

一、解表剂

（一）辛温解表方

桂枝汤：（《伤寒论》）

[组成]：桂枝 9 克、白芍 9 克、甘草 6 克、生姜 9 克、大枣 4 枚。

[用法]：水煎服，服药后吃热稀粥 1 碗以助发汗，1 日可服 2 剂。

[作用]：调整汗腺功能，促进血液循环，抑制感冒病毒。

[用治]：感冒、低热、妊娠反应，见汗自出，流鼻涕，干呕，口淡，或发热怕风，舌苔薄白，脉缓乏力者。

桂枝加桂汤：（《伤寒论》）

[组成]：桂枝 15 克、白芍 9 克、甘草 6 克、生姜 9 克、大枣 4 枚。

[用法]：水煎温服，1 日服 2 剂。

[作用]：调整胃肠功能，促进肠胃血液循环。

[用治]：胃肠神经官能症，见少腹疼痛，胸闷，发热，舌淡白，脉迟缓者。

桂枝加厚朴杏子汤：（《伤寒论》）

[组成]：桂枝 9 克、白芍 9 克、甘草 6 克、生姜 9 克、大枣 4 枚、厚朴 6 克、杏仁 10 克。

[用法]：水煎温服，1 日服 2 剂。

[作用]：调整汗腺功能，促进血液循环，缓解支气管平滑肌痉挛。

[用治]：支气管哮喘、感冒、咳嗽，见发热恶风，汗自出，喘咳，痰少，头痛，脉缓者。

瓜蒌桂枝汤：（《金匱要略》）

[组成]：天花粉 6 克、桂枝 9 克、白芍 9 克、甘草 6 克、生姜 9 克、大枣 4 枚。

[用法]：水煎 2 次作 2 次服；1 日服 2 剂。

[作用]：调整汗腺功能，促进血液循环，缓解肢体肌肉紧张。

[用治]：感冒、风湿，见发热，恶风，汗自出，肢体活动不灵活，舌淡，苔白，脉沉迟者。

桂枝加黄芪汤：（《金匱要略》）

[组成]：桂枝 9 克、白芍 9 克、甘草 6 克、生姜 9 克、大枣 4 枚、黄芪 6 克。

[用法]：水煎 2 次作 2 次服；服药后吃热稀粥 1 碗以助药力，取微汗。1 日服 2 剂。

[作用]：调整汗腺功能，增强免疫力，调整机体水液平衡。

[用治]：黄汗病、黄痼、风湿，见两胫自冷，腰以上汗出沾衣，身重而汗出后则减轻，或腰骶弛痛，烦躁，身体疼重，小便不利，脉浮者。

桂枝芍药知母汤：（《金匱要略》）

[组成]：桂枝 12 克、白芍 9 克、甘草 6 克、麻黄 12 克、白术 15 克、知母 12 克、附子 10 克、生姜 15 克。

[用法]：水煎 2 次作 2 次服；1 日服 2 剂。

[作用]：促进血液循环，抗风湿，止痛。

[用治]：风湿性关节炎、类风湿性关节炎，见肢节疼痛，屈伸不利，下肢浮肿沉重，时时欲吐，头晕短气，脉弱者。

桂枝加葛根汤：（《伤寒论》）

[组成]：葛根 12 克、桂枝 6 克、麻黄 6 克、白芍 6 克、生姜 9 克、甘草 6 克、大枣 4 枚。

[用法]：水煎 2 次作 2 次服；1 日服 2 剂。

[作用]：调整汗腺功能，舒筋止痛。

[用治]：颈椎肥大性改变、落枕，见颈肩酸痛，汗出恶风，项背酸痛，转侧受限制，脉浮者。

桂枝加附子汤：（《伤寒论》）[组成]：桂枝 9 克、白芍 9 克、甘草 9 克、生姜 9 克、大枣 4 枚、附子 9 克。

[用法]：水煎 2 次作 2 次服，1 日服 2 剂。

[作用]：调整汗腺功能，促进血液循环，改善心肌功能。

[用治]：充血性心力衰竭、风湿性心瓣膜病，见汗出不止，恶风寒（尤其背部），小便难，四肢难以屈伸，脉浮而虚者。

桂枝防风汤：（《幼幼集成》）

[组成]：桂枝 4 克、白芍 6 克、防风 4 克、甘草 3 克、生姜 3 克、大枣 5 枚。

[用法]：水煎 2 次作 2 次服，1 日可服 2 剂。

[作用]：发汗退热，调整汗腺功能。

[用治]：气管炎、感冒，见发热，恶风寒，呵欠连连，疲乏，舌淡、苔薄白，脉浮者。

阳旦汤：（《外台秘要》）

[组成]：大枣 4 枚、桂枝 9 克、白芍 9 克、生姜 9 克、甘草 9 克、黄芩 6 克。

[用法]：水煎 2 次作 2 次服。1H 服 2 剂。[作用]：退热，调整汗腺功能。

[用治]：感冒，见发热恶风，汗出，心烦，胸闷，口苦，脉浮者。

阴旦汤：（《备急千金要方》）

[组成]：白芍、付草各 6 克、于姜、黄芩各 9 克、肉桂 12 克、大枣 5 枚。

[用法]、水煎 2 次作 2 次服，1 口服 2 剂。

[作用]：调整汗腺功能，改善心肌功能，促进血液循环，镇痛。

[用治]：感冒，见发热，恶寒，肢节感痛，心烦，[1 苦，舌淡，脉弱者。

麻黄汤：（《伤寒论》）

[组成]：麻黄 9 克、桂枝 6 克、杏仁 12 克、甘草 3 克。

[用法]：水煎 2 次分 2 次服，1 日服 2 剂。

[作用]：发汗，退热，止咳平喘，增强肺的换气功能，缓解气管（支气管）平滑肌痉挛。

[用治]：气管炎、支气管哮喘，见咳嗽，或喘，发热，恶寒，头痛身疼，无汗，苔薄白，脉浮紧者。

麻黄加术汤：（《金匱要略》）

[组成]：麻黄 9 克、桂枝 6 克、甘草 3 克、杏仁 12 克、白术 12 克。

[用法]：水煎 2 次作 2 次服，1 日服 2 剂。

[作用]：调整汗腺功能，退热，抗风湿。

[用治]：风湿病，见发热，身体疼痛，无汗，无口渴，舌苔白腻，脉浮紧者。

麻黄杏仁薏苡甘草汤：（《金匱要略》）

[组成]：麻黄 6 克、杏仁 8 克、薏苡仁 20 克、甘草 10 克。

[用法]：水煎 2 次作 2 次服，1 日服 2 剂。

[作用]：调整汗腺功能，退热，抗风湿。

[用治]：风湿病，见一身疼痛，下午 3~5 点钟左右发热，脉浮者。

九宝散：（《苏沈良方》）

[组成]：大腹皮、肉桂、甘草、干紫苏、杏仁、桑白皮各 3 克、麻黄、陈皮、薄荷各 5 克、乌梅 2 个、生姜 10 克。

[用法]：水煎 2 次作 2 次服，1 日服 2 剂。

[作用]：缓解气管平滑肌痉挛，化痰平喘，增强肺的换气功能。

[用治]：喘息性支气管炎、支气管扩张、肺气肿，见咳喘痰多，倚息，脉浮重按欠力者。

葛根汤：（《伤寒论》）

[组成]：葛根 12 克、麻黄 9 克、桂枝 6 克、生姜 9 克、甘草 6 克、白芍 6 克、大枣 4 枚。

[用法]：水煎 2 次作 2 次服，1 日服 2 剂。

[作用]：发汗退热，增强肌表尤其颈部血循环。

[用治]：荨麻疹、项背肌肉风湿、项背扭挫伤，见恶寒发热，项背强或疼痛，舌淡苔白，脉浮紧者。

葛根加半夏汤：（《伤寒论》）

[组成]：葛根 12 克、麻黄 9 克、甘草 6 克、桂枝 6 克、生姜 6 克、半夏 9 克、大枣 4 枚。

[用法 1]：水煎 2 次作 2 次服。2 日服 2 剂。

[作用]：发汗退热，增强肌表尤其颈部血循环，止呕吐。

[用治]：荨麻疹、胃肠型感冒，见项背强，无汗，呕吐，苔白，脉浮者。

大青龙汤：（《伤寒论》）

[组成]：麻黄 18 克、杏仁 12 克、桂枝 6 克、甘草 6 克、石膏 30 克、生姜 9 克、大枣 3 枚。

[用法]：水煎 2 次作 2 次服，1 日服 2 剂，以遍身微汗出为度。

[作用]：发汗退热，抗菌消炎，增强肺的换气功能。

[用治]：肺炎，见发热恶寒，无汗，烦躁，喘咳，舌质淡，苔薄白，或微黄，脉浮紧者。

小青龙汤：（《伤寒论》）

[组成]：麻黄、桂枝、白芍、甘草、干姜、细辛、半夏、五味子各 9 克。

[用法]：水煎 2 次作 2 次服，1 日服 2 剂。

[作用]：消炎，排痰，缓解气管平滑肌痉挛，促进肺泡血循环，增强肺的换气功能。

[用治]：痉挛性支气管炎、支气管扩张、老年性肺气肿，见痰多稀白，咳喘，胸满，口不渴，苔白滑，脉浮或脉滑者。

小青龙加石膏汤：（《金匱要略》）

[组成]：麻黄、白芍、桂枝、细辛、干姜、甘草、五味子、半夏各9克、石膏6克。

[用法]：水煎2次作2次服，1日服2剂。

[作用]：消炎，排痰，增强肺的换气功能，缓解气管平滑肌痉挛。

[用治]：痉挛性支气管炎、慢性支气管炎急性发作、支气管扩张、老年性肺气肿，见痰多稀白，咳喘，胸满，烦躁，苔白，脉浮滑者。

厚朴麻黄汤：（《金匱要略》）

[组成]：厚朴15克、麻黄12克、石膏30克、杏仁9克、半夏9克、干姜6克、细辛6克、小麦18克、五味子9克。

[用法]：水煎2次作2次服，1日服2剂。

[作用]：缓解支气管痉挛，消炎，排痰，止咳，促进肺泡血循环。

[用治]：支气管哮喘、肺气肿，见咳嗽，痰声漉漉或喘，胸闷，烦躁，咽喉不利，苔白滑，脉浮滑者。

紫苏散：（《普济本事方》）

[组成]：紫苏叶、桑白皮、青皮、五味子、杏仁、麻黄、甘草各5克。

[用法]：水煎2次作2次服，1日服2剂。

[作用]：促进肺泡血循环，增强肺换气功能，化痰止咳，退热。

[用治]：慢性气管炎、支气管哮喘、肺气肿、感冒，见发热恶寒，咳嗽痰多，舌淡苔白，脉浮者。

杏苏散：（《温病条辨》）

[组成]：苏叶、半夏、茯苓、前胡、桔梗、枳壳、甘草、生姜、橘皮、杏仁各6克、大枣2枚。

[用法]：水煎2次作2次服，1日服2剂。

[作用]：抑制感冒病毒，退热，止咳化痰。

[用治]：上呼吸道感染、支气管炎，见头微痛，恶寒，无汗，咳嗽痰稀，鼻塞咽塞，苔白脉弦苔。

消风百解散：（《太平惠民和剂局方》）

[组成]：荆芥、白芷、麻黄、苍术、陈皮各6克、甘草3克、生姜5克、乌梅1个[用法]：水煎2次作2次服，1日服2剂。

[作用]：退热，止咳化痰。

[用治]：支气管炎、支气管哮喘，见发热恶寒，身体烦痛，咳嗽，痰涎壅盛，舌淡苔白腻，脉浮者。

神术散：（《太平惠民和剂局方》）

[组成]：苍术10克、藁本、白芷、细辛、羌活、川芎、fj一草各2克、生姜10克、葱白15克。

[用法]：水煎2次作2次服，1日服2剂。

[作用]：调整汗腺功能，抗风湿，镇痛，抑制流感病毒。

[用治]：流行性感冒、风湿性关节炎，见发热恶寒，身体疼痛，苔白，脉浮紧者。

九味羌活汤：（《洁古家珍》）

[组成]：羌活、苍术、防风各6克、细辛3克、川芎、白芷、生地黄、黄芩、甘草各6克。

[用法]：水煎2次作2次服，1日服2剂。

[作用]：发汗退热，抗风湿，镇痛，抑制流感病毒。

[用治]：流行性感冒、风湿性关节炎、颈椎病，见发热恶寒，肢体酸痛，无汗，头痛项强，口苦而渴，苔白，脉浮者。

防风汤：（《黄帝素问宣明论方》）

[组成]：防风、当归、赤茯苓、杏仁各10克、甘草、肉桂各3克、黄芩、秦艽、葛根各10克、麻黄5兜、生姜15克、大枣3枚。

[用法]：水洒各平煎，温服，1日服2剂。

[作用]：抗风湿，止痛，促进肌表随循环。

[用治]：风湿性关节炎，见发热恶寒，遍体关节疼痛，游走不定，舌淡苔白，脉浮者。

防风冲和汤：（《杂病源流犀烛》）

[组成]：防风、羌活各5克、白术、川芎、白芷、生地黄、黄芩各10克、细辛、甘草各2克、生姜10克、葱白10克。

[用法]：水煎2次作2次服，1日服2剂。

[作用]：调整汁腺功能，抗风湿，退热止痛。

[用治]：感冒、风湿性关节炎，见发热恶寒，肢体酸痛，头痛身热，口苦而渴，脉浮者。

苏羌达表汤：（《通俗伤寒论》）

[组成]：苏叶9克、羌活、白芷、防风、橘皮各5克、杏仁9克、茯苓皮9克、生姜5克。

[用法]：水煎2次作2次服，1日服2剂。

[作用]：抑制病毒，退热。

[用治]：流行性感冒，见发热恶寒，骨节酸痛，头痛，身重，舌淡苔白腻，脉浮者。

羌活泻白散：（《症因脉治》）

[组成]：桑白皮12克、地骨皮15克、甘草6克、羌活9克、防风9克。

[用法]：水煎2次作2次服，1日服2剂。

[作用]：消炎，止痛，抑制感冒病毒。

[用治]：落枕、感冒、肩关节周围软组织炎，见肩背痛，项强，脉浮者。

败毒散：（《小儿药证直诀》）

[组成]：柴胡、前胡、川芎、枳壳、羌活、独活、茯苓、桔梗、人参各5克、甘草3克、生姜5克、薄荷5克。

[用法]：水煎2次作2次服，1日服2剂。

[作用]：抑制流感病毒，增强免疫功能。

[用治]：流行性感冒，见发热恶寒，肢体酸痛，无汗，鼻塞声重，咳嗽有痰，胸膈痞满，苔白腻，脉浮濡，或浮重取无力者。

仓廩散：（《普济方》）

[组成]：人参、茯苓、甘草、柴胡、川芎、羌活、独活、桔梗、枳壳、柴胡、陈仓米各5克、生姜10克、薄荷5克。

[用法]：水煎2次作2次服，1日服2剂。

[作用]：抑制流感病毒，调理胃肠功能，增强免疫功能。

[用治]：中毒性痢疾、流行性感冒，见下痢频繁，胸脘痞闷，呕吐不食，苔腻者。

八解散：（《太平惠民和剂局方》）

[组成]：人参、茯苓、甘草、陈皮、白术、藿香、半夏各5克、厚朴10克。

[用法]：水煎2次作2次服，1日服2剂。

[作用]：抑制感冒病毒，调理胃肠功能，增强机体免疫功能。

[用治]：慢性肠胃炎、胃肠型感冒，见发热恶寒，多汗，骨节酸痛，面色萎黄，胸膈不舒，咳嗽，呕逆恶心，虚羸者。

参苏饮、（《太平惠民和剂局方》）

[组成]：人参、苏叶、干葛、前胡、半夏、茯苓各8克、陈皮、甘草、桔梗、枳壳、生姜各10克、大枣1个。

[用法]：水煎2次作2次服，1日服2剂。

[作用]：抑制病毒，排痰止咳，增强免疫力。

[用治]：支气管炎、肺气肿、感冒，见发热恶寒，咳嗽痰多、头痛无汗、胸膈满闷，苔白，脉浮而弱者。

托里温经汤：（《卫生宝鉴》）

[组成]：人参、苍术各3克、白芍、甘草各5克、白芷、当归身、麻黄各6克、防风、葛根各9克、升麻12克。

[用法]：水煎2次作2次服，1同服2剂。

[作用]：抑菌消炎，促进血循环，增强免疫力。

[用治]：疮疡、麻疹、荨麻疹，见局部肿痛，发热恶寒，肢体酸楚，脉浮紧者。

荆防败毒散：（《摄生众妙方》）

[组成]：荆芥、防风、柴胡、茯苓、桔梗各9克、川芎、羌活、独活各6克、枳壳、甘草各5克、生姜5克。

[用法]：水煎2次作2次服，1日服2剂。

[作用]：促进体表血循环，抑制病毒，抗菌。

[用治]：流行性感冒、水肿、化脓性感染，见发热恶寒，无汗不渴，肢体酸楚，或局部肿痛，舌苔薄白，脉浮者。

羌活败毒散：（《症因脉治》）

[组成]：羌活5克、独活5克、防风10克、荆芥10克、川芎10克、柴胡10克、前胡10克、甘草5克、苍术10克、白芷5克。

[用法]：水煎2次作2次服，1日服2剂。

[作用]：抗风湿，止痛，改善微循环。

[用治]：腰肌风湿、腰肌劳损、腰椎肥大性改变、颈椎肥大性改变、风湿性关节炎，见肢体腰背疼痛，口渴不甚，四肢倦怠，脉缓者。

羌活退翳汤：（《兰室秘藏》）

[组成]：羌活9克、防风6克、荆芥穗、薄荷叶、藁本各4克、知母3克、黄柏3克、川芎、当归各2克、生地黄3克、川椒、麻黄根各5克、细辛3克。

[用法]：水煎2次作2次服，1日服2剂。

[作用]：抑制病毒，消炎，改善微循环，消翳膜 3[用治]：翳膜遮睛，见翳膜遮睛，不能视物，口不渴。脉浮者。

麻黄附子细辛汤：（《伤寒论》）

[组成]：麻黄6克、附子9克、细辛6克。

[用法]：水煎2次作2次服，1日服2剂。

[作用]：发汗，退热，强心。

[用治]：感冒合并心肌炎，见发热恶寒，口不渴，脉沉弱者。

再造散：（《伤寒六书》）

[组成]：黄芪、人参、桂枝、白芍、甘草、附子、细辛、羌活、防风、川芎、生姜各5克、大枣3枚。

[用法]：水煎2次作2次服，1日服2剂。

[作用]：调整汗腺功能，促进血液循环，增强免疫力，强心。

[用治]：感冒合并心肌炎，见发热恶寒，头痛无汗，肢冷，倦怠嗜卧，语音低微，舌淡苔白，脉沉无力者。

参附再造丸：（《通俗伤寒论》）

[组成]：人参、附子、桂枝、羌活、黄芪、细辛、甘草、防风各 10 克。

[用法]：作小丸，1 次服 10 克，1 日服 3 次；或以上药各半量，水煎 2 次作 2 次服，1 日服 2 剂。

[作用]：调整汗腺功能，促进血液循环，强心，增强免疫功能。

[用治]：感冒合并心肌炎，见身热轻，恶寒甚，头痛，身痛，无汗，面白，肢冷，语声低微，舌淡胖，苔白，脉沉无力者。

竹叶汤：（《金匱要略》）

[组成]：竹叶 9 克、葛根 90 克、防风、桔梗、桂枝人参、甘草各 3 克、附子 9 克、大枣 5 枚生姜 15 克。

[用法]：水煎 2 次作 2 次服，1 日服 2 剂。

[作用]：退热，强心，增强免疫功能。[用治]：感冒合并心肌炎，见发热面赤，无汗出，喘而头痛，舌淡苔白滑，脉浮弱者。

香苏散：（《太平惠民和剂局方》）

[组成]：香附、紫苏各 120 克、甘草 30 克、陈皮 60 克。

[用法]：为细末，每次服 6 克，盐水送下，每日服 3 次；或以上药各 1/10 量水煎 2 次作 2 次服，1 日服 2 剂。

[作用]：抑制感冒病毒。

[用治]：感冒，见形寒身热，头痛无汗，胸脘痞闷，不思饮食，舌淡苔薄白，脉浮者。

番苏葱豉汤：（《通俗伤寒论》）

[组成]：香附、陈皮各 6 克、紫苏 9 克、甘草 3 克。

淡豆豉 12 克、葱白 15 克。

[用法]：水煎 2 次作 2 次服，1 口服 2 剂。

[作用]：抑制感冒病毒。

[用治]：孕妇感冒，见发热恶寒，胸闷不舒，饮食减少，舌淡苔白，脉浮者。

香薷散：（《太平惠民和剂局方》）

[组成]、香薷 10 克、白扁豆 5 克、厚朴 5 克、米酒 20 毫升[用法]：水煎 2 次作 2 次冷服，1 日服 2 剂。

[作用]：发汗，退热，调理胃肠功能。

[用治]：夏天感冒、肠胃炎，见恶寒发热，头痛头重，无汗，胸闷不舒，或四肢倦怠，腹痛吐泻，舌淡苔白腻，脉浮者。

四味香薷饮、（《医方集解》）

[组成]：香薷 10 克、厚朴 5 克、扁豆（炒）5 克、黄连 3 克。

[用法]：水煎 2 次作 2 次冷服。1 日服 2 剂。

[作用]：发汗，退热，抑菌消炎，调理胃肠功能。

[用治]：夏季感冒、急性胃炎，见皮肤蒸热，头痛头重，自汗肢倦，烦渴呕吐，脉数者。

五味香薷饮、（《医方集解》）

[组成]：香薷 12 克、厚朴、扁豆各 6 克、茯苓 10 克、甘草 3 克。

[用法]：水煎 2 次作 2 次冷服，1 口服 2 剂。

[作用]：发汗，退热，调理肠胃功能。

[用治]：夏天感冒、夏天肠胃炎，见发热恶寒，头重，胸闷，呕吐，腹胀下利，小便短少，脉浮者。

十味香薷饮、（《万病回春》）

[组成]：香薷 12 克、厚朴、扁豆、黄芪、人参、白术、甘草、茯苓、陈皮、木瓜各 3 克。

[用法]：水煎 2 次作 2 次服，1 日服 2 剂。

[作用]：调理胃肠功能，增强免疫力。

[用治]：小儿秋季泄泻、急性肠胃炎，见头重，体困，神昏汗多，呕逆，泄泻，苔白脉缓者。

新加香薷饮：（《《湿病条辨》》）

[组成]：香薷 6 克、金银花 9 克、鲜扁豆花 9 克、厚朴 6 克、连翘 6 克。

[用法]：水煎 2 次作 2 次温服，1 日服 2 剂。

[作用]：发汗退热，抑制病毒，调理胃肠功能。

[用治]：感冒，见发热恶寒，无汗出，胸闷，口渴而喝水不多，苔白，脉右洪大左反小者。

葱豉汤：（《类证活人书》）

[组成]：豆豉 30 克、葱白 30 克、麻黄 2 克、葛根 4 克。

[用法]：水煎 2 次作 2 次服，1 日服 2 剂。

[作用]：发汗退热，抑制病毒。

[用治]：感冒，见头痛，恶寒发热，无汗，口不渴，苔白脉浮者。

羌活胜湿汤：（《内外伤辨惑论》）

[组成]：羌活、独活各 12 克、川芎、甘草、防风、藁本各 6 克、蔓荆子 2 克。

[用法]：水煎 2 次作 2 次服，1 日服 2 剂。

[作用]：抗风湿，止痛，抑制病毒。

[用治]：风湿病、风湿性关节炎、流行性感冒，见肢体疼痛沉重，尤其是肩、背酸痛难以转侧，无口渴，恶寒微热，苔白，脉浮者。

桂枝二越婢一汤：（《伤寒论》）

[组成]：桂枝、白芍、麻黄、甘草各 5 克、大枣 2 枚、生姜 6 克、石膏 10 克。

[用法]：水煎 2 次作 2 次服，1 日服 2 剂。

[作用]：发汗，退热，抗过敏，利尿。

[用治]：感冒、急性肾炎，见发热恶寒，热多寒少，或晦目浮肿，舌红脉浮者。

感冒合剂：（《中医杂志》）

[组成]：荆芥穗 10 克、羌活 10 克、白芷 10 克、板蓝根 35 克、前胡 15 克、杏仁 10 克、黄芩 15 克、淡豆豉 30 克。

[用法]：水煎 2 次，每次取药液 150 毫升~200 毫升，分 2 次~4 次服，1 日服 1 剂。

[作用]：抑制感冒病毒，抗菌消炎。

[用治]：流行性感冒、急性咽喉炎，见恶寒发热，头胀痛，四肢酸痛，咽干痒痛，咽部充血，苔白，脉浮者。

祛暑化湿汤：（《中医杂志》）

[组成]：藿香 9 克、佩兰 9 克、苍术 6 克、陈皮 6 克、川厚朴 5 克、车前草 20 克。

[用法]：水煎 2 次作 2 次服，1 日服 2 剂。

[作用]、抑制感冒病毒，抗风湿。

[用治]：感冒、风湿热，见发热恶风寒，汗出热不退，肢体酸困，口淡无味，食欲不振，苔白腻，脉濡数者。

苍耳子合剂：（《中医杂志》）

[组成]：苍耳子 1 千克、辛夷 180 克、菊花 60 克茜草根 60 克、金银花 60 克。

[用法]：水煎取药汁 450 毫升，加蜂蜜 250 克搅匀，装入 100 毫升~200 毫升药瓶内，每服 5 毫升，1 日 3 次，连服 1 个月—2 个月；上述为 10 岁以上者用量。

[作用]：抑制病毒，抗菌消炎。

[用治]、鼻窦炎，见头痛头晕，鼻流黄脓样涕，眉弓发胀，堵塞不通气，苔微黄，脉弦数者。

（二）辛凉解表方

桑菊饮、[《温病条辨》]

[组成]、桑叶 8 克、菊花 3 克、薄荷 2 克、杏仁 6 克、桔梗 6 克、连翘 5 克、甘草 2 克、苇根 6 克。

[用法]：水煎 2 次作 2 次服，1 日服 2 剂。

[作用]：消炎退热，止咳嗽。

[用治]：上呼吸道感染、流行性感冒、流行性结膜炎，见咳嗽频频，身热不甚，痰少，口干渴，苔薄白，脉浮微数者。

桑杏汤：（《温病条辨》）

[组成]：杏仁、桑叶各 10 克、沙参 12 克、象贝母香豉、栀皮、梨皮各 6 克。

[用法]：水煎 2 次作 2 次服，1 日服 2 剂。

[作用]：抗菌，消炎，解热，镇咳，祛痰。

[用治]：上呼吸道感染、急性支气管炎、麻疹，见头痛身热，气逆而喘，咽喉干燥，鼻燥，或麻疹后咳嗽，脉虚大而数者。

银翘散：（《温病条辨》）

[组成]：金银花 30 克、连翘 30 克、荆芥穗 12 克、淡豆豉 15 克、桔梗 18 克、薄荷 18 克、牛蒡子 18 克、甘草 15 克、竹叶 12 克、（鲜苇根 50 克煎汤）。

[用法]：共为散，每服 18 克，鲜苇根汤煎服；病重者约 2 时 1 服，日 3 服，夜 1 服；轻者 3 时 1 服，日 2 服，夜 1 服；或以上药各 1/3 量，水煎 2 次作 2 次服，1 日服 2 剂。

[作用]：发汗退热，抑制病毒、细菌。

[用治]：急性扁桃体炎、急性支气管炎、麻疹、流行性脑脊膜炎、流行性乙型脑炎、腮腺炎、疔疮，见发热，恶风，口渴，咳嗽，咽痛，无汗或有汗不多，舌尖红，苔薄白或微黄，脉浮数者。

辛凉清解饮、（《秋温证治》）

[组成]：连翘、金银花各 6 克、杏仁、牛蒡子各 9 克、薄荷、淡豆豉、蝉蜕各 5 克、桔梗 2 克、淡竹叶 5 克。

[用法]：水煎2次作2次服，1日服2剂。

[作用]：退热，抑制病毒、细菌。

[用治]、急性扁桃体炎、急性咽炎，见发热，恶寒，咽痛，舌边尖红者。

银翘马勃散：〔《温病条辨》〕

[组成]：连翘15克、牛蒡子9克、金银花10克、射干5克、马勃3克。

[用法]、水煎2次作2次服，1日服2剂。

[作用]：退热，抑制病毒、细菌。

[用治]：急性咽炎、急性扁桃体炎，见发热，口渴，咽痛，吞咽受阻，脉浮者。

辛凉解表汤：（《实用中国小儿科学》）

[组成]：霜桑叶6克、薄荷叶6克、蝉蜕3克、牛蒡子6克、金银花6克、连翘6克、杏仁6克、桔梗6克、淡竹叶6克、灯心草6克。

[用法]：水煎2次作2次服，1日服2剂。

[作用]：退热，抑制病毒、细菌。

[用治]：小儿急性扁桃体炎、急性咽炎、麻疹，见麻疹外透，发热，咽痛，口渴，指纹紫滞者。

神解散：（《伤寒温疫条辨》）[组成]：白僵蚕3克、蝉蜕2克、神曲9克、金银花6克、生地黄6克、木通、车前子、黄芩、黄连、黄柏、桔梗各3克。

[用法]：水煎2次作2次服，1日服2剂。

[作用]：退热，抑制病毒、细菌。

[用治]：流行性感冒，见发热恶寒，头痛，四肢无力，遍体酸痛，rJ苦咽干，舌红，脉数者。

葱豉桔梗汤：（《通俗伤寒论》）

[组成]：葱白 10 克、桔梗 5 克、淡豆豉 15 克、栀子 9 克、薄荷叶 5 克、连翘 6 克、甘草 3 克、鲜淡竹叶 12 克。

[用法]：水煎 2 次作 2 次服，1 口服 2 剂。

[作用]：退热，抑制病毒、细菌。

[用治]：急性气管炎、流行性感冒，见发热恶风，咳嗽，心烦，r]渴，舌尖红赤，苔薄白，脉浮数者。

桔梗散：（《素问病机气宜保命集》）

[组成]：薄荷 6 克、黄芩 6 克、甘草 6 克、桔梗 2 克、连翘 10 克、栀子 6 克。

[用法]：水煎 2 次作 2 次服，1 日服 2 剂。

[作用]：退热，抑制病毒、细菌。

[用治]、急性气管炎、急性咽炎，见发热，咳嗽，口渴，苔薄白或微黄，脉浮者。

翘荷汤：[《温病条辨》]

[组成]：薄荷 6 克、连翘 9 克、甘草 6 克、梔皮 9 克、桔梗 12 克、绿豆衣 6 克。

[用法]：水煎 2 次作 2 次服，1 日服 2 剂。

[作用]：抗菌，抗炎，解热，镇痛。

[用治]：急性结膜炎，见目赤，咽痛，脉数等证者。

柴葛解肌汤：（《伤寒六书》）

[组成]柴胡5克、干葛15克、甘草3克、黄芩5克、羌活5克、白芷5克、白芍10克、桔梗5克、生姜6克、大枣2枚、石膏15克。

[用法]：水煎2次作2次服，1日服2剂。

[作用]发汗，退热，抑制病毒，止痛。

[用治]：流行性感冒、三叉神经痛、牙痛，见恶寒渐轻，身热增盛，头痛，日疼鼻干，心烦不眠，眼眶痛，口渴，舌苔薄黄，脉浮稍洪者。

羌活胜风汤：（《原机启微》）

[组成]：白术、黄芩各5克、羌活、枳壳、川芎、白芷、独活、防风、前胡、桔梗、薄荷各4克、荆芥、甘草各3克、柴胡7克。

[用法]：水煎2次作2次服，1日服2剂。

[作用]：发汗退热，止痛。

[用治]：急性结膜炎、神经性头痛，见眵多眊臊，紧涩羞明，肿胀涕泪，赤脉贯睛，外翳如云雾、如丝缕、如螺盖等，或见头痛鼻塞，眉棱骨酸痛，舌苔薄白，脉浮数者。

麻黄杏仁甘草石膏汤：（《伤寒论》）

[组成]：麻黄18克、石膏40克、杏仁12克、甘草9克。

[用法]：水煎2次分2次服，1日服2剂。

[作用]：发汗退热，抑菌消炎，促进肺的换气功能，平喘。

[用治]：急性支气管炎、肺炎，见身热不解，咳逆气急，甚或鼻翼煽动，口渴多饮水，苔薄白或薄黄，脉浮数者。

越婢汤：（《金匱要略》）

[组成]：麻黄 18 克、石膏 25 克、生姜 9 克、甘草 6 克、大枣 5 枚。

[用法]：水煎 2 次作 2 次服，1 日服 2 剂。

[作用]：发汗退热，抗过敏，利尿，消肿。

[用治]：急性肾炎，见全身性浮肿，发热，汗出，脉浮者。

越婢加朮汤：（《金匱要略》）

[组成]：麻黄 18 克、石膏 25 克、生姜 9 克、大枣 5 枚、甘草 6 克、白朮 12 克。

[用法]：水煎 2 次作 2 次服，1 日服 2 剂。

[作用]：发汗，退热，抗过敏，利尿，消肿。

[用治]：急性肾炎，见一身面目浮肿，小便不利，口渴，苔白，脉沉者。

越婢加半夏汤：（《金匱要略》）

[组成]：麻黄 18 克、石膏 25 克、生姜 9 克、大枣 5 枚、甘草 6 克、半夏 9 克。

[用法]：水煎 2 次作 2 次服，1 日服 2 剂。

[作用]：发汗退热，抗过敏，止咳，平喘。

[用治]：急性肾炎兼急性支气管炎，见咳嗽，气喘，胸满气闷至甚，曰如脱状，脉滑大者。

五虎汤：（《证治汇补》）

[组成]：麻黄 12 克、杏仁 12 克、石膏 40 克、甘草 9 克、桑白皮 15 克、细辛 5 克、生姜 15 克。

[用法]：水煎 2 次作 2 次服，1 日服 2 剂。

[作用]：发汗退热，抑菌消炎，促进肺的换气功能，排痰，平喘。

[用治]：喘息性支气管炎、肺炎，见咳喘气急，痰多，口干渴，脉浮滑者。

凉解汤：（《医学衷中参西录》）

[组成]：薄荷 9 克、蝉蜕 6 克石膏 30 克甘草 5 克。

[用法]：水煎 2 次作 2 次服，1 日服 2 剂。

[作用]：发汗退热，抑菌消炎。

[用治]：急性气管炎、急性咽炎、流行性感冒，见发热头痛，不恶寒或微恶寒，无汗或有汗不畅，口渴，苔薄白，脉浮数者。

升麻葛根汤：（《小儿药证直诀》）

[组成]：葛根、升麻、白芍、甘草各 5 克。

[用法]：水煎 2 次作 2 次服，1 日服 2 剂。

[作用]：退热透疹、解毒。

[用治]：麻疹初起、痘疹，见发热，恶寒，口渴，目赤眼泪汪汪，指纹紫滞，舌红苔干，脉浮数者。

辛平透疹汤：（《实用中国小儿科学》）

[组成]：葛根 5 克、荆芥 3 克、薄荷 3 克、前胡 3 克、桔梗 3 克、杏仁 3 克、牛蒡子 3 克、连翘 3 克、灯心草 5 扎。

[用法]：水煎 2 次作 2 次服，1 日服 2 剂。

[作用]：发汗退热、透疹，抑制病毒，解毒。

[用治]：麻疹初起、荨麻疹、急性支气管炎，见发热恶寒，咳嗽，流涕，眼泪汪汪，口渴，疹点隐而不透，指纹紫滞者。

竹叶柳蒇汤：（《先醒斋医学广笔记》）

[组成]：蝉蜕3克、牛蒇子5克、荆芥穗3克、玄参6克、甘草3克、麦冬9克、葛根6克、薄荷叶3克、知母3克、两河柳15克、竹叶10克。

[用法]：水煎2次作2次服，1日服2剂。

[作用]：发汗退热，透疹，抑制病毒。

[用治]：麻疹、急性扁桃体炎，见痧疹透发不出，咳嗽喘息，烦闷躁乱，咽喉肿痛，苔薄白，脉浮数者。

宣毒发表汤：（《医宗金鉴》）

[组成]：升麻3克、葛根5克、前胡5克、桔梗3克、枳壳3克、荆芥3克、防风3克、薄荷3克、木通3克、连翘5克、淡竹叶3克、牛蒇子5克、甘草2克、芫荽3克。

[用法]：水煎2次作2次服，1日服2剂。

[作用]：发汗、退热，抑制病毒，透疹。

[用治]：麻疹、气管炎、急性扁桃体炎、带状疱疹、水痘，见发热恶寒，疹点隐而不发，烦闷躁乱，苔薄白，脉浮数，指纹紫滞者。

清热透肌汤：（《张氏医通》）

[组成]：元参、石膏、鼠粘子、荆芥、防风、前胡葛根、杏仁各10克、甘草5克。

[用法]：水煎2次作2次服，1日服2剂。

[作用]：清热宣肺、透疹止咳。

[用治]：麻疹、急性气管炎、荨麻疹，见发热咳嗽，或乍热乍冷，麻疹未透，口渴，眼泪汪汪，苔白，脉数者。

葛根解肌汤：（《麻科活人书》）

[组成]：葛根、前胡、荆芥、牛蒡子、连翘、蝉蜕各9克、木通8克、赤芍、甘草、桑白皮、浙贝母、灯心草各5克。

[用法]：水煎2次作2次服，1日服2剂。

[作用]：退热，抑制病毒，透疹。

[用治]：麻疹初起、气管炎，见发热咳嗽，或乍热乍冷，麻疹发而不透，指纹紫滞者。

升麻解毒汤：（《证治准绳》）

[组成]：升麻5克、葛根5克、前胡5克、荆芥穗3克、人参3克、柴胡3克、牛蒡子5克、桔梗3克、防风3克、羌活1克、赤芍3克、淡竹叶5克、连翘5克、甘草3克。

[用法]：水煎2次作2次服，1日服2剂。

[作用]：退热，抑制病毒，透疹，增强免疫力。

[用治]：麻疹、气管炎，见恶寒，发热，眼泪汪汪，形体羸弱者。

化毒清表汤：（《麻科活人书》）

[组成]：前胡、牛蒡子、葛根、知母、连翘、桔梗各4克、木通3克、玄参6克、黄连、防风、栀子各2克、薄荷、黄芩各3克、天花粉、地骨皮各5克、淡竹叶6克、生甘草2克、灯心草3克。

[用法]：水煎2次作2次服，1日服2剂。

[作用]：清热解毒、透疹。

[用治]：麻疹、支气管炎，见壮热，麻疹已透，但疹粒色红紫，饱胀，或咳嗽少痰，舌红，指纹紫滞者。

牛蒡汤：（《证治准绳》）

[组成]：牛蒡子5克、荆芥6克、薄荷、防风各2克、甘草3克、大黄2克。

[用法]：水煎2次作2次服，1日服2剂。

[作用]：退热，抑制病毒、细菌，消炎，解毒。

[用治]：小儿感冒、急性扁桃体炎，见发热恶风，烦躁鼻塞，气喘咳嗽，惊啼，咽喉肿痛，指纹紫滞者。

消毒散：（《太平惠民和剂局方》）

[组成]：牛蒡子18克、荆芥穗3克、甘草6克。

[用法]：水煎2次作2次服。1日服2剂。

[作用]：抑制病毒，消炎，透疹。[用治]：麻疹、急性扁桃体炎、咽炎，见疹透不均匀，壮热，烦躁，咽喉肿痛，口渴，大便于结，指纹紫滞，脉浮数者。

化毒汤：（《证治准绳》）

[组成]：紫草、升麻、蝉蜕、地骨皮、黄芩、木通各5克。

[用法]：水煎2次作2次服，1日服2剂。

[作用]：退热，抑制病毒，抗过敏，解毒。

[用治]：麻疹、荨麻疹，见痘疹已出，根盘色红，发热烦躁，口渴，舌绛，指纹紫滞者。

双解散：（《疡医大全》）

[组成]：防风、川芎、当归、白芍、大黄、薄荷、连翘各5克、石膏、桔梗、黄芩各8克、桂枝、荆芥穗各2克、滑石24克、甘草10克、生姜10克。

[用法]：水煎2次作2次服，1日服2剂。

[作用]：发汗退热，抑制病毒，解毒，通便。

[用治]：麻疹、天花，见痘疹透而不显，恶寒发热，大便秘结，小便短赤，舌红苔腻微黄，脉数实者。

防风通圣散：（《黄帝素问宜明论方》）

[组成]：防风、荆芥、连翘、麻黄、薄荷、川芎、当归、白芍、白术、栀子、大黄、芒硝各6克、石膏、黄芩、桔梗各12克、滑石36克、甘草24克。

[用法]：为末，每服6克，加生姜10克水煎服；或以上药各1/2量加生姜10克，水煎2次作2次服，1日服2剂。

[作用]：发汗退热，抑制细菌，通便。

[用治]：感冒、不明原因高热、急性化脓性扁桃体炎、急性结膜炎等，见高热怕冷，咽喉不利，胸膈痞闷，口苦口干大便秘结，小便赤涩，或头昏目眩，或目赤眼痛，甚或谵语，苔腻色黄，脉数滑实者。

牛蒡解肌汤：（《疡医心得集》）

[组成]：牛蒡子10克、薄荷10克、荆芥12克、连翘12克、栀子10克、牡丹皮10克、石斛10克、元参15克、复枯草10克。

[用法]：水煎2次作2次服，1日服2剂。

[作用]：抑制病毒，退热，消肿止痛。

[用治]：三叉神经痛、疔疮，见头、面、颈、项疮疡而具起病急骤，疼痛，口渴，脉浮者。

蔓荆子散：（《东垣十书》）

[组成]：蔓荆子 9 克、生地黄 15 克、赤芍 9 克、菊花 6 克、桑白皮 12 克、术通 9 克、麦冬 12 克、升麻 6 克、前胡 9 克、赤茯苓 12 克、甘草 6 克。

[用法]：水煎 2 次作 2 次服，1 日服 2 剂。

[作用]：退热，抑菌消炎，排脓，解毒消肿。

[用治]：化脓性中耳炎，见耳内胀痛，流脓，听力障碍，口苦咽干，尿黄便秘，舌红，苔黄，脉弦数者。

七星剑、（《外科正宗》）

[组成]：野菊花、苍耳子、稀莩草、半枝莲、紫花地丁各 9 克、麻黄 3 克、草河车 6 克。

[用法]：入米酒 500 毫升，煎至 1 碗，滤清，热服，被盖出汗为度；1 日服 2 剂。

[作用]：抗菌消炎、解毒消肿。

[用治]：疔疮、败血症，见疔疮初起，恶寒发热，躁乱，恶心呕吐，苔白或黄，脉浮数者。

荆防牛蒡汤：（《医宗金鉴》）

[组成]：荆芥 6 克、防风 9 克、牛蒡子 9 克、金银花 12 克、陈皮 6 克、天花粉 12 克、黄芩 9 克、蒲公英 12 克、连翘 9 克、皂角刺 9 克、柴胡 9 克、香附 9 克、甘草 5 克。

[用法]：水煎 2 次作 2 次服，1 日服 2 剂。

[作用]：抗菌消炎、退热，解毒消肿。

[用治]：急性乳腺炎、软组织化脓性感染，见疮疡初起，恶寒发热，口渴，脉数者。

葳蕤汤：（《备急千金要方》）

[组成]：葳蕤、白薇、麻黄、独活、杏仁、川芎、甘草、木香各6克、石膏9克。

[用法]：水煎2次作2次服，1日服2剂。

[作用]：滋阴退热，抑制病毒，促进肺的换气功能。

[用治]：感冒、气管炎，见发热头痛，咽干舌燥，气喘有汗，胸脘痞闷，体重嗜睡，苔白，脉浮者。

加减葳蕤汤：（《通俗伤寒论》）

[组成]：葳蕤9克、葱白10克、桔梗5克、白薇3克、淡豆豉12克、薄荷5克、甘草2克、大枣2枚。

[用法]：水煎2次作2次服，1日服2剂。

[作用]：退热，抑制病毒。

[用治]：感冒、气管炎，见头痛身热，微恶风寒，咳嗽咽干，痰稠难出，无汗或有汗不多，口渴心烦，舌赤，脉数者。

柴胡葱白四物汤：（《太平惠民和剂局方》）

[组成]：柴胡9克、葱白9克、当归9克、熟地黄9克、白芍9克、川芎6克。

[用法]：水煎2次作2次服，1日服2剂。

[作用]：退热，促进红血细胞和血红蛋白的生成。

[用治]：产后感冒、经行感冒，见产后或经期期间恶寒发热，头痛身疼，无汗，无口渴，苔白，脉浮者。

葱白七味饮：（《外台秘要》）

[组成]：葱白 20 克、葛根 15 克、豆豉 10 克、生姜 15 克、麦冬 12 克、熟地黄 12 克。

[用法]：水煎 2 次作 2 次服，1 日服 2 剂。

[作用]：退热，抑制病毒。

[用治]：产后体虚感冒或病后血虚感冒，见头痛身热，微寒无汗，面色萎黄，舌淡苔白，脉浮细者。

变通香薷散：（广州中医学院、赖天松）

[组成]：香薷 8 克、金银花 12 克、连翘 12 克、黄芩 9 克、黄连 5 克。

[用法]：水煎 2 次作 2 次服，1 日服 2 剂。

[作用]：发汗退热，抗菌，抑制病毒。

[用治]：流行性感、急性化脓性扁桃体炎，见壮热憎寒，头痛，全身疼痛酸楚，无汗或汗出不多，咽喉肿痛或有腐点，有灼热感，舌边尖红，苔黄腻，脉浮而数有力者。

蝉衣蒺藜汤（风疹汤）（广州中医学院张超）

[组成]：蝉蜕 6 克、白蒺藜 9 克、苦参 9 克、浮萍 9 克、火炭母 15 克、凤尾草 12 克、茜草根 12 克。

[用法]：水煎 2 次作 2 次服，1 日服 2 剂。

[作用]：退热，抑制病毒，消炎，止痒。

[用治]：风疹、瘾疹、漆疮、接触性皮炎、湿疹、夏令皮炎，见皮肤起丘疹，红斑，瘙痒，抓之色红更痒，脉浮数者。

清热疏解汤：（广州中医学院、黄衍寿）

[组成]：板蓝根 30 克、大青叶 15 克、青蒿 12 克、羌活 12 克、紫花地丁 30 克、草河车 30 克、蛇莓根 30 克。

[用法]：水煎 2 次作 2 次服，1 日服 2 剂。

[作用]：退热、抗菌消炎，解毒。

[用治]：流行性感冒、急性扁挑体炎、口腔粘膜溃疡，见咽喉肿痛，发热恶风，口渴。口舌生疮，舌质红，苔白，脉浮者。

柴葛银花汤：（《中医杂志》）

[组成]：金银花 10 克、薄荷 6 克、连翘 10 克、菊花 9 克、石膏 15 克、知母 10 克、葛根 10 克、柴胡 9 克、牛蒡子 9 克、杏仁 10 克、板蓝根 12 克、甘草 6 克。

[用法]：水煎 2 次作 2 次服，1 日服 2 剂。

[作用]：发汗退热，抑制细菌、病毒，消炎解毒。

[用治]：流行性感冒、上呼吸道感染，见发热，恶风寒，口渴，汗出，心烦，小便黄，舌质红，苔黄，脉数有力者。

解表清热汤：（《浙江中医药》）

[组成]：金银花 12 克、连翘 10 克、板蓝根 30 克、大青叶 10 克、石膏 30 克（先煎）、野菊花 10 克、射干 10 克。

[用法]：水煎 2 次作 2 次服，1 日服 2 剂。

[作用]：退热，抑制细菌、病毒，消炎解毒。

[用治]：流行性感冒、气管炎，见发热，恶风寒，头痛，咽痛，咳嗽，痰稠而黄，苔薄黄，脉浮数者。

清解退热汤：（《浙江中医药》）

[组成]：薄荷9克、黄芩9克、紫苏9克、石膏20克、板蓝根20克、芦根12克、白芍12克、玄参12克、连翘12克、橘红12克。

[用法]：水煎沸后10分钟左右即可，煎2次作2次温服，服后盖被休息取微汗，1日服2剂。

[作用]：退热，抑制细菌、病毒，解毒。

[用治]：流行性感冒、上呼吸道感染，见发热，微恶寒，头痛，口微渴，咳嗽，痰黄稠，舌红，苔黄，脉浮数者。

祛暑合剂：（《浙江中医杂志》）

[组成]：金银花30克、连翘30克、石膏30克、香薷10克、扁豆10克、藿香10克、佩兰10克。

[用法]：水煎2次作2次服，1日服2剂。

[作用]：发汗退热，抑制病毒、细菌，调理胃肠功能。

[用治]：中暑、感冒，见发热，汗出或少汗，恶心呕吐，头重如裹，舌质红，苔白腻或黄腻，脉滑数者。

清暑解热方、（《上海中医药杂志》）

[组成]：石膏30克、知母12克、金银花10克、黄芩10克、葛根15克、大豆黄卷10克、香薷10克、桑叶10克、菊花10克、六一散（滑石六、甘草一）10克。

[用法]：水煎2次作2次服，1日服2剂。

[作用]：退热，抑制病毒、细菌。

[用治]：夏天感冒、上呼吸道感染，见恶风，发热，头痛，咽痛，咳嗽，胸闷，纳减，神疲，舌质红，苔白腻，脉滑数者。

祛风消赤汤：（《上海中医药杂志》）

[组成]：金银花 10 克、菊花 10 克、防风 10 克、薄荷 6 克、荆芥 10 克、生地黄 10 克、赤芍 10 克、板蓝根 10 克、黄连 10 克、甘草 5 克、刺蒺藜 10 克、木贼 10 克、蝉蜕 10 克。

[用法]：水煎 2 次作 2 次服，1 日服 2 剂。

[作用]：退热，抗菌消炎，解毒，退翳明目。

[用治]：眼结膜炎、细菌性感染，见双目通红、流泪、灼热疼痛难忍，发热，口微渴，舌尖红，苔薄黄，脉浮数者。

抗感冲剂：（《福建中医药》）

[组成]：松针 100 克、龙舌草 100 克、荆芥 50 克、葛根 200 克、大青叶 100 克、贯众 200 克。

[用法]：将六味经精制而成冲剂，每包 15 克，1 次 1 包，1 日服 3 次，连服 2 日。

[作用]：发汗，退热，抑制病毒、细菌。

[用治]：流行性感、上呼吸道感染，见发热，恶风，汗出头痛，鼻塞流黄稠涕，口渴，咽喉肿痛，咳嗽，痰黄粘稠，苔薄黄，脉浮数者。

抗感合剂：（《广西中医药》）

[组成]：紫苏 1.5 千克、荆芥 1.5 千克、人青叶 3 千克、鸭跖草 3 千克、四季青 3 千克。

[用法]：水煎浓缩成每毫升内含牛药 4 克的合剂。1 次 50 毫升。1 日 3 次。

[作用]：抑制感冒病毒，调理胃肠功能。

[用治]：夏令感冒，见发热，恶风，口下微渴，咳嗽痰黄，苔黄，脉浮数者。