

十八、固涩剂

（一）敛汗固表方剂

牡蛎散：（《太平惠民和剂局方》）

[组成]麻黄根 15 克、黄芪 15 克、浮小麦 30 克、牡蛎 15 克。

[用法]水煎 2 次作 2 次服，1 日服 2 剂。

[作用]增强皮肤尤其是汗腺的功能。

[用治]盗汗，见自汗出，夜卧尤甚，心悸惊惕，短气烦倦者。

玉屏风散：（《丹溪心法》）

[组成]防风 10 克、黄芪 10 克、白术 20 克、生姜 5 克。

[用法]水煎 2 次作 2 次服，1 日服 2 剂。

[作用]增强机体免疫功能，增强汗腺的功能，调节皮肤功能。

[用治]自汗，见自汗出，易于感冒，面色眺白，舌淡，脉缓。

芪牡盗汗汤（《湖北中医杂志》）

[组成]黄芪 15 克、生地黄 15 克、白芍 12 克、五味子 10 克、龙骨 15 克、牡蛎 15 克、地骨皮 10 克、浮小麦加克。

[用法]水煎 2 次作 2 次服，1 日服 2 剂。

[作用]提高免疫力，增强汗腺功能。

[用治]肺结核，见消瘦，盗汗，口干咽燥，舌质嫩红，少苔，脉细数者。

（二）敛肺止咳方剂

九仙散：（《医学正传》）

[组成]党参 15 克、款冬花 10 克、阿胶 12 克、桑白皮 12 克、贝母 10 克、桔梗 10 克、五味子 6 克、罂粟壳 6 克、乌梅 6 克、生姜 3 片、大枣 4 枚。

[用法]水煎 2 次作 2 次服，1 日服 2 剂。

[作用]镇咳，祛痰，抗菌，消炎，增强机体免疫功能。

[用治]慢性气管炎、肺结核、百日咳，见久咳不止，痰少，咳甚则气喘自汗，脉虚数者。

人参定喘汤：（《太平惠民和剂局方》）

[组成]人参 5 克、麻黄 3 克、甘草 3 克、阿胶珠 3 克、半夏 3 克、桑白皮 5 克、五味子 5 克、罂粟壳 10 克、生姜 5 克。

[用法]水煎 2 次作 2 次服，1 日服 2 剂。

[作用]增强肺功能，镇咳，强心。

[用治]肺气肿、支气管哮喘，见咳喘痰鸣，胸满不安者。

（三）涩肠止泻方剂同肠丸（《证治准绳》）

[组成]乌梅 5 枚、肉豆蔻 6 克、诃子 12 克、罂粟壳 20 克、苍术 6 克、茯苓 12 克、人参 9 克、木香 9 克。

[用法]制小丸，1 次服 10 克，1 日服 3 次；亦可水煎 2 次作 2 次服，1 日服 2 剂。

[作用]止泻，镇静肠管，调整肠胃功能。

[用治]慢性肠炎、慢性痢疾，见泄泻日久，神疲乏力，口淡，脉弱者。

赤石脂禹余粮汤（《伤寒论》）

[组成]赤石脂 50 克、禹余粮 50 克、。

[用法]水煎2次作2次服。1日服2剂。

[作用]止泻，调节大肠功能。

[用治]慢性肠炎，见泄泻日久不止，脉弱者。

真人养脏汤（《太平惠民和剂局方》）

[组成]白芍16克、当归8克、人参6克、白术6克、肉豆蔻5克、肉桂6克、甘草8克、木香14克、诃子12克、罂粟壳30克。

[用法]水煎2次作2次服，1日服2剂。

[作用]镇静肠管，改善胃肠平滑肌的血循环，止泻，提高免疫力。

[用治]慢性结肠炎，见大便滑脱不禁，开夜无度，舌质淡红，苔白，脉细者。

地榆丸（《普济方》）

[组成]地榆9克、当归9克、阿胶9克、黄连3克、诃子3克、木香5克、乌梅10克。

[用法]制小丸，1次服10克，1日服3次。亦可水煎2次作2次服，1日服2剂。

[作用]镇静肠管，止泻，抑菌。

[用治]慢性痢疾、溃疡性结肠炎，见下利口渴，腹部隐痛，里急后重，大便有血及粘液，次数增多，舌苔厚腻，脉细弱者。

益黄散：（《小儿药证直诀》）

[组成]陈皮6克、丁香2克、青皮4克、诃子4克、甘草4克。

[用法]水煎2次作2次服。1日服2剂。

[作用]止泻，增强消化吸收功能。

[用治]单纯性消化不良、慢性肠炎，见泄泻腹胀，纳果，脉细者。

（四）涩精止遗方剂

金锁固精丸（《医方集解》）

[组成]沙苑子 60 克、芡实 60 克、莲须 60 克、龙骨 30 克、牡蛎 30 克、莲子粉 30 克。

[用法]制小丸，1 次服 10 克，1 日服 3 次；亦可以上药各 1/2 量，水煎 2 次作 2 次服，1 日服 2 剂。

[作用]营养中枢神经，增强性功能。

[用治]神经衰弱、遗精、性功能低下、习惯性流产，见腰酸乏力，脉细弱者。

水陆二仙丹（《洪氏集验方》）

[组成]芡实 30 克、金樱子 30 克、。

[用法]以金樱子熬膏和芡实末为丸，1 次服 10 克，1 日服 3 次，温开水送服；亦可水煎 2 次作 2 次服，1 日服 2 剂。

[作用]营养中枢神经，增强性功能。

[用治]遗精、习惯性流产，见腰酸软，舌淡，脉细弱者。

桑螺蛸散：（《本草衍义》）

[组成]桑螺蛸、远志、石菖蒲、龙骨、人参、茯神、当归、龟板各 50 克。

[用法]为细末，1 次服 6 克，1 日服 3 次，人参汤下；亦可以上药各 1/5 量，水煎 2 次作 2 次服，1 日服 2 剂。

[作用]强心，镇静，安神。

[用治]神经衰弱、心因性性功能障碍、乳糜尿，见小便频数，或为米泔样，心神恍惚，健忘，遗尿，或见形色憔悴，遗精滑泄，舌红或淡红，苔少，脉虚者。

缩泉丸（《妇人良方》）

[组成]乌药、益智仁各 60 克、山药 60 克、。

[用法]各为末，酒煎淮山药末为糊，制小丸，1 次服 10 克，1 日服 3 次，米饮送服；亦可以上药各 1/3 量水煎 2 次作 2 次服，1 日服 2 剂。

[作用]强心，增强神经系统活动功能。

[用治]习惯性遗尿、植物神经功能紊乱、老年性痴呆症，见小便频数，肢冷，脉沉者。

三味固胎饮（广州中医学院黄耀）

[组成]芡实 30 克、山药 30 克、莲子 30 克、。

[用法]莲子去心，均打碎，水煎 2 次作 2 次服，渣可作食；每日服 1 剂，直至孕 7 月。

[作用]增强内分泌功能，安胎，增强神经系统功能。

[用治]习惯性流产，见体弱，舌质淡，苔白，脉细弱者。

（五）固崩止带方剂

固经丸（《医学入门》）

[组成]黄芩、白芍、龟板各 30 克、椿根白皮 21 克、黄柏 9 克、香附 8 克。

[用法]上药为末，制小丸，1 次服 10 克，1 日服 3 次，黄酒送服；亦可以上药各 1/2 量，水煎 2 次作 2 次服，1 日服 2 剂。

[作用]增强性腺分泌功能，促进凝血。

[用治]功能性子宫出血，见月经过多，色深红，夹瘀块，脉数者。

固冲汤（《医学衷中参西录》）

[组成]白术 30 克、黄芪 18 克、龙骨 24 克、牡蛎 24 克、吴茱萸 24 克、白芍 12 克、海螵蛸 12 克、茜草 9 克、棕榈炭 6 克、五倍子 1.5 克。

[用法]五倍子冲服，他药水煎 2 次作 2 次服，1 日服 2 剂。

[作用]增强性腺分泌功能，增强机体免疫功能，促进凝血。

[用治]功能性子宫出血、产后出血过多，见血色淡，质稀，脉细弱者。

清带汤（《医学衷中参西录》）

[组成]山药 30 克、龙骨 18 克、牡蛎 18 克、海螵蛸 12 克、茜草 9 克。

[用法]水煎 2 次作 2 次服，1 日服 2 剂。

[作用]减少炎症性渗出，增强对炎症修复能力。

[用治]慢性子宫附件炎，见阴道渗出分泌物偏多，清稀赤白，腰酸，脉细缓者。

易黄汤（《傅青主女科》）

[组成]淮山药 30 克、芡实 30 克、黄柏 6 克、车前子 3 克、白果 10 枚。

[用法]水煎 2 次作 2 次服，1 日服 2 剂。

[作用]减少炎症性渗出，消炎。

[用治]慢性子宫附件炎，见阴道渗出分泌物偏多，色稍黄，稠粘腥臭，腰酸者。

固本调元汤（《四川中医》）

[组成]党参 30 克、生地黄加克、女贞子 15 克、旱莲革 15 克、仙茅 10 克、仙灵脾 15 克、海螵蛸心克、牡蛎加克。

[用法]水煎 2 次作 2 次服，1 日服 2 剂。

[作用]增强内分泌，止血，提高机体免疫功能。

[用治]功能性子富出血，见崩漏，或月经紊乱，小腹胀痛，气短懒言，脉弱者。