

十七、安神剂

（一）滋养安神方剂

珍珠丸：（《普济本事方》）

[组成]珍珠母 8 克、当归 15 克、熟地黄 15 克、人参 10 克、酸枣仁 10 克、柏子仁 10 克、犀角 3 克、茯神 5 克、沉香 5 克、龙骨 5 克、薄荷 5 克。

[用法]制小丸，1 次服 10 克，1 日服 3 次；亦可水煎 2 次作 2 次服，1 日服 2 剂。

[作用]营养神经，镇静，改善心肌功能，补血。

[用治]神经衰弱、更年期综合征，见夜寐不宁，时而惊悸，头晕目花，脉细弦者。

平补镇心丹：（《太平惠民和剂局方》）

[组成]龙齿 20 克、朱砂 2 克、人参 6 克、山药 10 克、肉桂 3 克、五味子 6 克、天冬 12 克、生地黄 15 克、熟地黄 18 克、远志 6 克、茯苓 15 克、酸枣仁 12 克、车前子 15 克。

[用法]制小丸，1 次服 10 克，1 日服 3 次；亦可水煎 2 次作 2 次服，1 日服 2 剂。

[作用]营养神经，镇静，改善心肌功能。

[用治]神经衰弱、癔病、心律不齐，见心悸，善惊，易醒，脉细略数者。

桂枝甘草龙骨牡蛎汤：（《伤寒论》）

[组成]桂枝 3 克、甘草 6 克、龙骨 6 克、牡蛎 6 克。

[用法]水煎 2 次作 2 次服，1 日服 2 剂。

[作用]镇静，强心。

[用治]神经衰弱、心肌劳损，见心中空虚，烦躁，脉虚弱者。

安神定志丸：（《医学心悟》）

[组成]人参 3 克、茯苓 15 克、茯神 15 克、远志 10 克、石菖蒲 12 克、龙齿 30 克、朱砂 3 克。

[用法]蜜制小丸，朱砂为衣，1 次服 5 克，1 日服 3 次；亦可水煎 2 次作 2 次服，1 日服 2 剂（朱砂作散冲服）。

[作用]镇静，营养神经，强心。

[用治]神经衰弱、心律不整、心动过速，见心悸，失眠，易惊，神疲，脉细弱者。

酸枣仁汤：（《金匱要略》）

[组成]酸枣仁 50 克、甘草 5 克、知母 10 克、茯苓 10 克、川芎 10 克。

[用法]水煎 2 次作 2 次服，1 日服 2 剂。

[作用]营养神经，补血，改善心肌功能。

[用治]神经衰弱，见失眠，心烦，心悸，咽干者。

人参琥珀丸：（《杂病证治类方》）

[组成]人参 15 克、琥珀 3 克、茯苓 15 克、茯神 15 克、石菖蒲 6 克、远志 6 克、乳香 6 克、酸枣仁 20 克、朱砂 3 克。

[用法]蜜制小丸朱砂为衣；1 次服 6 克，1 日服 3 次，枣汤送下。

[作用]镇静，强心，改善心肌功能。

[用治]神经衰弱、癆病、心动过速，见心神不宁，失眠心悸，脉虚数者。

甘麦大枣汤：（《金匱要略》）

[组成]甘草 20 克、小麦 100 克、大枣 5 枚

[用法]水煎 2 次作 2 次服，1 日服 2 剂。

[作用]营养神经，镇定安神。

[用治]癔病、神经衰弱、精神分裂症、更年期综合征、窦性心动过速，见精神恍惚，善悲伤欲哭，舌苔少，脉细数者。

柏子养心汤：（《体仁汇编》）

[组成]柏子仁 30 克、枸杞子 20 克、玄参、熟地黄各 15 克、麦冬、当归、石菖蒲、茯神各 8 克、甘草 3 克。

[用法]蜜制小丸，1 次服 10 克、1 日服 3 次：亦可水煎 2 次作 2 次服，1 日服 2 剂。

[作用]营养神经，补血，改善心肌功能。

[用治]神经衰弱、心动过速、心律不整，见怔忡惊悸，失眠多梦，健忘，盗汗，脉细者。

妙香散：（《普济本事方》）

[组成]茯苓、茯神、远志、黄芪、山药各 20 克、朱砂 10 克、麝香 0.2 克、木香 3 克、人参、桔梗、甘草各 10 克。

[用法]研为细末，1 次服 6 克，1 日服 3 次，温酒调服或开水送服。

[作用]营养神经，改善心肌功能。

[用治]神经衰弱、心律不齐，见多梦，夜寐不宁，心悸，舌质淡，脉细弱者。

珠母补益方：（《临症见解》）

[组成]珍珠母 60 克、龙骨 30 克、酸枣仁 9 克、五味子 6 克、女贞子、熟地黄各 15 克、白芍 12 克。

[用法]水煎 2 次作 2 次服，1 日服 2 剂。

[作用]营养神经，镇静，补血。

[用治]神经衰弱、更年期综合征，见失眠，心悸，头晕，脉细数者。

龙齿镇心丹：（《太平惠民和剂局方》）

[组成]龙齿 25 克、远志 6 克、天冬 12 克、熟地黄 15 克、山药 15 克、茯神 12 克、车前子 15 克、麦冬 12 克、肉桂 5 克、地骨皮 12 克、五味子 9 克。

[用法]蜜制小丸，1 次服 10 克，1 日服 3 次；亦可水煎 2 次作 2 次服。1 日服 2 剂，，

[作用]营养神经，镇静，强心，

[用治] 1、神经衰弱、更年期综合征，见心悸，口渴盗汗，脉细数者。

养心延龄益寿丹：（《慈禧光绪医方选议》）

[组成]茯神、当归各 10 克、柏子仁、丹参、白芍、牡丹皮、生地黄、香附、枳壳、酸枣仁各 12 克、柴胡、栀子、黄芩、陈皮各 9 克、川芎、白术各 6 克。

[用法]蜜制小丸，朱砂为衣。1 次服 10 克，1 日服 3 次，开水送下。

[作用]营养神经，补血，利胆，镇静。

[用治]神经衰弱、更年期综合征、慢性肝炎，见心烦夜寐不安，食欲不振，脉细数者。

三才封髓丹：（《卫生宝鉴》）

[组成]天冬、地黄、人参各 15 克、黄柏 90 克、砂仁 45 克、甘草 23 克、肉苁蓉 60 克。

[用法]制小丸，1 次服 10 克，1 日服 3 次；亦可以上药各 1/6 量水煎 2 次作 2 次服，1 日服 2 剂。

[作用]营养神经，强心，提高免疫力。

[用治]神经衰弱、更年期综合征、慢性肝炎，见心悸，精神不振，小便短黄，脉细数者。

斑龙丸：（《医统方》）

[组成]熟地黄 15 克、菟丝子 12 克、补骨脂 12 克。柏子仁 12 克、茯神 15 克、鹿角胶 10 克。

[用法]制小丸，1 次服 10 克，1 日服 3 次；亦可水煎 2 次作 2 次服，1 日服 2 剂。

[作用]营养神经，增强性腺功能。

[用治]神经衰弱，见不寐，精神萎靡，脉沉弱者。

安神补心丹：（《沈氏尊生书》）

[组成]当归 10 克、生地黄 15 克、茯神 15 克、黄芩 10 克、川芎 6 克、白芍 15 克、白术 12 克、酸枣仁 12 克。远志 6 克、麦冬 12 克、玄参 15 克、甘草 6 克。

[用法]蜜制小丸，1 次服 10 克，1 日服 3 次；亦可水煎 2 次作 2 次服，1 日服 2 剂。

[作用]营养神经，补血，改善心肌功能。

[用治]神经衰弱、更年期综合征，见头晕心悸，心烦失眠，脉细者。

四物安神汤：（《万病回春》）

[组成]生地黄 15 克、当归 10 克、白芍 15 克、熟地黄 15 克、麦冬 12 克、酸枣仁 12 克、黄连 5 克、茯神 12 克、竹茹 10 克、栀子 10 克、朱砂 3 克（冲）、乌梅 10 克。

[用法]水煎 2 次作 2 次服，1 日服 2 剂。

[作用]营养神经，补血，镇静。

[用治]、更年期综合征、神经衰弱，见心悸，心烦失眠，五心烦热，脉细数者。

十四友汤：（《太平惠民和剂局方》）

[组成]人参 3 克、黄芪 15 克、茯神 15 克、肉桂 5 克、当归 12 克、酸枣仁 12 克、生地黄 10 克、远志 6 克、桃仁 12 克、阿胶 12 克、紫石英 25 克、龙齿 25 克、朱砂 3 克。

[用法]、水煎 2 次作 2 次服，1 日服 2 剂。

[作用]、增强免疫力，强心，补血，镇静。

[用治]心肌劳损、神经衰弱，见头晕，心悸，气短，失眠，脉细数者。

益寿汤：（《世医得效方》）

[组成]人参 3 克、黄芪 15 克、远志 6 克、茯神 15 克、酸枣仁 12 克、柏子仁 10 克、木香 10 克、白芍 15 克、当归 12 克、甘草 6 克、大枣 5 枚、紫石英 25 克。

[用法]水煎 2 次作 2 次服，1 日服 2 剂。

[作用]增强免疫力，强心，营养神经。

[用治]心肌劳损、神经衰弱，见健忘，面色苍白，头晕，心悸，失眠，梦多，体倦，食少，舌质淡，脉弦细者。

宁静汤：（《石室秘录》）

[组成]熟地黄 15 克、玄参 1.5 克、麦冬 12 克、白芍 15 克、酸枣仁 12 克、人参 3 克、白术 10 克、白芥子 6 克。

[用法]水煎 2 次作 2 次服，1 日服 2 剂。

[作用]营养神经，强心，补血。

[用治]神经衰弱、慢性肝炎，见心悸失眠，烦热，多梦，脉弦细数者。

宁志丸：（《证治准绳》）

[组成]人参 3 克、茯神 15 克、茯苓 15 克、远志 6 克、柏子仁 12 克、酸枣仁 12 克、当归 9 克、琥珀 3 克、石菖蒲 10 克、朱砂 2 克、乳香 6 克。

[用法]制小丸，1 次服 10 克，1 日服 3 次；亦可水煎 2 次作 2 次服，1 日服 2 剂。

[作用]营养神经，镇静，改善心肌功能，降血脂。

[用治]神经衰弱、癔病、脑动脉硬化、老年性痴呆，见心悸怔忡，失眠，胸闷，心痛偶作，脉弦细者。

琥珀养心丹：（《证治准绳》）

[组成]琥珀 3 克、龙齿 20 克、石菖蒲 10 克、远志 6 克、乌豆 12 克、甘草 6 克、茯神 15 克、酸枣仁 12 克。人参 6 克、当归 9 克、生地黄 12 克、朱砂 2 克、黄连 5 克、柏子仁 10 克、牛黄 3 克。

[用法]制小丸，1 次服 10 克，1R 服 3 次。

[作用]营养神经，镇静，补血，强心，降血脂。

[用治]神经衰弱、癔病、精神分裂症、老年性痴呆，见心悸，心烦，多梦，脉细数者。

茯神散：（《普济本事方》）

[组成]茯神 15 克、熟地黄 15 克、白芍 15 克、川芎 6 克、当归 10 克、茯苓 15 克、桔梗 10 克、远志 6 克、党参 15 克、大枣 10 克。

[用法]卜药研末，制成散剂，1 次服 10 克，1 日服 3 次；亦可水煎 2 次作 2 次服，1 日服 2 剂。

[作用]营养脑神经，补血。

[用治]贫血、神经衰弱，见头晕，心悸，失眠易醒，脉细弱者 b

心肾两交汤：（《辨证录》）

[组成]熟地黄 15 克、山茱萸 10 克、人参 3 克、当归 10 克、酸枣仁 12 克、白芥子 6 克、麦冬 12 克、肉桂 3 克、黄连 5 克。

[用法]水煎 2 次作 2 次服，1 日服 2 剂。

[作用]营养神经，强心，增强内分泌功能。

[用治]神经衰弱、癆病，见健忘，头晕，耳鸣，腰酸，心烦失眠，脉细数者。

寿星丸：（《杂病源流犀烛》）

[组成]远志 6 克、人参 3 克、黄芪 15 克、白术 10 克、甘草 10 克、当归 9 克、生地黄 15 克、白芍 15 克、茯苓 15 克、陈皮 6 克、肉桂 6 克、天南星 6 克、琥珀 3 克。朱砂 2 克、五味子 6 克。

[用法]制小丸。1 次服 10 克，1 日服 3 次；亦可以水煎 2 次作 2 次服，1 日服 2 剂。

[作用]增强机体免疫功能，强心，镇静，降血脂，改善脑部血液循环。

[用治]老年性痴呆、高脂血症、脑动脉硬化、心肌劳损，见心悸，健忘，失眠，言语迟缓，表情呆钝，舌苔白腻，脉细滑者。

加减固本丸：（《杂病源流犀烛》）

[组成]熟地黄 15 克、天冬 6 克、麦冬 6 克、甘草 6 克、茯苓 15 克、人参 3 克、石菖蒲 10 克、远志 6 克、朱砂 2 克。

[用法]蜜制小丸，1 次服 10 克，1 日服 3 次；亦可水煎 2 次作 2 次服，1 日服 2 剂。

[作用]营养神经，镇静，强心。

[用治]神经衰弱、癔病、更年期综合征，见气短，健忘，心烦，心悸少寐，口干，脉细数者。

神交汤：（《辨证录》）

[组成]人参 3 克、麦冬 12 克、巴戟天 15 克、柏子仁 12 克、山药 15 克、芡实 15 克、玄参 15 克、丹参 12 克、茯神 15 克、菟丝子 12 克。

[用法]水煎 2 次作 2 次服，1 日服 2 剂。

[作用]营养神经，强心，改善心肌功能，提高免疫力。

[用治]神经衰弱、心律失常，见健忘失眠，心悸气短，腰酸腿软，脉细者。

定志丸：（《太平惠民和剂局方》）

[组成]石菖蒲 6 克、远志 6 克、人参 3 克、茯神 12 克、朱砂 3 克。

[用法]蜜制小丸，1 次服 10 克，1 日服 3 次；亦可水煎 2 次作 2 次服，1 日服 2 剂。

[作用]调理神经活动，镇静，强心

[用治]心肌劳损、神经衰弱，见心悸，气短，失眠，脉细弱暂。

朱砂安神丸：（《兰室秘藏》）

[组成]黄连 5 克、朱砂 3 克、生地黄 10 克、当归身 6 克、甘草 6 克。

[用法]制小丸，1次服5克，1日服3次。

[作用]营养神经，镇静，补血。

[用治]神经衰弱、癔病，见心神不安，失眠烦热，胸中气乱而热，欲吐，寐则多梦，舌红，脉细数者⁹

醒癲Ⅱ方：（广州中医学院、谢世立）

[组成]百合30克、知母10克、酸枣仁15克、茯神15克、川芎5克、莲子心5克、陈皮5克、半夏10克、石菖蒲10克、郁金10克、甘草5克。

[用法]水煎2次作2次服，1日服2剂。

[作用]营养神经，调整神经活动，镇静。

[用治]精神分裂症，见失眠，神志恍惚，多言好动，舌质红，苔白，脉细数者。

宁神合剂：（《浙江中医杂志》）

[组成]、小麦30克、生地黄15克、大枣15克、夜交藤15克、百合9克、甘草9克。

[用法]水煎2次作2次服，1日服2剂。

[作用]营养神经，调整神经活动，强心。

[用治]神经衰弱，见失眠多梦，心悸，健忘，舌质红，苔少，脉弦细数者。

安神汤：（《中医杂志》）

[组成]黄精180克、栀子90克、生地黄90克、白芍90克、何首乌90克、黄芪60克、党参60克、当归60克、酸枣仁60克、麦冬30克、红花30克、菊花30克、佩兰30克、石菖蒲30克、远志30克。

[用法]将上药用白酒 6000 毫升浸泡 2 周—4 周，过滤备用 01 次服 10 毫升，1 日服 3 次，或 1 次服 20 毫升，晚上服，连续服 4 周—8 周，观察疗效。

[作用]、营养神经，增强机体免疫功能，强心，增强内分泌腺的功能。

[用治]植物神经功能失调，见失眠，眩晕，心悸，胸闷，脉弦细数者。

（二）重镇安神方剂

磁朱丸：（《备急千金要方》）

[组成]神曲 120 克、磁石 60 克、朱砂 30 克。

[用法]蜜制小丸，1 次服 3 克，1 日服 3 次。

[作用]镇静，抗癫痫。

[用治]癫痫、神经性耳鸣、精神分裂症、痴呆，见心悸失眠，视物昏花，耳聋耳鸣，脉弦细数者。

孔圣枕中丹：（《备急千金要方》）

[组成]龟板、龙骨、远志、石菖蒲各 30 克。

[用法]为细末或蜜制小丸，1 次服 5 克，1 日服 3 次；亦可以上药各 1/3 量水煎 2 次作 2 次服，1 日服 2 剂。

[作用]镇静，调整神经活动功能。

[用治]神经衰弱、癔病，见失眠，健忘，精神恍惚，脉细数者。

生铁落饮：（《医学心悟》）

[组成]、天冬、麦冬、贝母各 9 克、钩藤、玄参、丹参各 5 克、橘红、远志、连翘、茯苓、茯神、胆南星、石菖蒲各 3 克、朱砂 1 克、生铁落 30 克。

[用法]先煮生铁落取汁煎药 2 次作 2 次服，1 日服 2 剂。

[作用]镇静，安定情志活动，抗惊厥。

[用治]精神分裂症，见躁动，精神失常，苔黄腻，脉滑数者。

金箔镇心丸：（《沈氏尊生书》）

[组成]胆南星 60 克、朱砂 20 克、琥珀 30 克、天竹黄 60 克、牛黄 50 克、雄黄 3 克、珍珠 20 克、麝香 1.5 克。

[用法]制小丸，金箔为衣，1 次服 3 克，1 日服 3 次。

[作用]镇静，抗惊厥，醒脑。

[用治]、癫痫、精神分裂症，见神志不清，手足抽搐，口吐痰涎，苔白腻，脉弦者。

医痫无双丸：（《身经通考》）

[组成]天南星、半夏、当归、生地黄、石膏各 30 克、天麻、僵蚕、荆芥穗、独活、犀角、茯苓、远志、麦冬、酸枣仁、朱砂、党参、白术、陈皮、黄连各 15 克、附子、甘草、川芎、黄芩各 9 克、牛黄、珍珠各 3 克。

[用法]蜜制小丸，1 次服 10 克，1 日服 3 次。

[作用]、镇静，抗惊厥，强心。

[用治]癫痫，见突然发作，晕倒不省人事，手足抽搐，牙关紧闭，口吐涎沫，舌质红，苔白，脉弦滑。

宁心定狂汤：（《北京中医杂志》）

[组成]龙骨、牡蛎各 30 克、石决明 30 克、珍珠母 30 克。龙胆草 10 克、天竹黄 10 克、石菖蒲 10 克、郁金 10 克、白矾 2 克、旋覆花 10 克、代赭石加克、礞石 30 克、沉香 3 克、黄芩 10 克、大黄 6 克。

[用法]水煎 2 次作 2 次服，1 日服 2 剂；另配甘遂 1.5 克。朱砂 1.5 克。二味同研细，每早空腹 1 次随汤药送下。

[作用]镇静，中和毒苏，排痰。

[用活]精神分裂症，见猖狂多怒，打骂不避亲疏，舌质红，苔黄腻，脉滑数者。

龙牡宁神汤：（《浙江中医杂志》）

[组成]、龙骨 30 克、牡蛎 30 克、浮小麦 30 克、甘草 10 克。大枣 5 枚

[用法]水煎 2 次作 2 次服，1 日服 2 剂。

[作用]镇静，强心，调整神经活动。

[用治]精神分裂症，见精神抑郁，表情淡漠，或躁动不安，喃喃自语，喜怒无常，幻想幻觉，言语错乱，不知秽浊，不思饮食，舌质红，苔黄腻，脉弦数者。