

### 十三、祛痰剂

#### （一）燥湿化痰方剂

二陈汤：（《太平惠民和剂局方》）

[组成]半夏 12 克、橘红 12 克、茯苓 6 克、甘草 4 克、生姜 10 克、乌梅 2 枚。

[用法]水煎 2 次作 2 次服，1 日服 2 剂。

[作用]祛痰，镇咳，镇吐，抑制胃液分泌，降低胃液酸度，健胃。

[用治]老年性慢性支气管炎、肺气肿、胃及十二指肠球部溃疡、慢性胃炎、耳源性眩晕、妊娠反应，见咳嗽痰多、色白，胸脘满闷，恶心呕吐，头眩心悸，舌苔白腻，脉弦滑者。

温胆汤：（《三因极一病证方论》）

[组成]半夏 10 克、橘红 15 克、茯苓 8 克、甘草 5 克、竹茹 10 克、枳实 10 克、生姜 10 克、大枣 2 枚。

[用法]水煎 2 次作 2 次服，1 日服 2 剂。

[作用]镇静安眠，祛痰镇咳，止呕，扩张冠状动脉，消炎。

[用治]神经衰弱、耳源性眩晕、慢性支气管炎、冠心病，见虚烦不眠，胸闷口苦，眩晕，呕吐，舌苔白腻微黄，脉弦滑者。

导痰汤：（《妇人良方》）

[组成]半夏 10 克、橘红 5 克、茯苓 5 克、甘草 3 克、天南星 5 克、枳实 5 克、生姜 15 克。

[用法]水煎 2 次作 2 次服，1 日服 2 剂。

[作用]镇静，镇吐，抗溃疡，健胃驱风。

[用治]耳源性眩晕、神经性呕吐、低血糖、癔病，见头 11 眩晕，呕吐，胸膈痞塞，舌苔厚腻，脉弦滑者。

涤痰汤：（《济生方》）

[组成]半夏 11 克、胆南星 11 克、橘红 10 克、枳实 10 克、茯苓 10 克、人参 5 克、石菖蒲 5 克、竹茹 4 克、甘草 3 克、生姜 10 克、大枣 3 枚。

[用法]水煎 2 次作 2 次服，1 日服 2 剂。

[作用]镇静，抗惊厥，扩张血管，抑制血栓形成，改善微循环，抗休克。

[用治]脑血管意外、中暑、低血糖休克、癔病，见突然昏倒，舌强不能言，喉有痰声，舌苔厚腻，脉弦滑者。

金水六君煎（《景岳全书》）

[组成]当归 10 克、熟地黄 15 克、陈皮 5 克、半夏 10 克、茯苓 15 克、甘草 5 克、生姜 10 克。

[用法]水煎 2 次作 2 次服，1 日服 2 剂。

[作用]镇咳，解痉，消炎，镇吐。

[用治]慢性支气管炎、支气管哮喘，见咳嗽，喘逆痰多，苔薄白干，脉细滑者。

香砂二陈汤：（《症因脉治》）

[组成]半夏 12 克、橘红 10 克、茯苓 15 克、甘草 5 克、藿香 10 克、砂仁 3 克。

[用法]水煎 2 次作 2 次服，1 日服 2 剂。

[作用]镇咳，祛痰，健胃，排除肠内积气，消炎。

[用治]慢性胃炎、慢性支气管炎，见咳嗽痰多，胸脘胀闷，舌苔白腻，脉弦滑者。

茯苓丸：（《医门法律》）

[组成]半夏加克、茯苓 10 克、生姜 15 克。

[用法]制小丸，1 次服 10 克，亦可水煎 2 次作 2 次服，1 日服 2 剂、枳壳 5 克、风化硝 3 克、1 日服 3 次，姜汤送服。

[作用]消炎，保护胃粘膜，调节胃肠运动功能，镇咳，松弛气管平滑肌。

[用治]胃炎、支气管炎，见胸脘满闷，两臂疼痛，咳嗽痰多，舌苔白腻，脉弦滑者。

顺气导痰汤：（《景岳全书》）

[组成]半夏 10 克、橘红 5 克、茯苓 12 克、甘草 6 克、胆南星 6 克、枳实 10 克、木香 10 克、香附 6 克、生姜 10 克、乌药 6 克、沉香 6 克。

[用法]水煎 2 次作 2 次服，1 日服 2 剂。

[作用]镇静安定，调节胃肠功能，排除肠内积气，消炎。

[用治]癔病、神经官能症、耳源性眩晕，见胸膈痞塞，胁肋胀满，舌苔厚腻，脉沉滑者。

小半夏汤：（《金匱要略》）

[组成]半夏 15 克、生姜 30 克。

[用法]水煎 2 次作 2 次服，1 日服 2 剂。

[作用]镇静，消炎，解除胃肠平滑肌痉挛，镇吐，抗惊厥。

[用治]胃幽门梗阻、慢性胃炎、单纯性肠梗阻、冲经性呕吐、美尼尔氏综合征，见呕吐，恶心，舌苔白腻者。

小半夏加茯苓汤：（《金匱要略》）

[组成]半夏加克、生姜 25 克、茯苓 10 克。

[用法]水煎 2 次作 2 次服，1 日服 2 剂。

[作用]祛痰，镇吐，镇静，消炎，调节胃肠功能。

[用治]慢性胃炎，见呕吐痰涎，心悸，舌苔白腻，脉弦滑者。

## （二）温肺化痰方剂

苓甘五味姜辛汤：（《金匱要略》）

[组成]茯苓 15 克、甘草、干姜、细辛各 10 克、五味子 5 克。

[用法]水煎 2 次作 2 次服，1 日服 2 剂。

[作用]舒张支气管平滑肌，镇静，消炎，抗缺氧，镇咳。

[用治]支气管扩张、肺气肿等，见咳嗽痰多而清稀，喜唾，胸闷喘逆，舌苔白滑，脉弦者。

射干麻黄汤

[组成]射干 9 克、麻黄 9 克、紫菀 9 克、款冬花 9 克、半夏 12 克、细辛 9 克、五味子 9 克、生姜 10 克、大枣 3 枚。

[用法]水煎 2 次作 2 次服，1 日服 2 剂。

[作用]抗菌，消炎，祛痰，镇咳，解痉平喘，解热。

[用治]急性或慢性支气管炎、支气管哮喘，见咳嗽气喘，喉中水鸡声，舌苔白滑，脉浮滑者。

理中化痰丸：（《明医杂著》）

[组成]人参 10 克、白术 15 克、干姜 10 克、甘草 6 克、半夏 12 克、茯苓 10 克。

[用法]制小丸，1 次服 10 克，1 日服 3 次；亦可水煎 2 次作 2 次服，1 日服 2 剂。

[作用]镇咳，消炎，调节胃肠运动功能，提高机体免疫力。

[用治]慢性支气管炎、肺气肿，见咳嗽稀痰，喜唾，食少体倦，四肢不温，便溏，舌苔白滑，脉沉迟者。

理中降痰丸：（《沈氏尊生书》）

[组成]人参 5 克、白术 10 克、干姜 6 克、甘草 6 克、半夏 10 克、茯苓 12 克、苏子 10 克。

[用法]制小丸，1 次服 10 克，1 日服 3 次；亦可水煎 2 次作 2 次服，1 日服 2 剂。

[作用]镇咳，祛痰，缓解支气管平滑肌痉挛，调节胃肠运动功能，提高机体免疫力。

[用治]慢性支气管炎、支气管哮喘、肺气肿，见咳嗽稀痰，喜唾，气喘上逆，舌苔白滑，脉沉迟者。

肺心汤：（广州中医学院赖天松）

[组成]党参 15 克、麦冬 12 克、五味子 5 克、石菖蒲 5 克、麻黄 5 克、杏仁 12 克、甘草 5 克、瓜蒌皮 15 克、薤白 10 克、枳壳 10 克、厚朴 10 克、半夏 10 克。

[用法]水煎 2 次作 2 次服，每日服 2 剂。

[作用]祛痰，镇咳，缓解支气管平滑肌痉挛，扩张支气管，抗菌，抗炎，强心，抗缺氧，保护心肌，抗凝血。

[用治]肺源性心脏病，见咳嗽喘促，痰多而稀白，气短，汗出，胸闷，心悸，舌质淡红有裂纹，苔白腻者。

四味黄芪旋覆片（《新中医》）

[组成]黄芪 24 克、旋覆花 10 克、地龙 6 克、百部 10 克。

[用法]将七述药物制成 0.31 克的浸膏片 54 片，1 次服 6 片，1 日服 3 次。

[作用]镇咳，祛痰，解除支气管平滑肌痉挛，平喘，消炎，抗菌，增强机体免疫功能。

[用治]慢性气管炎，见咳嗽，痰粘稠，色白，难咯出，气短，体倦，纳呆，苔薄白，脉滑者。

菖蒲泽泻汤：（《浙江中医杂志》）

[组成]石菖蒲 15 克、泽泻 12 克、茯苓 12 克、菊花 6 克、蝉蜕 6 克、陈皮 9 克、天南星 3 克、白芍 9 克、石决明 30 克。

[用法]水煎 2 次作 2 次服，1 日服 2 剂。

[作用]利尿，消除迷路水肿，消炎，镇静，镇吐，抑制神经应激能力。

[用治]耳源性眩晕，见突然眩晕，恶心呕吐，苔腻，脉弦滑者。

降气消痰汤：（《吉林中医药》）

[组成]苏子 15 克、瓜蒌 15 克、沙参 15 克、白芥子 15 克。

[用法]水煎 2 次作 2 次服，1 日服 2 剂。

[作用]抗菌，消炎，祛痰，镇咳，解痉平喘。

[用治]小儿迁延性肺炎、急性或慢性支气管炎，见咳嗽气喘，痰壅，苔少，指纹滞者。

桂萸温胆汤：（《浙江中医杂志》）

[组成]桂枝 3 克、甘草 3 克、吴茱萸 1.5 克、竹茹 9 克、半夏 9 克、陈皮 9 克、枳实 4.5 克、茯苓 15 克、郁金 15 克。

[用法]水煎 2 次作 2 次服，1 日服 2 剂。

[作用]消炎，镇痛，解痉，利胆，镇静。

[用治]慢性胆囊炎，见右上腹钝痛，放射至肩胛区和腰部，恶心呕吐，苔腻，脉弦者。

镇静化痰汤：（《湖北中医杂志》）

[组成]半夏 15 克、香附 15 克、远志 15 克、陈皮 10 克、枳实 10 克、竹茹 10 克、茯苓 30 克、石菖蒲 30 克、甘草 6 克、磁朱丸（磁石 8 克、朱砂 3 克、神曲 16 克，蜜丸）27 克。

[用法]水煎 2 次作 2 次服，早晚服；磁朱丸 1 次服 9 克，1 日吞服 3 次。

[作用]镇静，催眠，安定，抗惊厥。

[用治]精神分裂症，见精神失常，善疑乱跑，言语增多，无故傻笑，直视，坐而不动，不睡眠，不进食，苔白腻，脉弦滑者。

### （三）宣肺化痰方剂

止嗽散：（《医学心悟》）

[组成]桔梗 10 克、荆芥 10 克、紫苑 10 克、百部 10 克、白前 10 克、甘草 6 克、陈皮 3 克。

[用法]制散剂，1次服10克，1日服3次：亦可水煎2次作2次服，1日服2剂。

[作用]祛痰，镇咳，发汗，解热，抑制结核杆菌及流感病毒。

[用治]肺气肿合并感染、上呼吸道感染，见咳嗽咽痒，咯痰不爽，微有发热恶寒，舌苔薄白，脉浮缓者。

金沸草散：（《类证活人书》）

[组成]金沸草10克、前胡10克、荆芥穗10克、细辛3克、半夏10克、茯苓10克、甘草6克、生姜10克、大枣4枚。

[用法]水煎2次作2次服，1日服2剂。

[作用]抗菌，消炎，镇咳，祛痰。

[用治]急性支气管炎，见咳嗽痰稀，鼻塞流涕，舌苔薄白脉浮而滑者。

麻黄杏仁汤：（《症因脉治》）

[组成]麻黄5克、杏仁12克、桔梗10克、甘草5克。

[用法]水煎2次作2次服，1日服2剂。

[作用]缓解支气管平滑肌痉挛，镇咳平喘，祛痰，解热镇痛，抗菌。

[用治]支气管炎，见发热恶寒，头痛身疼，喘咳，口不干渴，脉浮紧者。

三拗汤：（《太平惠民和剂局方》）

[组成]麻黄3克、杏仁10克、甘草3克、生姜10克。

[用法]水煎2次作2次服，1日服2剂。

[作用]缓解气管平滑肌痉挛，镇咳平喘，抗菌。



[用治]支气管炎、支气管扩张、肺气肿、感冒，见咳嗽痰多，胸满气促，口不渴，苔白，脉浮者。

四神汤：（《圣济总录》）

[组成]麻黄 5 克、杏仁 12 克、五味子 6 克、甘草 6 克。

[用法]水煎 2 次作 2 次服，1 日服 2 剂。

[作用]缓解支气管平滑肌痉挛，扩张支气管，祛痰，平喘，镇咳。

[用治]慢性支气管炎、支气管哮喘，见咳嗽气逆喘息，痰白，舌质淡红，脉浮滑者。

华盖散：（《太平惠民和剂局方》）

[组成]麻黄 10 克、桑白皮 10 克、紫苏子 10 克、杏仁 10 克、赤茯苓 10 克、陈皮 10 克、甘草 5 克。

[用法]水煎 2 次作 2 次服，1 日服 2 剂。

[作用]抗菌，消炎，祛痰，止咳，缓解支气管平滑肌痉挛，平喘，排除肠内积气。

[用治]急性或慢性支气管炎、支气管哮喘、小儿肺炎，见咳嗽气喘，呀呷有声，胸腹烦满，脉浮者。

新加三拗汤：（《通俗伤寒论》）

[组成]麻黄 2 克、荆芥穗 6 克、桔梗 3 克、橘饼 6 克、杏仁 5 克、薄荷 3 克、甘草 2 克、大枣 1 枚。

[用法]水煎 2 次作 2 次服，1 日服 2 剂。

[作用]增强肺的换气功能，缓解气管平滑肌痉挛，解热，抗菌消炎，镇咳平喘，祛痰。

[用治] 戈气管炎，感冒，见发热恶寒，咳嗽，流鼻涕，脉浮昔。

五拗汤：（《证治准绳》）

[组成] 麻黄、杏仁、荆芥穗、桔梗各 4 克、甘草 2 克。

[用法] 水煎 2 次作 2 次服，1 日服 2 剂。

[作用] 缓解气管平滑肌痉挛，化痰止咳，增强肺的换气功能。

[用治] 支气管炎，见咳嗽共，痰多，胸满，脉浮者。

#### （四）清热化痰方剂

清气化痰丸：（《医方考》）

[组成] 陈皮、杏仁、枳实、黄芩、瓜蒌仁、茯苓各 20 克、胆南星、半夏各 30 克、生姜 15 克。

[用法] 制小丸，1 次服 10 克，1 日服 3 次；亦可以上药各 13 量水煎 2 次作 2 次服，1 日服 2 剂。

[作用] 抗菌，消炎，解热，祛痰，镇咳。

[用治] 急性或慢性支气管炎、肺炎、肺气肿合并感染，见咳嗽痰黄，粘稠难咯出，胸膈痞满，苔黄腻，脉滑数者。

小陷胸汤：（《伤寒论》）

[组成] 黄连 5 克、半夏 15 克、瓜蒌实 30 克（或瓜蒌皮 15 克、瓜蒌仁 15 克）。

[用法] 水煎 2 次作 2 次服，1 日服 2 剂。

[作用] 抗菌，消炎，解热，利胆，镇咳，祛痰，镇吐，扩张冠状动脉，抗急性心肌缺血。

[用治]渗出性胸膜炎、急慢性支气管炎、肋间神经痛、急慢性胃炎、急性胆囊炎、冠心病心绞痛，见胸脘痞满，按之则痛，吐痰黄稠，口苦，苔黄腻者。

柴胡陷胸汤：（《通俗伤寒论》）

[组成]柴胡 10 克、半夏 10 克、黄芩 10 克、枳实 10 克、桔梗 10 克、黄连 6 克、瓜蒌仁 10 克。

[用法]水煎 2 次作 2 次服，1 日服 2 剂。

[作用]抗菌，消炎，解热，祛痰，镇咳，利胆。

[用治]急性胆囊炎、肺气肿合并感染，见膈饱满不舒，按之则痛，口苦，或咳嗽，痰黄苔黄，脉弦数者。

礞石滚痰丸：（《丹溪心法》）

[组成]大黄 16 克、黄芩 16 克、礞石 2 克（或焰硝 2 克，煨）、沉香 1 克。

[用法]制小丸，1 次服 5 克，1 日服 3 次，清茶或温水送下。

[作用]抗菌，消炎，解热，镇静，抗惊厥，祛痰，镇咳，平喘，泻下。

[用治]癫痫、精神分裂症、支气管哮喘，见咳喘痰稠，胸脘痞闷，大便秘结，舌苔黄厚而腻，脉滑数有力者。

竹沥达痰丸：（《杂病源流犀烛》）

[组成]大黄、黄芩、茯苓、半夏、橘红、白术各 60 克、甘草、沉香各 15 克、人参 45 克、青礞石 30 克（与焰硝 30 克，共同火煨成金色）

[用法]上药为细末，竹沥 2 大碗，生姜自然汁 3 盅，制小丸，1 次服 10 克，1 日服 3 次。

[作用]抗菌，消炎，祛痰，镇咳，平喘，提高机体免疫力抗癌。

[用治]食道癌、支气管哮喘，见喘咳痰稠，胸皖痞闷，疼痛，气短，或吞咽困难，便秘，苔黄腻，脉滑数音。

牛黄丸：（《证治准绳》）

[组成]胆南星 9 克、全蝎 9 克、蝉蜕 6 克、牛黄 5 克、白附子 5 克、僵蚕 6 克、防风 5 克、天麻 5 克、麝香 2 克。

[用法]煮枣肉，入药末和丸，1 次服 3 克，1 日服 3 次，荆芥、姜汤送服。

[作用]镇静，抗惊厥，消炎，祛痰，降低血管阻力，增加血流量，增强耐缺氧能力。

[用治]癫痫、破伤风、脑血管意外，见突然昏迷，流涎抽搐，苔白滑，脉弦者。

清金化痰丸：（《统旨方》）

[组成]黄芩 10 克、栀子 12 克、桔梗 10 克、麦冬 12 克、桑白皮 12 克、浙贝母 10 克、知母 10 克、瓜蒌仁 10 克、橘红 6 克、茯苓 12 克、甘草 6 克。

[用法]制小丸，1 次服 10 克，1 日服 3 次；亦可水煎 2 次作 2 次服，1 日服 2 剂。

[作用]抗菌，消炎，解热，镇咳，祛痰。

[用治]急性支气管炎、支气管肺炎，见咳嗽痰黄稠，发热，胸闷，舌苔黄腻，脉滑数者、节

节斋化痰丸：（《统旨方》）

[组成]天冬 10 克、黄芩 10 克、浮海石 10 克、橘红 6 克、桔梗 10 克、瓜蒌仁 10 克、青黛 3 克、连翘 12 克、芒硝 6 克、香附 10 克。

[用法]制小丸，1 次服 10 克，1 日服 3 次。

[作用]抗菌，消炎，祛痰，镇咳。

[用治]急性支气管炎、支气管肺炎，见咳嗽，痰粘稠，胸脘作闷，舌苔黄腻，脉滑数者。

桔梗杏仁煎（《景岳全书》）

[组成]桔梗 10 克、杏仁 10 克、甘草 6 克、金银花 10 克、浙贝母 10 克、枳壳 10 克、红藤 10 克、连翘 12 克、夏枯草 10 克、百合 15 克、麦冬 12 克、阿胶 12 克。

[用法]水煎 2 次作 2 次服，1 日服 2 剂。

[作用]抗菌，消炎，镇咳，祛痰，扩张支气管，促进红细胞、血红蛋白生成，抗缺氧。

[用治]肺脓疡、大叶性肺炎，见后期咳吐脓血或腥臭脓痰，胸膈闷痛，午后潮热，口燥咽干，舌质红绛，脉细数者。

苇茎汤：（《备急千金要方》）

[组成]苇茎 40 克、薏苡仁 30 克、冬瓜子 20 克、桃仁 9 克。

[用法]水煎 2 次作 2 次服，1 日服 2 剂。

[作用]抗菌，消炎，祛痰，镇咳，解热，活化巨噬细胞系统，增强机体的体质与活力，，

[用治]肺脓疡、支气管炎、支气管扩张、大叶性肺炎及肺癌，见咳嗽吐腥臭黄痰或脓血，胸中隐隐作痛，舌质红，苔黄腻，脉滑数者。

桔梗汤：（《金匱要略》）

[组成]桔梗 12 克、甘草 6 克。

[用法]水煎服，1 日服 3 剂。

[作用]镇咳，祛痰，增强白细胞对金黄色葡萄球菌的吞噬功能和促进单核细胞的吞噬、消化功能。

[用治]慢性支气管炎，见咳嗽，痰黄粘稠，或叶腥臭脓血样痰，舌苔黄而浊，脉滑者。

桔梗汤：（《济生方》）

[组成]桑白皮 12 克、桔梗 10 克、浙贝母 10 克、当归 10 克、瓜蒌仁 10 克、黄芪 15 克、枳壳 10 克、甘草 6 克、防己 10 克、薏苡仁 30 克、五味子 6 克、地骨皮 12 克、知母 10 克、杏仁 12 克、葶苈子 6 克。

[用法]水煎 2 次作 2 次服，1 日服 2 剂。

[作用]抗菌，消炎，镇咳，祛痰，解热，提高机体免疫。

[用治]肺脓疡、肺炎、慢性支气管炎、支气管扩张，见咳吐脓痰日久，午后潮热，口燥咽干，舌质红，脉虚数者。

加味桔梗汤：（《医学心悟》）

[组成]桔梗 10 克、甘草 6 克、浙贝母 10 克、橘红 6 克、金银花 12 克、慧苡仁 20 克、葶苈子 6 克、白及 10 克。

[用法]水煎 2 次作 2 次服，1 日服 2 剂。

[作用]抗菌，消炎，解热，镇咳，祛痰，止痛，止血。

[用治]肺脓疡、支气管扩张，见咳吐脓痰，胸中烦满而痛，舌质红，苔黄腻，脉滑数者。

清咽宁肺汤：（《统旨方》）

[组成]桑白皮 12 克、黄芩 10 克、栀子 12 克、知母 10 克、浙贝母 12 克、前胡 10 克、桔梗 10 克、甘草 6 克。

[用法]水煎2次作2次服，1日服2剂。

[作用]抗菌，消炎，解热，镇咳，祛痰。

[用治]急性咽炎、急性支气管炎，见声嘎痰黄，咽喉干痛，舌苔黄腻，脉滑数者。

泻肺丸：（《圣济总录》）

[组成]马兜铃10克、赤茯苓12克、桑白皮12克、杏仁12克、款冬花10克、甘草6克、甜葶苈子5克、防己10克、陈皮6克、皂角刺3克。

[用法]制小丸，1次服10克，1H服3次。

[作用]抗菌，消炎，镇咳，祛痰，缓解支气管平滑肌的痉挛，平喘。

[用治]急性支气管炎、支气管哮喘，见咳嗽气喘，痰黄稠，苔黄腻，脉滑数者。

葶苈大枣泻肺汤：（《金匮要略》）

[组成]葶苈子10克、大枣12枚。

[用法]水煎2次作2次服，1日服2剂。

[作用]镇咳，祛痰，缓解支气管平滑肌的痉挛。

[用治]肺脓疡、急性支气管炎、肺炎、胸腔积液，见喘咳胸满痛胀，痰涎壅盛，舌苔黄腻，脉滑数者。

桑白皮汤：（《景岳全书》）

[组成]桑白皮12克、半夏10克、苏子10克、杏仁12克、浙贝母12克、黄芩10克、黄连6克、栀子12克。

[用法]水煎2次作2次服，1日服2剂。

[作用]抗菌，消炎，祛痰，镇咳，扩张支气管，缓解支气管平滑肌痉挛。

[用治]急性支气管炎、支气管肺炎，见咳嗽喘急，吐痰黄稠，发热，苔黄腻，脉滑数者。

费氏鹅梨汤：（《通俗伤寒论》）

[组成]鹅管石 10 克、麻黄 5 克、瓜蒌仁 10 克、杏仁 12 克、川贝 10 克、茯苓 12 克、橘红 6 克、半夏 10 克、苏子 10 克、射干 10 克、竹沥 5 毫升、梨汁 20 毫升、姜汁 10 毫升。

[用法]水煎 2 次，加入竹沥、梨汁、姜汁作 2 次服，1 日服 2 剂。

[作用]抗菌，消炎，镇咳，祛痰，缓解支气管平滑肌痉挛，抗过敏。

[用治]支气管哮喘，见咳嗽气促，痰黄胶粘，烦躁，口渴，苔黄腻，脉滑数者。

消瘰丸：（《医学心悟》）

[组成]玄参 15 克、牡蛎 25 克、浙贝母 12 克。

[用法]制小丸，1 次服 10 克，1 日服 3 次；亦可水煎 2 次作 2 次服，1 日服 2 剂。

[作用]抗病原微生物，消炎，增强巨噬细胞活化能力，增强体液免疫，镇静。

[用治]颈淋巴结炎、颈淋巴结结核、单纯性甲状腺肿、甲状腺炎、甲状腺机能亢进，见颈侧结核可推动，或甲状腺肿大，咽干，舌红，脉滑者。

内消瘰癧丸：（《疡医大全》）



[组成]夏枯草 24 克、玄参、青盐各 15 克、海藻、浙贝母、薄荷、天花粉、海蛤粉、白蔹、连翘、大黄、甘草、生地黄、桔梗、枳壳、当归、硝石各 3 克。

[用法]用夏枯草煎汤，硝石化水，共泛余药之末为丸，1 次服 9 克，1 日服 3 次，温水送服；亦可水煎 2 次作 2 次服，1 日服 2 剂。

[作用]抗病原微生物，消炎，提高机体免疫力，增强巨噬细胞活化能力，升高血清溶菌酶，镇静，泻下。

[用治]颈淋巴结结核、淋巴结炎、单纯性甲状腺肿、甲状腺机能亢进，见颈侧结核可活动，或甲状腺肿大，口干，大便干结，脉数者。

消瘦五海饮（《中国医学大辞典》）

[组成]海带 15 克、海藻 15 克、昆布 10 克、海蛤壳 10 克、海螵蛸 10 克。

[用法]水煎 2 次作 2 次服，1 日服 2 剂。

[作用]抗肿瘤，活化闭锁细胞功能。

[用治]甲状腺瘤、甲状腺囊肿，见甲状腺肿大，烦闷心悸，多汗，脉滑数者。

加味华盖汤：《汕头市金园区中医院李德名》

[组成]麻黄 3 克、杏仁 10 克、甘草 3 克、桑皮 10 克、黄芩 10 克、苏子 6 克、橘红 6 克、僵蚕 10 克、地龙 10 克、浙贝母 10 克、茯苓 10 克。

[用法]水煎 2 次作 2 次服，1 日服 2 剂。

[作用]消炎，抗过敏，缓解支气管平滑肌痉挛，平喘，镇咳，祛痰。

[用治]急性支气管炎、支气管哮喘、喘息性支气管炎、过敏性哮喘，见咳嗽喘息，喉中痰鸣吐痰不利，舌苔薄黄，脉浮数者。

甲亢丸：（《北京中医》）

[组成]牡蛎、海藻、昆布、白蒺藜、杭白芍、生地黄、玄参、枸杞子、菟蔚子各 30 克。

[用法]制小丸，1 次服 10 克，1 日服 3 次，开水送服。

[作用]消炎，阻止甲状腺把无机碘转变为有机碘（激素），镇静，活化巨噬细胞功能。

[用治]甲状腺功能亢进症，见甲状腺肿大，汗出，心烦，易怒，舌质红，苔微黄，脉弦细数者。

海藻甘草合剂（《中医杂志》）

[组成]海藻 12 克、甘草 6 克、夏枯草 18 克、白芥子 6 克、当归 12 克、玄参 12 克、浙贝母 12 克、牡蛎 12 克、陈皮 6 克。

[用法]水煎成 300 毫升，早晚饭后各服 150 毫升，服药时先饮热黄酒 3 小杯为引，1 日服 2 剂。

[作用]抗菌，消炎，活化巨噬细胞功能，使血清溶菌酶升高。

[用治]颈淋巴结结核，见颈侧起胡桃大小之肿块，不红不痛，潮热，盗汗，口干咽燥，脉弦细者。

醒癲 I 方（广州中医学院谢世立）

[组成]黄连 5 克、大黄 10 克、竹茹 10 克、枳壳 15 克、石菖蒲 10 克、郁金 10 克、半夏 10 克、茯苓 15 克、陈皮 5 克、甘草 5 克。

[用法]水煎 2 次作 2 次服，1 日服 2 剂。

[作用]镇静，抗惊厥，抗菌，消炎，利胆，镇痛。

[用治]精神分裂症，见精神抑郁，痴呆淡漠，语无伦次，苔黄腻，脉弦滑者。

加味温胆汤：（广州中医学院詹前贤）

[组成]竹茹 12 克、枳实 10 克、半夏 12 克、陈皮 6 克、茯苓 15 克、慧苡仁 30 克、琥珀末 2 克、丹参 12 克、菟蔚子 12 克、甘草 5 克、夏枯草 15 克。

[用法]水煎 2 次作 2 次服，1 日服 2 剂。

[作用]镇静，抗惊厥，抗溃疡，消炎，抗凝血，改善病变部位微循环。

[用治]视网膜炎、脉络膜炎、球后视神经炎，见眼底黄斑部水肿、渗出，视物模糊不清，晨起口干微苦，夜寐欠安，舌苔白或稍黄，脉弦滑者。

常山合剂：（《新医药杂志》）

[组成]常山 10 克、柴胡 10 克、黄芩 10 克、蒲公英 30 克、忍冬藤 30 克、半枝莲 30 克、甘草 5 克。

[用法]水煎 2 次，将 2 次药液浓煎至 100 毫升～150 毫升，1 次服加毫升—30 毫升，隔 2 小时左右服药 1 次。

[作用]抗菌，消炎，解热，镇咳，祛痰。

[用治]小儿上呼吸道感染，见发热，咳黄稠痰，U 渴，苔黄腻，指纹紫滞者。

橘贝汤：（《吉林中医药》）

[组成]橘红 9 克、浙贝母 6 克、茯苓 6 克、苏叶 5 克、百部 6 克、半夏 6 克、沙参 9 克、黄芩 9 克、白前 5 克。

[用法]水煎 2 次作 2 次服，1 日服 2 剂。

[作用]抗菌，消炎，镇咳，祛痰。

[用治]百日咳，见顿咳，咳时流泪，小便短赤，舌质红，苔白，脉弦者。

气管炎合剂（《辽宁中医杂志》）

[组成]芦根 12 克、瓜蒌 12 克、桑叶 9 克、黄芩 9 克、桔梗 9 克、杏仁 9 克、前胡 6 克、浙贝母 3 克、羚羊角粉 0.3 克。

[用法]水煎 2 次作 2 次服，1 日服 2 剂。

[作用]抗菌，消炎，解热，镇咳，祛痰，抗惊厥。

[用活]小儿急性支气管炎，见发热，咳嗽，痰黄稠，呼吸短促，口渴，苔黄，指纹紫滞者。

#### （五）润燥化痰方剂

贝母瓜蒌散：（《医学心悟》）

[组成]川贝母 10 克、瓜蒌 10 克、天花粉 12 克、茯苓 15 克、橘红 6 克、桔梗 10 克。

[用法]水煎 2 次作 2 次服，1 日服 2 剂。

[作用]祛痰，镇咳，抗菌，消炎。

[用治]急性或慢性支气管炎、肺气肿、上呼吸道感染，见咳嗽少痰，或咯痰不爽，咽喉干燥哽痛，脉数者。

清金润燥天门冬丸：（《医门法律》）

[组成]天冬 12 克、百合 15 克、前胡 12 克、川贝母 10 克、半夏 10 克、桔梗 10 克、桑白皮 12 克、防己 10 克、紫菀 10 克、赤茯苓 15 克、生地黄 15 克、杏仁 12 克。

[用法]制小丸，1 次服 10 克，1 日服 3 次；亦可水煎 2 次作 2 次服，1 日服 2 剂。

[作用]镇咳，祛痰，抗菌，消炎，扩张支气管，提高机体免疫功能。

[用治]慢性支气管炎、肺气肿，见咳嗽少痰，或痰粘不易咯出，咽干咽痛，舌苔薄黄干，脉细数者。

紫菀汤：（《医方集解》）

[组成]阿胶 6 克、紫菀 6 克、桔梗 6 克、知母 6 克、党参 9 克、茯苓 9 克、川贝母 9 克、五味子 3 克、甘草 3 克。

[用法]水煎 2 次作 2 次服，1 日服 2 剂。

[作用]祛痰，镇咳，抗茵，消炎，增强机体免疫功能，促进红细胞、血红蛋白生成，促进凝血。

[用治]支气管扩张合并出血、肺结核合并出血，见咳嗽日久，痰中带血，咽干咽燥，胸闷，舌质红，苔少，脉细数者。

#### （六）治风化痰方剂

半夏白术天麻汤（程氏方）：（《医学心悟》）

[组成]半夏 10 克、天麻 6 克、白术 10 克、橘红 6 克、茯苓 12 克、甘草 6 克、生姜 6 克、大枣 6 克。

[用法]水煎 2 次作 2 次服，1 日服 2 剂。

[作用]降低脑血管阻力，扩张脑血管，改善脑循环，镇吐，利尿，消除迷路水肿。

[用治]耳源性眩晕、脑动脉硬化性眩晕、神经衰弱，地眩晕，头痛，胸膈痞闷，恶心呕吐，不思饮食，舌苔白腻，脉弦滑者。

半夏白术天麻汤（李氏方）（《脾胃论》）

[组成]黄柏、干姜各 2 克、天麻、苍术、茯苓、橘红、黄芪、泽泻、人参各 5 克、白术、神曲各 10 克、麦芽、半夏各 15 克。

[用法]水煎 2 次作 2 次服，1 日服 2 剂。

[作用]降低脑血管阻力，扩张脑血管，改善脑循环，消炎，镇吐，利尿，减轻迷路水肿，增强机体免疫功能，降压。

[用治]耳源性眩晕，见眩晕，恶心吐逆，烦闷气短，头痛，舌质淡红，苔白腻，脉弦滑者。

祛风化痰汤：（《寿世保元》）

[组成]党参 15 克、白术、茯苓、当归、白芍各 12 克、甘草、半夏、陈皮、川芎、桔梗、远志、天麻、黄芩、枳实各 10 克、胆南星、瓜蒌仁、白附子各 9 克、白僵蚕、黄连各 6 克、生姜 6 克。

[用法]水煎 2 次作 2 次服，1 日服 2 剂。

[作用]镇静，抗惊厥，消炎，扩张脑血管，改善脑循环，增强机体免疫功能。

[用治]精神分裂症、癫痫，见眩晕时作时止，痰涎壅盛，心神昏乱，头脑不清，脉弦滑者。

六神汤：（《温热经纬》）

[组成]半夏 12 克、橘红 10 克、茯苓 20 克、旋覆花 12 克、石菖蒲 10 克、胆南星 10 克。

[用法]水煎 2 次作 2 次服，1 日服 2 剂。

[作用]镇静，安定，抗惊厥，祛痰。

[用治]精神分裂症、癔病、癫痫，见嬉笑无度，躁扰，或突见意识障碍，舌苔腻浊，脉滑者。

虫矾散：（《新中医杂志》）

[组成]蜈蚣 10 克、白矾 10 克、全蝎 10 克、胆南星 15 克、郁金 15 克、朱砂 5 克、人工牛黄 3 克。

[用法]上药共研细末，1次服2克，1日服3次。

[作用]镇静，抗惊厥，祛痰。

[用治]外伤性癫痫，见突然昏倒不省人事，口吐白沫，四肢抽搐，牙关紧闭，醒后…如常人，舌苔腻浊，脉滑者。

囊虫丸 II 号（《中西医结合杂志》）

[组成]皂角刺 62 克、蛇床子 62 克、蜈蚣 7 条、胆南星 45 克、僵蚕 62 克、朱砂 9 克、青礞石 93 克。

[用法]共为细末制小丸，每丸重 2.5 克，之中含生药和蜂蜜各 1.25 克，成人 1 次服 1 丸，1 日服 3 次。

[作用]镇静，抗惊厥，镇吐，祛痰。

[用治]癫痫，见眩晕，胸闷乏力，突然跌倒，神志不清，抽搐，口吐痰涎，或有尖叫，二便失禁，苔白腻，脉弦滑者。