

十五、润燥剂

养阴清肺汤：（《重楼玉锁》）

[组成]浙贝母 8 克、牡丹皮 8 克、薄荷 6 克、白芍 8 克、生地黄 24 克、麦冬 16 克、玄参 18 克、甘草 6 克。

[用法]水煎 2 次作 2 次服，1 日服 2 剂。

[作用]抗菌，尤其有极显著的抗白喉杆菌并中和其毒素的作用，能改善神经系统症状，消炎，镇静，祛痰。

[用治]白喉病、慢性扁桃体炎、慢性咽炎、鼻咽癌，见喉间起白如腐，不易拭去，咽喉肿痛，发热，鼻干唇燥，或咳或不咳，呼吸有声，似喘非喘，或咽部干痛，脉细数者。

清咽润燥汤：（疫喉浅论）

[组成]杏仁 10 克、桑叶 15 克、牡丹皮 10 克、连翘 15 克、甘草 5 克、天花粉 15 克、浙贝母 10 克、生石膏 30 克、牛蒡子 10 克。

[用法]水煎 2 次作 2 次服，1 日服 2 剂。

[作用]抗菌，消炎，解热，镇咳，祛痰。

[用治]急性咽喉炎、急性扁桃体炎、支气管肺炎，见咽喉肿痛，身热有汗，口渴，心烦，脉数者。

润燥安胎汤：（《傅青主女科》）

[组成]熟地黄 30 克、生地黄 9 克、山茱萸、麦冬各 15 克、五味子、黄芩、阿胶、益母草各 6 克。

[用法]水煎 2 次作 2 次服，1 日服 2 剂。

[作用]镇静，解热，促进红细胞、血红蛋白的生成，促进血凝，增强免疫功能，提高耐缺氧能力。

[用治]先兆流产，见胎动不安，口干咽燥，脉细数者。

铁笛丸：（《寿世保元》）

[组成]当归、熟地黄、生地黄、黄柏、茯苓各 30 克、天冬、知母、麦冬、诃子、阿胶各 15 克、玄参 9 克、人乳 200 毫升、乌梅 15 枚、甜梨汁 200 毫升。

[用法]炼蜜制小丸，1 次服 10 克，1 日服 3 次；亦可以上药各 1/5 量水煎 2 次作 2 次服，1 日服 2 剂。

[作用]抗菌，消炎，解热，增强机体免疫功能，提高耐缺氧能力。

[用治]慢性咽喉炎、声带炎，见声嘶失音，口干咽燥，脉细数者。

润燥泻肺汤：《医醇媵义》）

[组成]玉竹、沙参、薏苡仁各 12 克、瓜蒌皮、桑白皮、杏仁各 9 克、麦冬、浙贝母各 6 克、黄芩 3 克、梨汁 30 毫升。

[用法]水煎 2 次作 2 次服，1 日服 2 剂。

[作用]抗菌，消炎，解热，镇咳，止喘，祛痰。

[用治]急性支气管炎、支气管肺炎，见微喘而咳，烦渴欲饮，舌质红，苔游黄少津苔。

滋燥饮：（《杂病源流犀烛》）

[组成]天冬 10 克、麦冬 10 克、生地黄 12 克、花粉 12 克、白芍 12 克、秦艽 9 克。

[用法]水煎加蜜 10 毫升、童便 10 毫升服，1 日服 2 剂。

[作用]抗菌，消炎，解热，镇咳，祛痰，提高抗缺氧能力。

[用治]急性支气管炎、支气管肺炎、急性咽喉炎，见咳嗽，痰少，口干咽燥，脉细数者。

润肺饮：（《医宗必读》）

[组成]浙贝母、天花粉各 9 克、桔梗 3 克、甘草 2 克、麦冬、橘红、茯苓各 5 克、知母 2 克、生地黄 8 克。

[用法]水煎 2 次作 2 次服，1 日服 2 剂。

[作用]抗菌，消炎，解热，镇咳，祛痰，镇痛。

[用治]慢性支气管炎、慢性咽喉炎，见咳嗽咯痰不利，咽喉燥痛，舌质红干者。

润肺散：（《太平惠民和剂局方》）

[组成]麻黄、人参各 6 克、浙贝母、杏仁各 8 克、阿胶、桔梗各 2 克、陈皮 2 克、甘草 2 克。

[用法]水煎 2 次作 2 次服，1 日服 2 剂。

[作用]抗菌，消炎，镇咳，祛痰，松弛支气管平滑肌痉挛，镇静，提高机体免疫功能。

[用治]支气管扩张、慢性支气管炎，见咳嗽喘息，胸膈烦满，咽喉干痛者。

润肺止咳方：（《不居集》）

[组成]松子仁 9 克、浙贝母、紫菀各 5 克、牛膝、知母各 3 克、枇杷叶、菊花各 1 克。

[用法]水煎 2 次作 2 次服，1 日服 2 剂。

[作用]抗菌，消炎，镇咳，祛痰，解热。

[用治]慢性支上 e 管炎、慢性咽喉炎，见干咳痰少，口干声哑，脉细数者。

二冬二母汤：（《症因脉治》）

[组成]天冬、麦冬、知母、浙贝、母各 15 克。

[用法]水煎 2 次作 2 次服，1 口服 2 剂。

[作用]抗菌，消炎，祛痰，滇咳，增强免疫功能，提高耐缺氧能力。

[用治]肺不张、肺结核、慢性支气管炎，见燥咳，烦满，脉细数者。

二母二陈汤：（《症因脉治》）

[组成]知母 12 克、浙贝母 9 克、半夏 6 克、伏苓 9 克、陈皮 5 克、甘草 3 克。

[用法]水煎 2 次作 2 次服，1 日服 2 剂。

[作用]抗酤，消炎，解热，镇咳，怯痰，健胃，镇吐。

[用治]慢性支}毛管炎、友气管扩张，见咳嗽气短，咯痰难出者。

百合固金汤：（《医方集解》）

[组成]生地黄 6 克、熟地黄 9 克、麦冬 10 克、浙贝母 3 克、百合 3 克、当归 3 克、白芍 3 克、玄参 2 克、桔梗 2 克、甘草 3 克。

[用法]水煎 2 次作 2 次服，1 日服 2 剂。

[作用]抗菌，消炎，镇咳，祛痰，增强机体免疫功能，提高耐缺氧能力 c

[用治]肺结核合并咯血、慢性支气管炎、支气管扩张合并咯血、慢性咽炎，见咽喉燥痛，咳嗽，或痰中带血，手足烦热，舌质红，苔少，脉细数者。

琼玉膏：（《洪氏集验方》）

[组成]鲜地黄汁 800 克、茯苓 150 克、人参 75 克、白蜜 500 克。

[用法]先以地黄汁同蜜煮沸，人人参茯苓末和匀制膏，1 次服加克，1 日服 3 次，温酒或白开水化服；亦可以上药各 1 / 15 量水煎 2 次作 2 次服，1 日服 2 剂。

[作用]镇静，调节中枢神经系统的功能活动，增强机体免疫功能，抗菌消炎，抗肿瘤。

[用治]肺结核、肺癌、肺气肿，见虚劳干咳，咽燥咯血，肌肉消瘦，气短乏力者。

臞仙琼玉膏：（《张氏医通》）

[组成]人参 90 克、生地黄 240 克、茯苓 180 克、白蜜 300 克、沉香 15 克、琥珀 15 克。

[用法]煎成膏，每服 20 克，1 日服 3 次。

[作用]镇静，调节中枢神经系统，增强机体免疫功能，抗菌消炎，抗肿瘤。

[用治]肺结核、食管癌、慢性胃炎，见干咳，胸中隐痛，咽燥气促，舌质红，脉细数者。

雪梨膏：（《医学从众录》）

[组成]雪梨 20 只取汁 20 匙、鲜地黄、鲜葛根、鲜藕各取汁 10 杯、鲜萝卜、鲜麦冬各取汁 5 杯。

[用法]将六味药汁煎，入蜂蜜 500 克，饴糖 240 克，姜汁半杯，熬成膏，每次含咽 10 克，1 日服 4 次；亦可用上药数字克。数原药，水煎 2 次作 2 次服，1 日服 2 剂。

[作用]抗菌，消炎，镇咳，解热，止血，提高耐缺氧能力。.

[用治]肺结核、支气管扩张合并咯血、慢性咽喉炎，见咳嗽，咯血，舌质红，脉细者。

润神散：（《三因极一病证方论》）

[组成]人参、黄芪、甘草、桔梗、麦冬各 10 克。

[用法]水煎 2 次作 2 次服，1 日服 2 剂。

[作用]增强机体免疫功能，调节中枢神经系统功能，提高耐缺氧能力，改善血液循环，祛痰，镇咳，抗菌，消炎。

[用治]肺结核、支气管扩张，见口干咽燥，气短，疲惫，脉弱者。

加味麦门冬汤：（《医学衷中参西录》）

[组成]麦冬 15 克、人参 12 克、半夏 9 克、山药 12 克。白芍 9 克、丹参 9 克、甘草 6 克、桃仁 6 克、大枣 3 枚。

[用法]水煎 2 次作 2 次服，1 日服 2 剂。

[作用]扩张血管，抗凝血，改善血液循环，镇吐，增强机体免疫功能，提高耐缺氧能力，消炎，抗溃疡。

[用治]月经失调、溃疡病，见经行衄血，吐血，脉细数者。

麦门冬汤：（《金匱要略》）

[组成]麦冬 50 克、半夏 5 克、人参 6 克、甘草 3 克、粳米 10 克、大枣 3 枚。

[用法]水煎 2 次作 2 次服，1 日服 2 剂。

[作用]增强机体免疫功能，强心，提高抗缺氧能力，镇咳，祛痰，抗菌，消炎，抗溃疡。

[用治]肺结核、肺不张、慢性支气管炎、胸膜炎、胃及十二指肠球部溃疡、胃粘膜脱垂症，见咳嗽气喘气促，咯痰不爽，或咳吐涎沫，口干咽燥，手足心热，舌红少苔，脉虚数者。

沙参麦冬汤：（《湿病条辨》）

[组成]沙参 9 克、玉竹 6 克、麦冬 9 克、甘草 3 克、桑叶 5 克、扁豆 5 克、天花粉 5 克。

[用法]水煎 2 次作 2 次服，1 日服 2 剂。

[作用]调节机体免疫功能，增强网状内皮系统吞噬功能，补充体液。

[用治]热性病、失水、慢性咽喉炎、肺结核，见热病后期，心烦胸满，口渴多饮，舌质红，苔少者。

麦门冬饮子（《黄帝素问宣明论方》）

[组成]麦冬 15 克、瓜蒌皮 10 克、知母、甘草、生地黄、人参、葛根、茯神、竹叶各 5 克。

[用法]水煎 2 次作 2 次服，1 日服 2 剂。

[作用]抗菌，消炎，解热，增强机体免疫功能，镇咳，祛痰，强心，改善血液循环，降血糖。

[用治]糖尿病、肺结核，见心烦胸满，口渴多饮，舌质红，苔少者。

益胃汤：（《温病条辨》）

[组成]沙参 9 克、麦冬 15 克、生地黄 15 克、玉竹 5 克、冰糖 3 克。

[用法]水煎 2 次作 2 次服，1 日服 2 剂。

[作用]提高机体免疫能力，增强网状内皮系统吞噬功能，降低血糖，补充体液。

[用治]糖尿病、水液失调等，见烦热口渴，咽干，舌质红干，苔少者。

增液汤：（《温病条辨》）

[组成]玄参 30 克、麦冬 24 克、生地黄 24 克。

[用法]水煎 2 次作 2 次服，1 日服 2 剂。

[作用]抑菌，消炎，增强机体免疫功能，促进肠蠕动，降血糖，补充体液。

[用治]热性病、失水、糖尿病、痔疮、慢性胰腺炎，见热性病后期，口干，渴饮，咽燥，大便干结，脉细数者。

五汁饮：（《温病条辨》）

[组成]梨汁、麦冬汁、鲜藕汁（或用蔗汁）、马蹄汁、鲜苇根汁各 40 毫升

[用法]各药临用时可斟酌多少，和匀凉服或重汤炖温服；亦可以上药原药各 30 克、水煎 2 次作 2 次服，1 日服 2 剂。

[作用]抑菌，消炎，提高耐缺氧能力，降血糖，补充体液。

[用治]热性病、失水、糖尿病、慢性食道炎，见热性病后期，口中干燥，舌质红干，脉细数者。

消渴方：（《丹溪心法》）

[组成]黄连 6 克、天花粉 15 克、鲜地黄汁 30 克、鲜藕汁 15 克、入乳汁 30 克、姜汁 10 克、蜂蜜 15 克。

[用法]前二药为末，入汁中，搅拌成膏，1 次服 10 毫升，1 日服 3 次；亦可以水煎 2 次作 2 次服，1 日服 2 剂。

[作用]降血糖，解热。

[用治]糖尿病，见烦渴多饮，口干舌燥，尿频量多，舌边尖红，脉数者。

清肺化痰汤：（《洞天奥旨》）

[组成]桔梗、桑白皮、麦冬、天冬、生地黄各 9 克、甘草、黄芩、浙贝母各 6 克、玄参 15 克、陈皮 2 克、升麻 3 克。

[用法]水煎 2 次作 2 次服，1 日服 2 剂。

[作用]抗菌，抗炎，解热，祛痰，镇咳，镇静，抗过敏。

[用治]过敏性皮炎、慢性支气管炎，见遍身起小红点，时隐时现，或咳嗽痰少难出，舌边尖红，舌苔薄而干，脉细数者。

润肤汤：（《外科学讲义》）

[组成]玄参、生地黄、熟地黄、天冬、麦冬、蒺藜各 10 克、胡麻仁 12 克、蝉蜕 9 克、沙参、玉竹各 18 克。

[用法]水煎 2 次作 2 次服，1 日服 2 剂。

[作用]抗菌，抗炎，抗过敏，提高免疫功能，止痒。

[用治]慢性湿疹、银屑病，见皮肤瘙痒，舌质红，苔少，脉细者。

参梅片：（《辽宁中医杂志》）

[组成]沙参 30 克、玄参 18 克、麦冬加克、射干 15 克。乌梅 30 克、薄荷 10 克、花粉 30 克、桔梗 15 克、甘草 9 克。

[用法]将上药制成口服含片，1 次含服 1 片，1 日含 6 次。

[作用]抗菌，消炎，解热，解毒，祛痰，镇静，镇痛。

[用治]慢性咽炎，见咽喉干燥、灼热、疼痛作痒，并时见呛咳无痰，舌红少苔，脉细数者。

润肺止咳汤 （位宁中医杂志》）

[组成]沙参 10 克、麦冬 15 克、桔梗 10 克、紫菀 10 克。金银花 10 克、杏仁 10 克、枇杷叶 10 克、百部 10 克、甘草 6 克。

[用法]水煎 2 次作 2 次服，1 日服 2 剂。

[作用]抗菌，消炎，镇咳，祛痰。

[用治]慢性单纯性咽炎，见咽痒，干咳无痰，或痰少而粘，舌质红，苔少，脉细数者。

润燥养胃汤：（《浙江中医杂志》）

[组成]北沙参 15 克、石斛 15 克、麦冬 12 克、生地黄 12 克、白芍 12 克、当归 10 克、乌梅 10 克、川楝子 9 克、玉竹 12 克。

[用法]水煎 2 次作 2 次服，1 日服 2 剂。

[作用]抗炎，抗菌，抗溃疡，镇痛，增强机体免疫功能。

[用治]慢性胃炎、胃及十二指肠球部溃疡，见胃脘隐隐作痛或灼痛，口干咽燥，大便干结，小便短少，舌瘦小嫩红，苔少，脉细数者。