

## 十二、祛湿剂

### （一）燥湿和中方剂

平胃散：（《太平惠民和剂局方》）

[组成]陈皮、厚朴各 10 克、苍术 12 克、甘草 5 克、生姜 10 克、大枣 5 枚

[用法]水煎 2 次作 2 次服，1 日服 2 剂。

[作用]健胃，驱风，解痉，促进食欲，抗溃疡，消炎。

[用治]慢性胃肠炎、胃肠神经官能症、消化不良症、消化性溃疡，见脘腹胀满，口淡乏味，体倦，舌苔白厚而腻，脉缓者。

不换金正气散：（《太平惠民和剂局方》）

[组成]厚朴、藿香、甘草、半夏、苍术、陈皮各 10 克、生姜 10 克、大枣 4 枚。

[用法]水煎 2 次作 2 次服，1 日服 2 剂。

[作用]健胃，驱风，镇吐，调节肠道运动功能，抗菌，促进发汗。

[用治]急性胃肠炎、胃肠型感冒，见脘腹胀满，呕吐泄泻，恶寒发热，舌苔白厚而腻，脉浮缓者。

香砂平胃散：（《万病回春》）

[组成]枳实 8 克、木香 5 克、藿香 8 克、香附 10 克、砂仁 5 克、苍术 10 克、陈皮 10 克、甘草 5 克、生姜 10 克。

[用法]水煎 2 次作 2 次服，1 日服 2 剂。

[作用]健胃，驱风，调节胃肠运动功能，抗菌，消炎，抗溃疡，镇痛。

[用治]急性胃肠炎、慢性胃肠炎、消化不良症、消化性溃疡，见脘腹胀闷疼痛，腹痛则泻，泻下不畅，泻后痛减，暖气腐臭，舌苔白厚腻，脉弦者。

香连平胃散：（《张氏医通》）

[组成]陈皮、厚朴各 10 克、苍术 12 克、甘草 5 克、生姜 10 片、大枣 5 枚、黄连 10 克、木香 10 克。

[用法]水煎 2 次作 2 次服，1 日服 2 剂。

[作用]健胃，驱风，促进食欲，调节胃肠运动功能，抗病原微生物，消炎 n

[用治]急性胃肠炎、细菌性痢疾、肠伤寒、消化不良症，见脘腹痞满，暖气腐臭，厌食恶心，腹痛泄泻；或大便脓血、艰急后莺，舌苔黄腻，脉滑而数者。

藿香正气散：（《太平惠民和剂局方》）

[组成]藿香 12 克、紫苏、白芷、大腹皮、茯苓各 5 克、白术、半夏、陈皮、厚朴、桔梗各 9 克、甘草 5 克、生姜 10 克、大枣 4 枚。

[用法]制小丸，1 次服 15 克，1 日服 3 次；亦可水煎 2 次作 2 次服，1 日服 2 剂。

[作用]健胃，镇吐，缓解胃肠平滑肌痉挛，调整胃肠功能，抗菌，抑制流感病毒，解热，利尿，祛痰。

[用治]急性胃肠炎、胃肠型感冒、流行性感、夏季感冒、消化不良症，见发热恶寒，头痛，脘腹胀痛，恶心呕吐，肠鸣泄泻，舌苔白腻者。

曲术丸：（《三因极一病证方论》）

[组成]神曲 12 克、苍术 6 克、陈皮 4 克、生姜 10 克。

[用法]制小丸，1次服10克，1日服3次；亦可水煎2次作2次服，1日服2剂。

[作用]健胃，驱风，促进消化，增进食欲，调整胃肠功能，抗菌，消炎。

[用治]慢性胃炎、慢性胃肠炎、消化不良症，见脘腹痞闷胀满，噎腐吞酸，食少纳呆，舌苔白腻者。

正气散：（《太平惠民和剂局方》）

[组成]甘草3克、陈皮、藿香、白术各5克、厚朴、半夏各15克、生姜10克、大枣4枚。

[用法]水煎2次作2次服，1日服2剂。

[作用]健胃，驱风，促进食欲，调节胃肠运动功能，抗菌，消炎，抗溃疡。

[用治]慢性胃炎、消化性溃疡、消化不良症，见脘腹痞胀，胸胁满闷，呕逆泛酸，不思饮食，舌苔白厚腻者。

六和汤：（《医方考》）

[组成]藿香、半夏、杏仁、人参、白术、扁豆、赤茯苓各12克、砂仁、厚朴各5克、木瓜9克、甘草3克。

[用法]水煎2次作2次服，1日服2剂。

[作用]调节胃肠运动功能，兴奋中枢神经，镇吐，抗菌，消炎，增强免疫功能。

[用治]急性胃肠炎、慢性胃肠炎，见呕吐泄泻，胸脘痞满，舌苔白滑，脉弦而虚者。

## （二）清热祛湿方剂

茵陈蒿汤：（《伤寒论》）

[组成]茵陈 30 克、栀子 15 克、大黄 10 克。

[用法]水煎 2 次作 2 次服，1 日服 2 剂。

[作用]利胆（显著增加胆汁分泌，收缩胆囊，促进胆汁排泄），抗病原微生物，降低血清胆固醇及  $\beta$  脂蛋白，护肝，消炎，镇静，利尿，解热。

[用治]急性黄疸型肝炎、钩端螺旋体病、肠伤寒、疟疾、急性胆囊炎、胆石症、蚕豆病、高胆红素血症，见一身面目俱黄，黄色鲜明发亮（如橘子色），小便浓黄不利，大便硬，体倦纳差，舌苔黄腻，脉滑数者。

三仁汤：（《温病条辨》）

[组成]杏仁 15 克、飞滑石 18 克、白通草 6 克、白蔻仁 6 克、竹叶 6 克、厚朴 6 克、薏苡仁 12 克、半夏 15 克。

[用法]水煎 2 次作 2 次服，1 日服 2 剂。

[作用]调整胃肠道运动及分泌功能，抗菌，抗炎，解热，利尿，镇痛。

[用治]肠伤寒（初期）、急性胃肠炎、肾盂肾炎、波状热，见头痛恶寒，身重疼痛，面色淡黄，胸闷不饥，午后身热，小便短少，舌苔白而薄腻，脉濡者。

藿朴夏苓汤：（《感证辑要》）

[组成]藿香 12 克、厚朴 6 克、半夏 9 克、赤茯苓 18 克、杏仁 18 克、薏苡仁 24 克、白豆蔻 4 克、猪苓 9 克、淡豆豉 18 克、泽泻 9 克。

[用法]水煎 2 次作 2 次服，1 日服 2 剂。

[作用]健胃，驱风，促进食欲，调整胃肠道运动及分泌功能，利尿，促进发汗，解热，抗菌，消炎。

[用治]肠伤寒（初期）、急性胃肠炎、胃肠型感冒，见发热恶寒，胸膈痞闷，口腻不渴，肢体倦怠，小便短赤，大便溏，舌苔白腻，脉浮缓者。

黄芩滑石汤：（《温病条辨》）

[组成]黄芩 9 克、滑石 9 克、茯苓皮 9 克、大腹皮 6 克、白豆蔻仁 3 克、通草 3 克、猪苓 9 克。

[用法]水煎 2 次作 2 次服，1 日服 2 剂。

[作用]利尿，抗菌，消炎，健胃，驱风，保护胃肠道粘膜，提高机体免疫力。

[用治]急性肾盂肾炎、急慢性胃肠炎、肠伤寒，见发热身痛，汗出热解，继而复热，口渴而不多饮，舌苔淡黄而滑，脉缓者。

甘露消毒丹：（《温热经纬》）

[组成]滑石 15 克、茵陈 12 克、黄芩 10 克、石菖蒲 6 克、川贝、木通各 5 克、藿香、射干、连翘、薄荷、白豆蔻各 4 克。

[用法]晒干为细末，1 次服 9 克，1 日服 3 次，开水调服；或以神曲制小丸，1 次服 10 克，1 日服 3 次，开水化服；亦可水煎 2 次作 2 次服，1 日服 2 剂。

[作用]调整胃肠道运动及分泌功能作用显著，利胆，抗肝损害，利尿，抗病原微生物，解热。

[用治]急性传染性黄疸型肝炎、急性胃肠炎、肠伤寒、钩端螺旋体病、流行性感、胆道感染，见发热口渴，肢酸体倦，胸闷腹胀，或吐或泻，或颈肿身黄，小便短赤，舌苔厚腻者

蚕矢汤：（《伤寒论》）

[组成]蚕砂 15 克、薏苡仁、大豆黄卷各 12 克、木瓜 9 克、黄连 6 克、半夏、黄芩、通草各 3 克、、栀子炭 5 克、吴茱萸 1 克。

[1 用法]水煎 2 次作 2 次服，1 日服 2 剂。

[作用]抗病原微生物，抗菌，消炎，利尿，调整胃肠道的运动及分泌功能，镇吐，抑制骨骼肌收缩。

[用治]急性肠胃炎、霍乱、副霍乱、痢疾、急性风湿性关节炎、腓肠肌痉挛，见上吐下泻，腹痛转筋，口渴烦躁，舌苔莹厚而 1 二，脉濡数者。

八正散：（《太平惠民和剂局方》）

[组成]木通、瞿麦、车前子、篇蓄、滑石、甘草、火黄、栀子各 10 克、灯心草 2 克。

[用法]水煎 2 次作 2 次服，1 日服 2 剂。

[作用]利尿作用显著，抗菌，消炎。

[用治]J、急性肾盂肾炎、急性膀胱炎、急性尿道炎、急性前列腺炎、泌尿系结石合并感染、急性肾炎、急性肾功能衰竭、尿潴留，见尿频尿急，溺时涩痛，淋漓不畅，尿色浑赤，甚至癃闭不通，口燥咽干，舌红苔黄，脉滑数者。

连朴饮：（《霍乱论》）

[组成]厚朴 6 克、黄连、石菖蒲、半夏各 3 克、豆豉、栀子炭各 9 克、芦根 60 克。

[用法]水煎 2 次作 2 次服，1 日服 2 剂。

[作用]抗病原微生物，抗菌，消炎，健胃，驱风，调整胃肠功能，镇吐，镇静。

[用治]急性胃肠炎、肠伤寒、副伤寒、细菌性痢疾，见上吐下泻，胸脘痞闷，心烦躁扰，小便短赤，舌苔黄腻者。

二妙散：（《丹溪心法》）

[组成]黄柏、苍术各 10 克、生姜汁 10 克。

[用法]前二药为散，1 次服 5 克，1 日服 3 次，姜汁送服；或制小丸，1 次服 10 克，1 日服 3 次，温开水送下；亦可水煎 2 次作 2 次服。1 日服 2 剂。

[作用]抗病原微生物，消炎，抗风湿，增强平滑肌运动功能，健胃，驱风。

[用治]风湿性关节炎、多发性神经炎、急性脊髓炎、进行性肌萎缩、重症肌无力、周期性麻痹、肌营养不良症、下肢丹毒、阴囊湿疹、阴道炎、宫颈炎，见足膝关节红肿热痛，或筋骨疼痛，或下肢痿软无力，小便短黄，舌苔黄腻者。

三妙丸：（《医学正传》）

[组成]黄柏、苍术各 10 克、川牛膝 9 克。

[用法]面糊制小丸，1 次服 10 克，1 日服 3 次，空心姜、盐汤下。

[作用]抗菌，解热，消炎，镇痛，增强平滑肌运动功能，利尿。

[用治]风湿性关节炎、多发性神经炎、周期性麻痹、下肢丹毒、阴囊湿疹、尿道感染、阴道炎、慢性宫颈炎，见下肢痿软无力，麻木不仁，或足膝关节红肿热痛，或下部湿疹，或下肢见略；：泞水肿性红斑块，也可伴有水疱，或阴囊表皮潮红发痒，出现丘疹水疱，或阴道分泌物增多，色灰黄，质稀薄，也可稍带脓性或血性物，有臭气，小便黄短或尿频涩痛，舌苔黄腻者。

四妙丸：（《成方便读》）

[组成]黄柏、苍术各 10 克、川牛膝 9 克、薏苡仁 20 克。

[用法]水泛小丸，1次服10克，1口服3次，温开水送下；亦可水煎2次分2次服，1日服2剂。

[作用]抗菌，消炎，解热，镇痛，抑制骨骼肌的收缩，利尿。

f 用治]风湿性关节炎、多发性神经炎、肌营养不良、进行性肌萎缩、阴囊湿疹、尿道感染、阴道炎、慢性宫颈炎，见下肢痿软乏力，麻木不仁，肿胀疼痛，舌苔黄腻者。

宣痹汤：（《温病条辨》）

[组成]防己、杏仁、滑石、薏苡仁各15克、连翘、栀子、半夏、蚕砂、赤小豆皮各9克。

[用法]水煎2次作2次服，1日服2剂。

[作用]抗菌，消炎，解热，镇痛，镇静，利尿。

[用治]风湿性关节炎、腰腿痛，见肢体骨节烦痛，小便短赤，舌苔黄腻者。

茯苓皮汤：（《温病条辨》）

[组成]茯苓皮15克、薏苡仁15克、猪苓9克、大腹皮9克、白通草9克、竹叶6克。

[用法]水煎2次作2次服，1日服2剂。

[作用]抗菌，利尿，解热。

[用治]急性泌尿系感染，见小便不畅，头疼身痛，渴不多饮，舌苔白腻者。

四苓合苓芍汤：（《温病条辨》）

[组成]苍术6克、猪苓6克、茯苓6克、泽泻6克、白芍6克、黄芩6克、陈皮5克、厚朴6克、木香3克。



[用法]水煎 2 次作 2 次服，1 日服 2 剂。

[作用]抗菌，消炎，利尿，解痉，调整肠胃运动功能，镇痛。

[用治]痢疾、急性泌尿系感染，见下痢不畅，腹痛，里急后重，肛门灼热，小便短赤，或尿频尿急而涩痛，舌红，苔黄腩渚。

除湿胃苓汤：（《医宗金鉴》）

[组成]苍术、厚朴、陈皮、猪苓、泽泻、赤茯苓、白术、滑石、防风、栀子、木通各 3 克、肉桂、甘草各 1 克、灯心草 5 克。

[用法]水煎 2 次作 2 次服，1 日服 2 剂。

[作用]解热，利尿，抗病原微生物，消炎，镇静，镇痛，健胃，驱风，调整胃肠功能。

[用治]急性湿疹、带状疱疹，见腰部皮肤刺痛，皮疹潮红、湿烂流水，舌红，苔黄腻者。

萆薢渗湿汤：（《疡科心得集》）

[组成]萆薢、薏苡仁、黄柏、赤芍、牡丹皮、泽泻、滑石通草各 10 克。

[用法]水煎 2 次作 2 次服，1 日服 2 剂。药渣再用水煎洗患处。

[作用]抗菌，消炎，解热，利尿，止痒，镇静，镇痛。

[用治]下肢慢性溃疡、湿疹，见脓疮痒痛，懒红漫肿，脓稠，舌红，苔黄腻者。

石苇散：（《证治汇补》）

[组成]石苇 15 克、冬葵子 15 克、瞿麦 15 克、滑石加克、车前子 20 克。

[用法]水煎2次作2次服，1日服2剂。

[作用]抑菌，消炎，利尿，消除或排除尿路结石。

[用治]急性膀胱炎、急性尿道炎、泌尿系结石，见小便涩痛，频数，或尿道刺痛，或尿色如血，或尿中央有砂石，舌红，苔黄腻，脉弦者。

石苇散：（《太平惠民和剂局方》）

[组成]白芍、白术、滑石、葵子、瞿麦各15克、石苇、木通各10克、王不留行、当归、甘草各5克。

[用法]水煎2次作2次服，1日服2剂。

[作用]抗菌，消炎，利尿，镇痛，消除或排除尿路结石。

[用治]膀胱炎、尿道炎、急性前列腺炎、泌尿系结石、见小便淋漓频数，尿道刺痛，少腹胀痛，或尿中夹有砂石，口苦，舌苔黄腻者。

止带方：（《世补斋医书》）

[组成]茵陈、黄柏、栀子炭、赤芍、牡丹皮、牛膝、车前子、猪苓、泽泻各10克。

[用法]水煎2次作2次服，每日可服2剂

[作用]抗菌，消炎，利尿，扩张血管，镇静，镇痛。

[用治]阴道炎、子宫颈炎，见带下色黄，气臭秽，阴部瘙痒，小便短赤，口苦，少腹疼痛，舌苔黄腻，脉弦滑者。

[组成]车前子、黄芩、木通、陈皮各10克、竹叶15克、茯苓、枳壳、栀子炭、荆芥穗、苍术各5克、甘草3克。

[用法]水煎2次作2次服，1日服2剂。

[作用]抗病原微生物，消炎，利尿，镇静，镇痛。

[用治]睑缘炎、结膜炎、眼部带状疱疹、阴道炎、子宫颈炎，见目赤涩痛，畏光，口苦，或妇人阴道分泌物增多，甚则臭秽，苔黄腻者。

瞿麦散：（《奇效良方》）

[组成]瞿麦、赤芍、车前子、白茅根、赤茯苓、桑白皮、石韦、生地黄、阿胶珠、滑石、黄芩、甘草各6克、血余炭3克。

[用法]水煎2次作2次服，1日服2剂。

[作用]抗菌，消炎，利尿，止血，镇痛。

[用治]泌尿系感染、前列腺炎，见小便热涩刺痛，尿色紫红，下腹胀痛，舌苔黄腻，脉滑数者。

萆薢分清饮（程氏方）：（《医学心悟》）

[组成]川萆薢6克、黄柏、石菖蒲各3克、茯苓、白术各6克、莲子心4克、丹参、车前子各9克。

[用法]水煎2次作2次服，1日服2剂。

[作用]抗菌，消炎，利尿，镇痛。

[用治]乳糜尿、慢性前列腺炎，见小便混浊如米泔水，尿道热涩疼痛，舌质红，苔黄腻者。

广I号尿石汤：（《外科学讲义》）

[组成]淮牛膝30克、乳香6克、海金沙藤30克。

[用法]水煎2次作2次服，1日服2剂。

[作用]利尿，排除肾结石。

[用治]肾结石，见气结型，血尿，少腹绞痛，痛及腰侧，放射至阴部，脉弦者。

广 II 号胆石汤：（《外科学讲义》）

[组成]金钱草 30 克、鸡内金 15 克、木香 15 克、土茵陈 30 克、延胡索 9 克、栀子 9 克、龙胆草 9 克、溪黄草 30 克、石菖蒲 9 克。

[用法]水煎 2 次作 2 次服，1 日服 2 剂。

[作用]利胆，抗菌，消炎，解痉，镇痛，排石消石。

[用治]急性胆囊炎、胆石症，见上腹疼痛胀闷，恶心，口苦咽干，苔黄腻，脉弦滑者。

广 II 号尿石汤：（《外科学讲义》）

[组成]车前子 9 克、木通 9 克、篇蓄 9 克、大黄 9 克、滑石 18 克、甘草梢 9 克、瞿麦 18 克、栀子 9 克、金钱草 12 克、淮牛膝 30 克、乳香 3 克、海金沙藤 30 克。

[用法]水煎 2 次作 2 次服，1 日服 2 剂。

[作用]利尿，消石排石，抗菌，抗炎，解痉，镇痛。

[用治]肾结石，见合并感染或积水，腰痛，下腹疼痛，尿频、尿急、尿痛，苔黄腻，脉数者。

苍浮止痒汤：（汕头市金园区中医院李德名）

[组成]苍耳子 10 克、浮萍 10 克、生地黄 20 克、金银花 10 克、土茯苓 10 克、防风 6 克、白鲜皮 10 克、甘草 3 克、滑石 10 克。

[用法]水煎 2 次作 2 次服，1 日服 2 剂。

[作用]抗病原微生物，尤其是抗真菌，抗过敏，消炎，利尿，镇静。

[用治]荨麻疹、药疹，见全身或局部皮肤疹块红赤，灼热，瘙痒不堪，纳呆，溲赤，舌质红，苔黄腻，脉滑数者。

湿疹汤：（广州中医学院张超）

[组成]蝉蜕6克、苦参12克、九里明15克、火炭母15克、风尾草12克、扁柏叶9克、浮萍9克、苏叶6克。

[用法]水煎2次作2次服，1日服2剂。

[作用]抗病原微生物，消炎，抗过敏，镇静。

[用治]急性湿疹、传染性湿疹样皮炎，见皮肤瘙痒，抓破则渗液，舌苔腻者。

广益汤：（《江西中医药》）

[组成]茵陈30克、金钱草30克、郁金10克、柴胡10克、败酱草10克、丹参30克、板蓝根30克、茯苓30克、萆薢10克、薏苡仁30克。

[用法]水煎2次作2次服，1日服2剂。

[作用]利胆，抗病原微生物，消炎，降低转氨酶，利尿，改善血液循环。

[用治]急性黄疸型传染性肝炎，见黄疸，色鲜明如橘子，腹胀胸闷，口渴，小便浓黄而短，舌质红，苔黄腻，脉滑数者。

龙虎健肝汤：（《山东省中医院论文选编》）

[组成]绵茵陈15克、白背叶根15克、虎杖15克、五爪龙15克、牡丹皮15克、白芍15克、茯苓15克、山楂10克、布渣叶12克。

[用法]水煎2次作2次服，1日服2剂。

[作用]利胆，抗病原微生物，消炎，降低转氨酶，利尿，降血脂，改善血液循环，增强免疫功能，促进消化，增进食欲。

[用治]小儿慢性肝炎，见胁痛，脘腹胀糊，食少纳差，冲疲乏力，尿黄，口苦，肝脾肿大，舌质红，苔黄腻，脉弦滑而数者。

地榆大黄汤：（《浙江中医杂志》）

[组成]地榆 30 克、大黄 15 克、茅根 15 克、萆薢 15 克、瞿麦 15 克、石榴皮 12 克、牡丹皮 9 克、黄柏 9 克、石苇 9 克、白槿花 9 克、琥珀 6 克、甘草 5 克。

[用法]水煎 2 次作 2 次服，1 日服 2 剂。

[作用]抗莆，消炎，利尿，镇痛。

[用治]急性尿路感染，见小便涩痛、急数，舌质红，苔黄腻，脉弦数者。

金龙排石汤：（《新中医》）

[组成]鸡内金 9 克、金钱草 30 克、火硝 6 克、硼砂 4 克、白芍 30 克、怀牛膝 12 克、地龙 12 克、茯苓 15 克、泽泻 10 克、车前子 10 克、滑石 30 克、甘草梢 9 克。

[用法]水煎 2 次作 2 次服，1 日服 2 剂。

[作用]抗菌，消炎，利尿，排石，消石，解痉，镇痛。

[用治]泌尿系结石，见腰痛，尿急，尿频，尿痛，尿中有砂石，舌质红，苔黄腻，脉弦数者。

地虎汤：（《吉林中医药》）

[组成]地龙 20 克、虎杖 20 克、木通 15 克、车前子 15 克、莱菔子 20 克、黄芪 30 克、穿山甲 20 克、甘草 10 克。

[用法]水煎 2 次作 2 次服，1 日服 2 剂。

[作用]抗菌，消炎，利尿，扩张血管，改善血液循环，解痉，镇痛，增强免疫功能。

[用治]慢性前列腺炎，见排尿困难，尿道灼痛，尿频，尿急，会阴部坠胀，脉弦者。

茅坤汤：（《吉林中医药》）

[组成]白茅根 50 克、益母草 25 克、泽泻 25 克、半边莲 25 克、车前子 20 克、猪苓 20 克、大腹皮 15 克。

[用法]水煎 2 次作 2 次服，1 日服 2 剂。

[作用]抗菌，消炎，利尿，解热。

[用治]急性肾炎，见初起，发热恶寒，全身浮肿，纳呆，腹胀，小便黄赤而短，舌质红，苔黄腻，脉滑数者。

排石汤：（《吉林中医药》）

[组成]金钱草 20 克、柴胡 12 克、茵陈 30 克、郁金 10 克、枳实 10 克、玄明粉 10 克、鸡内金 10 克、白茅根 20 克、茯苓 15 克、大黄 10 克、赤芍 10 克、车前子 10 克、白术 10 克、甘草 6 克。

[用法]水煎 2 次作 2 次服，1 日服 2 剂。

[作用]显著增加胆汁分泌，收缩胆囊，促进胆汁排泄，消石排石。抗菌抗炎，解热，镇痛。

[用治]胆石症、胆囊炎，见右胁下及右上腹疼痛，甚至绞痛，并可放射至右肩背疼痛，发热，口干口苦，纳呆，厌食油腻，腹胀，尿黄，或黄疸，舌质红，苔黄腻，脉弦滑数者。

苦参清热祛湿汤：（《中医杂志》）

[组成]苦参 30 克、当归 10 克、牡丹皮 10 克、茯苓皮 15 克、白术 10 克、薏苡仁 15 克、白茅根 20 克、连翘 15 克、甘草 6 克。

[用法]水煎 2 次作 2 次服，1 日服 2 剂。

[作用]抗过敏，抗病原微生物，消炎，止痒，解热，利尿，增强机体免疫功能。

[用治]荨麻疹、药疹，见皮肤疹出，色红，瘙痒，发热，舌苔黄腻，脉滑数者。

银鲜止癬汤：（《浙江中医学院学报》）

[组成]金银花 12 克、白鲜皮 15 克、绿豆衣 6 克、菊花 9 克、牡丹皮 12 克、陈皮 6 克、白术 12 克、地肤子 15 克、甘草 6 克。

[用法]水煎 2 次作 2 次服，1 日服 2 剂。

[作用]抗病原微生物，抗过敏，消炎，镇静。

[用治]急性湿疹，见皮肤丘疹，瘙痒不堪，烦躁，夜寐不宁，苔黄腻，脉细数者。

### （三）利水渗湿方剂

五苓散：（《伤寒论》）

[组成]猪苓 9 克、泽泻 15 克、白术 9 克、茯苓 9 克、桂枝 6 克。

[用法]为细末，1 次服 10 克，1 日服 3 次，白饮和服；亦可水煎 2 次作 2 次服，1 日服 2 剂。

[作用]利尿，调节水液代谢，护肝，增强免疫功能，调整血液循环，改善肾功能。

[用治]急性或慢性肾炎、尿潴留、美尼尔氏综合征、急性胃肠炎、心力衰竭，见小便不利，舌苔白者。



四苓汤：（《医宗金鉴》）

[组成]茯苓 15 克、白术 10 克、猪苓 10 克、泽泻 15 克、灯心草 10 扎。

[用法]水煎 2 次作 2 次服，1 日服 2 剂。

[作用]利尿，改善肾功能，增强免疫功能。

[用治]急性肠炎、慢性肾炎，见小便短少不利，泄泻腹痛，舌苔白滑者。

泽泻汤：（《金匱要略》）

[组成]泽泻 25 克、白术 10 克。

[用法]水煎 2 次作 2 次服，1 日服 2 剂。

[作用]利尿，消除迷路水肿，抗菌。

[用治]肺源性心脏病、耳源性眩晕，见咳喘胸满痰稀，眩晕，头如物裹，舌质淡胖，苔白滑，脉沉弦者。

猪苓汤：（《伤寒论》）

[组成]猪苓、茯苓、泽泻、阿胶、滑石各 5 克。

[用法]水煎 2 次作 2 次服，1 日服 2 剂。

[作用]利尿，改善肾功能，促进电解质的排泄，改善代谢性酸中毒。

[用治]急性泌尿系感染、尿路结石、慢性肾炎，见小便不利，尿痛、尿急、尿帆，或水肿，口渴欲饮，或伴有轻度肾功能不全者。

大橘皮汤：（《奇效良方》）

[组成]橘皮 9 克、滑石 12 克、赤茯苓 5 克、木香 3 克、槟榔 3 克、猪苓 3 克、泽泻 3 克、白术 3 克、肉桂 2 克、甘草 2 克、生姜 6 克。

[用法]水煎 2 次作 2 次服，1 日服 2 剂。

[作用]促进水液代谢，利尿，强心。

[用治]慢性肾炎、肾病综合征、慢性肝炎、营养不良性水肿，见脘腹胀满，小便不利，泄泻，苔腻者。

五皮散：（《中藏经》）

[组成]生姜皮、桑白皮、陈皮、大腹皮、茯苓皮各 10 克。

[用法]水煎 2 次作 2 次服，1 日服 2 剂。

[作用]利尿，增强消化机能，促进血液循环，降压。

[用治]慢性肾炎、心力衰竭、妊娠水肿，见水肿，伴见小便不利，肢体沉重，胸腹胀满，上气喘促，舌苔白腻，脉沉缓者。

白术散：（《全生指迷方》）

[组成]橘皮、大腹皮、茯苓、生姜各 10 克、白术 20 克。

[用法]水煎 2 次作 2 次服，1 日服 2 剂。

[作用]利尿，增强消化功能，增强机体免疫功能。

[用治]妊娠高血压、妊娠水肿、羊水过多，见面目四肢浮肿，胸腹满闷，小便不利，气短懒言，舌质胖嫩，苔薄腻，脉缓滑无力者。

防己黄芪汤：（《金匱要略》）

[组成]防己 20 克、甘草 10 克、白术 15 克、黄芪 20 克、牛姜 10 克、大枣 3 枚。

[用法]水煎 2 次作 2 次服，1 日服 2 剂。

[作用]、利尿，强心，抗菌，消炎，镇痛，促进消化机能，改善血液循环，增强机体免疫功能。

[用治]心源性水肿、肾源性水肿、慢性风湿性关节炎，见汗出恶风，身肿而重，小便不利，舌淡苔白，脉浮者。

防己茯苓汤：（《金匮要略》）

[组成]防己 9 克、黄芪 9 克、桂枝 9 克、茯苓 18 克、甘草 6 克。

[用法]水煎 2 次作 2 次服，1 日服 2 剂。

[作用]强心，利尿，抗菌，消炎，调整血液循环，提高机体免疫力。

[用治]心源性水肿、肾源性水肿、营养不良性水肿，见浮肿，按之没指，小便不利，脉浮紧者。

#### （四）温化水湿方剂

[组成]茯苓 18 克、桂枝 12 克、白术甘草各 9 克。

[用法]水煎 2 次作 2 次服，1 日服 2 剂。

[作用]抗缺氧，抗室颤，保护心肌，强心，减慢心率，利尿，镇静。

[用治]慢性支气管炎、肾源性水肿、心源性水肿、心律失常，见咳嗽，痰清稀，胸胁满闷，短气，眩晕，心悸，脉沉紧者。

真武汤：（《伤寒论》）

[组成]附子 2 克、茯苓 18 克、白芍 18 克、白术 12 克、生姜 20 克。

[用法]水煎 2 次作 2 次服，1 日服 2 剂。

[作用]强心，改善全身血液循环，利尿，保护胃粘膜，促进消化，利胆。

[用治]肾源性水肿、心源性水肿、醛固酮增多症、甲状腺功能低下、慢性肠炎、肠结核，见小便不利，四肢沉重，心悸，恶寒，苔白，脉沉者。

实脾散：（《世医得效方》）

[组成]厚朴、白术、木瓜、木香、槟榔、附子、白茯苓、干姜各 10 克、草果仁 3 克、甘草 5 克、生姜 15 克、大枣 4 枚。

[用法]水煎 2 次作 2 次服，1 日服 2 剂。

[作用]热心，利尿，抗菌，消炎，驱风健胃，促进食欲，调节胃肠运动功能。

[用治]肾源性水肿、心源性水肿、肝硬化腹水，见腹胀食少，体倦肢冷，身重，小便短少，大便溏薄，舌苔厚腻，脉沉迟者。

萆薢分清饮（朱氏方）：（《丹溪心法》）

[组成]益智仁、萆薢、石菖蒲、乌药各 5 克。

[用法]水煎 2 次作 2 次服，1 日服 2 剂。

[作用]利尿，抗菌，消炎。

[用治]乳糜尿、慢性前列腺炎，见小便频数，混浊不清，白如米泔，凝如膏糊，舌淡，脉沉者。

鸡鸣散：（《类编朱氏集验方》）

[组成]槟榔 20 克、陈皮、木瓜各 15 克、吴茱萸 5 克、紫苏 7 克、桔梗、生姜各 10 克。

[用法]水煎 2 次作 2 次服，1 日服 2 剂。

[作用]消炎，抑制关节肿胀，镇痛。

[用治]维生素 B1 缺乏症、风湿性关节炎、象皮肿，见足胫肿重无力，麻木冷痛，舌淡，苔白滑者。

理苓汤：（《张氏医通》）

[组成]干姜 3 克、大参 9 克、白术 6 克、甘草 3 克、茯苓、猪苓各 6 克、泽泻 9 克、桂枝 3 克。

[用法]水煎 2 次作 2 次服，1 日服 2 剂。

[作用]利尿，消炎，制酸，镁心，提高机体免疫力。

[用治]慢性肾炎、肾病综合征、胃及十二指肠球部溃疡、慢性胃炎，见腹胀时痛，小便不利，肢冷，舌淡，苔白者。

利尿通窍汤：（《新中医》）

[组成]黄芪 30 克、当归 12 克、茯苓 12 克、泽泻 10 克、白术 10 克、猪苓 12 克、杏仁 10 克、木通 10 克、皂角刺 10 克、甘草 6 克。

[用法]水煎 2 次作 2 次服，1 日服 2 剂。

[作用]利尿，消炎，镇痛，镇静，增强机体免疫功能。

[用治]产后尿闭，见排尿困难，小腹拘急，胀痛，烦躁不安，舌苔白滑，脉弦滑者。

## （五）祛风胜湿方剂

独活寄生汤：（《备急千金要方》）

[组成]独活 9 克、寄生、杜仲、牛膝、细辛、秦艽、茯苓、肉桂、防风、川芎、人参、甘草、当归、白芍、熟地黄各 6 克。

[用法]水煎 2 次作 2 次服，1 日服 2 剂。

[作用]消炎，镇痛，提高机体非特异性免疫功能，调节机体的免疫平衡，改善血液循环。

[用治]风湿性关节炎、类风湿性关节炎、氟骨症、急性风湿热、坐骨神经痛、膝关节增生、输精管结扎术后痛性结节、妊娠期坐骨神经痛、

脊髓灰质炎、慢性腰腿痛，见腰膝酸软冷痛，肢体屈伸不利，或麻木不仁，畏寒肢冷，舌淡苔白，脉细弱者。

薏苡仁散：（《普济本事方》）

[组成]薏苡仁 30 克、当归、川芎、干姜、甘草、肉桂、川乌、防风、茵陈、人参、羌活、白术、麻黄、独活各 5 克。

[用法]共研为细末，1 次服 6 克，1 日服 3 次，空心临卧酒调下；亦可水煎 2 次作 2 次服，1 日服 2 剂。

[作用]消炎，提高机体免疫功能，镇痛。

[用治]风湿性关节炎、类风湿性关节炎，见指趾肿痛，屈伸不利，或周身疼痛，舌质淡，苔白，脉缓者。

桂枝芍药知母汤：（《金匮要略》）

[组成]桂枝 12 克、白芍 9 克、甘草 6 克、麻黄 10 克、生姜 15 克、白术 15 克、知母 12 克、防风 12 克、附子 10 克。

[用法]水煎 2 次作 2 次服，1 日服 2 剂。

[作用]消炎，解热，镇痛。

[用治]风湿性关节炎、类风湿性关节炎，见关节肿大，剧烈疼痛，眩晕，短气，泛恶欲吐，脉弦弱者。

蠲痹汤：（《济生方》）

[组成]当归、赤芍、姜黄、黄芪、羌活各 9 克、甘草 3 克、生姜 15 克、大枣 3 枚。

[用法]水煎 2 次作 2 次服，1 日服 2 剂。

[作用]消炎，解热，镇痛，提高机体免疫力，改善血液循环。

[用治]风湿性关节炎、坐骨神经痛，见手足麻痹，身体烦痛无定处，舌淡，脉弦者。

除湿蠲痹汤：（《类证治裁》）

[组成]苍术 10 克、白术、茯苓、羌活、泽泻各 6 克、陈皮 5 克、甘草 3 克、姜汁、竹沥各 15 克。

[用法]水煎 2 次作 2 次服，1 日服 2 剂。

[作用]消炎，镇痛，利尿。

[用治]风湿性关节炎、类风湿性关节炎、肩关节周围软组织炎，见关节重着酸痛，痛有定处，肌肤麻木，苔白腻者。

防风汤：（《黄帝素问宣明论方》）

[组成]防风、当归、赤茯苓、杏仁各 6 克、黄芩、秦艽、葛根各 9 克、麻黄、甘草各 3 克。

[用法]水煎 2 次作 2 次服，1 日服 2 剂。

[作用]消炎，解热，镇痛。

[用治]风湿性关节炎、类风湿性关节炎，地肢体关节疼痛，游走不定，关节屈伸不利，舌苔薄白者。

除湿汤：（《新中医》）

[组成]防风 10 克、荆芥 10 克、黄连 10 克、黄芩 10 克、连翘 10 克、木通 10 克、滑石 15 克、车前子 12 克、茯苓 12 克、枳壳 9 克、陈皮 6 克、甘草 6 克。

[用法]水煎 2 次作 2 次服，1 日服 2 剂；药渣水煎外洗。

[作用]抗菌，消炎，镇痛，利尿。

[用治]眼睑皮肤炎，见眼胞（睑）红、肿、痛、痒，腹胀，苔黄腻，脉滑数者。

麻浮乌蛇胜湿汤：（《中医药学报》）

[组成]麻黄 9 克、浮萍 9 克、蛇床子 10 克、乌梢蛇 12 克、蝉蜕 9 克、地肤子 10 克、苦参 10 克、防风 10 克、荆芥子 9 克、黄柏 10 克、百部 10 克、木鳖子（去皮）1 克、苍术 10 克。

[用法]水煎 2 次作 2 次服，1 日服 1 剂，不能久服。

[作用]消炎，抗过敏。

[用治]荨麻疹，见皮肤疹块剧痒，每遇风发作，舌质红，苔黄腻，脉弦细者。

除痹汤：（《辽宁中医杂志》）

[组成]桂枝 9 克、羌活 9 克、独活 9 克、川芎 10 克、虎杖 12 克、防风 12 克、寻骨风 12 克、木瓜 12 克、白花蛇舌草 12 克、淫羊藿 12 克。

[用法]水煎 2 次作 2 次服，1 日服 2 剂。

[作用]消炎，解热，镇痛。

[用治]急性风湿病，见游走性关节痛，皮下结节及环形红斑，脉弦者。

泽补汤：（《新中医》）

[组成]泽漆 30 克、补骨脂 30 克、虎杖 30 克、威灵仙 30 克、雷公藤 30 克、白花蛇舌草 30 克、秦皮 20 克、生地黄 20 克、丹参 20 克、当归 10 克、全蝎 9 克、昆布 10 克、海藻 10 克、川蜈蚣 3 条、细辛 10 克（久用药或胃部不适者加蒲公英 30 克、）

[用法]水煎 2 次作 2 次服，1 日服 1 剂。



[作用]消炎，解热，镇痛，扩张血管，改善微循环，抗惊厥。

[用治]类风湿性关节炎，见关节肿胀变形，活动受限，舌质淡，苔白，脉细数者。

活络通痹汤：（《新中医》）

[组成]独活 10 克、川断 10 克、川乌 10 克、草乌 10 克。熟地黄 15 克、桑寄生 30 克、丹参 30 克、黄芪 30 克、细辛 5 克、牛膝 10 克、地龙 10 克、乌药 10 克、甘草 10 克、土鳖虫 6 克。

[用法]水煎 2 次作 2 次服，1 日服 2 剂。

[作用]消炎，解热，镇痛，改善微循环，提高机体免疫力。

[用治]肥大性腰椎炎，见腰腿痛，痛向足部放散，舌质淡红，苔薄白，脉沉紧者。

复方地肤子汤：（《新中医》）

[组成]地肤子 15 克、荆芥穗 9 克、苏叶 9 克、桑白皮 9 克、瞿麦 9 克、黄柏 9 克、蝉蜕 6 克、车前子 9 克。

[用法]水煎 2 次作 2 次服，1 日服 2 剂。

[作用]利尿，抗菌，消炎，抗过敏。

[用治]急性肾炎，见面白浮肿，遍及全身，小便短少，苔薄白或微黄，脉浮者。