促进血液循环，改善肺的功能，补血。

[用治]再生障碍性贫血、血小板减少性紫癜、风湿性心脏病、肺结核，见头目眩晕，羸瘦，纳减，心中郁烦，骨节腰背烦疼，脉细弱者。

资生汤：（《医学衷中参西录》）

[组成]山药 30 克、玄参 15 克、白术 9 克、鸡内金 6 克、牛蒡子 9 克。

[用法]水煎 2 次作 2 次服，1 日服 2 剂。

[作用]增强免疫力，增强消化吸收能力，改善肺功能。

[用治]肺结核、慢性支气管炎、闭经，见羸弱，饮食减少，喘促咳嗽，身热，脉虚数者。

资生丸：（《先醒斋医学广笔记》）

[组成]人参 90 克、白术 90 克、茯苓 45 克、陈皮 60 克、山楂 60 克、甘草 15 克、山药 45 克、黄连 9 克、薏苡仁 45 克、白扁豆 45 克、白蔻仁 10 克、藿香叶 15 克、莲子 45 克、泽泻 10 克、桔梗 15 克、芡实 45 克、麦芽 30 克。

[用法]制小丸，1 次服 10 克，1 日服 3 次。

[作用]增强消化吸收功能，纠正贫血，促进新陈代谢。

[用治]慢性肠炎、小儿消化不良、贫血。见脘腹胀满，神倦乏力，便溏，舌质淡红，苔腻，脉虚软者。

内补黄芪汤：（《外科正宗》）

[组成]黄芪、麦冬、熟地黄、人参、茯苓各 10 克、甘草 2 克、白芍、川芎、肉桂、远志、当归各 5 克、生姜 10 克、大枣 3 枚。

[用法]水煎 2 次作 2 次服，1 日服 2 剂。

[作用]改善心功能，增强机体免疫功能，促进血液循环。

[用治]心肌劳损、心力衰竭、化脓性感染，见体倦懒言，自汗口干，夜寐不安，或化脓性感染溃脓后虚弱，舌淡红苔薄白，脉涩者。

神功内托散：（《外科正宗》）

[组成]当归 6 克、白术、黄芪、人参各 5 克、白芍、茯苓、陈皮、附子各 3 克、木香、甘草各 2 克、川芎 3 克、穿山甲 3 克、生姜 5 片，大枣 3 枚。

[用法]水煎 2 次作 2 次服，1 日服 2 剂。

[作用]增强心肌收缩力，促进血液循环，促进骨髓造血功能。

[用治]心肌劳损、心力衰竭、贫血、化脓性感染，见惊悸，短气，神疲，或化脓性感染，不肿不痛，不能腐溃，舌淡，脉细弱者。

托里散：（《医学入门》）

[组成]人参、黄芪各6克、白术、陈皮、当归、熟地黄、茯苓、白芍各5克、甘草3克。

[用法]水煎2次作2次服，1日服2剂。

[作用]增强免疫力，促进血液循环。

[用治]化脓性感染、贫血、心肌劳损，见心悸，气弱，倦怠乏力，或生痈疽疮疡，不能起发，或不能溃脓，或溃脓后难敛疮口，或恶寒发热，或肌肉不生，舌质淡红，脉虚者。

托里消毒散：（《外科正宗》）

[组成]人参、川芎、白芍、黄芪、当归、白术、茯苓、金银花各3克、白芷、甘草、皂角刺、桔梗各2克。

[用法]水煎2次作2次服，1日服2剂。

[作用]增强机体免疫功能，促进血液循环，抑菌、消炎。

[用治]软组织化脓性感染，见痈疽已成，但难以灌脓，又不得内消，脉弦而弱者。

托里排脓汤：（《医宗金鉴》）

[组成]当归9克、白芍9克、党参12克、白术12克、茯苓12克、连翘壳9克、金银花9克、浙贝母9克、黄芪9克、陈皮6克、肉桂3克、甘草5克、生姜5克。

[用法]水煎2次作2次服，1日服2剂。

[作用]增强机体免疫功能，促进血液循环，抑菌，排脓。

[用治]软组织化脓性感染，见疮成肿胀而不内消，或久不成脓，或成脓而难溃穿，或溃后脓液渗出不多而肿势难消，脉弱者。

托里透脓汤：（《医宗金鉴》）

[组成]党参 12 克、白术 9 克、穿山甲 9 克、白芷 6 克、升麻 6 克、黄芪 15 克、皂角刺 6 克、青皮 6 克、甘草 6 克、当归 9 克。

[用法]水煎 2 次作 2 次服，1 日服 2 剂。

[作用]增强机体免疫功能，促进血液循环，抑菌，排脓。

[用治]软组织化脓性感染，地疮成、脓成，但未能溃穿，体弱，舌淡，苔白，脉虚弱者。

透脓散：（《外科正宗》）

[组成]黄芪 12 克、穿山甲 9 克、川芎 9 克、当归 6 克、皂角刺 5 克。

[用法]水煎 2 次作 2 次服，1 日服 2 剂。

[作用]增强机体免疫功能，促进血液循环，抑菌，排脓。

[用治]软组织化脓性感染，见疮成，脓成，但未能溃穿，舌淡，苔白，脉虚弱者。

顾步汤：（《外科真铨》）

[组成]黄芪、石斛、当归、牛膝、紫花地丁各 30 克、金银花、菊花、蒲公英各 15 克、人参、甘草各 9 克。

[用法]水煎 2 次作 2 次服，1 日服 2 剂。

[作用]增强机体免疫功能，促进血液循环，抑菌，消炎，中和毒素。

[用治]血栓闭塞性脉管炎，见指趾暗红而肿，烧灼样疼痛，不得眠，或发热，口干，舌苔黄腻，脉数而重取欠力者。

举元煎：（《景岳全书》）

[组成]人参、黄芪各 15 克、甘草 6 克、升麻 2 克、白术 6 克。

[用法]水煎 2 次作 2 次服，1 日服 2 剂。

[作用]增强机体免疫功能，强心，强壮，促进对氧气的摄入，促进凝血。

[用治]心力衰竭、失血性休克、子宫功能性出血，胃及十二指肠溃疡合并出血，见出血多，血压下降，精神疲倦，气弱气少，脉细弱者。

保元汤：（《博爱心鉴》）

[组成]人参 15 克、黄芪 20 克、甘草 4 克、肉桂 2 克、生姜 5 克。

[用法]水煎 2 次作 2 次服，1 日服 2 剂。

[作用]改善胃肠功能、增强心肌收缩力，增强机体免疫功能。

[用治]慢性胃炎、慢性肠炎、软组织化脓性感染、痘疮、胃及十二指肠球部溃疡、心动过缓、心肌劳损，见倦怠乏力，少气畏寒，或痘疮顶陷、灌浆清难成稠脓，甚或不能起发灌浆者，舌质淡红，苔白，脉虚缓者。

大补元煎：（《景岳全书》）

[组成]人参 6 克、山药 6 克、熟地黄 9 克、杜仲 6 克、当归 6 克、山茱萸 5 克、枸杞子 9 克。

[用法]水煎 2 次作 2 次服，1 日服 2 剂。

[作用]增强机体免疫功能，强壮，强心，改善血循环。

[用治]心肌劳损，见腰膝酸软乏力，气弱，虚羸，脉弱者。

先天大造丸：（《医宗金鉴》）

[组成]人参、白术、当归身、茯苓、菟丝子、枸杞子、黄精、牛膝各 60 克、补骨脂、骨碎补、巴戟天、远志各 30 克、木香、青盐各 15 克、丁香 9 克、熟地黄 120 克、仙茅、何首乌、山茱萸各 60 克、肉苁蓉 30 克、紫河车 1 具。

[用法]蜜制小丸，1 次服 10 克，1 日服 3 次，空腹温酒送下。

[作用]增强机体免疫功能，增强心肌收缩力，促进内分泌功能，补血。

[用治]贫血、白血球减少症、性功能减退、不孕不育症、小儿发育不良、软组织化脓性感染，见面色苍白，神疲，或化脓性感染溃脓之后久不收敛，舌质淡红，苔白，脉弱者。

人参固肌汤：（《张氏医通》）

[组成]人参 15 克、黄芪 25 克、甘草 10 克、当归 10 克、白术 15 克、茯苓 15 克、酸枣仁 10 克、金银花 15 克、连翘 15 克。

[用法]水煎 2 次作 2 次服，1 日服 2 剂。

[作用]增强机体免疫功能，促进创口的愈合，抑菌。

[用治]慢性溃疡，见伤口久不愈合，舌淡红，脉细者。

黄芪人参牡蛎汤：（《四圣心源》）

[组成]黄芪 9 克、人参 9 克、甘草 6 克、五味子 3 克、生姜、茯苓、牡蛎各 9 克。

[用法]水煎 2 次作 2 次服，1 日服 2 剂。

[作用]改善心功能，促进伤口愈合。

[用治]慢性溃疡、心肌劳损、心律失常，见疮疡溃后，久不收口，心悸，自汗出，脉弱者。

温肺汤：（《证治准绳》）

[组成]升麻 6 克、黄芪 30 克、丁香 9 克、葛根 24 克、羌活 9 克、防风 9 克、麻黄 6 克、葱白 9 克、甘草 6 克。

[用法]水煎 2 次作 2 次服，1 日服 2 剂。

[作用]增强机体免疫功能，抑菌，消炎。

[用治]过敏性鼻炎、干燥性鼻炎、慢性鼻炎、萎缩性鼻炎，见鼻涕粘稠，量多，头晕，气短乏力，脉缓者。

温肺止流丹：（《疡医大全》）

[组成]人参 30 克、荆芥 20 克、细辛 12 克、细辛 12 克。桔梗 15 克、鱼脑骨 30 克、甘草 12 克。

[用法]制小丸，1 日服 3 次，1 次服 10 克。

[作用]提高机体抗病能力，改善局部微循环。

[用治]慢性鼻炎、萎缩性鼻炎，见流清涕、短气自汗，脉弱者。

人参紫金丹：（《医宗金鉴》）

[组成]人参 30 克、丁香 9 克、五加皮 15 克、茯苓 24 克、当归 24 克、骨碎补 30 克、血竭 12 克、五味子 15 克、没药 15 克。

[用法]制小丸，1 次服 10 克，1 日服 3 次。

[作用]增强机体免疫功能，促进血液循环，促进骨痂形成。

[用治]鼻损伤、骨折，见后期肿胀消退，断骨初接，尚未坚实，脉细弱者。

益气聪明汤：（《证治准绳》）

[组成]蔓荆子、黄芪、党参各 15 克、黄柏、白芍各 3 克、甘草 2 克、升麻 15 克、葛根 9 克。

[用法]水煎 2 次作 2 次服，1 日服 2 剂。

[作用]增强机体免疫功能，加强新陈代谢。

[用治]血管性头痛、缺血性眩晕、老年性白内障，见头痛，眩晕，视物模糊，精神萎靡，肢体倦怠，饮食乏味，而黄肌瘦，大便溏泄，舌淡，脉虚者。

益气聪明汤：（《医学心悟》）

[组成]黄芪 9 克、人参 9 克、白术 6 克、甘草 3 克、升麻 2 克、柴胡 2 克、蔓荆子 3 克、当归 4 克、白芍 4 克、陈皮 2 克、大枣 3 枚。

[用法]水煎 2 次作 2 次服，1 日服 2 剂。

[作用]增强机体免疫功能，加强新陈代谢。

[用治]白内障、视神经萎缩、视网膜色素变性、视网膜静脉周围炎、视网膜脱离，见视物模糊，气短懒言，神疲乏力，脉虚缓者。

蔓荆子汤：（《兰室秘藏》）

[组成]蔓荆子 4 克、黄柏、白芍各 3 克、甘草 12 克、黄芪、人参各 15 克。

[用法]水煎 2 次作 2 次服，1 日服 2 剂。

[作用]增强机体免疫功能，加强新陈代谢。

[用治]白内障，见视物模糊，视力逐渐下降，精神萎靡，饮食无味，脉虚弱者。

河间当归汤：（《审视瑶函》）

[组成]白术 9 克、茯苓 12 克、干姜 6 克、细辛 6 克、白芍 6 克、川芎 6 克、甘草 6 克、肉桂 6 克、陈皮 3 克、当归身 12 克、人参 9 克。

[用法]水煎 2 次作 2 次服，1 日服 2 剂。

[作用]增强机体免疫功能，促进血液循环，加强对炎症组织的修复而止泪。

[用治]溢泪症，见流泪无时，面色无华，健忘，怔忡，脉虚。

保肺汤：（《岳美中医案》）

[组成]党参 12 克、黄芪 18 克、麦冬 12 克、五味子 6 克、浙贝母 12 克、百部 6 克、苏子 9 克、葶苈子 5 克、前胡 9 克、桔梗 6 克、半夏 9 克、枳壳 6 克、杏仁 9 克、山药 18 克、甘草 6 克、大枣 4 克。

[用法]水煎 2 次作 2 次服，1 日服 2 剂。

[作用]改善心肺功能，促进排痰止喘。

[用治]肺源性心脏病，见咳嗽气短，神疲乏力，脉虚弱者。

益中气汤：（《蒲辅周医疗经验》）

[组成]人参、枸杞子、葡萄干各 2 克、莲子肉、山药各 9 克、肉苁蓉、火麻仁各 12 克、橘红 3 克、大枣、胡桃肉各 2 枚。

[用法]水煎 2 次作 2 次服，1 日服 2 剂。

[作用]增强机体免疫功能，营养神经细胞。

[用治]脱肛、神经衰弱，见食少，形瘦，神疲，睡眠差，苻少者。

当归汤：（《圣济总录》）

[组成]当归、黄芪、人参各 10 克、肉桂、赤芍、甘草、生地黄各 7 克。

[用法]水煎 2 次作 2 次服，1 日服 2 剂。

[作用]增强机体免疫功能，促进血液循环。

[用治]软组织化脓性感染，见已溃脓，但仍疼痛，舌淡，脉弱者。

六神汤：（《温热经纬》）

[组成]人参 10 克、白术 12 克、茯苓 12 克、甘草 6 克、山药 15 克、扁豆 15 克。

[用法]水煎 2 次作 2 次服，1 日服 2 剂。

[作用]增强消化吸收功能。

[用治]消化不良，见不思饮食，大便不实，苔白腻，脉细弱者。

安冲汤：（《医学衷中参西录》）

[组成]白术、黄芪、龙骨、牡蛎、生地黄各 18 克、白芍 9 克、海螵蛸 12 克、茜草根 9 克、续断 12 克。

[用法]水煎 2 次作 2 次服，1 日服 2 剂。

[作用]调节内分泌功能，止血。

[用治]功能性子宫出血、月经过多，见面色白，神疲，舌淡红，苔白者。

治不孕方：（《邹云翔医案》）

[组成]柴胡 2 克、白芍 12 克、党参 18 克、白术、佛手、荷叶、薏苡仁各 9 克、陈皮 4.5 克、藿香 6 克、木香、干姜各 3 克、大枣 5 枚。

[用法]水煎 2 次作 2 次服，1 日服 2 剂。

[作用]增强免疫力，消炎止痛。

[用治]不孕症、月经不调、肠胃炎，见婚后多年不孕，少腹经常隐隐作痛，胸胁常感痞闷，腹胀，便溏，脉弦细者。

胸伤 II 方：（《外科学讲义》）

[组成]党参、当归各 12 克、桔梗、白术、香附、白芍、郁金各 9 克、茯苓 15 克、甘草 6 克。

[用法]水煎 2 次作 2 次服，1 日服 2 剂。

[作用]增强机体免疫功能，促进血液循环，利胆。

[用治]胸部损伤、迁延性肝炎，见胸胁隐隐作痛，或咳嗽痰白无力，或胃脘胀闷，或饮食少思，舌淡，苔白，脉弱者。

强心汤：（广州中医学院黄衍寿）

[组成]黄芪 30 克、葶苈子加克、生地黄 15 克、党参 30 克、牛膝 15 克、毛冬青 30 克、车前子 12 克。

[用法]水煎 2 次作 2 次服，1 日服 2 剂。

[作用]强心利水，改善血液循环。

[用治]心力衰竭，见喘促动则甚，下肢浮肿，小便短少，唇舌暗红，脉细、促、弱者。

调律汤：（广州中医学院黄衍寿）

[组成]生地黄 30 克、党参 30 克、麦冬 15 克、五味子 9 克、当归 20 克、青皮 12 克、常山 12 克。

[用法]水煎 2 次作 2 次服，1 日服 2 剂。

[作用]强心，纠正心律失常。

[用治]心肌劳损、心律失常，见心悸，惊惕，咽干口燥，喝水不多，舌淡红，脉细弱或结代者。

调胃方：（广州中医学院谢世立）

[组成]黄芪 15 克、太子参 15 克、丹参 15 克、枳壳 12 克、春砂仁 6 克（后下）、海螵蛸 15 克、茜草根 9 克、蒲公英 12 克、白芍 15 克、甘草 6 克。

[用法]水煎 2 次作 2 次服，1 日服 2 剂。

[作用]调节胃肠功能，抗溃疡。

[用治]消化性溃疡、慢性胃炎、胃肠神经官能症，见胃脘疼痛，得食痛减，舌淡红，脉弦缓者。

生脉宁心汤：（广州中医学院赖天松）

[组成]党参 15 克、麦冬 9 克、五味子 6 克、山药 20 克。石菖蒲 6 克、葛根 15 克、天花粉加克、龙骨 25 克、牡蛎 25 克。乌梅 6 克。

[用法]水煎 2 次作 2 次服，1 日服 2 剂。

[作用]改善心功能，降血糖。

[用治]冠心病、心肌劳损、糖尿病，见心悸，短气，汗出，睡则口干，舌质裂纹，脉细数弱者。

益气养阴汤：（《湖北中医杂志》）

[组成]党参 15 克、麦冬 9 克、五味子 5 克、黄芪 15 克。肉桂 2 克、甘草 9 克、浮小麦 30 克、大枣 5 枚。

[用法]水煎分 2 次早晚温服。

[作用]强心，促进血液循环，升血压。

[用治]慢性低血压病，见眩晕，神疲，肢倦，舌淡，苔白，脉无力者。

升益汤：（妇亡苏中医杂志》）

[组成]熟地黄 30 克、山药 15 克、牡丹皮 12 克、泽泻 9 克、茯苓 9 克、山茱萸 15 克、党参 30 克、麦冬 9 克、五味子 9 克、黄芪 15 克、麻黄 6 克。

[用法]水煎 2 次作 2 次服，1 日服 2 剂。

[作用]强心，增强机体免疫功能。

[用治]低血压病，见眩晕，精神萎靡，腰膝酸软，心悸，气短，舌红，少苔，脉沉细无力者。

转律汤：（《中医杂志》）

[组成]红参 6 克、丹参 30 克、苦参 30 克、酸枣仁 30 克、琥珀 15 克、车前子 20 克。

[用法]水煎 2 次作 2 次服，1 日服 2 剂。

[作用]改善心肌功能，纠正心律失常。

[用治]心房颤动，见心律失常，心惊，头晕，舌淡红，苔白，脉细弱者。

整律合剂：（《福建中医药杂志》）

[组成]党参 30 克、丹参 30 克、苦参 30 克、甘草 15 克、柏子仁 9 克、常山 9 克。

[用法]水煎 2 次作 2 次服，1 日服 2 剂。

[作用]改善心肌功能，纠正心律失常。

[用治]心过早搏动，见心悸，神疲乏力，眩晕，舌暗红，脉结代者。

宁心汤：（《江苏中医杂志》）

[组成]人参 9 克、麦冬 9 克、生地黄 15 克、酸枣仁 9 克、桂枝 6 克、瓜蒌皮 9 克、夜交藤 20 克、丹参 15 克、甘草 9 克。

[用法]水煎 2 次作 2 次服，1 日服 2 剂。

[作用]改善心肌功能，镇静安神。

[用治]病毒性心肌炎，见心悸，心前区不适，遇劳加剧，舌淡红，脉细者。

益气举脱汤：（《新中医》）

[组成]红参 9 克、升麻 9 克、黄芪 80 克、乌梅 3 个。

[用法]将红参另炖；黄芪、升麻、乌梅三味水煎 2 次取汁，合红参汤早晚 2 次分服。

[作用]增强机体免疫功能，增强器官活动能力。

[用治]脱肛、子宫脱垂、胃下垂，见气短懒言，纳呆，便溏，舌淡红，苔白，脉虚者。

升胃汤：（《新中医》）

[组成]柴胡 9 克、陈皮 9 克、黄芪 24 克、党参 15 克、白术 12 克、茯苓 12 克、枳实 12 克、葛根 12 克、山药 30 克、白芍 12 克、甘草 6 克。

[用法]水煎 2 次作 2 次服，1 日服 2 剂。

[作用]增强机体免疫功能，增强器官活动能力。

[用治]胃下垂，见胃脘胀痛，恶心嗳气，舌淡胖嫩，脉弦。

扶肝益胃汤：（《中医杂志》）

[组成]柴胡 25 克、香附 15 克、黄芪 24 克、肉桂 10 克。山茱萸 10 克、肉苁蓉 10 克、党参 10 克、升麻 9 克、甘草 9 克。葛根 9 克。

[用法]水煎 2 次作 2 次服，1 日服 2 剂。

[作用]增强机体免疫功能，调整胃功能。

[用治]胃下垂、慢性胃炎，见胃脘胀闷，纳差，气短自汗，便意频频，舌淡苔白，脉虚弱等。

芪芍及草汤：（《吉林中医》）

[组成]黄芪、海螵蛸各 30 克、白芍 18 克、白及 12 克、甘松 15 克、鹿角胶 15 克、延胡索 12 克、甘草 6 克。

[用法]水煎 2 次作 2 次服，1 日服 2 剂。

[作用]抗溃疡，调节胃肠功能。

[用治]胃及十二指肠溃疡，见胃脘痛，饿时痛甚，喜温喜按，噯气，脉细弱者。

胃炎煎剂：（《中医杂志》）

[组成]党参 10 克、白术 15 克、茯苓 10 克、丹参 15 克。香附 10 克、高良姜 5 克、甘草 5 克、青黛 1 克。

[用法]水煎 2 次作 2 次服，1 日服 2 剂。

[作用]增强机体免疫功能，改善胃肠血循环。

[用治]浅表性胃炎，见上腹痛而胀，泛酸，纳差，四肢无力，舌质淡苔白，脉弦迟者。

健脾温肾止泻汤：（《中医杂志》）

[组成]党参加克、白术 9 克、茯苓 9 克、陈皮 9 克、砂仁 3 克、补骨脂 12 克、秦艽 12 克、萆薢 12 克。

[用法]水煎 2 次作 2 次服，1 日服 2 剂。

[作用]增强机体免疫功能，促进胃肠蠕动功能，消炎。

[用治]过敏性结肠炎，见腹泻，腹痛，舌淡，苔白，脉虚弱者。

黄芪姜黄汤：（《江苏中医杂志》）

[组成]黄芪加克、姜黄 9 克、田基黄 20 克、板蓝根 30 克、山药 12 克、茯苓 15 克。

[用法]水煎 2 次作 2 次服，1 日服 2 剂。

[作用]改善肝功能，促进代谢，消炎。

[用治]慢性乙型肝炎，见胁痛，神疲，便溏，尿黄，舌质红，苔黄腻，脉弦者。

肝复方：（《江苏中医杂志》）

[组成]党参 15 克、黄芪加克、茯苓 30 克、白术 15 克。甘草 9 克、黄精 30 克、枸杞子 15 克、玄参 30 克、当归 15 克、金银花加克、薏苡仁 9 克、丹参 30 克、茵陈 40 克、黄芩 15 克、车前子 30 克、焦三仙各 30 克、鸡内金 12 克。

[用法]水煎 2 次作 2 次服，1 日服 2 剂。

[作用]提高机体免疫力，促进肝细胞新生，抑制病毒，消炎。

[用治]慢性乙型肝炎、肝脾肿大，见胁痛，神疲，纳差，下肢浮肿，舌质红，脉弦细者。

益气化积解毒汤：（《吉林中医药》）

[组成]黄芪 30 克、丹参 30 克、白术 12 克、郁金 12 克、当归 12 克、生地黄 12 克、泽兰叶 9 克、鸡内金 12 克、板蓝根 15 克、败酱草 15 克、黄精 15 克、紫河车（为末装入空胶囊中，每次 2 克—5 克）。

[用法]水煎 2 次作 2 次服，1 日服 2 剂。

[作用]改善肝功能，利胆，促进肝细胞再生。

[用治]早期肝硬化，见腹胀如鼓，面色萎黄，乏力，胁下胀痛，脉沉细无力者。

黄芪汤：（《吉林中医》）

[组成]黄芪克、党参 15 克、地骨皮 9 克、甘草 9 克。

[用法]水煎 2 次作 2 次服，1 日服 2 剂。

[作用]提高机体免疫力，改善呼吸功能。

[用治]小儿支气管哮喘、慢性支气管炎，见哮喘，神疲，唇绀，脉数无力者。

参牡汤：（《福建中医药》）

[组成]党参 60 克、牡蛎 60 克、乌梅 5 粒、瓜蒌 24 克、马齿苋 15 克、禹余粮 15 克、薤白 12 克、茯苓 9 克、杏仁 5 克、桔梗 5 克、枳壳 5 克、生姜 2 片。

[用法]水煎 2 次，每次各分 2 次服，1 日服 1 剂。

[作用]调整呼吸功能，排除痰液。

[用治]矽肺、慢性支气管炎，见胸痛，咳痰，气短，乏力，脉虚弱者。

鸡胎补脑丸：（《中医杂志》）

[组成]鸡胎（干燥粉）90 克、胎盘粉 60 克、党参 45 克、白术 60 克、茯神 60 克、天麻 45 克、酸枣仁 60 克、麦冬 45 克、五味子 30 克、陈皮 45 克、猪脑脊髓粉 60 克、甘草 15 克。

[用法]研末，制小丸，1 次服 15 克，1 日服 3 次，开水吞服。

[作用]营养脑神经，镇静安神，强心。

[用治]神经衰弱，见眩晕，失眠，心悸，神疲，脉细弱者。

通脬汤：（《江苏中医杂志》）

[组成]肉桂 3 克、黄芪 15 克、白术 10 克、茯苓 15 克、黄柏 10 克、知母 10 克、大黄 5 克、泽泻 10 克、荆芥 10 克、车前子 12 克、沉香 3 克、木香 10 克。

[用法]水煎 2 次作 2 次服，1 日服 2 剂。

[作用]增强机体免疫功能，促进水液代谢。

[用治]产后尿潴留病，小便不通，苔厚腻，脉细弱者。

安胎止呕汤：（《吉林中医药》）

[组成]党参 10 克、白术 15 克、砂仁 5 克、橘核 10 克。当归 10 克、香附 10 克、厚朴 10 克、竹茹 10 克、沙参 10 克、石斛 10 克、生姜 10 克、甘草 5 克。

[用法]水煎 2 次作 2 次服，1 日服 2 剂。

[作用]改善胃肠蠕动功能，止呕，安胎。

[用治]早孕反应，见恶心呕吐，苔白腻，脉滑无力者。

肾炎汤：（《湖南中医学院学报》）

[组成]黄芪 30 克、白蒺藜 30 克、车前草 30 克、蝉蜕 10 克、白术 10 克、茯苓 10 克、泽兰 10 克、菟丝子 10 克、甘草 4 克。

[用法]水煎 2 次作 2 次服，1 日服 2 剂。

[作用]促进水液代谢，消除尿中蛋白。

[用治]急性肾炎、慢性肾炎，见浮肿，小便短赤，口渴，苔白，脉浮者。

降糖汤：（《福建中医》）

[组成]黄芪 30 克、葛根 30 克、山药 30 克、苍术 6 克。白术 10 克、玄参 15 克、天花粉 60 克、茯苓 20 克。

[用法]水煎 2 次作 2 次服，1 日服 2 剂。

[作用]降血糖，调整内分泌功能。

[用治]糖尿病，见多食，口渴，尿多，便溏，舌质淡，苔厚腻，脉缓昔。

起痿丸：（《新中医》）

[组成]黑犬胫骨 30 克、马钱子 15 克、地龙 20 克、大蜈蚣 5 条、黄芪 30 克、党参 50 克、白术 20 克、玉竹 50 克、当归 20 克、红花 8 克、牛膝 15 克、桂枝 8 克、全蝎 10 克、杜仲加克、龟板 30 克、（盐火炙）、茯苓加克、黄柏 15 克。

[用法]马钱子温水浸 10 日，刮去生皮毛，香油中炸黑，去净油气，犬骨香油炙酥，龟板盐水炙酥制散剂或炼蜜为丸，1 次服 5 克，散剂减半，1 日服 3 次。

[作用]营养神经细胞和肌细胞，降低血脂，促进血液循环，止痛。

[用治]小儿麻痹症、肌营养不良，见肢体痿弱无力，气短，神疲乏力，脉细弱者。

黄芪鳖甲汤：（《吉林中医药》）

[组成]人参 15 克、黄芪 30 克、鳖甲 30 克、生地黄 15 克、天冬 15 克、白芍 15 克、茯苓 15 克、甘草 10 克、半夏 10 克、紫菀 15 克、桑白皮 15 克、桔梗 10 克、地骨皮 15 克、柴胡 10 克、秦艽 15 克、知母 15 克、肉桂 5 克。

[用法]水煎 2 次，每次分作 2 次服，1 日服 1 剂。

[作用]提高机体免疫力，增强器官的活动力，抑制癌细胞的生长。

[用治]肿瘤，见精神萎靡，消瘦，乏力，语声低微者。

参芪藤苇汤：（《湖北中医杂志》）

[组成]黄芪 15 克、党参 15 克、石苇 15 克、鸡血藤 20 克、大枣 7 枚。

[用法]水煎 2 次作 2 次服，1 日服 2 剂。

[作用]健脾益气，促进骨髓造血功能。

[用治]白细胞减少症，见肿瘤，化疗放疗后，眩晕，心悸，体倦乏力，脉虚弱者。

芪附汤：（《中医杂志》）

[组成]黄芪 30 克、附子 10 克、白术 10 克、薏苡仁 20 克、土茯苓 30 克、甘草 30 克。

[用法]水煎 2 次作 2 次服，1 日服 2 剂。治疗期间忌用烟酒及辛辣食物。

[作用]增强机体免疫功能，强心，消炎。

[用治]顽固性口腔溃疡，见口疮反复发作，色灰白，脉弦细弱者 c

口疮汤：（《中医杂志》）

[组成]孩子参 15 克、黄芪 15 克、白术 15 克、山药 15 克、竹叶 15 克、芦根 15 克、麦冬 12 克、肉苁蓉 12 克、木通 6 克、人中黄 5 克。

[用法]水煎 2 次作 2 次服，1 日服 2 剂；服至无新发溃疡后，再继服 2 周—4 周停药观察。

[作用]增强机体免疫功能，抑茵，消炎。

[用治]复发性口腔溃疡，处口舌生疮，反复不止，舌质淡胖大，脉虚者。

参蛭山药汤：（《吉林中医药》）

[组成]党参 30 克、海螵蛭 30 克、山药 5 克、白术 9 克、甘草 6 克。

[用法]水煎 2 次作 2 次服，1 日服 2 剂。

[作用]增强机体免疫功能，减少炎症性渗出。

[用治]慢性宫颈炎、慢性盆腔炎，见白带量多，清稀无臭，倦怠，脉弱细者。

（二）补血方剂

四物汤：（《太平惠民和剂局方》）

[组成]当归、川芎、熟地黄、白芍各 10 克。

[用法]水煎 2 次作 2 次服，1 日服 2 剂。

[作用]补血，调理血液循环。

[用治]贫血、血小板减少性紫癜、月经不调，见头晕目眩，唇甲淡滞，舌质淡红，脉细者。

艾附暖宫丸：（《医方集解》）

[组成]当归、川芎、白芍、熟地黄、艾叶、香附各 30 克。

[用法]醋制小丸，1 次服 10 克，1 日服 3 次；亦可以上药各 1 / 3 量水煎 2 次作 2 次服，1 日服 2 剂。 [作用]补血，调经，调整卵巢功能。

[用治]不孕症，见经水不调，小腹冷痛，脉弦细者。

羊肉生地黄汤：（《备急千金要方》）

[组成]羊肉 50 克、生地黄 33 克、肉桂、当归、甘草、川芎、人参各 2 克、赤芍 3 克。

[用法]水煎2次作2次服，1日服2剂。

[作用]补血，强心，促进血液循环。

[用治]产后虚性腹痛、痛经、闭经，见产后腹痛，神疲乏力，舌淡红苔白，脉弦细弱者。

[组成]肥羊肉150克、当归3克、肉桂6克、白芍12克、甘草6克、生姜12克、川芎9克、熟地黄15克。

[用法]水煎2次作2次服，1日服2剂。

[作用]补血，强心，促进血液循环。

[用治]痛经、贫血、血小板减少性紫癜，见腹中冷痛，舌质淡红，苔白，脉弦细者。

当归生姜羊肉汤：（《金匮要略》）

[组成]当归9克、生姜15克、羊肉50克。

[用法]水煎2次作2次服，1日服2剂。

[作用]补血，促进血液循环。

[用治]痛经、钩虫性贫血、血小板减少性紫癜，见腹痛，喜按喜温，舌淡红，脉弦细者。

定经汤：（《傅青主女科》）

[组成]菟丝子30克、白芍30克、当归30克、熟地黄15克、山药15克、茯苓9克、荆芥穗9克、柴胡2克。

[用法]水煎2次作2次服，1日服2剂。

[作用]补血，调节内分泌功能，调节神经中枢的活动。

[用治]更年期综合征，见月经或前或后，头晕耳鸣，腰痛，脉沉缓者。

毓麟珠 （《景岳全书》）

[组成]人参、白术、茯苓、白芍各6克、川芎、甘草各3克、当归、熟地黄各12克、菟丝子12克、杜仲、鹿角胶、川椒各6克。

[用法]制小丸，1次服10克，1日服3次，用酒或白汤送下；亦可以水煎2次作2次服，1日服2剂。

[作用]补血，增强内分泌功能，增强机体免疫功能。

[用治]不孕症、习惯性流产、更年期综合征，见经行量少，色晦暗，神疲腰酸，舌质淡红，苔白，脉细弱者。

大营煎：（《景岳全书》）

[组成]当归10克、熟地黄15克、枸杞子6克、甘草6克、杜仲6克、牛膝5克、肉桂3克。

[用法]水煎2次作2次服，1日服2剂。

[作用]补血，调节内分泌功能，促进血液循环。

[用治]贫血、月经不调，见腰酸足软，畏寒喜暖，脉弦细者。

小营煎：（《景岳全书》）

[组成]当归6克、熟地黄9克、白芍6克、山药6克、枸杞子6克、甘草3克。

[用法]水煎2次作2次服，1日服2剂。

[作用]补血，调整内分泌功能。

[用治]贫血、月经不调、痛经，见面黄乏力，心悸，舌淡，脉虚细者。

八珍益母丸：（《景岳全书》）

[组成]益母草 12 克、人参、白术、白芍、川芎各 30 克、熟地黄、当归各 60 克、甘草 15 克。

[用法]蜜制小丸，1 次服 10 克，1 日服 3 次，空腹蜜汤或酒送下；亦可以上药各 13 量水煎 2 次作 2 次服。

[作用]补血，促进血液循环，提高免疫力。

[用治]不孕、胎动不安、带下，见月经不调，四肢无力，不思饮食，舌质淡红，脉细弱者。

乌鸡丸：（《妇科玉尺》）

[组成]白毛乌骨雄鸡 1 只、生地黄、熟地黄、天冬、麦冬各 60 克、杜仲、当归、川芎、白术、丹参、茯苓、补骨脂、人参、甘草、肉苁蓉、小茴香、砂仁各 30 克、香附 12 克。

[用法]先吊死鸡，去毛及内脏，入药末，煮烂，取出，慢火焙，去鸡肚内药，焙至焦枯，酒糊制小丸，1 次服 15 克，1 日服 3 次，空腹，温酒或米汤送下。

[作用]补血，增强免疫功能，增强性腺分泌。

[用治]不孕、月经不调、痛经、再生障碍性贫血，见神疲乏力，头目眩晕，纳差，脉细弱者。

养荣汤：（《证治准绳》）

[组成]白芍、川芎、熟地黄、姜黄、当归、川姜、青皮、五加皮、牡丹皮、海桐皮、白芷各 5 克、生姜 10 克、乌梅 1 个。

[用法]水煎 2 次作 2 次服，1 日服 2 剂。

[作用]补血，调经，抗风湿。

[用治]月经不调，见心中恍惚，时多惊悸，舌质淡红，筍白，脉缓者。

养精神玉汤：（《傅青主女科》）

[组成]熟地黄 30 克、当归 15 克、白芍 15 克、山茱萸 15 克。

[用法]水煎 2 次作 2 次服，1 日服 2 剂。

[作用]补血，增强内分泌功能。

[用治]不孕、闭经、更年期综合征，见月经不调，头晕目眩，舌质淡红，苔薄白，脉细弱者。

养血补心汤：（《辨证录》）

[组成]熟地黄 15 克、白芍 15 克、当归 3 克、茯苓 6 克、山茱萸 15 克、菊花 3 克、牡丹皮 6 克、山药 9 克、杜仲 6 克、牛膝 3 克。

[用法]水煎 2 次作 2 次服，1 日服 2 剂。

[作用]补血，调整内分泌功能，促进血液循环。

[用治]月经不调、更年期综合征、不孕症、不育症，见经行量少，白色晦暗，心烦易怒，口干，脉弦细者。

阿胶汤：（《备急千金要方》）

[组成]阿胶 12 克（熔）、人参 3 克、生姜 18 克、当归、白芍、甘草、黄芩各 6 克、旋覆花 3 克、吴茱萸 3 克、麦冬 3 克。

[用法]水煎 2 次作 2 次服，2 日服 2 剂。

[作用]补血，止血，安胎，防治先兆性流产。

[用治]先兆流产、早孕反应，见胎动不安，脉细弱者。

安胎当归汤：（《外台秘要》）

[组成]当归、川芎、人参、阿胶各 10 克、大枣 4 枚、艾叶 10 克、酒 15 毫升。

[用法]水煎2次作2次服，1日服2剂。

[作用]补血，止血，安胎，促进血液循环。

[用治]先兆流产、贫血，见胎动不安，少腹痛引腰，脉细弦者。

安胎散：（《景岳全书》）

[组成]熟地黄、艾叶、白芍、川芎、黄芪、阿胶、当归、甘草、地榆各5克、生姜5克、大枣3枚。

[用法]水煎2次作2次服，1日服2剂。

[作用]补血，止血，安胎，调经。

[用治]痛经、月经过多、崩漏、先兆性流产，见腰痛，下血，脉细者。

肠宁汤：（《傅青主女科》）

[组成]当归30克、熟地黄30克、人参9克、麦冬9克、阿胶9克、山药9克、续断6克、甘草3克、肉桂1克。

[用法]水煎2次作2次服，1日服2剂。

[作用]补血，促进血液循环，止痛，促进子宫的复原。

[用治]产后恶露不尽，见小腹隐痛，恶露色淡量少，脉细者。

养肝丸：（《济生方》）

[组成]当归、车前子、防风、白芍、蕤仁、熟地黄、川芎、楮实子各10克。

[用法]水煎2次作2次服，1日服2剂。

[作用]补血，促进血液循环，营养视神经。

[用治]白内障、视神经炎、视神经萎缩，见眼目昏花，不耐久视，脉细数者。

四物补肝散：（《审视瑶函》）

[组成]熟地黄 60 克、香附子、川芎、白芍、当归身、夏枯草各 24 克、甘草 2 克。

[用法]共为细末，1 次服 10 克，1 日服 3 次，食后滚白汤送下；亦可以上药各 1/2 量水煎 2 次作 2 次服，1 日服 2 剂。

[作用]补血，营养视神经。

[用治]贫血、慢性结膜炎，见眼目涩痛，午后至夜昏花不明，脉弦细者。

芎归明目丸：（《杂病源流犀烛》）

[组成]川芎、当归、白芍、生地黄、牛膝、甘草、枸杞子、天冬、菊花各 10 克。

[用法]制小丸，1 次服 10 克，1 日服 3 次，热汤送下；亦可以水煎 2 次作 2 次服，1 日服 2 剂。

[作用]补血，营养视神经。

[用治]贫血、老年性白内障，见眼目羞明酸痛，不能视物，脉细者。

加味四物汤：（《医学正传》）

[组成]当归身 8 克、熟地黄 24 克、白芍、川芎各 6 克、五味子 5 克、麦冬 8 克、人参 4 克、黄柏 8 克、黄连 4 克、知母 6 克、杜仲 5 克、牛膝 4 克、苍术 5 克。

[用法]水煎 2 次作 2 次服，1 日服 2 剂。

[作用]补血，营养神经细胞和肌细胞，增强机体免疫力。

[用治]重症肌无力、多发性肌炎、小儿麻痹后遗症，见四肢痿弱，不能举动，唇舌淡红，苔稍黄腻，脉细缓者。

圣愈汤：（《兰室秘藏》）

[组成]熟地黄、生地黄、川芎、人参各 20 克、当归身 15 克、黄芪 15 克。

[用法]水煎 2 次作 2 次服，1 日服 2 剂。

[作用]补血，提高机体免疫力。

[用治]月经不调、贫血，见月经先期而至，面色苍白，神疲体倦，脉细弱者。

生津养血汤：（《杂病源流犀烛》）

[组成]当归、白芍、生地黄、麦冬各 6 克、川芎、黄连各 4 克、天花粉 4 克、知母、黄柏、莲子肉、乌梅肉、薄荷、甘草各 3 克。

[用法]水煎 2 次作 2 次服，1 日服 2 剂。

[作用]补血，调整水液代谢，降血糖。

[用治]糖尿病，见烦渴多饮，口干舌燥，尿频量多，舌边尖红，苔薄稍黄，脉细数者。

补肝散：（《医略六书》）

[组成]生地黄、熟地黄各 20 克、当归身 12 克、白芍 8 克、柴胡 1 克、石斛 6 克、牡丹皮 3 克、甘草 2 克。

[用法]水煎 2 次作 2 次服，1 日服 2 剂。

[作用]补血，改善肝功能，退热。

[用治]贫血、低热不退、慢性肝炎，见眩晕，烦热，咽干口燥，舌嫩红，脉弦虚涩者。

补肝汤：（《医宗金鉴》）

[组成]当归、白芍、川芎、熟地黄、酸枣仁、木瓜、麦冬各 10 克、甘草 5 克。

[用法]水煎 2 次作 2 次服，1 日服 2 剂。

[作用]补血，改善肝功能，营养视神经。

[用治]慢性肝炎、青光眼，见眩晕，胁痛引胸，目畏光，视物昏花，舌干红，脉弦细数。

养血胜风汤：（《医醇藤义》）

[组成]生地黄 18 克、当归 6 克、白芍 5 克、川芎 3 克、枸杞子 9 克、五味子 2 克、酸枣仁 5 克、柏子仁 6 克、菊花 6 克、桑叶 3 克、大枣 5 克、黑芝麻 9 克。

[用法]水煎 2 次作 2 次服，1 日服 2 剂。

[作用]补血，降血压，止头痛。

[用治]高血压病、血管性头痛、神经性头痛，见头痛时作时止，劳倦则甚，夜寐不酣，脉细数者。

调营敛肝饮：（《医醇藤义》）

[组成]当归身 6 克、白芍 5 克、阿胶 5 克、枸杞子 9 克、五味子 2 克、川芎 2 克、酸枣仁 5 克、茯苓 6 克、陈皮 3 克、木香 2 克、大枣 2 枚、生姜 5 克。

[用法]水煎 2 次作 2 次服，1 日服 2 剂。

[作用]补血，营养脑神经，改善肝功能，利胆。

[用治]神经衰弱、慢性胆囊炎，见胸胁胀痛，劳倦为甚，睡眠不宁，脉细数者。

养血清心汤：（《寿世保元》）

[组成]当归 3 克、川芎 2 克、白芍 3 克、生地黄 3 克。黄连 3 克、甘草 8 克、黄芩 2 克、栀子 2 克，酸枣仁、远志、麦冬各 3 克、生姜 5 克。

[用法]水煎 2 次作 2 次服，1 日服 2 剂。

[作用]补血，营养脑神经，改善心功能。

[用治]神经衰弱、心肌炎，见惊悸怔忡，烦躁不宁，咽燥口干，脉细数者。

生津养血汤：（《古今医鉴》）

[组成]当归、白芍、生地黄、麦冬、知母各 6 克、川芎、黄连各 5 克、天花粉 10 克、黄柏、石莲子肉、乌梅肉、薄荷、甘草各 3 克。

[用法]水煎 2 次作 2 次服，1 日服 2 剂。

[作用]补血，调整水液代谢，降血糖。

[用治]糖尿病，见引饮无度，食欲旺盛，小便多，脉细数者。

清心补血汤：（《杂病源流犀烛》）

[组成]人参 7 克、当归、白芍、茯神、酸枣仁、麦冬各 6 克、川芎、生地黄、陈皮、栀子、甘草各 3 克、五味子 5 克。

[用法]水煎 2 次作 2 次服，1 日服 2 剂。

[作用]补血，强心，镇静安神。

[用治]风湿性心脏病、高血压性心脏病、冠状动脉粥样硬化性心脏病、神经衰弱，见头目昏眩，惊悸，烦热，心虚气短，脉细弱者。

八珍汤：（《丹溪心法》）

[组成]当归、白芍、川芎、熟地黄、人参、茯苓各 10 克、甘草、砂仁各 3 克、生姜 5 克、大枣 2 枚。

[用法]水煎 2 次作 2 次服，1 日服 2 剂。

[作用]补血，增加机体免疫功能。

[用治]贫血、白血病，见头昏目眩，短气懒言，心悸，食欲不振，脉细弱者。

八珍汤：（《正体类要》）

[组成]人参、白术、茯苓、当归、川芎、白芍、熟地黄各 10 克、甘草 5 克、生姜 10 克、大枣 3 枚。

[用法]水煎 2 次作 2 次服，1 日服 2 剂。

[作用]补血，增强机体免疫功能。

[用治]外伤、贫血、白血病，见损伤后期，恶寒、发热、烦躁、虚羸少气，眩晕，面色㿔白，脉细弱者。

十全大补汤：（《太平惠民和剂局方》）

[组成]人参、白术、茯苓、甘草、当归、川芎、熟地黄、白芍、黄芪、肉桂各 5 克、生姜 5 克、大枣 2 枚。

[用法]水煎 2 次作 2 次服，1 日服 2 剂。

[作用]补血，纠正和减轻贫血，增强机体免疫功能。

[用治]缺铁性贫血、血小板减少性紫癜、白血病、子宫功能性出血、慢性支气管炎、慢性溃疡，见面容憔悴，久咳、少痰气短，脚膝无力，或疮疡久不敛，脉细弱者。

人参养荣汤：（《太平惠民和剂局方》）

[组成]人参、白术、黄芪、甘草、陈皮、肉桂、当归各 8 克、熟地黄、五味子、茯苓各 6 克、远志 4 克、白芍 15 克、大枣 4 枚、生姜 10 克。

[用法]水煎 2 次作 2 次服，1 日服 2 剂。

[作用]补血，改善心功能，增强机体免疫功能。

[用治]缺铁性贫血、血小板减少性紫癜、再生障碍性贫血、白血病、风湿性心脏病、肺源性心脏病，见呼吸少气，行动喘息，惊悸，咽干唇燥，脉细弱者。

养心汤：（《证治准绳》）

[组成]黄芪、茯苓、茯神、当归各 10 克、川芎、甘草各 3 克、半夏 10 克、柏子仁、酸枣仁各 15 克、远志、五味子各 5 克、人参 15 克、肉桂 3 克。

[用法]水煎 2 次作 2 次服，1 日服 2 剂。

[作用]补血，强心，安神，营养神经。

[用治]神经衰弱、风湿性心脏病，见心悸怔忡，失眠，脉细者。

人参养血丸：（《太平惠民和剂局方》）

[组成]乌梅肉 9 克、熟地黄 15 克、当归 6 克、人参、川芎、赤芍、石菖蒲各 3 克。

[用法]制小丸，1 次服 10 克，1 日服 3 次；亦可水煎 2 次作 2 次服，1 日服 2 剂。

[作用]改善心肌功能，促进血液循环，纠正贫血。

[用治]风湿性心脏病、贫血，见虚热烦渴，心悸，多梦，手足麻，脉细弱者。

羌活补髓丸：（《备急千金要方》）

[组成]羌活、川芎、当归各 90 克、肉桂 60 克、人参 120 克、山茱萸、羊髓各 120 克、牛髓 240 克、火麻仁 180 克。

[用法]制小丸，1 次服 15 克，1 日服 3 次。

[作用]营养脑神经，补血，强心。

[用治]神经衰弱、血管性头痛、神经性头痛，见脑痛不安，心悸惊惕，失眠，脉弦细者。

滋筋养血汤：（《古今医鉴》）

[组成]当归 6 克、熟地黄 9 克、白芍 9 克、川芎 5 克。人参 5 克、五味子 3 克、麦冬 6 克、黄柏 6 克、知母 3 克、牛膝、杜仲、苍术、薏苡仁各 6 克、防风 3 克、羌活 2 克、甘草 2 克、生姜 10 克、大枣 4 枚。

[用法]水煎 2 次作 2 次服，1 日服 2 剂。

[作用]补血，强心，营养肌细胞。

[用治]重症肌无力、多发性肌炎、小儿麻痹后遗症，见下肢痿软，不能行动，苔腻，脉弱者。

九转黄精丹：（《中国中药成药处方集》）

[组成]当归 60 克、黄精 60 克。

[用法]蜜制小丸，1 次服 15 克，1 日服 3 次；亦可以上药各 13 量水煎 2 次作 2 次服，1 日服 2 剂。

[作用]补血，增强体质。

[用治]缺铁性贫血，见面黄肌瘦，腰腿无力，饮食减少，精神倦怠，脉细弱者。

五福饮：（《景岳全书》）

[组成]人参、熟地黄各 10 克、当归 15 克、白术 9 克、甘草 6 克。

[用法]水煎 2 次作 2 次服，1 日服 2 剂。

[作用]补血，提高机体抗病能力。

[用治]再生障碍性贫血、缺铁性贫血、血小板减少性紫癜，见头昏目眩，神疲乏力，食欲不振，脉细弱者。

天真丸：（《世医得效方》）

[组成]羊肉 350 克、肉苁蓉 30 克、山药 30 克、当归 36 克、天冬 30 克。

[用法]制小丸，1 次服 15 克，1 日服 3 次；亦可以上药各 16 量水煎 2 次作 2 次服，1 日服 2 剂。

[作用]补血，纠正和减轻贫血，增强内分泌功能。

[用治]钩虫性贫血、再生障碍性贫血、缺铁性贫血、血小板减少性紫癜，见羸弱，饮食不进，大便溏，舌淡苔薄白，脉细缓者。

羊肉补真丸：（《十便良方》）

[组成]羊肉 30 克、当归、白术、神曲各 6 克、丁香、小茴香、肉果、砂仁、干姜、肉桂各 3 克、糯米 25 克。

[用法]制小丸，1 次服 10 克，1 日服 3 次；亦可以上药水煎 2 次作 2 次服，1 日服 2 剂。

[作用] 补血，促进血液循环，加强消化吸收功能。

[用治] 缺铁性贫血、再生障碍性贫血，见精神昏困，食少，脉细缓者。

三黄补血汤：（《兰室秘藏》）

[组成] 牡丹皮、黄芪、升麻各 3 克、当归、柴胡各 4 克、熟地黄、川芎各 6 克、生地黄 9 克、白芍 15 克。

[用法] 水煎 2 次作 2 次服，1 日服 2 剂。

[作用] 补血，提高机体免疫能力，提高组织在缺氧状态下的耐受能力。

[用治] 产后出血偏多、出血性贫血、缺铁性贫血，见面色苍白，神疲乏力，脉虚大者。

驻车丸：（《备急千金要方》）

[组成] 黄连 9 克、阿胶 12 克、当归 12 克、干姜 9 克。

[用法] 水煎 2 次作 2 次服，1 日服 2 剂。

[作用] 补血，止血，抑菌，消炎。

[用治] 慢性痢疾，见下痢赤白，心中烦热，脉细数者。

引气归血汤：（《傅青主女科》）

[组成] 白芍 15 克、当归 15 克、白术 9 克、甘草 3 克、荆芥穗炭 9 克、牡丹皮 9 克、姜炭 2 克、香附 2 克、麦冬 9 克、郁金 3 克。

[用法] 水煎 2 次作 2 次服，1 日服 2 剂。

[作用] 补血，止血，安胎，调整血循环。

[用治] 先兆性流产、完全性流产，见忽然腹痛，吐血，脉细缓者。

固本止崩汤：（《傅青主女科》）

[组成]熟地黄 30 克、白术 30 克、黄芪 9 克、当归 15 克、姜炭 6 克、人参 9 克。

[用法]水煎 2 次作 2 次服，1 日服 2 剂。

[作用]补血，止血，增强组织对缺氧的耐受性。

[用治]功能性子宫出血、失血性休克，见血崩，两目昏暗，舌质淡红，苔白，脉细缓无力者。

何人饮：（《景岳全书》）

[组成]何首乌如克、当归 9 克、人参 30 克、陈皮 9 克、生姜 10 克。

[用法]水煎 2 次作 2 次服，1 日服 2 剂。

[作用]补血，促进造血功能，提高免疫力。

[用治]疟疾、血小板减少性紫癜、再生障碍性贫血，见疟疾久发不止，气血俱虚，或寒热时作，食少自汗，舌质淡，脉缓弱者。

四物消风饮：（《外科证治》）

[组成]生地黄 18 克、当归 12 克、赤芍 9 克、荆芥 9 克。薄荷 6 克、柴胡 9 克、黄芩 9 克、川芎 6 克、甘草 6 克。

[用法]水煎 2 次作 2 次服，1 日服 2 剂。

[作用]补血，止痒，抗过敏，消炎。

[用治]剥脱性唇炎、过敏性皮炎，见唇部发痒久不愈，口甜粘浊，小便黄赤短涩，舌质干无津，脉数者。

头伤 II 方：（《外科学讲义》）

[组成]党参 12 克、何首乌 24 克、白芍 9 克、茯神 15 克、川芎 6 克、蒺藜 10 克、当归 12 克、甘草 5 克、龙齿 30 克。

[用法]水煎 2 次作 2 次服，1 日服 2 剂。

[作用]补血，营养脑神经，改善脑的血液供应。

[用治]脑震荡、脑动脉硬化症，见头部损伤中期，眩晕，头痛，神疲体倦，舌质暗红，脉弦者。

千斤首乌汤：（广州中医学院张超）

[组成]千斤拔 30 克、何首乌 9 克、当归 9 克、乌豆衣 9 克、蝉蜕 6 克、白鲜皮 9 克、苦参 9 克。

[用法]水煎 2 次作 2 次服，1 日服 2 剂。

[作用]补血，止痒，抗过敏。

[用治]荨麻疹、慢性湿疹、老年性皮肤瘙痒症、神经性皮炎，见皮肤瘙痒，干燥欠润，舌质淡，脉细者。

养血熄风方：（《赵仁康临床经验集》）

[组成]黄芪 15 克、当归、白芍、红花、玄参、荆芥、蒺藜各 9 克、川芎、甘草各 6 克。

[用法]水煎 2 次作 2 次服，1 日服 2 剂。

[作用]补血，促进血液循环，止痒，抑制病毒，消炎。

[用治]慢性湿疹、神经性皮炎，见皮肤干燥，发痒，舌淡，苔净者。

肢伤Ⅲ方：（《外科学讲义》）

[组成]当归、白芍、续断骨、碎补、威灵仙、川木瓜、天花粉各 12 克、黄芪、熟地黄各 12 克、自然铜、土鳖虫各 9 克。

[用法]水煎 2 次作 2 次服，1 日服 2 剂。

[作用]补血，提高机体免疫力，促进骨骼的自身修复功能，抗风湿。

[用治]骨折、风湿性关节炎，见骨折后期，骨骼尚未完全愈合，肢体酸痛无力，舌淡，苔白，脉迟缓者。

三参调脉汤：（《江苏中医杂志》）

[组成]党参 15 克、玄参 15 克、丹参加克、麦冬 10 克、何首乌 30 克、黄精 30 克、甘草 6 克。

[用法]水煎 2 次作 2 次服，1 日服 2 剂。

[作用]补血，强心，改善血循环。

[用治]冠状动脉粥样硬化性心脏病，见胸痛，心悸，气短，脉弦细弱者。

升血合剂：（《浙江中医杂志》）

[组成]何首乌 2 克、山茱萸 12 克、女贞子 12 克、淫羊藿 10 克、丹参 10 克、厚朴 10 克、穿山甲 15 克、鸡血藤 30 克、甘草 6 克。

[用法]水煎 2 次作 2 次服，1 日服 2 剂。

[作用]补血，促进白细胞的生长。

[用治]白细胞减少症，见化疗后眩晕，神疲，舌质淡红，脉细弱者。

四物四藤合剂：（《新中医》）

[组成]当归 9 克、生地黄 15 克、赤芍 9 克、川芎 9 克、鸡血藤 15 克、海风藤 15 克、宽筋藤 15 克、络石藤 15 克、独活 6 克、桑寄生 15 克、地龙 6 克。

[用法]水煎 2 次作 2 次服，1 日服 2 剂。

[作用]补血，促进血循环，抗风湿。

[用治]风湿性关节炎，见四肢关节游走酸痛，气候变化时更甚，苔腻，脉弦者。

抗痿灵：（《中医杂志》）

[组成]蜈蚣 18 克、当归 60 克、白芍 60 克、甘草 60 克。

[用法]先将当归、白芍、甘草晒干研细，然后将蜈蚣研细，和匀，分为 40 包，1 次服 12 包或 1 包，1 日服 2 次，早晚各 1 次，空腹白酒或黄酒送服。

[作用]补血，促进阴茎海绵体充血，增强性功能。

[用治]阳痿，见阴茎不能勃起，或勃起不坚，不能同房，或早泄，或无性欲，或性欲减退者。

归芪调经汤：（《新中医》）

[组成]当归 30 克、黄芪 30 克、生姜 3 片、大枣 10 枚、仙灵脾 15 克、菟丝子 30 克。

[用法]水煎 2 次作 2 次服，1 日服 2 剂。

[作用]补血，提高免疫力，增强性腺分泌功能。

[用治]闭经，见眩晕，神疲倦怠，舌淡，苔白，脉细者。

转胎汤：（《福建中医药》）

[组成]当归 10 克、白术 10 克、白芍 10 克、茯苓 10 克、泽泻 10 克、续断 10 克、桑寄生 30 克、菟丝子 15 克、大腹皮 10 克、川芎 6 克、苏叶 6 克、陈皮 6 克。

[用法]水煎 2 次，分早、晚空腹服，1 日服 1 剂。

[作用]补血，安胎，促进平滑肌正常蠕动。

[用治]胎位不正，见眩晕，目花，舌淡，苔少，脉细弱者。

（三）滋补阴液方剂

六味地黄丸：（《小儿药证直诀》）

[组成]熟地黄 24 克、山茱萸 12 克、山药 12 克、泽泻、茯苓、牡丹皮各 9 克。

[用法]蜜制小丸，1 次服 10 克，1 日服 3 次，空腹时温开水送下；亦可水煎 2 次作 2 次服，1 日服 2 剂。

[作用]调整水液代谢，降血糖，营养神经、调节内分泌功能。

[用治]慢性肾炎、高血压病、糖尿病、神经衰弱、阿狄森氏病、肺结核、甲状腺机能亢进、视神经炎、中心性视网膜炎、无排卵性功能性子官出血，见腰膝酸软，头晕目眩，耳鸣耳聋，脉细数者。

七味都气丸：（《医宗己任篇》）

[组成]地黄 12 克、山茱萸 12 克、山药 12 克、茯苓 9 克、牡丹皮 9 克、泽泻 9 克、五味子 6 克。

[用法]蜜制小丸，1 次服 10 克，1 日服 3 次，温开水送服；亦可水煎 2 次作 2 次服，1 日服 2 剂。

[作用]调整水液代谢，改善肺功能，降血糖。

[用治]支气管哮喘、肺气肿、肺结核、肺源性心脏病、糖尿病，见气喘，咳嗽，脉细数者。

八仙长寿丸：（《医级》）

[组成]熟地黄 24 克、山茱萸 12 克、山药 12 克、泽泻 9 克、茯苓 9 克、牡丹皮 9 克、麦冬 9 克、五味子 6 克。

[用法]蜜制小丸，1次服10克，1日服3次，温开水送服；亦可水煎2次作2次服，1日服2剂。

[作用]调整水液代谢，改善肺功能，降血糖。

[用治]支气管哮喘、肺气肿、肺结核、肺源性心脏病、糖尿病，见喘咳，食少痰多，潮热盗汗，脉细数者。

知柏地黄丸：（《医宗金鉴》）

[组成]熟地黄24克、山药12克、茯苓9克、泽泻9克、山茱萸12克、牡丹皮9克、知母6克、黄柏6克。

[用法]蜜制小丸，1次服10克，1日服3次；亦可以水煎2次作2次服，1日服2剂。

[作用]调整水液代谢，降血糖，调整植物神经系统的功能。

[用治]高血压、糖尿病、神经衰弱、慢性肾炎、肺结核、红斑性狼疮，见潮热骨蒸，腰痛，手足心热，盗汗，脉细数者。

杞菊地黄丸：（《医级》）

[组成]熟地黄24克、山茱萸12克、山药12克、泽泻9克、牡丹皮9克、茯苓9克、枸杞子9克、菊花9克。

[用法]蜜制小丸，1次服10克，1日服3次，温开水送服；亦可水煎2次作2次服，1日服2剂。

[作用]调整水液代谢，降血糖，营养视神经。

[用治]老年性白内障、高血压病、糖尿病，见头晕目眩，两眼干涩羞明，脉细数者。

左归丸：（《景岳全书》）

[组成]熟地黄 24 克、山药 12 克、山茱萸 12 克、枸杞子 12 克、菟丝子 12 克、鹿角胶 12 克、龟板 12 克、牛膝 9 克。

[用法]蜜制小丸，1 次服 10 克，1 日服 3 次；亦可水煎 2 次作 2 次服，1 日服 2 剂。

[作用]调整水液代谢，降血糖，增强性功能，营养神经。

[用治]慢性肾炎、高血压病、糖尿病、神经衰弱，见头昏眼花，腰酸腿软，盗汗，口干咽燥，脉细效者。

左归饮：（《景岳全书》）

[组成]熟地黄 25 克、枸杞子、山药各 12 克、甘草 3 克、茯苓 5 克、山茱萸 9 克。

[用法]水煎 2 次作 2 次服，1 日服 2 剂。

[作用]调整水液代谢，降血糖，营养神经。

[用治]慢性肾炎，慢性肾盂肾炎、糖尿病、高血压病、神经衰弱，见腰酸痛，盗汗，口燥咽干，口渴欲饮，脉细数者。

补肾地黄丸：（《医宗金鉴》）

[组成]熟地黄 15 克、山茱萸 10 克、山药、茯苓、牛膝各 8 克、牡丹皮、泽泻、鹿茸各 5 克。

[用法]制小丸，1 次服 10 克，1 日服 3 次，盐汤下之；亦可以水煎 2 次作 2 次服，1 日服 2 剂。

[作用]调整水液代谢，促进血液循环，增强肾功能。

[用治]性欲减退、腰肌劳损、重症肌无力，见阳痿，腰膝酸软，舌淡，脉细者。

明目地黄丸：（《审视瑶函》）

[组成]熟地黄 12 克、生地黄、山药、山茱萸、牡丹皮、泽泻、茯神、五味子、当归各 9 克。

[用法]制小丸，1 次服 15 克，作 2 次服，1 口服 2 剂。1 日服 3 次；亦可水煎 2 次。

[作用]调整水液代谢，营养视神经。

[用治]老年性白内障、玻璃体混浊、中心性视网膜炎，见视物昏糊不清，视力减退，脉细者。

左磁丸：（《王旭高医书六种》）

[组成]熟地黄 24 克、山茱萸、山药各 12 克、牡丹皮、白茯苓、泽泻各 9 克、磁石、柴胡各 3 克。

[用法]蜜制小丸，1 次服 10 克，1 日服 3 次；亦可水煎 2 次作 2 次服，1 日服 2 剂。

[作用]调整水液代谢，降压，镇静。

[用治]高血压病、神经衰弱，见头晕目眩，耳鸣耳聋，脉细弱者。

大补地黄丸：（《景岳全书》）

[组成]黄柏、熟地黄各 8 克、当归、山药、枸杞子各 6 克、知母、山茱萸、白芍各 4 克、生地黄 5 克、肉苁蓉、玄参各 3 克。

[用法]蜜制小丸，1 次服 15 克，1 日服 3 次；亦可水煎 2 次作 2 次服，1 日服 2 剂。

[作用]补血，调整水液代谢，降血糖，营养神经。

[用治]糖尿病、高血压病、神经衰弱，见腰酸，盗汗，消瘦，口干咽燥，渴饮，脉细数者。

两地汤：（《傅青主女科》）

[组成]生地黄 30 克、玄参 30 克、白芍 15 克、麦冬 15 克、地骨皮 9 克、阿胶 9 克。

[用法]水煎 2 次作 2 次服，1 日服 2 剂。

[作用]调整水液代谢，降血糖，止血。

[用治]月经不调、肺结核，见月经先期，色红量少，两颧潮红，手足心热，脉细数者。

龟板丸：（《妇科玉尺》）

[组成]龟板、白芍、黄芩、椿根白皮各 10 克、黄柏 3 克。

[用法]蜜制小丸，1 次服 10 克，1 日服 3 次，淡醋汤送下；亦可水煎 2 次作 2 次服，1 日服 2 剂。

[作用]营养神经，止血，调节内分泌功能。

[用治]月经不调、神经衰弱，见月经过多，烦热，脉细数者。

保阴煎：（《景岳全书》）

[组成]生地黄、熟地黄、白芍各 6 克、山药、续断、黄芩、黄柏各 5 克、甘草 3 克。

[用法]水煎 2 次作 2 次服，1 日服 2 剂。

[作用]补血，止血，消炎。

[用治]子宫颈炎、子宫功能性出血、溃疡病合并出血，见口渴烦热，舌质红，苔黄，脉细数者。

人参麦冬散：（《妇人秘科》）

[组成]人参 10 克、麦冬 12 克、茯苓 18 克、黄芩 9 克、知母 12 克、生地黄 20 克、竹茹 9 克、甘草 6 克。

[用法]水煎2次作2次服。1日服2剂。

[作用]增强免疫力，增强心肺功能，止衄。

[用治]肺结核，见手足心烦热，心烦，口干咽燥，脉细数者。

地黄煎丸：（《太平圣惠方》）

[组成]生地黄16克、熟地黄16克、牛膝10克、杏仁也克、河子6克。

[用法]制小丸。1次服10克，1日服3次；亦可水煎2次作2次服，1日服2剂。

[作用]营养神经，增强内分泌，乌须发。

[用治]白发，见须发早白，咽干口燥，脉细数者。

归肾丸：（《景岳全书》）

[组成]熟地黄24克、山药、山茱萸、茯苓、枸杞子、杜仲、菟丝子各12克、当归9克。

[用法]制小丸，1次服15克，1日服3次；亦可水煎2次作2次服，1日服2剂。

[作用]调整水液代谢，提高免疫力，增强内分泌功能。

[用治]慢性肾炎、神经衰弱、老年性脱发、性功能减退，见腰酸脚软，口干咽燥，脉细数者。

当归地黄饮：（《景岳全书》）

[组成]当归9克、熟地黄15克、山药6克、杜仲6克、牛膝5克、山茱萸3克、甘草2克。

[用法]水煎2次作2次服，1日服2剂。

[作用]营养神经，营养肌肉纤维，强壮。

[用治]腰椎肥大性改变，见腰膝酸痛，下肢痿软无力，脉细数者。

补天大造丸：（《医学心悟》）

[组成]人参 60 克、黄芪、白术各 90 克、当归、酸枣仁、远志、白芍、山药、茯苓各 45 克、枸杞子、熟地黄各 120 克、紫河车 1 具、鹿角 500 克、龟板 240 克。

[用法]蜜制小丸，1 次服 15 克，1 日服 3 次。

[作用]增强内分泌腺功能，增强机体免疫功能，营养神经，补血，强壮。

[用治]肺结核、肾结核、慢性肾炎、心肌劳损，见头目眩晕，腰酸腿软，舌嫩红，少苔，脉细弱者。

大造丸：（《诸证辨疑》）

[组成]紫河车、龟板各 60 克、杜仲、黄柏各 45 克、牛膝 36 克、生地黄 75 克、麦冬、人参、天冬各 36 克。

[用法]制小丸，1 次服 15 克，1 日服 3 次；亦可以水煎 2 次作 2 次服，1 日服 2 剂。

[作用]强壮，提高免疫力，增强心肺功能，营养神经。

[用治]心肌劳损、腰肌劳损、肺结核、小儿发育不良，见咳嗽少痰，潮热盗汗，形体消瘦，老年腰膝酸软，步履不便，小儿肢脚软弱，或久病虚弱，舌红，少苔，脉细数者。

大造丸（汪氏方）：（《医方集解》）

[组成]紫河车 1 具、熟地黄 60 克、杜仲 15 克、天冬、麦冬、人参、牛膝各 30 克、龟板 60 克、黄柏 15 克、五味子 15 克。

[用法]盐糊制小丸，1次服15克，1口服3次，盐汤下。

[作用]强壮，提高免疫力，增强心肺功能，营养神经。

[用治]心肌劳损、腰肌劳损、肺结核、小儿发育不良，见咳嗽少痰，潮热盗汗，形体消瘦，老年腰膝酸软，步履不便，小儿脚软弱，或久病虚弱，舌红，苔少，脉细数者。

大补阴丸：（《丹溪心法》）

[组成]熟地黄、龟板各180克、黄柏、知母各120克、猪脊髓10条。

[用法]制小丸，1次服10克，1日服3次，空腹淡盐汤下。

[作用]营养神经，提高免疫力，退热，抑菌。

[用治]肺结核、肾结核、骨结核、甲状腺机能亢进、糖尿病、红黧性狼疮，见骨蒸潮热，盗汗遗精，腰酸腿软，眩晕耳鸣，或咳嗽咯血，或心烦易怒，或魁膝疼热，脉细数者。

健步虎潜丸：（《伤科补要》）

[组成]龟板、鹿角胶、虎胫骨、何首乌、牛膝、杜仲、锁阳、当归、熟地黄、威灵仙各30克、黄柏、人参、羌活、白芍、白术各15克、附子20克。

[用法]蜜制小丸，1次服10克，1日服3次，空腹淡盐汤送下，冬日淡黄酒送下。

[作用]强壮，强心，营养神经，增强内分泌。

[用治]小儿麻痹后遗症、骨关节结核、腰肌劳损、腰椎肥大性改变，见筋骨痿软，步履艰难，舌质淡，脉细数者。

虎潜丸：（《丹溪心法》）

[组成] 龟板 120 克、黄柏 240 克、知母 60 克、熟地黄 60 克、白芍 60 克、锁阳 45 克、陈皮 45 克、虎骨 15 克、干姜 15 克。

[用法] 酒糊制小丸，1 次服 10 克，1 日服 3 次，淡盐汤送下。

[作用] 营养神经，增强内分泌，强壮。

[用治] 小儿麻痹后遗症、腰腿痛、腰椎肥大性改变，见腰膝酸楚，步履不便，少苔，脉细弱者。

补阴丸：（《丹溪心法》）

[组成] 黄柏 250 克、知母熟地黄各 90 克、龟板 120 克、白芍、陈皮、牛膝各 60 克、锁阳、当归各 45 克、虎骨 30 克。

[用法] 制小丸，1 次服 10 克，1 日服 3 次，淡盐汤送下。

[作用] 营养神经，增强内分泌，强壮。

[用治] 腰椎肥大性改变、腰腿痛、腰肌劳损，见筋骨痿弱，足不任地，骨蒸劳热，口干咽燥，脉细数者。

芍药甘草汤：（《伤寒论》）

[组成] 白芍、甘草各 25 克。

[用法] 水煎 2 次作 2 次服，1 日服 2 剂。

[作用] 抑菌，抑制中枢神经活动，止抽搐。

[用治] 慢性肝炎、慢性胃炎、胃及十二指肠球部溃疡、慢性盆腔炎、腓肠肌抽搐，见腹部疼痛，或小腿抽搐掣痛，脉细数者。

归芍地黄汤：（《症因脉治》）

[组成] 当归、白芍各 6 克、熟地黄 24 克、牡丹皮、茯苓各 9 克、山药、山茱萸各 12 克、泽泻 9 克。

[用法]水煎 2 次作 2 次服，1 日服 2 剂。

[作用]调节水液代谢，调节内分泌功能，补血。

[用治]高血压病、糖尿病、慢性肾炎、神经衰弱、肺结核、老年性白内障，见眩晕，烦躁不宁、腰酸脚软，咽干口燥，脉细数者。

滋水清肝饮：（《医宗己任编》）

[组成]熟地黄 24 克、山药 12 克、山茱萸 12 克、牡丹皮 9 克、茯苓 9 克、泽泻 9 克、柴胡 6 克、白芍 15 克、栀子 9 克。酸枣仁 9 克、当归身 9 克。

[用法]水煎 2 次作 2 次服，1 日服 2 剂。

[作用]调整水液代谢，补血，利胆。

[用治]慢性肝炎、慢性胆囊炎，见胁胀胀痛，咽干口燥，脉弦细者。

心肾丸：（《类证治裁》）

[组成]人参、黄芪、当归、地黄、茯苓、五味子、牛膝、肉苁蓉、菟丝子、山药、鹿茸、附子、龙骨、远志各 30 克。

[用法]制小丸，1 次服 10 克，1 日服 3 次；亦可以上药各 1/10 量水煎 2 次作 2 次服，1 日服 2 剂。

[作用]营养神经，强心，增强免疫功能，增强内分泌，强壮。

[用治]心肌劳损、神经衰弱，见心悸，失眠、盗汗，脉细弱者。

一贯煎：（《续名医类案》）

[组成]沙参、麦冬、当归各 10 克、生地黄 30 克、枸杞子 15 克、川楝子 5 克。

[用法]水煎 2 次作 2 次服，1 日服 2 剂。

[作用]营养神经，利胆，消炎，止痛。

[用治]慢性肝炎、肋间神经痛、慢性胃炎、溃疡病、高血压、神经衰弱、慢性睾丸炎，见胸脘胁痛，吞酸吐苦，咽干口燥，脉细者。

百合地黄汤：（《金匱要略》）

[组成]百合 20 克、鲜地黄汁（或生地黄）40 克。

[用法]水煎 2 次作 2 次服，1 日服 2 剂。

[作用]营养脑神经，镇静，强心。

[用治]神经衰弱、精神分裂症，见神志恍惚，心烦不宁，口苦，小便赤，脉细数者。

二冬汤：（《医学心悟》）

[组成]天冬 12 克、麦冬 15 克、天花粉 9 克、黄芩 6 克、知母 6 克、甘草 3 克、人参 3 克、荷叶 6 克。

[用法]水煎 2 次作 2 次服，1 日服 2 剂。

[作用]调整水液代谢，降血糖，增强心肺功能。

[用治]糖尿病、尿崩症、肺结核、慢性支气管炎、支气管扩张、慢性咽炎、慢性胃炎，见烦渴多饮，短气神倦，苔薄黄，脉细数者。

天冬丸：（《寿世保元》）

[组成]天冬 30 克、茯苓、阿胶、杏仁、贝母、甘草各 15 克。

[用法]制小丸，1 次服 15 克，1 日服 3 次；亦可以上药各 1 / 3 量水煎 2 次作 2 次服，1 日服 2 剂。

[作用]补血，消炎，镇咳，止血。

[用治]肺结核、支气管扩张，见咯血，潮热，盗汗，口于咽燥，脉细数者。

加减小脉散：（《暑病条辨》）

[组成]沙参 9 克、麦冬 6 克、五味子 3 克、牡丹皮 6 克、生地黄 9 克。

[用法]水煎 2 次作 2 次服，1 日服 2 剂。

[作用]调整水液代谢，强心。

[用治]小儿夏季热、功能性低热，她多汗，口渴，再质红，苔少，脉细数者。

生地八物汤：（《医学心悟》）

[组成]生地黄、麦冬各 10 克、山药、知母、牡丹皮各 6 克、黄芩、黄连、黄柏各 3 克、荷叶 6 克。

[用法]水煎 2 次作 2 次服，1 日服 2 剂。

[作用]降血糖，抑菌，退热。

[用治]糖尿病，见消谷善饥，口干苦，苔黄燥，脉滑数者。

乌梅散：（《圣济总录》）

[组成]乌梅肉、麦冬各 9 克、生地黄 18 克、甘草 6 克。

[用法]水煎 2 次作 2 次服，1 日服 2 剂。

[作用]降血糖，改善心肺功能。

[用治]糖尿病、慢性支气管炎，见心烦躁扰，口干渴饮，舌红苔少，脉细数者。

生地黄散：（《太平圣惠方》）

[组成]生地黄、天花粉、人参、黄芪、麦冬、地骨皮、石膏各8克、茯苓、玉竹、知母各5克、甘草3克。

[用法]水煎2次作2次服，1日服2剂。

[作用]降血糖，强心，提高免疫力。

[用治]糖尿病，见烦热口渴，脉细数者。

生地黄丸：（《太平圣惠方》）

[组成]生地黄、知母、天花粉、乌梅肉、麦冬、土瓜根、五味子各6克、甘草3克。

[用法]蜜制小丸，1次服10克，1日服3次，含化咽津。

[作用]降血糖，改善心肺功能。

[用治]糖尿病、肺结核，见烦渴，五心烦热，口干舌燥，脉细数者。

人参固本丸：（《增补内经拾遗方论》）

[组成]人参4克、天冬、熟地黄、生地黄各25克。

[用法]制小丸，1次服15克，1日服3次，淡盐汤或开水送下；亦可以水煎2次作2次服，1日服2剂。

[作用]增强心肺功能，提高机体抗病能力。

[用治]肺结核、支气管扩张，见咳嗽痰少，自汗盗汗，心悸气短，脉细数者。

月华丸：（《医学心悟》）

[组成]天冬、麦冬各 10 克、生地黄、熟地黄各 20 克、山药 30 克、百部 30 克、沙参加克、贝母 10 克、阿胶 10 克、茯苓 10 克、三七 10 克、獭肝 50 克、菊花 10 克、桑叶 10 克。

[用法]蜜制小丸，1 次服 15 克，1 日服 3 次。

[作用]增强心肺功能，调整水液代谢，补血、止血。

[用治]肺结核合并出血、支气管扩张合并出血、慢性咽炎，见久咳少痰，潮热，咽喉干燥，脉细数者。

龟柏地黄汤：（《通俗伤寒论》）

[组成]生龟板 12 克、白芍、山药、茯神各 10 克、熟地黄 15 克、黄柏 2 克、牡丹皮 5 克、山茱萸 4 克、陈皮 3 克。

[用法]水煎 2 次作 2 次服，1 日服 2 剂。

[作用]营养神经，镇静，增强内分泌功能。

[用治]肺结核、肾结核、神经衰弱，见骨蒸潮热，舌质红，苔少，脉细数者。

补肺阿胶汤：（《小儿药证直诀》）

[组成]阿胶 12 克、马兜铃 10 克、牛蒡子 9 克、杏仁 9 克。糯米 20 克、甘草 5 克。

[用法]水煎 2 次作 2 次服，1 日服 2 剂。

[作用]改善肺功能，稀释痰涎，止血。

[用治]肺结核、支气管扩张、慢性支气管炎、慢性咽炎，见咳嗽气喘，痰少而粘，咽喉干燥，脉细数者。

补髓丹：（《药神书》）

[组成]猪脊髓1条、羊脊髓1条、团鱼1只、乌鸡1只、山药1千克、莲子肉250克、大枣150克、柿霜100克、明胶120克、黄蜡（蜂蜡）90克。

[用法]制小丸，1次服50克，1日服3次。

[作用]营养神经，增强内分泌功能。

[用治]肺结核、肾结核、甲状腺功能亢进、糖尿病，见骨蒸潮热，盗汗，足膝疼热，脉细数者。

滋阴降火汤：（《明医杂著》）

[组成]生地黄、甘草、干姜各2克、熟地黄、川芎、知母、天冬各4克、白术、白芍、当归各5克、陈皮、黄柏各3克、生姜5克。

[用法]水煎2次作2次服，1日服2剂。

[作用]补血，消炎，镇咳。

[用治]肺结核、支气管扩张，见潮热盗汗，咳嗽，口干咽燥，脉细数者。

保真汤：（《十药神书》）

[组成]当归、生地黄、白术、黄芪、人参各9克、赤茯苓、陈皮、赤芍、甘草、白茯苓、厚朴各3克、天冬、麦冬、白芍、知母、黄柏、五味子、柴胡、地骨皮各1克、熟地黄5克、生姜5克、大枣3枚。

[用法]水煎2次作2次服，1日服2剂。

[作用]补血，调整水液代谢，提高免疫力，强心。

[用治]肺结核、支气管扩张、神经衰弱、贫血，见骨蒸盗汗，五心烦热，脉细者。

加减复脉汤：（《温病条辨》）

[组成] 生地黄 12 克、阿胶 6 克、麦冬 10 克、白芍 12 克、火麻仁 6 克、甘草 6 克。

[用法] 水煎 2 次作 2 次服，1 日服 2 剂。

[作用] 补血，强心，调整水液代谢，营养神经。

[用治] 低热不退、神经衰弱、老年性便秘，见手足心热，口干舌燥，大便干硬或数日一行，舌嫩红，苔少，脉细数者。

一甲复脉汤：（《温病条辨》）

[组成] 生地黄 12 克、阿胶 6 克、麦冬 10 克、白芍 12 克、甘草 6 克、牡蛎 20 克。

[用法] 水煎 2 次作 2 次服，1 日服 2 剂。

[作用] 补血，强心，调整水液代谢，安神，，

[用治] 热性病，处后期，身热，咽干口燥，手足心热，但大便溏，脉细数或大而虚者。

二甲复脉汤：（《温病条辨》）

[组成] 生地黄 12 克、阿胶 6 克、麦冬 10 克、白芍 12 克、火麻仁 6 克、甘草 6 克、鳖甲 24 克、牡蛎 15 克。

[用法] 水煎 2 次作 2 次服，1 日服 2 剂。

[作用] 补血，强心，调整水液代谢，镇静安神。

[用治] 热性病，见后期，身热，手指蠕动，有抽搐先兆，口干舌燥，脉细数而沉弦者。

五汁一枝煎：（《通俗伤寒论》）

[组成]鲜生地、黄汁 40 毫升、鲜茅根汁、鲜生藕汁、鲜淡竹沥汁各 20 毫升、鲜生姜汁 2 毫升、紫苏 6 克。

[用法]先煎紫苏取汤，和人五汁，重炫温服；或以上药依次剂量为 20 克、10 克、10 克、3 克、、6 克，水煎 2 次作 2 次服。1 日服 2 剂。

[作用]退热，营养神经。

[用治]神经衰弱，见心烦，躁扰不安，心中不舒，间吐粘涎，呻吟错语，舌红苔少，脉细数者。

一阴煎：（《景岳全书》）

[组成]生地黄、白芍、麦冬、丹参各 6 克、熟地黄 15 克、牛膝 5 克、甘草 3 克。

[用法]水煎 2 次作 2 次服，1 日服 2 剂。

[作用]补血，强心，调整水液代谢，降血糖。

[用治]热性病、甲状腺功能亢进、糖尿病、肺结核，见热性病后期，潮热烦渴，舌质红，苔少，脉虚细数者。

二阴煎：（《景岳全书》）

[组成]生地黄、麦冬各 9 克、酸枣仁 6 克、甘草 3 克、玄参 5 克、黄连 6 克、茯苓 9 克、木通 5 克。

[用法]水煎 2 次作 2 次服，1 日服 2 剂。

[作用]增加营养物质，营养神经，镇静安神。

[用治]精神分裂症，见惊狂失志，多言多笑，喜怒无常，烦热，舌质红，脉细数者。

三阴煎：（《景岳全书》）

[组成]当归 9 克、熟地黄 15 克、甘草 3 克、白芍、酸枣仁各 6 克、人参 6 克。

[用法]水煎 2 次作 2 次服，1 日服 2 剂。

f 作用]补血，强心，镇静安神。

[用治]慢性肝炎、神经衰弱，见神疲乏力，头目昏眩，夜寐少安，脉细弱者。

四阴煎：（《景岳全书》）

[组成]生地黄 9 克、麦冬、白芍、百合、沙参各 6 克、生甘草 3 克、茯苓 5 克。

[用法]水煎 2 次作 2 次服，1 日服 2 剂。

[作用]抑制结核杆菌，调整水液代谢，营养脑神经，镇静，强心。

[用治]肺结核、支气管扩张，见咳嗽痰少，或痰中带血，或衄血，手足心热，烦渴，脉细数者。

伏蛮煎：（《景岳全书》）

[组成]生地黄、麦冬、白芍、石菖蒲、石斛、牡丹皮、茯神各 6 克、陈皮 3 克、木通、知母各 5 克。

[用法]水煎 2 次作 2 次服，1 日服 2 剂。

[作用]增加营养物质，调整中枢神经活动。

[用治]精神分裂症，见狂病已久，精神疲惫，时而烦躁，形瘦面红，舌质红而偏嫩，脉弦细者。

黄芪鳖甲散：（《太平惠民和剂局方》）

[组成]人参、肉桂、桔梗各 5 克、干地黄 10 克、半夏、紫菀、知母、赤芍、黄芪、甘草、桑白皮各 5 克、天冬、鳖甲各 15 克、秦艽、白茯苓、地骨皮、柴胡各 10 克、生姜 5 克、大枣 3 枚。

[用法]水煎 2 次作 2 次服，1 日服 2 剂。

[作用]调整水液代谢，利胆，强心，增强机体免疫功能。

[用治]肺结核、肺脓疡，见消瘦，或肺脓疡恢复期，烦热，肢体倦怠，盗汗，咳嗽咽干，痰少，脉细者。

薯蓣纳气汤：（《医学衷中参西录》）

[组成]山药 30 克、熟地黄 15 克、山茱萸 15 克、柿霜 12 克、白芍 15 克、牛蒡子 6 克、苏子 6 克、甘草 6 克、龙骨 15 克。

[用法]水煎 2 次作 2 次服，1 日服 2 剂。

[作用]补血，镇静，改善肺泡血循环。

[用治]支气管哮喘、肺气肿，见喘逆，口干咽燥，脉细数者。

知柏天地煎：（《症因脉治》）

[组成]黄柏、知母各 6 克、生地黄、天冬各 24 克。

[用法]水煎 2 次作 2 次服，1 日服 2 剂。

[作用]强心，退热，营养神经。

[用治]肺结核、神经元病，见腰痛，五心烦热，脉细数者。

大龟丸：（《外科启玄》）

[组成]乌龟粉 2.1 千克、穿山甲 94 克、雄黄 156 克、胡椒 94 克。

[用法]用铁片捆住活乌龟身之两头，用铁丝扎紧，置乌龟于圆桶形之铁锅内（锅壁糊泥）。一个铁锅内大约能放入 5 个—10 个乌龟，锅

上盖一铁盖，并用泥土封闭，将此铁锅放，置于木炭火上，使乌龟烧成黑灰为度（总共约烧2小时左右），然后将此黑灰2.1千克、与上述各药和匀研成细末，制小丸，1日服4克，1日服3次。

[作用]增强机体免疫功能，排脓，解毒。

[用治]骨关节结核、深肌脓疡，弛溃口流清稀如洗米水之脓液，脉沉迟缓弱者。

连梅汤：（《外科启玄》）

[组成]黄连6克、乌梅9克、麦冬9克、生地黄9克、阿胶6克。

[用法]水煎2次作2次服，1日服2剂。

[作用]营养神经，阔髓水液代谢，退热。

[用治]热性痢、冲经衰弱，见热病之后，身热，神疲，烦躁，消渴不已，脉细数者。

二至丸：（《医方集解》）

[组成]女贞子15克、旱莲草15克。

[用法]蜜制蒸女贞子，晒干为末，旱莲草捣汁熬膏，和前药制小丸，1次服15克，1日服3次，酒下；亦可水煎2次作2次服，1日服2剂。

[作用]营养神经，增强内分泌功能。

[用治]高血压、神经衰弱、慢性肝炎、红斑性狼疮，见腰膝酸软，脉细数者。

延寿丹：（《世补斋医书正集》）

[组成]何首乌 90 克、菟丝子、稀莩草各 20 克、杜仲、牛膝、女贞子、桑叶各 10 克、忍冬藤、生地黄各 15 克、桑椹膏、黑芝麻膏、金樱子膏、早莲草膏各 20 克。

[用法]制小丸，1 次服 15 克，1 日服 3 次；亦可以水煎 2 次作 2 次服，1 日服 2 剂。

[作用]营养神经，降低血脂，增强内分泌功能。

[用治]高血压、脑动脉硬化，见头晕眼花，腰膝无力，脉细数者。

滋肾生肝饮：（《妇人良方》）

[组成]山药、山茱萸各 9 克、熟地黄 18 克、泽泻、茯苓、牡丹皮各 6 克、五味子 4 克、柴胡、白术、当归、甘草各 3 克。

[用法]水煎 2 次作 2 次服，1 日服 2 剂。

[作用]调整水液代谢，补血，利胆。

[用治]妊娠小便不通，见小便频数，出少而不痛，口于咽燥，舌质红，苔少，脉细者。

当归六黄汤：（《兰室秘藏》）

[组成]当归、生地黄、熟地黄、黄芩、黄柏各 5 克、黄芪 10 克。

[用法]水煎 2 次作 2 次服，1 日服 2 剂。

[作用]退热，调节汗腺功能。

[用治]盗汗，见盗汗，心烦唇燥，脉数者。

济阴地黄丸：（《证治准绳》）

[组成]五味子、麦冬、当归、熟地黄、肉苁蓉、山茱萸、山药、枸杞子、菊花、巴戟天各 5 克。

[用法]制小丸，1次服15克，1日服3次；亦可以水煎2次作2次服，1日服2剂。

[作用]补血，营养视神经，增强内分泌腺功能。

[用治]老年性白内障，见视物不明，畏光，脉细数者。

石斛夜光丸：（《原机启微》）

[组成]天冬、人参、茯苓各60克、生地黄30克、熟地黄30克、麦冬60克、山药23克、枸杞子 牛膝、石斛各15克、草决明、杏仁、菊花、菟丝子各23克、羚羊角15克、肉苁蓉、五味子、防风、甘草、蒺藜、黄连、枳壳、川芎、犀角、青箱子各15克。

[用法]制小丸，1次服15克，1日服3次，淡盐汤送服。

[作用]强心，增强免疫力，抑菌消炎，调整水液代谢，营养视神经。

[用治]白内障、青光眼，见眩晕，视物昏花，羞明流泪，舌质红，少苔，脉细数。

四物五子丸：（《证治准绳》）

[组成]当归、川芎、熟地黄、白芍、枸杞子、覆盆子、地肤子、菟丝子、车前子各10克。

[用法]蜜制小丸，1次服15克，1日服3次；亦可水煎2次作2次服，1日服2剂。

[作用]营养视神经，补血，增强内分泌功能。

[用治]白内障、玻璃体混浊、视网膜色素变性，见头目眩晕，久视昏暗，口干咽燥，舌质红，苔少，脉细数者。

桑麻丸：（《寿世保元》）

[组成]桑叶500克、黑芝麻125克、白蜜500克。

[用法]制小丸。1次服10克，1日服3次。

[作用]改善肺功能，纠正贫血，消炎。

[用治]慢性支气管炎、支气管扩张、肺结核、贫血，见头晕眼花，久咳少痰，津枯便秘，脉细者。

驻景丸：（《太平惠民和剂局方》）

[组成]车前子、熟地黄各90克、菟丝子150克。

[用法]蜜制小丸，1次服10克，1日服3次。

[作用]营养视神经，增强内分泌功能。

[用治]白内障、非充血性青光眼，见视物昏花，迎风有泪，脉细者。

加减拨云退翳散：（《原机启微》）

[组成]川芎6克、菊花6克、密蒙花6克、蔓荆子6克、蝉蜕6克、木贼9克、楮实子6克、荆芥6克、熟地黄15克、地骨皮12克、当归12克、蕤仁9克、黄连6克、甘草3克、蛇蜕6克。

[用法]水煎2次作2次服，1日服2剂。

[作用]营养视神经，促进眼部血循环，消炎。

[用治]化脓性角膜炎，见晚期黑睛上遗留翳障，涩痛流泪，怕热羞明者。

滋阴退翳汤：（《眼科临证笔记》）

[组成]玄参15克、知母12克、生地黄15克、麦冬12克、蒺藜9克、木贼9克、菊花6克、青箱子9克、蝉蜕6克、菟丝子15克、甘草6克。

[用法]水煎2次作2次服，1日服2剂。

[作用]营养视神经，调整水液代谢。

[用治]角膜基质炎，见黑睛呈现一片赤白混杂的翳障，脉细数者。

补肾磁石丸：（《济生方》）

[组成]磁石、菊花、石决明、肉苁蓉、兔丝子各 30 克。

[用法]制小丸，1 次服 10 克，1 日服 3 次。

[作用]增强内分泌功能，营养视神经。

[用治]老年性白内障，见两目昏暗，远视不明，腰痛，脉弦细者。

菊睛丸：（《太平惠民和剂局方》）

[组成]枸杞子 18 克、巴戟天 6 克、菊花 24 克、肉苁蓉 12 克。

[用法]蜜制小丸，1 次服 15 克，1 日服 3 次；亦可水煎 2 次作 2 次服，1 日服 2 剂。

[作用]增强内分泌功能，营养视神经。

[用治]老年性白内障，见眼目昏暗，头晕，眼出冷泪者。

七仙丸：（《普济方》）

[组成]菟丝子 30 克、巴戟天 6 克、菊花 24 克、熟地黄 18 克、肉苁蓉 12 克、车前子 18 克、枸杞子 18 克。

[用法]蜜制小丸，1 次服 15 克，1 日服 3 次；亦可水煎 2 次作 2 次服，1 日服 2 剂。

[作用]增强内分泌功能，营养视神经。

[用治]老年性白内障，见眼常昏暗，头晕，迎风有泪者。

七宝美髯丹：（《医方集解》）

[组成]何首乌 30 克、茯苓、牛膝、当归、枸杞子、菟丝子各 9 克、破故纸 4 克。

[用法]蜜制小丸，1 次服 10 克，1 日服 3 次，盐汤或酒送下；亦可水煎 2 次作 2 次服，1 日服 2 剂 c

[作用]增强内分泌功能，补血，强壮。

[用治]性功能减退、带下、崩漏、不孕症、不育症，见腰酸足软，牙齿动摇，筋骨无力者。

青云独步丹：（《寿世保元》）

[组成]何首乌 480 克、当归身 90 克、赤茯苓 240 克、茯苓 240 克、补骨脂 120 克、枸杞子 90 克、菟丝子 240 克、牛膝 12 克、生地黄 45 克、没药 45 克。

[用法]蜜制小丸，1 次服 15 克，1 日服 3 次，空心酒下，午间姜汤下，临卧盐汤下。

[作用]增强内分泌功能，强壮，补血。

[用治]腰肌劳损，见年老体弱，须发早白，面色苍白，脉细弱者。

补阴八珍汤：（《景岳全书》）

[组成]人参、白术、茯苓、甘草、当归、川芎、熟地黄、白芍、黄柏、知母各 5 克。

[用法]水煎 2 次作 2 次服，1 日服 2 剂。

[作用]调整水液代谢，增强免疫力，消炎。

[用治]颈淋巴结炎、颈淋巴结结核，见瘰癧，舌质淡红，苔白，脉细数弱者。

增损甘露饮：（《蔡福养经验方》）

[组成]熟地黄 15 克、生地黄 12 克、麦冬、天冬、枇杷叶各 9 克、石斛、玄参、茵陈各 18 克、枳壳、甘草各 6 克。

[用法]水煎 2 次作 2 次服，1 日服 2 剂。

[作用]调整水液代谢，抑菌，消炎。

[用治]口腔粘膜溃疡，见唇内、口腔多处粘膜溃烂，自觉热痛，反复发作，苔黄腻，脉弦细者。

九子地黄丸：（《蒲辅周医疗经验》）

[组成]熟地黄 60 克、山茱萸、山药、茯苓、泽泻、牡丹皮、五味子、枸杞子、沙苑子、决明子、青葙子、菟蔚子、菟丝子、覆盆子、车前子各 15 克、龟板 30 克、磁石 30 克、沉香 3 克。

[用法]龟板醋制，另研细末，磁石火煅醋淬 3 次，另细研；沉香不见火，为粉末。余药共为末，炼蜜为丸。早晚各服 9 克，淡盐汤下。

[作用]营养视神经，调整水液代谢，增强内分泌功能。

[用治]老年性白内障、原发性青光眼，见视力障碍，舌质红，少苔，脉细数者。

治斑秃方：（《赵炳南临床经验集》）

[组成]生地黄、熟地黄、鸡血藤、何首乌藤、白芍、桑椹子各 15 克、黄芪 30 克、川芎、旱莲草各 9 克、天麻、冬虫夏草、木瓜各 6 克。

[用法]水煎 2 次作 2 次服，1 日服 2 剂。

[作用]补血，增强免疫力，生发。

[用治]脂溢性皮炎、脱发，见眩晕，脉细者。

保肺散：（《李聪甫》）

[组成]沙参 12 克、茯苓 9 克、百合 9 克、玉竹 9 克、黑芝麻 9 克、紫菀 9 克、百部 9 克、桔梗 6 克、陈皮 5 克、甘草 3 克、薄荷 2 克。

[用法]水煎 2 次作 2 次服，1 日服 2 剂。

[作用]抑菌，稀释痰液，止咳。

[用治]支气管扩张、肺结核，见咳嗽，咽干喉燥，舌质红，苔少，脉细数者。

生发汤：（《邹云翔医案》）

[组成]何首乌 15 克、熟地黄、旱莲草、女贞子、枸杞子、稀莪草、黑芝麻、党参、黄芪、桑椹子、当归、白芍、阿胶、龙眼肉各 9 克、陈皮 5 克、甘草 3 克、大枣 5 枚。

[用法]水煎 2 次作 2 次服，1 日服 2 剂。

[作用]强壮，增强免疫力，补血，生发。

[用治]脱发、老年人便秘，见头发日渐脱落，色黄不泽，舌质嫩红，脉虚细者。

养阴润目汤：（广州中医学院詹前贤）

[组成]太子参 30 克、山药 15 克、女贞子 18 克、旱莲草 12 克、麦冬 12 克、生地黄 25 克、白芍 15 克、菊花 12 克、桑叶 12 克、地骨皮 12 克。

[用法]水煎 2 次作 2 次服，1 日服 2 剂。

[作用]营养视神经，增强内分泌功能。

[用治]老年性白内障，见眼干涩，畏强光，频频眨眼，苔少，脉细数者。

川连白及丸：（《中医杂志》）

[组成]黄连 210 克、白及 90 克、百部 90 克、泽漆 90 克、血竭 30 克、蜈蚣 120 条、全蝎 90 克、冬虫夏草 30 克、阿胶 60 克、鳖甲胶 60 克、玄参 60 克、何首乌 30 克。

[用法]先嫩阿胶、鳖甲胶，余药共研细粉，作丸如绿寻大小，1 次服 9 克，1 日服 3 次，温开水送服。

[作用]改善肺功能和肺微循环，抗结核。

[用治]肺结核，见形体消瘦，毛发憔悴，潮热，干咳少痰，舌质嫩红，少苔，脉细数着。

止汗汤：（《新医药学杂志》）

[组成]黄芩 30 克、牡蛎 30 克、浮小麦 30 克、生地黄 15 克、熟地黄 15 克、当归 9 克、黄柏 9 克、黄芩 9 克、麻黄根 9 克、胡黄连 6 克。

[用法]水煎 2 次作 2 次服，1 日服 2 剂。

[作用]增强免疫力，抑菌，退热，止汗。

[用治]肺结核，见盗汗骨蒸，咳嗽，痰少，咽干口燥，心烦，脉细数者。

月华消癭汤：（《新中医》）

[组成]牡蛎 30 克、百部 12 克、玄参 15 克、夏枯草 15 克、浙贝母 15 克、白及 15 克、天冬 15 克、沙参 15 克、甘草 6 克。

[用法]水煎 2 次作 2 次服，1 日服 2 剂。

[作用]增强肺功能，抑菌，消炎，排痰。

[用治]肺结核，见咳嗽频作，潮热，两颧发赤，盗汗，舌质红，少苔，脉细数者。

养阴清心汤：（《中西医结合杂志》）

[组成]沙参 20 克、麦冬 15 克、生地黄 12 克、玄参 12 克、黄芩 10 克、蒲公英 15 克、大青叶 10 克、甘草 6 克。

[用法]水煎 2 次作 2 次服，1 日服 2 剂。

[作用]调整水液代谢，强心，抑制病毒。

[用治]急性病毒性心肌炎，见心悸，胸闷，五心烦热，舌质红，苔黄，脉细数者。

复方杜仲合剂：（《中医杂志》）

[组成]杜仲 90 克、黄芩 90 克、夏枯草 60 克、当归 90 克、川芎 90 克、益母草 60 克、黄芪 90 克、钩藤 90 克、生地黄 90 克、龙眼肉 75 克、藁本 75 克、槐花 45 克。

[用法]水煎浓缩成 1 千毫升，贮于消毒瓶中备用。1 次服 100 毫升，1 日服 3 次。

[作用]降血压，补血，增强内分泌功能。

[用治]原发性高血压病，见眩晕，心悸失眠，腰膝酸软，舌红，脉弦细者。

降脂通脉饮：（《中医杂志》）

[组成]何首乌、金樱子、决明子、薏苡仁各 30 克、茵陈、泽泻各 24 克、山楂 18 克、柴胡、郁金各 12 克、大黄 6 克。

[用法]水煎 2 次作 2 次服，1 日服 2 剂。

[作用]降血脂，改善微循环，利胆。

[用治]高脂血症，见眩晕，心悸，胸闷气短，舌质红，脉弦细者。

糖尿病 I 号: (《中医杂志》)

[组成] 生地黄、熟地黄各 300 克、菟丝子 600 克、黄连 15 克、天冬、麦冬、玄参、大腹皮、茯苓、知母、五味子、山茱萸各 150 克、党参、黄芪各 600 克、石膏 300 克。

[用法] 将上药水煎浓缩成每毫升含生药 1 克，1 次服 50 毫升~80 毫升，1 日服 3 次。

[作用] 降血糖，调整水液代谢。

[用治] 糖尿病，见消瘦，善饥，尿频清长，腰痛，脉沉细数者。

填精补肾育种丸: (《吉林中医药》)

[组成] 熟地黄、枸杞子、覆盆子、桑椹子、菟丝子各 15 克、山茱萸 9 克、五味子 10 克。

[用法] 水煎 2 次作 2 次服，1 日服 2 剂。

[作用] 增强内分泌功能，增强性欲。

[用治] 不射精症，见性欲减退，阳痿不举，或阳强不倒，遗精频，舌质红，少苔，脉细数者。

生发饮: (《中医杂志》)

[组成] 生地黄 15 克、熟地黄 15 克、当归 20 克、侧柏叶 15 克、黑芝麻 2 克、何首乌 25 克。

[用法] 水煎 2 次作 2 次服，1 日服 2 剂。

[作用] 补血，生发，抑制病毒。

[用治] 脱发症，见脱发，眩晕，舌红，少苔，脉细数者。

固肾生发丸: (《广东省中医院论文集》)

[组成]熟地黄 20 克、何首乌 20 克、党参 20 克、丹参 15 克、枸杞子 15 克、桑椹子 15 克、川芎 10 克、当归 12 克、女贞子 15 克、黑芝麻 12 克、木瓜 10 克。

[用法]制小丸，1 次服 15 克，1 日服 3 次；亦可水煎 2 次作 2 次服，1 日服 2 剂。

[作用]补血，生发，抑制病毒。

[用治]斑秃，见头发突见片状脱落，脉细者。

妇更饮：（《中医杂志》）

[组成]生地黄 15 克、紫草 15 克、仙灵脾 10 克、桑寄生 15 克、当归 10 克、钩藤 15 克、香附 10 克、麦芽 15 克。

[用法]水煎 2 次作 2 次服，1 日服 2 剂。

[作用]增强内分泌功能。

[用治]更年期综合征，见乍热乍凉，盗汗，眩晕，心烦少寐，脉细数者。

明珠饮：（《新医学杂志》）

[组成]珍珠母 24 克、决明子 12 克、夏枯草 9 克、当归 9 克、白芍 7 克、何首乌 9 克、沙苑子 9 克、枸杞子 9 克、甘草 3 克。

[用法]水煎 2 次作 2 次服，1 日服 2 剂。

[作用]营养视神经，消炎，降血压。

[用治]中心性视网膜脉络膜炎，见视力减退，视物昏花，眼睛痛，脉细数者。

清咽甘露丸：（《中医药学报》）

[组成]生地黄 100 克、熟地黄 100 克、赤芍 75 克、天冬 100 克、麦冬 75 克、黄芩 100 克、玄参 100 克、枇杷叶 50 克、石斛 75 克、当归 100 克、甘草 25 克。

[用法]蜜制小丸，1 次服 15 克，1 日服 3 次。

[作用]调整水液代谢，消炎。

[用治]慢性咽炎，见咽喉部不适，干燥微痛，舌质红少苔，脉细数者。

化障汤：（《辽宁中医杂志》）

[组成]石决明 20 克、磁石 20 克、夏枯草 10 克、石斛 12 克、谷精草 10 克、密蒙花 9 克、生地黄 15 克、白芍 10 克、枸杞子 12 克、女贞子 12 克、蒺藜 10 克、菊花 9 克、柴胡 9 克、甘草 6 克。

[用法]水煎 2 次作 2 次，1 日服 2 剂。

[作用]营养视神经，消炎，退热。

[用治]老年性白内障，见中期，两眼进行性视物不清，腰膝酸软，舌嫩红，脉细数者。

（四）补阳方剂

肾气丸：（《金匱要略》）

[组成]生地黄 24 克、山药 12 克、山茱萸 12 克、泽泻 9 克、茯苓 9 克、牡丹皮 9 克、桂枝 3 克、附子 3 克。

[用法]蜜制小丸，1 次服 10 克，1 日服 3 次；亦可水煎 2 次作 2 次服，1 日服 2 剂。

[作用]提高免疫功能，增强内分泌功能，调整水液代谢。

[用治]腰腿痛、慢性肾炎、醛固酮增多症、甲状腺功能低下、前列腺肥大、糖尿病、高血压、神经衰弱、慢性支气管哮喘、肺源性心脏病、

产后尿潴留、老年性白内障，见腰痛脚软，小便不利，舌质淡而胖，苔薄白，脉沉细无力者。

济生肾气汤：（《济生方》）

[组成]熟地黄 3 克、山药 6 克、山茱萸 6 克、泽泻 6 克、茯苓 6 克、牡丹皮 6 克、肉桂 3 克、附子 12 克、牛膝 3 克、车前子 6 克。

[用法]蜜制小丸，1 次服 10 克，1 日服 3 次；亦可水煎 2 次作 2 次服，1 日服 2 剂。

[作用]增强内分泌功能，提高免疫力，促进水液代谢，调整水液代谢。

[用治]慢性肾炎、心源性水肿、腰腿痛、糖尿病，见腰重脚肿，小便不利，脉沉弱者。

十补丸：（《济生方》）

[组成]附子、五味子各 60 克、山茱萸、山药、牡丹皮、茯苓、鹿茸、熟地黄、肉桂、泽泻各 30 克。

[用法]蜜制小丸，1 次服 10 克，1 日服 3 次。

[作用]增强内分泌功能，强心，提高免疫力。

[用治]腰腿痛、慢性肾炎、慢性肾盂肾炎、糖尿病、高血压病、性功能减退、不育症，见面色黧黑，腰痛，足冷，足膝软弱者。

右归丸：（《景岳全书》）

[组成]熟地黄 240 克、山药、枸杞子、菟丝子、杜仲、鹿角胶各 120 克、山茱萸、当归各 90 克、附子、肉桂各 60 克。

[用法]蜜制小丸，1 次服 10 克，1 日服 3 次；亦可以上药各 1/10 水煎 2 次作 2 次服，1 日服 2 剂。

[作用]增强内分泌功能，强心。

[用治]性功能减退、不育症、慢性肾炎、心肌劳损，见气怯神疲，腰膝软弱，阳痿，畏寒肢冷，脉沉弱者。

全鹿丸：（《景岳全书》）

[组成]鹿一只、人参、白术、茯苓、甘草、当归、川芎、生地黄、熟地黄、黄芪、天冬、麦冬、枸杞子、杜仲、牛膝、山药、芡实、菟丝子、五味子、锁阳、肉苁蓉、破故纸、巴戟天、葫芦巴、续断、覆盆子、楮实子、秋石、陈皮各 500 克、川椒、小茴香、沉香、青盐各 250 克。

[用法]制小丸，1 次服 15 克，1 日服 3 次。

[作用]增强内分泌功能，强心，增强性欲，增强免疫力。

[用治]心肌劳损、不育症、不孕症、功能性子宫出血，见精神疲惫，体虚怕冷，腰膝酸软，阳痿，舌质淡红，苔白，脉沉迟者。

鹿茸丸：（《三因极一病证方论》）

[组成]鹿茸 23 克、麦冬 60 克、熟地黄、黄芪、五味子、肉苁蓉、鸡内金、山茱萸、补骨脂、人参、牛膝各 23 克、玄参、茯苓、地骨皮各 15 克。

[用法]制小丸，1 次服 10 克，1 日服 3 次；亦可以上药各 1/3 量水煎 2 次作 2 次服，1 日服 2 剂。

[作用]增强内分泌功能，增强免疫功能，强心。

[用治]糖尿病、腰腿痛、慢性肾炎、慢性肾盂肾炎、乳糜尿，见小便频数，混浊如膏，消瘦，腰腿酸软，舌质淡红，苔白，脉沉细无力者。

温肾丸：（《妇科玉尺》）

[组成]熟地黄、山茱萸各 15 克、巴戟天 10 克、当归、菟丝子、鹿茸、益智仁、生地黄、杜仲、茯神、山药、远志、续断、蛇床子各 5 克。

[用法]制小丸，1次服10克，1日服3次；亦可以水煎2次作2次服，1日服2剂。

[作用]增强内分泌功能，增强性功能。

[用治]腰腿痛、不孕症、不育症、性功能减退，见月经量少，面色晦暗，腰酸腿软，性欲减退，小便清长，脉沉迟者。

羊肾丸：（《济生方》）

[组成]熟地黄、杜仲、石斛、菟丝子、黄芪、川断、肉桂、磁石、牛膝、沉香、五加皮、山药各30克、雄羊肾2对。

[用法]制小丸，1次服10克，1口服3次；亦可以上药各1/6量水煎2次作2次服，1日服2剂。

[作用]增强内分泌功能，强心，降血压。

[用治]腰腿痛、高血压、肺源性心脏病、慢性肾炎、慢性肾盂肾炎，见面肿黧黑，腰背引痛，屈伸不利，不耐久立，四肢苦寒，少腹拘急，或小便混浊白如米泔，或梦寐惊悸，上气喘急，脉沉弱者。

补肾巴戟丸：（《太平圣惠方》）

[组成]巴戟天、鹿茸、肉桂、乌头、菟丝子、钟乳石、牡蛎、附子、补骨脂、沉香各30克、肉苁蓉90克、熟地黄60克、石斛15克、当归、白石英、石苇、风尾草、远志、茯苓、五味子、牛膝、蛇床子、柏子仁、山药、萆薢、黄芪、川椒各23克。

[用法]制小丸，1次服15克，1日服3次，温酒下。

[作用]增强内分泌功能，强心，增强新陈代谢，提高免疫力。

[用治]慢性支气管炎、支气管哮喘、肺气肿、肺源性心脏病，见胸中短气，腰脚痛，腹胁疼痛，肌体消瘦，视听不明，体重乏力，脉缓弱者。

地黄饮子：（《黄帝素问宣明论方》）

[组成]生地黄、巴戟天、山茱萸、石斛、肉苁蓉、五味子、肉桂、茯苓、麦冬、附子、石菖蒲、远志各 10 克、生姜 10 克、大枣 3 枚、薄荷 5 克。

[用法]水煎 2 次作 2 次服，1 日服 2 剂。

[作用]强心，强壮，镇静，降血脂。

[用治]脑血栓形成、脊髓空洞症，见语声不出，足废不用，口干不欲饮，脉细弱者。

五子衍宗丸：（《摄生众妙方》）

[组成]枸杞子 240 克、菟丝子 240 克、五味子 60 克、覆盆子 120 克、车前子 60 克。

[用法]制小丸，1 次服 15 克，1 日服 3 次；亦可以上药各 1/10 量，水煎 2 次作 2 次服，1 日服 2 剂。

[作用]增强内分泌功能，增强性功能，提高生育能力。

[用治]不育症、性功能减弱，见阳痿，早泄，遗精，腰痛，舌质淡胖，脉细弱者。

内补鹿茸丸：（《卫生宝鉴》）

[组成]鹿茸、菟丝子、沙苑子、紫菀、蒺藜、肉苁蓉、肉桂、附子、阳起石、蛇床子、桑螵蛸、黄芪各 5 克。

[用法]蜜制小丸，1 次服 10 克，1 日服 3 次，食前温酒送下；亦可水煎 2 次作 2 次服，1 日服 2 剂。

[作用]增强内分泌功能，强心，增强性功能，提高生育能力。

[用治]性功能减退、不育症、不孕症，见阳痿，遗精，腰痛，舌质淡红，苔白，脉沉迟者。

补益地黄丸：（《太平圣惠方》）

[组成]熟地黄、肉苁蓉、鹿角、五味子、远志、肉桂、巴戟天、菟丝子、龙齿各 30 克、天冬 45 克。

[用法]制小丸，1 次服 10 克，1 日服 3 次，食前温酒送下。

[作用]增强内分泌功能，强心，增强性功能，促进生育能力。

[用治]性功能减退、不育症、不孕症，见面色眦白，腰酸，神疲，阳痿，脉细弱者。

五精丸：（《普济方》）

[组成]秋石、茯苓、山药、阳起石、鹿角霜各 15 克。

[用法]制小丸，1 次服 10 克，1 日服 3 次。

[作用]增强内分泌功能，增强性功能。

[用治]性功能减退、不育症、不孕症，见阳痿不举，滑泄，神疲食少，脉沉弱者。

葆真丸：（《证治准绳》）

[组成]鹿角胶 25 克、杜仲 90 克、山药、茯苓、熟地黄各 60 克、菟丝子、山茱萸各 45 克、五味子、牛膝、益智仁、远志、小茴香、川楝子、巴戟天、破故纸、葫芦巴各 30 克、柏子仁 15 克、穿山甲 10 克、全蝎 5 克。

[用法]制小丸，1 次服 15 克，1 日服 3 次。

[作用]增强内分泌功能，增强性功能，促进血循环。

[用治]腰腿痛、性功能减退、不育症、不孕症，见头晕耳鸣，腰膝酸软，阳痿，畏寒肢冷，神疲，脉细弱者。

大菟丝子丸：（《太平惠民和剂局方》）

[组成]菟丝子、泽泻、鹿茸、龙齿、肉桂、附子各 30 克、石斛、熟地黄、茯苓、续断山、茱萸、肉苁蓉、防风、杜仲、牛膝、补骨脂、萆橙茄、沉香、巴戟天、小茴香各 8 克、五味子、桑螵蛸、川芎、覆盆子各 15 克。

[用法]制小丸，1 次服 15 克，1 日服 3 次。

[作用]增强内分泌功能，强心，促进血循环。

[用治]腰腿痛、性功能减退、不育症、不孕症，见腰膝痿软而冷感，阳痿，小便频数，脉缓弱者。

赞育丹：（《景岳全书》）

[组成]熟地黄 24 克、当归 180 克、杜仲 120 克、巴戟天 120 克、肉苁蓉 120 克、淫羊藿 120 克、蛇床子 60 克、肉桂 50 克、白术 240 克、枸杞子 180 克、仙茅 120 克、山茱萸 120 克、韭子 120 克、附子 60 克、人参 30 克、鹿茸 20 克。

[用法]蜜制小丸，1 次服 15 克，1 日服 3 次。

[作用]增强性腺分泌功能，强心，强壮。

[用治]腰腿痛、性功能减退、不育症、不孕症，见阳痿，不育，不孕，脉缓弱者。

阳起石丸：（《太平圣惠方》）

[组成]阳起石 60 克、吴茱萸 8 克、熟地黄 30 克、牛膝、干姜、白术各 30 克。

[用法]制小丸，1 次服 10 克，1 日服 3 次。

[作用]增强内分泌功能，促进生殖系统血循环。

[用治]不孕症、不育症，见腰酸，少腹拘急隐痛，舌暗红少苔，脉弦迟者。

打老儿丸：（《景岳全书》）

[组成]熟地黄、山药、肉苁蓉各 15 克、牛膝、巴戟天、楮实子、枸杞子、石菖蒲、远志、茯苓、杜仲、五味子、山茱萸各 12 克、小茴香、续断各 9 克。

[用法]制小丸，1 次服 15 克，1 日服 3 次；亦可以上药各 1/2 瞳水煎 2 次作 2 次服，10 服 2 剂。

[作用]增强内分泌功能，促进血循环。

[用治]腰腿痛、性功能减退、不育症、不孕症，见腰痛腿酸，婚久无子，脉缓弱者。

补肾固冲丸：（《妇产科学》）

[组成]菟丝子 24 克、续断、鹿角霜、巴戟天、杜仲、枸杞子、白术各 9 克、当归 6 克、阿胶、党参 12 克、砂仁 2 克、大枣 5 枚、熟地黄 15 克。

[用法]制小丸，1 次服 10 克、1 日服 3 次；亦可水煎 2 次作 2 次服，1 日服 2 剂。

[作用]增强内分泌功能，促进新陈代谢。

[用治]习惯性流产、月经过多、腰腿痛、性功能减退、不育症、不孕症，见腰痛，神疲乏力，脉沉细弱者。

寿胎丸：（《医学衷中参西录》）

[组成]菟丝子 120 克、桑寄生、续断、阿胶各 60 克。

[用法]制小丸，1次服10克，1日服3次；亦可以上药各1/5量，水煎2次作2次服，1日服2剂。

[作用]增强内分泌功能，安胎。

[用治]先兆流产、习惯性流产、腰腿痛，见腰痛，妊娠下血色淡，脉细缓者。

龟鹿二仙胶：（《医方考》）

[组成]鹿角5千克、龟板2.5千克、枸杞子425克、人参470克。

[用法]上药熬胶，1次服3克，1日服3次，陈酒化服。

[作用]增强内分泌功能，增强生育功能，强心，强壮。

[用治]腰腿痛、性功能减退、不育症、不孕症，见瘦削少气，腰背疼痛，目视不明，或遗精，或久不孕，脉细弱者。

青娥丸：（《太平惠民和剂局方》）

[组成]胡桃仁120克、蒜120克、破故纸240克、杜仲480克。

[用法]制小丸，1次服10克，1日服3次；亦可以上药各1/20量水煎2次作2次服，1日服2剂。

[作用]强壮，促进腰背部血循环。

[用治]慢性肾炎、腰椎肥大性改变、腰椎间盘突出、腰肌劳损，见腰痛，活动受限制，脉沉细弱者。

四倍丸：（《瑞竹堂经验方》）

[组成]杜仲、破故纸、甘草、胡桃仁各120克。

[用法]酒糊制小丸，1次服10克，1日服3次；亦可以上药各1/10量水煎2次作2次服，1日服2剂。

[作用]强壮，促进腰背部血循环。

[用治]腰椎肥大、腰椎间盘突出、腰肌劳损，见腰膝疼痛，舌质淡红，脉沉迟者。

安肾丸：（《太平惠民和剂局方》）

[组成]肉桂、川乌各 5 克、桃仁、蒺藜、巴戟天、山药、茯苓、肉苁蓉、石斛、萆薢、白术、破故纸各 15 克。

[用法]蜜制小丸，1 次服 10 克，1 日服 3 次；亦可以水煎 2 次作 2 次服，1 日服 2 剂。

[作用]增强内分泌功能，改善性功能，营养视神经。

[用治]慢性肾炎、性功能减退、虹膜睫状体炎慢性期、中心性浆液性视网膜脉络膜炎，见目暗耳鸣，腰痛，小便频数，脉沉弱者。

无比山药丸：（《太平惠民和剂局方》）

[组成]山茱萸、泽泻、熟地黄、茯神、巴戟天、牛膝、赤石脂各 30 克、山药 60 克、杜仲、菟丝子各 90 克、肉苁蓉 120 克、五味子 180 克。

[用法]蜜制小丸，1 次服 10 克，1 口服 3 次。

[作用]增强内分泌功能，强壮，降血压，改善性功能。

[用治]高血压病、腰腿痛、慢性肾炎、性功能减退，见头晕目眩，耳鸣腰酸，四肢不温，尿频，脉虚软者。

双补汤：（《温病条辨》）

[组成]人参 6 克、山药 12 克、茯苓 10 克、莲子 10 克、芡实 10 克、补骨脂 10 克、肉苁蓉 10 克、山茱萸 10 克、五味子 6 克、巴戟天 10 克、菟丝子 6 克、覆盆子 10 克。

[用法]水煎 2 次作 2 次服，1 日服 2 剂。

[作用]增强内分泌功能，提高免疫力，强壮，止泻。

[用治] 慢性胃肠炎、慢性痢疾，见久泻，不思饮食，脉沉弱者。

熟干地黄丸：（《太平圣惠方》）

[组成]熟地黄 60 克、山茱萸、山药、茯苓、石斛、肉桂、附子、牛膝、巴戟天、五味子、泽泻、天冬、柏子仁、鹿角胶、菟丝子各 30 克、肉苁蓉 60 克。

[用法]蜜制小丸，1 次服 15 克，1 日服 3 次；亦可以上药各 1/10 量水煎 2 次作 2 次服。1 日服 2 剂。

[作用]增强内分泌功能，强心，强壮，调整水液代谢。

[用治]糖尿病、慢性肾炎、慢性肾盂肾炎、乳糜尿，见腰脚酸软，小便混浊，脉细弱者。

鹿角胶丸：（《医学正传》）

[组成]鹿角胶 48 克、鹿角霜、熟地黄各 240 克、牛膝、茯苓、白术、杜仲、菟丝子、人参各 60 克、当归身 120 克、虎胫骨、龟板各 30 克。

[用法]蜜制小丸，1 次服 10 克，1 日服 3 次，空腹姜盐汤送下。

[作用]增强内分泌功能，提高免疫力，强壮。

[用治]重症肌无力、小儿麻痹后遗症、膝关节结核，类风湿关节炎，见两足痿软，脉沉弱者。

还少丹：（《杨氏家藏方》）

[组成]山药 45 克、牛膝 45 克、茯苓、山茱萸、楮实、杜仲、五味子、巴戟天、肉苁蓉、远志、小茴香各 30 克、石菖蒲、熟地黄、枸杞子各 15 克。

[用法]制小丸，1次服15克，1日服3次；亦可以上药各1/5量水煎2次作2次服，1日服2剂。

[作用]调节内分泌，改善视功能。

[用治]糖尿病、性功能减退、不育症、不孕症、视网膜色素变性、中心性浆液性视网膜脉络膜炎，见肌体瘦倦，腰脚沉重，脉缓弱者。

补益肾肝丸：（《医学发明》）

[组成]柴胡、羌活、生地黄、苦参、防己各15克、附子、肉桂各30克、当归身9克。

[用法]制小丸，1次服10克，1日服3次。

[作用]强心，改善血循环。

[用治]脑动脉硬化，见视物昏花，耳聋耳鸣，两足无力，步行不正，脉缓弱者。

桂枝甘草汤：（《伤寒论》）

[组成]桂枝20克、甘草10克。

[用法]水煎2次作2次服，1日服2剂。

[作用]增强心脏收缩力，改善心肌代谢。

[用治]心力衰竭、心动过缓，见汗多，心悸喜按，舌质淡，脉弱者。

治男性女性化方：（《朱锡祺医案》）

[组成]附子、仙灵脾各15克、葫芦巴、熟地黄各12克、仙茅、巴戟天、阳起石、党参、白术、山药各9克、鹿角粉、肉桂各3克、甘草9克。

[用法]水煎2次作2次服，1日服2剂。

[作用]增强内分泌功能，强心，促进血液循环。，

[用治]阳痿、腰腿痛、性功能减退、男性女性化，见阳事不举，腰骶部酸痛，或男性女性化，舌质淡红，苔薄白，脉细弱者。

施今墨糖尿方：（《施今墨临床经验集》）

[组成]肉桂 2.4 克、鹿茸 3 克、附子 18 克、桑螵蛸 9 克、山茱萸 12 克、人参 12 克、巴戟天 9 克、破故纸 9 克、覆盆子 9 克、金樱子 9 克、白术 15 克、山药 30 克、芡实 30 克、甘草 9 克。

[用法]水煎 2 次作 2 次服，1 日服 2 剂。

[作用]增强内分泌功能，降血糖，强心。

[用治]糖尿病、老年人遗尿症，见尿频尿多，气短，肢冷，舌质淡红，脉沉迟者。

醒癲Ⅲ方：（广州中医学院谢世立）

[组成]党参 15 克、附子 6 克、于姜 3 克、桂枝 6 克、黄芪 15 克、当归 6 克、熟地黄 15 克、砂仁 3 克、龟板 15 克、巴戟天 15 克、茯苓 15 克、石菖蒲 12 克。

[用法]水煎 2 次作 2 次服，1 日服 2 剂。

[作用]强心，促进血循环，提高免疫力，醒脑。

[用治]精神分裂症，见痴呆不语，迟钝被动，懒散嗜睡，甚或秽洁无闻，遗尿遗尿，舌质淡，苔薄白，脉沉细者。

壮阳起痿汤：（汕头市金园区中医院李德名）

[组成]黄芪 20 克、党参 20 克、附子 5 克、淫羊藿 10 克、巴戟天 10 克、肉苁蓉 10 克、五味子 5 克、枸杞子 10 克、菟丝子 10 克、仙茅 10 克、山茱萸 10 克、熟地黄 10 克、锁阳 10 克。

[用法]水煎 2 次作 2 次服，1 日服 2 剂；每剂送服至宝三鞭丸 1 粒。

[作用]增强内分泌功能，提高免疫力，强心。

[用治]不孕症、不育症、性功能低下、腰腿痛。见阳痿。腰膝酸软，畏寒肢冷，脉沉细者。

升阳健脾汤：（《福建中医药》）

[组成]附子 10 克、白术 10 克、艾叶炭 12 克。

[用法]水煎 2 次作 2 次服，1 日服 2 剂。

[作用]增强免疫功能，加强胃肠蠕动。

[用治]胃下垂，见胃脘痛而腹胀，纳差，舌质淡，苔白，脉弦细者。

健肾汤：（《湖北中医杂志》）

[组成]熟地黄 20 克、补骨脂 15 克、枸杞子 15 克、续断 15 克、杜仲 12 克、牛膝 15 克、黄芪 30 克、当归 12 克、赤芍 12 克、白芍加克、延胡索 12 克、乳香 10 克、没药 10 克。

[用法]水煎 2 次作 2 次服，1 日服 2 剂。

[作用]强心，促进血循环，止痛。

[用治]腰椎肥大性改变、腰肌劳损，见腰痛，小便清长，夜尿多，舌质淡，脉沉细弱者。

轻身一方：（《中医杂志》）

[组成]黄芪 15 克、防己 15 克、白术 15 克、川芎 15 克、何首乌 15 克、泽泻 30 克、山楂 30 克、丹参 30 克、茵陈 30 克、水牛角 30 克、大黄 9 克、仙灵脾 10 克。

[用法]水煎 2 次作 2 次服，1 日服 2 剂。

[作用]促进脂肪代谢，减轻体重。

[用治]单纯性肥胖症，见肥胖，神疲乏力，腰痛，便溏，脉弱而虚者。

固冲安胎汤：（《新中医》）

[组成]菟丝子 12 克、沙苑子 10 克、桑寄生 15 克、续断 10 克、杜仲 12 克、阿胶 10 克、黄芩 10 克、白术 10 克。

[用法]水煎 2 次作 2 次服，1 日服 2 剂。

[作用]增强内分泌功能，止血安胎。

[用治]习惯性流产、先兆性流产，见妊娠期小腹胀坠，阴道少量流血，腰痛，舌淡，脉细弦者。

收宫散：（《陕西中医》）

[组成]白胡椒 20 克、附子 20 克、肉桂 20 克、白芍 20 克。党参 20 克。

[用法]研细末，加红糖 60 克，混合均匀，分成 30 包，每日早晚空腹服 1 包，开水送下。

[作用]强心，促进血循环。

[用治]子宫脱垂，见面色?白，小腹胀坠，舌质淡，苔白，脉沉细者。

温阳消结汤：（《河南中医》）

[组成]附子 30 克、干姜 30 克、白芍 30 克、甘草 30 克。大黄 10 克、桂枝 10 克、细辛 10 克、路路通 10 克、橘核 10 克。当归 10 克。

[用法]水煎 2 次作 2 次服，1 日服 1 剂。

[作用]强心，促进血循环，消炎。

[用治] 睾丸炎，见睾丸肿大，色紫暗，压之坚硬，痛甚，阴囊湿冷，舌质暗，脉弦紧者。