

## 七、活血祛瘀剂

七厘散：（伤科七厘散）（《良方集腋》）

[组成]血竭 30 克、麝香冰片各 0.5 克、乳香没药红花各 5 克、朱砂 4 克、儿茶 8 克。

[用法]共研极细末，密闭贮存备用，1 次服 1 克，1 口服 3 次，黄酒或温开水送服；外用少许，以酒调敷伤处；创伤出血者干掺药末于伤口。孕妇忌服。

[作用]抗凝血，改善血液循环，促进骨折愈合，消炎，镇痛，止血；兴奋中枢神经。

[用治]外伤骨折、刀伤出血、肢体挤压伤、软组织挫伤、扭伤、关节脱位、痛性休克、心绞痛、烧伤、烫伤，见局部肿起，皮肤青紫，局部压痛，功能障碍，或少量出血，或不省人事，或闻骨擦音，脉弦者。

夺命丹：（《伤务科补要》）

[组成]当归尾、桃仁、大黄各 180 克、血竭 30 克、土鳖虫 150 克、儿茶 30 克、乳香、没药各 60 克、自然铜 60 克、红花 30 克、骨碎补 60 克、朱砂 30 克、麝香 3 克。

[用法]制小丸，朱砂为衣，1 次服 5 克，1 日服 3 次，陈酒磨冲服。

[作用]扩张血管，抗凝血，消炎，镇痛，促进骨折愈合，兴奋中枢神经细胞。

[用治]脑震荡、骨折、肢体挤压伤、挫伤、扭伤、痛性休克，见神志昏迷，不省人事，或烦躁，并见局部瘀肿疼痛，舌红脉弦者。

大成汤：（《外科正宗》）

[组成]陈皮、当归、苏木、木通、红花、厚朴、甘草各 3 克、枳壳 6 克、大黄 9 克、朴硝 6 克。

[用法]水煎 2 次作 2 次服，1 日服 2 剂。

[作用]改善 m 液循环，镇痛，抗凝血，调整胃肠运动功能，消炎。

[用治]胸腹损伤、脊柱损伤、骨盆损伤、肢体挤压伤、轻度脑震荡、腹部手术后、单纯性肠梗阻、急性胆囊炎、胆石症，见腹满胀痛，二便不通，恶心干呕，脉弦者。

接骨紫金丹：（《古今医鉴》）

[组成]硼砂、乳香、没药、血竭、大黄、归尾、骨碎补、自然铜、土鳖虫各 3 克。

[用法]上药为末，1 次服 1 克，1 日服 3 次，米酒热调服下。

[作用]扩张血管，抗凝血，促进骨折愈合，镇痛，消炎。

[用治]骨折、肢体挤压伤、挫伤、扭伤、脑血栓形成，见发热昏晕，不省人事者。

自然铜散：（《世医得效方》）

[组成]自然铜、乳香、没药、苏木、降香、川乌、松节各 30 克、地龙 15 克、全蝎 9 克、龙骨 15 克、蜈蚣 10 枚。

[用法]为末，1 次服 5 克，1 日服 3 次，用米酒调下；如病在上食后服，病在下饭前服。

[作用]扩张血管，抗凝血，促进骨折愈合，镇痛，镇静，消炎。

[用治]骨折、肢体挤压伤、挫伤、扭伤，见初、中期局部瘀肿疼痛，痛处固定，呈刺痛样，脉弦者。

二味参苏饮：（《正体类要》）

[组成]人参 15 克、苏木 3 克。

[用法]水煎 2 次作 2 次服，1 日服 2 剂。

[作用]抗凝血，改善血液循环，提高免疫功能。

[用治]胸部挫伤、肋骨软骨炎，见胸胁疼痛，或损伤出血过多而面黑喘促，脉弦而虚者。

没药丸：（《傅氏医案》）

[组成]没药、乳香、川芎、川椒、当归、白芍、红花、桃仁、血竭各 5 克、自然铜 2 克。

[用法]制小丸，1 次服 5 克，1 日服 3 次，酒化下。亦可以上药各 2/量，水煎 2 次作 2 次服，1 日服 2 剂。

[作用]扩张血管，增加血流量，解痉镇痛，促进骨折愈合。

[用治]骨折、肢体挤压伤、挫伤、扭伤，见初期患处疼痛，或肚腹、胸膈胀闷作痛，或气逆血晕者。

定痛和血汤：（《伤科补要》）

[组成]桃仁、红花、当归、没药、五灵脂、乳香、蒲黄、续断、秦艽各 5 克。

[用法]水酒各半煎 2 次作 2 次服，1 日服，2 剂。孕妇忌服。

[作用]扩张血管，抗凝血，解痉镇痛。

[用治]骨折、脱位、挫伤、扭伤，见初、疼痛，痛处固定，拒按，舌紫暗，脉弦涩者。

活血丹：（《疡医大全》）

[组成]土鳖虫、五加皮、桃仁、刘寄奴、大黄 8 克、延胡索、莪术、牡丹皮、当归、牛膝 3 克、三棱、降香、凌霄花、苏木、青皮、枳实、槟榔、川芎各 2 克、乳香、没药各 1 克。

[用法]上药研细末，1次服6克，1日服3次，陈酒调服：亦可以上药各1/2最水煎2次作2次服，1日服2剂。

[作用]扩张血管，抗凝血，镇静，解痉，镇痛，增强胃肠运动功能。

[用治]骨折、扭伤、挫伤、肢体挤压伤、痛经、闭经、手术后肠粘连，见肚腹疼痛，局部瘀肿，痛处固定，脉弦者。

活血止血汤：（《伤科大成》）

[组成]当归、苏木、崩大碗各6克、川芎、红花、乳香、没药、三七、赤芍、陈皮各3克、上鳖虫、紫荆藤各9克。

[用法]水、酒各半煎2次作2次服，1日服2剂。

[作用]抗凝血，扩张血管，改善血液循环，镇痛，消炎。

[用治]肢体挤压伤、挫伤、扭伤、骨折，见患处关节红肿，疼痛难忍拒按，痛处固定不移，舌质紫略者。

清上瘀血汤：（《医宗金鉴》）

[组成]羌活9克、独活9克、连翘9克、桔梗6克、枳壳6克、赤芍9克、当归19克、栀子9克、黄芩9克、甘草5克、川芎6克、桃仁6克、红花3克、苏术3克、大黄9克、生地黄15克。

[用法]水、酒各半煎2次作2次服，1日服2剂。

[作用]扩张血管，改善血液循环，消炎，解热，镇痛，调整肠胃功能。

[用治]胸部损伤（如挫伤等）、胸骨肋骨软骨炎、肋间神经痛，见胸胁疼痛，胸膈痞闷，发热烦躁，或咳血、吐血，舌红苔黄，脉弦数者。

和营通气散：（《外科学讲义》）

[组成]当归、丹参、香附、郁金各9克、川芎、延胡索、枳壳、半夏各6克、木香、青皮各5克、小茴香3克。

[用法]共研为细末，1次服2克，1日服3次；亦可以上药各1/3量，水煎2次作2次服，1日服2剂。

[作用]扩张血管，改善血液循环，解痉，镇痛，利胆护肝。

[用治]胸腹挫伤、躯干挫伤，见胸脘腰腹胀闷不舒，呼吸不利，脉弦者。

复元活血汤：（《医学发明》）

[组成]柴胡5克、天花粉、当归各9克、红花、甘草、穿山甲各6克、大黄10克、桃仁10克。

[用法]水煎2次作2次服，1日服2剂。

[作用]抗血凝，扩张血管，促进血肿重吸收，消炎，镇痛。

[用治]肢体挤压伤、软组织挫伤、扭伤、肋骨骨折、肝硬化、肝癌，见胸胁疼痛，拒按，痛处固定，舌红脉弦者。

复元通气散：（《外科汇纂》）

[组成]木香、小茴香、穿山甲、青皮、甘草、陈皮、白芷、贝母、漏芦各30克。

[用法]共研为细末，1次服5克，1日服3次；亦可以上药各1/6量水煎2次作2次服，1日服2剂。

[作用]健胃，解痉，调整胃肠运动功能，改善血液循环。

[用治]胸胁挫伤、胃及十二指肠球部溃疡、慢性胃炎，见损伤局部肿痛，或胸胁、脘腹疼痛胀闷，痛处不定，时痛时止，舌淡苔白，脉弦者。

正骨紫金丹：（《医宗金鉴》）

[组成]丁香、木香、血竭、儿茶、大黄、红花各 30 克。当归头、莲肉、茯苓、白芍各 60 克、牡丹皮 15 克、甘草 9 克。

[用法]蜜制为丸，1 次服 9 克，1 日服 3 次，黄酒或童便调下；亦可以上药各 1/10 量水煎 2 次作 2 次服，1 日服 2 剂。

[作用]解痉，镇痛，调整胃肠蠕动功能，改善血液循环，消炎。

[用治]软组织损伤、骨折、关节脱位、肌肉韧带损伤、半月板损伤，见中期伤处疼痛，肿胀渐消，舌黯者。

地龙散：（《兰室秘藏》）

[组成]当归梢 2 克、肉桂、地龙、麻黄、苏木、桃仁各 2 克、羌活 6 克、独活、黄柏、甘草各 3 克。

[用法]水煎 2 次作 2 次服，1 日服 2 剂。

[作用]扩张血管，改善血液循环，镇静，止痛。

[用治]腰背挫伤、扭伤、腰脊劳损、脊椎骨折，见腰脊疼痛，脉弦者。

和伤活血汤：（《疡医大全》）

[组成]川芎 2 克、当归尾、苏木、红花各 6 克、大黄 5 克、桃仁 6 克、血竭 1 克、穿山甲、威灵仙、五加皮各 6 克、乳香、没药、天花粉各 2 克、生地黄 6 克、甘草 1 克。

[用法]水、酒各半煎 2 次作 2 次并人童便加毫升和服，1 日服 2 剂。

[作用]扩张血管，抗凝血，改善血液循环，消炎，镇痛。

[用治]腹部挤压伤、软组织挫伤、扭伤、骨折，见患处红肿青紫疼痛，甚至昏闷欲死，或见脘腹胀闷，脉弦涩者。

泽兰汤：（《疡医大全》）

[组成]泽兰叶、当归各 15 克、牡丹皮 9 克、赤芍、木香各 5 克、红花 3 克、桃仁 3 克。

[用法]水煎 2 次，各入热酒作 2 次服，1 日服 2 剂。

[作用]扩张血管，抗凝血，改善血液循环，镇痛。

[用治]腹部挤压伤、挫伤、扭伤、痛经等，见腹部疼痛作胀，甚至二便不通者。

透骨丹：（《疡医大全》）

[组成]闹羊花子 300 克、乳香、没药、血竭各 90 克、麝香 3 克。

[用法]前四药共研末，加麝香再研，1 次服 0.5 克，不可过量，1 日服 3 次。孕妇忌服。

[作用]改善血液循环，镇痛，抗菌，消炎。

[用治]肢体挤压伤、骨折、挫伤、风湿性关节炎，见患处骨节疼痛，痛有定处者。

大红丸：（《仙授理伤续断秘方》）

[组成]川乌 70 克、何首乌、天南星、白芍、骨碎补各 50 克、当归、牛膝各 30 克、细辛 24 克、赤小豆 15 克、自然铜 12 克、桑皮 250 克、朱砂 15 克。

[用法]制小丸，朱砂为衣，1 次服 10 克，1 日服 3 次，温酒或醋汤送下。

[作用]镇静，镇痛，改善血液循环，促进骨痂生长，抗菌。

[用治]骨折、肢体挤压伤、挫伤、扭伤等病中、后期、风湿性关节炎、类风湿性关节炎、坐骨神经痛，弛患处疼痛痹冷，外肿内痛，肢体疲倦，脉弦紧者。

驳骨丹：（《外科学讲义》）

[组成]自然铜 30 克、乳香、没药各 15 克、土鳖虫 9 克。

[用法]研细末，1 次服 2 克，1 日服 3 次，开水或白酒冲服。

[作用]促进骨折愈合，改善血液循环，镇痛。

[用治]骨折、坐骨神经痛、梨状肌肌纤维炎，见初、中期，伤处疼痛拒按、肿胀、肤色青紫，或功能丧失，脉弦有力者。

蒲黄散：（《太平圣惠方》）

[组成]蒲黄 10 克、荷叶、牡丹皮、延胡索、甘草各 2 克。

[用法]水煎 2 次作 2 次服，1 日服 2 剂。

[作用]改善血液循环，镇痛，抗炎，抗菌。

[用治]子宫内膜异位、痛经，见产后恶露排出不畅，下腹作痛，或月经前、经期腹痛，烦闷满急，气喘欲绝，甚至狂言妄语，或昏迷不省者。

当归血竭丸：（《产育宝庆集》）

[组成]当归、血竭、莪术、白芍各 60 克、五灵脂 12 克。

[用法]制小丸，1 次服 10 克，1 日服 3 次，温酒或温粥送下。

[作用]抗凝血，扩张血管，改善血液循环，调整子宫机能，抗菌，消炎，镇痛，抗肿瘤。

[用治]子宫肌瘤、子富颈癌、膀胱癌、子宫复旧不全，见脐下坚痛，心胸烦闷者。

生化夺命汤：（《经效产宝》）



[组成]川芎 6 克、当归 12 克、干姜 2 克、甘草 1 克、桃仁 3 克、肉桂 1 克。

[用法]水煎 2 次作 2 次服，1 日服 2 剂。

[作用]促进子宫收缩，改善子宫内膜的血液循环；扩张血管，抗凝血，抗菌，镇痛。

[用治]产后子宫复旧不良症、产后子宫收缩痛、子宫肌瘤、子宫肥大症，产后胎盘滞留症、产褥热、产后感冒发热，见产后小腹冷痛，恶露不行或行而不畅，舌质黯淡，脉沉弦涩者。

归尾泽兰汤：（《妇科玉尺》）

[组成]归尾、泽兰、牛膝、红花、延胡索、桃仁各 3 克。

[用法]水煎 2 次作 2 次服，1 日服 2 剂。

[作用]扩张血管，抗凝血，调整子宫机能，抗炎，镇痛。

[用治]1 妇女产后子宫复旧不良症、产后子宫收缩痛、产后胎盘滞留症，见下腹疼痛而拒按，痛有定处，或恶露不行，舌质黯，脉涩者。

和痛汤：（《古今医鉴》）

[组成]当归、川芎、白芍、熟地黄各 6 克、桃仁、红花各 2 克、泽兰、香附、青皮各 3 克、延胡索 4 克。

[用法]水煎 2 次入童便、黄酒各加毫升，作 2 次服，1 日服 2 剂。

[作用]扩张血管，增加血流量，增强斑液循环，解痉，镇痛，消炎，改善机体，调节功能。

[用治]慢性盆腔炎、痛经、继发性闭经，见脘腹或脐下疼痛，脉细弦者。

散结定痛汤：（《傅青主女科》）

[组成]当归 30 克、川芎 15 克、牡丹皮 6 克、益母草 9 克、黑芥穗 6 克、乳香 3 克、山楂 9 克、桃仁 6 克。

[用法]水煎 2 次作 2 次服，1 日服 2 剂。

[作用]调整了宫机能，改善血液循环，解痉，镇痛，消炎。

[用治]慢性盆腔炎、产后腹痛、结肠癌、直肠癌，见少腹疼痛拒按，舌质黯红，脉弦涩者。

下瘀血汤：（《金匮要略》）

[组成]大黄 5 克、桃仁 4 克、䗪虫 4 枚、酒 200 毫升。

[用法]酒煎顿服，1 日服 2 剂。

[作用]抗凝血，改善血液循环，抗菌，消炎，镇痛。

[用治]妇女闭经、痛经、子宫颈癌、结肠癌、直肠癌，见下腹疼痛拒按，痛处固定不移，舌质黯红，脉实者。

当归养血丸：（《太平惠民和剂局方》）

[组成]当归、赤芍、牡丹皮、延胡索各 6 克、肉桂 3 克。

[用法]制小丸，1 次服 9 克，1 日服 3 次，空腹温酒或米汤送下；亦可水煎 2 次作 2 次服，1 日服 2 剂。

[作用]调整子宫机能，改善血液循环，镇痛，抗菌，消炎。

[用治]慢性子宫附件炎、产后子宫复旧不全，见月经小调，少腹疼痛，或伴腹胀，舌黯红，脉弦者。

生化汤：（《傅青主女科》）

[组成]当归 24 克、川芎 9 克、桃仁 9 克、炮姜 2 克、甘草 2 克。

[用法]酒与童便各半煎 2 次作 2 次服，1 日服 2 剂。

[作用]改善血液循环，抗凝血，调节子宫的机能，消炎，镇痛，增强免疫功能。

[用治]产后胎盘滞留症、产后子宫复位不良症、产后宫缩腹痛症、子宫肌瘤、子宫肥大症、慢性子宫内膜炎，见产后恶露不行，或行而不畅，少腹冷痛，舌质暗淡，脉细涩者。

黑神散：（《太平惠民和剂局方》）

[组成]黑豆、甘草、熟地黄、干姜、肉桂、白芍、当归、蒲黄各 5 克。

[用法]为细末，1 次服 5 克，1 日服 3 次；亦可水煎 2 次作 2 次服，1 日服 2 剂。冬

[作用]调节子宫机能，抗凝血，镇静，镇痛，增强免疫功能。

[用治]产后胎盘滞留症、痛经，闭经，见产后胎衣不下，或恶露不尽，伴见心胸痞满，或脐腹作痛，或痛经、闭经，脉涩者。

活血散瘀汤：（《外科正宗》）

[组成]川芎、归尾、赤芍、苏木、牡丹皮、枳壳、瓜蒌仁、桃仁各 3 克、槟榔 2 克、大黄 6 克。

[用法]水煎 2 次作 2 次服，1 日服 2 剂。

[作用]扩张血管，抗凝血，改善血液循环，调整子宫机能，消炎，抗菌，镇痛。

[用治]产后胎盘滞留症、痛经、闭经、子宫附件炎、急性阑尾炎、膀胱直肠窝脓肿，见产后恶露不尽，或月经期少腹疼痛拒按，或下腹持续性疼痛，拒按，痛处固定，大便干燥，舌质黯红，舌苔黄，脉弦涩者。

桃仁汤：（《备急千金要方》）

[组成]桃仁 9 克、泽兰、川芎、人参、肉桂、甘草各 6 克、牛膝、牡丹皮、当归、蒲黄各 9 克、白芍、生姜、半夏各 12 克、熟地黄 24 克。

[用法]水煎 2 次作 2 次服，1 日服 2 剂。

[作用]扩张血管，抗凝帆，调整[官机能，解痉，镇痛，增强机体免疫功能。

[用治]产后胎缸滞留症、不完全性流产，见产后恶露尽，或崩漏下血，淋漓小止，下腹疼痛，身体虚倦，舌质黯红暂。

琥珀丸：（《太平圣惠方》）

[组成]琥珀、没药、当归、赤芍、三棱、鳖甲、虻虫、水蛭各 30 克。

[用法]蜜制小丸，1 次服 3 克，1 日服 3 次，空心温酒下；亦可以上药各 1/10 量水煎 2 次作 2 次服，1 日服 2 剂。

[作用]抗凝血，扩张血管，增加血流量，调节子宫机能，抗癌。

[用治]子宫内膜性闭经、卵巢病变性闭经、继发性痛经、肝硬化、脾肿大、子宫颈癌、结肠癌、直肠癌，见月经不通，小腹疼痛拒按，痛处固定，脉弦涩者。

当归川芎汤：（《景岳全书》）

[组成]当归 15 克、熟地黄 30 克、白芍 18 克、延胡索 10 克、川芎 6 克、桃仁 6 克、红花 6 克、香附 9 克、青皮 6 克、泽兰 9 克、牡丹皮 9 克。

[用法]入童便、酒、水煎 2 次作 2 次服，1 日服 2 剂。

[作用]扩张血管，增加血流量，抗凝血，改善血液循环，解除平滑肌痉挛，镇痛。

[用治]不完全性流产、产后胎盘滞留症、慢性盆腔炎、慢性肝炎、慢性胆囊炎、胆石症，见反复出血不止，下腹疼痛，痛处固定，舌质黯红，或舌边有瘀点、瘀斑，脉弦涩者。

五灵脂汤：（《妇科玉尺》）

[组成]五灵脂 2 克、当归尾、陈皮、白术各 3 克、川芎、白芍、茯苓、人参各 2 克、甘草 3 克、砂仁 3 克。

[用法]水煎 2 次作 2 次服，1 日服 2 剂。

[作用]扩张血管，抗凝血，改善血液循环，增强免疫功能，解痉，镇痛。

[用治]慢性盆腔炎、慢性附件炎、产后挫伤、扭伤，见腹痛，下腹胀坠不适，腰腹气短，体倦乏力，劳累尤甚，或月经不调，舌质黯淡，脉弦细涩者。

失笑散：（《太平惠民和剂局方》）

[组成]五灵脂、蒲黄各 3 克、醋 5 毫升

[用法]水煎 2 次作 2 次服，1 日服 2 剂。

[作用]扩张血管，增加血流量，缓解平滑肌痉挛，改善血液循环，镇痛。

[用治]冠心病心绞痛、宫外孕、子宫内膜异位症、肋软骨炎、继发性痛经、慢性子宫附件炎、腹部挫伤，见心腹剧痛，痛处固定而拒按或妇女月经不调，少腹急痛，舌质黯，或舌边有瘀点、瘀斑，脉弦涩者。

理冲丸：（《医学衷中参西录》）

[组成]水蛭 10 克、黄芪 15 克、三棱 5 克、莪术 5 克、当归 6 克、知母 6 克、桃仁 6 克。

[用法]蜜制小丸，1 次服 6 克，1 日服 3 次；亦可以上药各 1/2 量水煎 2 次作 2 次服，1 日服 2 剂。

[作用]扩张血管，抗凝廊，改善血液流变性，抗肿瘤，护肝。

[用治]妇女继发性闭经、产后胎赫滞留症、子宫颈癌、直肠癌，见腹痛，痞胀，痛处固定不移，拒按，或腹部可摸及结块，舌质黯红，脉弦细涩者。

大延胡索散：（《证治准绳》）

[组成]延胡索、赤芍、川楝子、莪术、三棱、厚朴、当归、黄芩、川芎、桔梗、槟榔各3克、木香、肉桂、甘草各1.5克、大黄6克。

[用法]水煎2次作2次服，1日服2剂。

[作用]镇痛，扩张血管，抗凝血，消炎，解痉，调整胃肠蠕动功能。

[用治]产后宫缩疼痛症、继发性痛经、慢性胃炎、胃癌、慢性肝炎、肝硬化、肝癌，见下腹疼痛，痞胀满闷，脉弦有力者。

通瘀煎：（《景岳全书》）

[组成]当归尾15克、山楂6克、香附6克、红花6克。乌药3克、青皮5克、木香2克、泽泻5克。

[用法]水煎2次作2次服，1日服2剂。

[作用]调整胃肠蠕动功能，镇痛，扩张血管，改善血液循环。

[用治]产后胎盘滞留症、不完全性流产、继发性痛经、手术后肠粘连，见腹痛拒按，痛呈针刺样，舌质黯红，脉弦涩者。

牛膝丸：（《备急千金要方》）

[组成]牛膝、白芍、人参、大黄各90克、牡丹皮、甘草、当归、川芎各60克、肉桂30克、蚕虫、蛴螬、蜚蠊各4枚、蛇虫、水蛭各70枚。

[用法]蜜制小丸，1次服10克，1日服3次，酒下。

[作用]抗凝血，改善血液流变性，扩张血管，助血栓溶解，增强机体免疫力。

[用治]继发性闭经、痛经、肝硬化、手术后肠粘连、血栓闭塞性脉管炎，见腹痛拒按，痛处固定，或月经不调，少腹重坠而痢，舌质瘀黯，或边有瘀斑者。

皱血丸：（《太平惠民和剂局方》）

[组成]当归、白芍、熟地黄、牛膝、蒲黄、香附、延胡索、肉桂、小茴香、莪术、菊花各 30 克。

[用法]制小丸，1 次服 10 克，IH 服 3 次，温酒或醋汤送下；亦 n] ‘以上约各 1 / 6 磺水煎 2 次作 2 次服，1 日服 2 剂。

[作用]改善血液循上不，调整子宫机能，镇痛，镇静。

[用治]慢性盆腔炎、继发性闭经，见月经过多，或经闭不通，小腹刺痛，面黄体弱者。

红花当归散：（《太平惠民和剂局方》）

[组成]红花、当归、凌霄花、牛膝、苏木、甘草各 4 克、赤芍 18 克、刘寄奴 10 克、肉桂、白芷各 3 克。

[用法]上药为细末，1 次服 9 克，1 日服 3 次，热酒调下；或水煎 2 次作 2 次服，1 日服 2 剂。

[作用]扩张血管，抗凝血，调整子宫机能，镇静，镇痛。

[用治]继发性痛经、闭经，见月经不调，或月经不行，小腹坚硬疼痛，或腰重肢冷，舌质黯红者。

和血通经汤：（《卫生宝鉴》）

[组成]红化 6 克、当归 15 克、莪术 12 克、三棱 15 克、肉桂 9 克、苏木 6 克、血竭 3 克、熟地黄、木香各 9 克、贯众 6 克。

[用法]研为细末，和匀，1 次服 9 克，1 日服 3 次，热酒调下：亦可以上药各 1/2 量水煎 2 次作 2 次服，1 日服 2 剂。

[作用]抗凝血，改善血液流变性，扩张血管，增强血液循环，镇痛，抗肿瘤，护肝。

[用治]子宫内膜增生症、先天性子宫发育不良、继发性闭经、痛经、子宫颈癌，见月经不通，少腹坚硬、疼痛，舌质暗红，边有瘀斑、瘀点，脉沉弦细者。

桃红四物汤：（《医宗金鉴》）

[组成]当归 12 克、川芎 6 克、白芍 12 克、熟地黄 24 克、桃仁 9 克、红花 6 克。

[用法]水煎 2 次作 2 次服，1 日服 2 剂。

[作用]扩张血管，增加血流量，改善血液循环，解除平滑肌痉挛，消炎，抗疲劳。

[用治]原发性痛经、继发性痛经、闭经、血管神经性头痛、中心性视网膜炎、眼底出血性疾病（恢复期）、动眼神经麻痹、骨折、挫伤等，见月经不调，经行不畅或月经不通，少腹疼痛，月经经色紫暗稠粘，或夹有瘀块，舌质暗，脉细弦者。

没药散：（《博济方》）

[组成]当归、红花、没药、延胡索各 6 克。

[用法]上药为散，1 次服 6 克，1 日服 3 次，童便、黄酒调下；或以水酒各半煎 2 次作 2 次服，1 日服 2 剂。

[作用]扩张血管，改善血液循环，镇痛，改善心肌功能。



[用治]原发性痛经、继发性痛经、闭经、胃及十二指肠球部溃疡、冠心病，见心腹疼痛，呈针刺样痛，痛处固定，或妇女经行疼痛，或月经不调，舌质暗红，脉弦者。

当归散：（《太平圣惠方》）

[组成]当归、赤芍、刘寄奴、没药、延胡索、枳壳各 5 克。

[用法]为散，1 次服 3 克，1 日服 3 次，热酒调下；或以水煎 2 次作 2 次服，1 日服 2 剂。

[作用]扩张血管，抗凝血，调整子宫机能，解痉，镇痛。

[用治]原发性痛经、继发性痛经、闭经，见月经不调，或月经不行，小腹刺痛、胀痛，舌质暗红，脉弦者。

顺气散瘀汤：（《古今医鉴》）

[组成]当归 12 克、川芎 6 克、白芍 15 克、生地黄 20 克。桃仁 6 克、红花 6 克、莪术 6 克、延胡索 9 克、青皮 6 克。

[用法]水煎 2 次作 2 次服，1 日服 2 剂。

[作用]扩张血管，增加血流量，改善血液循环，缓解平滑肌痉挛，镇痛。

[用治]心绞痛、原发性痛经、继发性痛经、闭经、肝硬化、脾肿大，见心腹痛，呈刺痛样，或胸胁疼痛，或腰胁疼痛，舌质暗红，脉弦者。

牛膝散：（《太平圣惠方》）

[组成]牛膝 15 克、肉桂、赤芍各 6 克、桃仁 9 克、延胡索、当归、牡丹皮、川芎、木香各 10 克。

[用法]为散，1 次服 3 克，1 日服 3 次，食前以温酒调下：或以上药各 1/3 量水煎 2 次作 2 次服，1 日服 2 剂。

[作用]扩张 m 管，抗凝血，调整子宫机能，镇痛。

[用治]慢性盆腔炎、慢性子宫附件炎、肝硬化、溃疡病，见月经不调，经色黯或挟有瘀块，脐腰作痛，或少腹疼痛，舌质暗，或舌边有瘀点、瘀斑，脉弦涩者。

过期饮：（《证治准绳》）

[组成]熟地黄、白芍、当归、香附各 6 克、川芎 3 克。红花、桃仁各 2 克、莪术、木通各 2 克、肉桂、甘草各 1 克。

[用法]水煎 2 次作 2 次服，1 日服 2 剂。

[作用]扩张血管，抗凝血，改善血液循环，调节子宫机能，解痉，镇痛。

[用治]慢性子宫附件炎、子宫内膜病变性闭经、卵巢性闭经、原发性痛经、继发性痛经，见月经愆期，或月经来时量少，经色瘀暗或挟有瘀块，少腹胀痛，或闭经，脉细涩者。

血竭散：（《古今医鉴》）

[组成]当归 20 克、肉桂 15 克、白芍 15 克、血竭 15 克。蒲黄 15 克、延胡索 10 克。

[用法]为末，1 次服 5 克，1 日服 3 次，窖腹黄酒送下；亦可以上药各 1/5 量水煎 2 次作 2 次服，1 日服 2 剂。

[作用]调整子宫机能，改善血液循环，消除瘀血，镇痛，镇静。

[用治]慢性盆腔炎、慢性附件炎，见少腹胀满疼痛，月经不行或量少色暗，舌质暗者。

桂枝茯苓丸：（《金匱要略》）

[组成]桂枝、茯苓、牡丹皮、白芍、桃仁各 10 克。

[用法]蜜制小丸，1次服10克，1日服3次；亦可以上药各1/2量水煎2次作2次服，1日服2剂。

[作用]改善血液循环，促进血肿包块的消散和吸收，调节子宫的机能。

[用治]子宫肌瘤、子宫息肉、慢性输卵管炎、慢性盆腔炎、慢性子宫附件炎、子宫颈糜烂、了宫颈炎、卵巢囊肿、卵巢性闭经、子宫内膜病变性闭经，见少腹有症结痞块，按之疼痛，月经不调或闭经，脉弦涩者。

消积通经丸：（《寿世保元》）

[组成]香附100克、艾叶、当归、生地黄各20克、川芎、桃仁、赤芍、红花、三棱、莪术各10克、干漆2克（冲服）。

[用法]制小丸，1次服10克，1日服3次，临卧淡盐汤送下；亦可以上药各1/10量水煎2次作2次服，1日服2剂。

[作用]扩张血管，抗凝血，改善血液循环，抗肿瘤，镇痛，镇静。

[用治]子宫肌瘤、子宫颈癌、结肠癌，直肠癌、卵巢性闭经、子宫内膜病变性闭经、继发性痛经，见脐腹症结痞块，胀闷疼痛，痛处同定拒按，或月经不行，身倦，脉细涩者。

通膈散：（《类编朱氏集验医方》）

[组成]莪术、延胡索、白芍、当归、川芎、甘草、牡丹皮各5克。

[用法]为细末，1次服6克，1日服3次，姜酒调下；亦可以水煎2次作2次服，1日服2剂。

[作用]扩张血管，抗凝血，改善血液循环，镇痛，镇静。

[用治]慢性盆腔炎、慢性子宫附件炎，继发性痛经，见少腹刺痛，痛处固定，再质暗，脉细涩者。

调经汤：（《妇科玉尺》）

[组成]当归、延胡索、白术各 6 克、香附、白芍、生地黄各 3 克、川芎、陈皮、牡丹皮各 2 克、甘草 2 克、益母草 9 克。

[用法]水煎 2 次作 2 次服，1 日服 2 剂。

[作用]调节子宫机能，改善血液循环，镇痛，抗菌。

[用治]慢性盆腔炎、慢性子宫附件炎、卵巢性闭经、子宫内膜病变性闭经，见经行腹痛，或闭经，舌质暗红，脉弦涩者。

六合汤：（《济生方》）

[组成]当归、白芍、熟地黄、川芎、肉桂、莪术各 5 克。

[用法]水煎 2 次作 2 次服，1 日服 2 剂。

[作用]调节子宫机能，改善血液循环，镇静，解痉，促进红细胞增生，抗肿瘤。

[用治]子宫内膜性闭经、卵巢性闭经、慢性盆腔炎、子宫内膜异位性痛经、子宫肌瘤，见月经不行，或腹中结块疼痛，或少腹疼痛，腰疼腿痛，脉细弦者。

通经丸：（《普济本事方》）

[组成]当归 10 克、莪术 6 克、干漆 6 克、桃仁 6 克、肉桂 3 克、青皮 3 克、大黄 9 克、川乌 6 克、干姜 6 克、川椒 6 克。

[用法]制小丸，1 次服 10 克，1 日服 3 次，淡醋汤送下。

[作用]扩张血管，促进血液循环，消炎，镇痛，抗肿瘤。

[用治]子宫内膜性闭经、卵巢性闭经、慢性附件炎、子宫肌瘤，见月经不通，腹中疼痛，痛处固定拒按，脉弦涩者。

红花散瘀汤：（《外科正宗》）

[组成]当归尾、皂角刺、红花、苏木、僵蚕、连翘、石决明、穿山甲、乳香、贝母各3克、大黄9克、牵牛子6克。

[用法]水、酒各半煎2次作2次服，1口服2剂。

[作用]抗凝血，扩张血管，促进血液循环，消炎，抗菌，解痉，利水。

[用治]不射精症，见入房强固不泄，少腹胀痛，小便涩滞，舌红，脉弦者。

坠血明目饮：（《审视瑶函》）

[组成]细辛2克、人参4克、赤芍4克、五味子3克。川芎2克、牛膝3克、石决明7克、生地黄5克、山药4克、知母3克、白蒺藜3克、当归尾4克、防风2克。

[用法]水煎2次作2次服，1日服2剂。

[作用]扩张血管，改善血液循环，消炎，增强免疫功能。

[用治]视网膜静脉周围炎、增殖性视网膜炎，见眼睛视物蒙昧不清，或蝇飞蚊舞，黑影飘动，甚至暴盲，舌质紫暗或边有瘀斑者。

归芍红花散：（《审视瑶函》）

[组成]当归12克、大黄9克、栀子9克、黄芩6克、红花6克、赤芍9克、甘草6克、白芷9克、防风9克、生地黄12克、连翘9克。

[用法]水煎2次作2次服，1日服2剂。

[作用]抗凝血，扩张血管，消炎，抗菌，抑制病毒。

[用治]沙眼、急性或慢性结膜炎，见眼睛险结膜滤泡、乳头形成，颗粒累累，色红而粗糙，伴眼部微痒、沙涩、羞明、流泪、眼眵增多，或眼结膜发红，分泌物多，舌质红，苔黄，脉数者。

血府逐瘀汤：（《医林改错》）

[组成]当归 9 克、生地黄 9 克、桃仁 12 克、红花 6 克。枳壳 6 克、赤芍 6 克、柴胡 3 克、甘草 3 克、桔梗 5 克、川芎 5 克、牛膝 9 克。

[用法]水煎 2 次作 2 次服，1 日服 2 剂。

[作用]抗凝血，扩张血管，改善血液循环，解痉，镇痛，镇静。

[用治]冠心病心绞痛、风湿性心脏病、胸部挫伤、肋软骨炎、神经官能症、脑震荡后遗症，见胸痛，或头痛，或胁肋疼痛，疼痛日久不愈，痛如针刺而有定处，或烦闷失眠多梦，心悸怔忡，舌质暗红，舌边有瘀点、瘀斑，脉弦涩者。

红花桃仁汤：（《症因脉治》）

[组成]红花 6 克、桃仁 9 克、赤芍 9 克、当归尾 12 克。大黄 9 克、枳壳 6 克、厚朴 6 克。

[用法]水煎 2 次作 2 次服，1 日服 2 剂。

[作用]抗凝血，扩张血管，改善血液循环，解痉，镇痛，消炎。

[用治]肝硬化、脾肿大，见胁下胀痛，痛处同定，舌质暗红，脉沉弦者。

通幽汤：（《兰室秘藏》）

[组成]甘草、红花各 1 克、生地黄、熟地黄各 5 克、升麻、桃仁、当归各 10 克、槟榔 5 克。

[用法]槟榔研末送服，水煎 2 次作 2 次服，1 日服 2 剂。

[作用]抗凝血，扩张血管，调整胃肠平滑肌功能，消炎，抗菌，增强免疫功能。

[用治]幽门不完全性梗阻、贲门痉挛、食管憩室、食管神经官能症、食管炎，见噎膈反胃，胸膈疼痛，饮食不得下，或食入反吐出，大便秘结，舌质暗红而少津，脉细涩者。

丹参饮：（《医宗金鉴》）

[组成]丹参 30 克、檀香、砂仁各 5 克。

[用法]水煎 2 次作 2 次服，1 日服 2 剂。

[作用]扩张血管，抗凝血，调筏肠胃功能，镇痛。

[用治]胃及十二指肠球部溃疡、慢性胃炎、冠心病心绞痛、胃神经官能症、慢性肝炎、痛经，见心胸脘腹疼痛，痞闷，舌质暗红，脉弦者。

血癥丸：（《沈氏尊生书》）

[组成]五灵脂 15 克、大黄 15 克、甘草梢 15 克、桃仁 15 克、生地黄 21 克、牛膝 12 克、肉桂 6 克、延胡索 18 克、当归身 18 克、三棱 9 克、莪术 9 克、赤芍 9 克、川芎 9 克、琥珀 3 克。乳香 3 克、没药 3 克。

[用法]酒煮米糊制小丸，1 次服 5 克，1 日服 3 次。

[作用]抗凝血，扩张血管，改善血液循环，消炎，抗肿瘤，镇痛。

[用治]肝硬化、脾肿大，慢性盆腔炎、宫外孕、子宫肌瘤、子宫颈癌、结肠癌、直肠癌、淋巴肉瘤，见心腹胁肋疼痛，痛呈刺痛样，痛处同定，日久不愈，消瘦，舌质暗或舌边有瘀斑，脉弦涩者。

膈下逐瘀汤：（《医林改错》）

[组成]五灵脂 6 克、当归 9 克、川芎 6 克、桃仁 9 克。牡丹皮 6 克、赤芍 6 克、乌药 6 克、延胡索 3 克、甘草 9 克、香附 5 克、红花 9 克、枳壳 5 克。

[用法]水煎 2 次作 2 次服，1 日服 2 剂。

[作用]抗凝血，扩张血管，缓解平滑肌痉挛，镇痛，抗炎。

[用治]慢性肝炎、肝硬化、慢性胆囊炎、胆石症、胃癌、慢性结肠炎、肠结核，见脘腹有积块、疼痛，痛处固定不移，卧时腹中似有物偏坠，舌质暗红，脉弦涩者。

消下破血汤：（《医宗金鉴》）

[组成]大黄、赤芍、当归、栀子、生地黄各 5 克、柴胡、川芎、五灵脂、木通、枳实、红花、牛膝、泽兰、苏木、黄芩、桃仁各 3 克。

[用法]水煎 2 次，加老酒、童便作 2 次服，1 日服 2 剂。

[作用]抗凝血，扩张血管，消炎，抗菌，调节平滑肌蠕动功能，抗肿瘤。

[用治]手术后肠粘连、子宫颈癌、结肠癌、直肠癌，见脘腹刺痛，痛处固定而拒按，脉弦涩者。

解毒活血汤：（《医林改错》）

[组成]连翘 6 克、葛根 6 克、柴胡 9 克、枳壳 3 克、当归 6 克、生地黄 15 克、赤芍 9 克、桃仁 24 克、红花 15 克、甘草 6 克。

[用法]水煎 2 次作 2 次服，1 日服 2 剂。

[作用]扩张血管，抗凝血，抗菌，消炎，解热，调节肠胃蠕动功能，解痉，镇痛。

[用治]坏死性小肠炎、急性胃肠炎、中毒性消化不良，见腹痛，呕吐，泄泻稀糊状便，或粪便带血，发热，舌质暗红，脉实者。

化瘀汤：（《罗氏会约医镜》）



[组成]当归 15 克、熟地黄 9 克、白芍 6 克、川芎 3 克。肉桂 6 克、桃仁 3 克、红花 2 克。

[用法]水煎 2 次加酒作 2 次服，1 日服 2 剂。

[作用]扩张血管，增加血流量，促进血液循环，消炎，镇痛，改善机体调节功能，

[用治]子宫内膜异位症、粘膜下肌瘤、闭经、慢性盆腔炎，见脐腹冷痛作胀，喜温喜按，痛经，或闭经，舌质暗淡，脉沉细者。

凌霄花散：（《奇效良方》）

[组成]凌霄花 8 克、硃砂、桃仁、延胡索、红花、当归、肉桂各 3 克、红娘子 11 个、血竭、紫河车、赤芍、栀子、没药、地骨皮、五加皮、牡丹皮、甘草各 6 克。

[用法]上药为细末，1 次服 6 克，1 日服 3 次，食前温酒调服；亦可以上药各 1 / 3 量水煎 2 次作 2 次服，1 口服 2 剂。

[作用]抗凝血，扩张血管，改善血液循环，抗菌，消炎，抗肿瘤，增强机体免疫功能.，

[用治]慢性盆腔炎、慢性附件炎、子宫肌瘤、子宫颈癌，见下腹部疼痛，痛处固定，胀坠不适，舌质暗红，脉弦者。

化瘤回生丹：（《温病条辨》）

[组成]人参 180 克、肉桂、两头尖、麝香、片子姜黄各 60 克、丁香 90 克、川椒炭、虻虫、三棱各 60 克、蒲黄炭 30 克、藏红花 60 克、苏木、桃仁各 90 克、苏子霜、五灵脂、降香、干膝、当归尾、没药、香附、吴茱萸、延胡索、水蛭、阿魏、川芎、乳香、艾炭、高良姜各 60 克、熟地黄、白芍各 120 克、杏仁、小茴香各 90 克、益母膏、大黄各 240 克、鳖甲胶 480 克、米醋 720 毫升。

[用法]制小丸，1 次服 5 克，1 日服 3 次，温开水和，空心服。

[作用]抗凝血，扩张血管，改善血液循环，抗肿瘤，消炎，解痉，镇痛，增强机体免疫功能。

[用治]胃癌、肝癌、结肠癌、直肠癌、淋巴肉瘤、子宫肌瘤、子宫颈瘤、慢性盆腔炎、慢性附件炎、风湿性关节炎、类风湿性关节炎，见脘腹疼痛，痛处固定，拒按，或有痞块，舌质暗红，脉弦细而涩者。

大黄?虫丸：（《金贵要略》）

[组成]大黄 75 克、黄芩 60 克、甘草 90 克、桃仁 120 克、杏仁 120 克、白芍 120 克、热地黄 300 克、干漆 30 克、虻虫 60 克、水蛭 50 克、蛭螭 60 克、廕虫 30 克。

[用法]蜜制小丸，1 次服 5 克，1 日服 3 次，酒下。

[作用]抗凝血，促纤溶酶活性，抑制血栓形成，护肝，消炎，增强肠道蠕动。

[用治]子宫肌瘤、卵巢囊肿、肝硬化、脾肿大、手术后肠粘连、子宫内膜性闭经、卵巢性闭经、血栓闭塞性脉管炎、脑血栓形成，见腹满疼痛拒按，痛处固定，纳差，两目暗黑，脉弦涩者。

桃核承气汤：（《伤寒论》）

[组成]桃仁 12 克、大黄 12 克、桂枝 6 克、甘草 6 克、芒硝 6 克。

[用法]水煎 2 次作 2 次服，1 日服 2 剂。

[作用]抗凝血，扩张血管，消炎，兴奋肠道平滑肌。

[用治]肠梗阻、急性盆腔炎、产后胎盘滞留症、子宫附件炎、闭经、痛经、腰部损伤、腹部损伤、脊椎骨折，见腹部胀满、拘急疼痛而拒按，或人便色黑，脉沉实者。

代抵挡丸：（《证治准绳》）

[组成]大黄 12 克、归尾 3 克、生地黄 3 克、穿山甲 3 克、芒硝 3 克、桃仁 6 克、肉桂 1 克。

[用法]蜜制小丸，1 次服 10 克，1 日服 3 次。

[作用]抗凝血，改善血液循环，调节子宫机能，消炎，抗菌，镇静，镇痛。

[用治]慢性盆腔炎、产后胎盘滞留症、子宫附件炎、闭经、痛经，见少腹硬满疼痛，胀坠，舌质暗红，脉涩者。

抵当汤：（《伤寒论》）

[组成]水蛭 10 条、条桃仁 6 克、虻虫 10 只、人黄 9 克。

[用法]水煎 2 次作 2 次服，1 日服 2 剂。

[作用]抗凝血，改善血液流变性，扩张血管，抗血栓形成，抗癌，消炎，镇痛。

{用活}精神分裂症、产后胎盘滞留症、闭经、食道癌、子宫颈癌、结肠癌、直肠癌，见躁狂型，发狂，少腹硬满，疼痛拒按，舌质暗红，脉沉实或沉涩者。

少腹逐瘀汤：（《医林改错》）

[组成]小茴香 3 克、干姜 1 克、延胡索 3 克、没药 6 克、当归 9 克、川芎 6 克、肉桂 3 克、赤芍 6 克、蒲黄 9 克、五灵脂 6 克。

[用法]水煎 2 次作 2 次服，1 日服 2 剂。

[作用]扩张血管，缓解平滑肌痉挛，抗凝血，镇痛，消炎。

[用治]慢性子宫附件炎、子宫内膜异位、习惯性流产、卵巢囊肿、肝硬化，见少腹疼痛，痛处固定，或伴腰酸腹胀，月经失调，脉弦涩者。

桃仁当归汤：（《症因脉治》）

[组成]桃仁 9 克、当归 10 克、牡丹皮 6 克、郁金 10 克、泽兰叶 6 克、山楂肉 9 克、红花 6 克、栀子 9 克、赤芍 10 克、神曲 9 克。

[用法]水煎 2 次作 2 次服，1 日服 2 剂。

[作用]抗凝血，扩张血管，改善血液循环，抗菌，消炎，镇静，护肝，镇痛，促进消化。

[用治]慢性肝炎、肝硬变、慢性胆囊炎、胆石症，见腹痛，痛处固定不移，舌质暗红，脉弦涩者。

化积丸：（《类证治裁》）

[组成]三棱、莪术、阿魏、海浮石、香附、雄黄、槟榔、苏木、瓦楞子、五灵脂各 10 克。

[用法]制小丸，1 次服 5 克，1 日服 3 次。

[作用]抗凝血，扩张血管，改善血液循环，抗菌，消炎，抗癌，镇痛，杀虫。

[用治]慢性肝炎、肝硬化、血吸虫病、肝癌、胃癌，见脘腹胀痛，痛处固定，不欲饮食，脉沉实者。

活络效灵丹：（《医学衷中参西录》）

[组成]当归、丹参、乳香、没药各 15 克。

[用法]为细末，1 次服 10 克，1 日服 3 次，温酒送下，亦可以水煎 2 次作 2 次服，1 日服 1 剂。

[作用]扩张血管，抗凝血，促进微循环，镇痛，消炎。

[用治]冠心病心绞痛、宫外孕、脑血栓形成、血栓闭塞性脉管炎、坐骨神经痛、慢性盆腔炎、肩关节周围炎、风湿性关节炎，见心腹疼痛，或腰腿臂痛，痛有定处，舌质暗红，脉弦涩者。

桃红饮：（《类证治裁》）

[组成]桃仁 9 克、红花 6 克、川芎 9 克、当归尾 12 克。威灵仙 9 克。

[用法]水煎 2 次作 2 次服，1 日服 2 剂。

[作用]扩张血管，抗凝血，镇痛，抗菌，消炎。

[用治]风湿性关节炎、坐骨神经痛、腰椎肥大性改变、椎间盘突出，见肢体关节疼痛，或肿胀，舌质暗红，脉弦涩者。

趁痛散：（《丹溪心法》）

[组成]乳香、没药、桃仁、红花、当归、地龙、牛膝、羌活、甘草、五灵脂、香附各 3 克。

[用法]上药为末，1 次服 5 克，1 日服 3 次，酒调服；亦可水煎 2 次作 2 次服，1 日服 2 剂。

[作用]镇痛，消炎，扩张血管，抗凝血，解痉。

[用治]风湿性关节炎、类风湿性关节炎、肢体软组织损伤，见肢体关节、筋脉疼痛，痛处固定，或肿胀，舌质暗红，脉弦涩者。

补阳还五汤：（《医林改错》）

[组成]黄芪 12 克、当归尾 6 克、赤芍 5 克、地龙、川芎、桃仁、红花各 3 克。

[用法]水煎 2 次作 2 次服，1 日服 2 剂。

[作用]扩张脑和肢体的血管，抗凝血，降低血液粘度，抗血栓形成，强心，消炎，增强机体免疫功能。

[用治]脑血管意外后遗症、小儿麻痹后遗症，见半身不遂，口眼歪斜，言语不利，小便频数，舌质暗淡，脉缓无力者。

身痛逐瘀汤：（《医林改错》）

[组成]秦艽 3 克、川芎 6 克、桃仁 9 克、红花 9 克、甘草 6 克、羌活 3 克、没药 6 克、当归 9 克、五灵脂 6 克、香附 3 克、牛膝 9 克、地龙 6 克。

[用法]水煎 2 次作 2 次服，1 日服 2 剂。

[作用]扩张血管，促进血液循环，镇痛，消炎，抗风湿。

[用治]风湿性关节炎、痛风、类风湿性关节炎、腰椎骨质增生症，见肩痛、臂痛、腰痛、腿痛等肢体痹痛经久不愈，舌质暗红，舌边有瘀点，脉弦涩者。

逐瘀汤：（《世医得效方》）

[组成]川芎、赤芍、熟地黄、枳壳、阿胶、茯苓、白芷、五灵脂、莪术、茯神、木通、甘草各 4 克、桃仁、大黄各 5 克、生姜 9 克、蜜 30 克。

[用法]水煎 2 次作 2 次服，1 日服 2 剂。

[作用]扩张血管，抗凝血，消炎，解痉，镇痛，镇静，抗肿瘤。

[用治]子宫内膜异位症、粘膜下肌瘤、慢性盆腔炎、结肠癌、直肠癌，见腹部疼痛胀坠，或大小便不利，或痛经，舌质暗红，苔黄，脉弦涩者。

仙方活命饮：（《妇人良方》）

[组成]白芷、贝母、防风、赤芍、当归尾、甘草节、皂角刺、穿山甲、天花粉、乳香、没药各 3 克、金银花、陈皮各 9 克。

[用法]水、酒各半煎 2 次作 2 次服，1 日服 2 剂。

[作用]抗菌，抑制病毒，消炎，解热，改善血液循环。

[用治]急性软组织化脓性感染、急性化脓性扁桃腺炎、急性乳腺炎、急性阑尾炎、慢性阑尾炎、阑尾脓肿、附睾炎、溃疡病，见患处局部红肿热痛，脉数有力者。

醒消丸：（《外科证治全生集》）

[组成]乳香、没药各 60 克、麝香 9 克、雄黄 30 克。

[用法]各研极细，黄米饭 60 克，捣烂制小丸，1 次服 9 克，1 日服 2 次，陈酒送下。

[作用]扩张血管，降低血液粘度，改善微循环，镇痛，抗菌，抗癌。

[用治]皮肤癌、直肠癌、结肠癌、子宫颈癌、食管癌、胃癌、肝癌，见癌症伴有舌质瘀暗，脉实有力者。

小金丹：（《外科证治全生集》）

[组成]白胶香、草乌头、五灵脂、地龙、木鳖子各 45 克、乳香、没药、当归身各 22 克、麝香 9 克、墨炭 4 克。

[用法]用糯米粉和糊 20 克、制小丸，1 次服 2 克，1 日服 2 次，陈酒送服。

[作用]扩张血管，促进血液循环，解痉，镇痛，消炎，抗肿瘤。

[用治]乳腺癌、淋巴结炎、淋巴结核、骨关节结核、化脓性骨髓炎、甲状腺腺瘤、多发性脓肿、血栓闭塞性脉管炎，见患处皮色不变，肿硬作痛，舌质暗红者。

神效瓜蒌散（《医宗金鉴》）

[组成]瓜蒌 10 克、当归、甘草各 5 克、乳香、没药各 2 克。

[用法]水、酒各半煎 2 次作 2 次服，1 日服 2 剂。

[作用]扩张血管，抗凝血，抗菌，抗肿瘤，镇痛。

[用治]乳腺癌、淋巴结炎、颈淋巴结核、骨膜炎、血栓闭塞性脉管炎、下肢静脉曲张，见患处肿物结硬，疼痛日久，脉弦有力者。

通窍活血汤：（《医林改错》）

[组成]赤芍 3 克、川芎 3 克、桃仁 9 克、红花 9 克、麝香 0.5 克、老葱 15 克、生姜 9 克、大枣 7 枚、酒 300 毫升。

[用法]酒煎，去渣，将麝香入酒内，再煎 2 沸作 2 次临卧服，1 日服 2 剂。

[作用]扩张血管，抗凝血，镇痛，解痉，镇静，抗惊厥，兴奋神经中枢神经细胞。

[用治]脑震荡后遗症、脱发、耳硬化症、突发性耳聋，见耳鸣，耳聋，头痛眩晕，日久不愈，或脱发，舌质暗红，脉弦涩者。

会厌逐瘀汤：（《医林改错》）

{组成}桃仁 15 克、红花 15 克、甘草 9 克、桔梗 9 克、生地黄 12 克、当归 16 克、玄参 3 克、柴胡 3 克、枳壳 6 克、赤芍 6 克。

[用法]水煎 2 次作 2 次服，1 日服 2 剂。

[作用]扩张血管，抗凝血，抗炎，抗菌，镇静，解痉，抗过敏。

[用治]声带肥厚、声带小结节、声带息肉、扁桃体肥大，见声音嘶哑，咽喉疼痛，日久不愈，舌质紫暗，脉弦细或涩者。

救母丹：（《傅青主女科》）

[组成]人参 12 克、当归 18 克、川芎 9 克、益母草 2 克、赤石脂 20 克、芥穗炭 9 克。

[用法]制小丸，1 次服 10 克，10 服 3 次。亦可水煎 2 次作 2 次服，1 日服 2 剂。

[作用]改善血液循环，调节子宫功能，增加血流量，解痉，镇静，抗炎，镇痛，止血，提高免疫功能，抗休克。



[用治]慢性盆腔炎、子宫内膜异位症、产后胎盘滞留症、胎膜残留症，见少腹疼痛，精神疲倦，面色苍白，食欲不振，气短懒言，舌淡，脉虚大者。

夏贼二灵汤：（广州中医学院黄耀）

[组成]夏枯草 30 克、木贼 10 克、川楝子 10 克、乌药 12 克、降香 6 克、五灵脂 10 克、威灵仙 10 克、薄荷 6 克、鸡内金 6 克、麦芽 15 克。

[用法]水煎 2 次作 2 次服，1 日服 2 剂。

[作用]抗菌，消炎，解痉，镇痛，扩张血管，改善血液循环，利胆，调节胃肠功能。

[用治]慢性胃炎、慢性胆囊炎，见胁肋胃脘疼痛，胀闷不舒，舌质暗红，脉弦数者。

丹桃参七煎（广州中医学院黄耀）

[组成]丹参 30 克、桃仁 12 克、红花 10 克、乳香 3 克、没药 3 克、五灵脂 10 克、三七 10 克、吉林参 30 克。

[用法]水煎 2 次作 2 次服（后二味另水煎取汁和服或另服），1 日服 2 剂。

[作用]扩张冠状动脉和周围血管，改善心肌收缩力，抗凝血，解痉，镇痛，消炎，提高免疫功能。

[用治]冠心病心绞痛、心肌梗塞、胃部分切除术后吻合口溃疡，见心胸疼痛，气闷短促，汗出，唇舌紫暗，脉弦涩者。

行气活血汤：（《关幼波经验方》）

[组成]葛根、草河车、白芷、郁金、枳壳、甘草各 9 克、红花、泽兰各 15 克、赤芍、白芍、五味子各 12 克。

[用法]水煎 2 次作 2 次服，1 日服 2 剂。

[作用]扩张血管，改善血液流变性，解痉，抗菌，消炎，镇静，护肝口

[用治]慢性肝炎、肝硬化，见胁肋疼痛，痛有定处，或肝脾肿大，舌质紫绛或有瘀斑，脉弦滑者。

头伤 I 方：（《阿鞞罗经》）

[组成]石决明 30 克、钩藤 24 克、白芷 12 克、当归 12 克、红花 6 克、木通 9 克、茯神 24 克、川芎 6 克、菊花 9 克、蔓荆子 12 克。

[用法]水煎 2 次作 2 次服，1 日服 2 剂。

[作用]扩张血管，抗凝血，消炎，镇静，解热，解痉，降血压。

[用治]脑震荡、脑动脉硬化、脑血栓形成、高血压病，见头部损伤初期，眩晕，头痛，嗜睡，胸闷恶心，脉弦者。

胸伤 I 方：（《外科学讲义》）

[组成]柴胡、枳壳、杏仁、延胡索各 9 克、赤芍、当归、郁金各 12 克、丹参、瓜蒌皮各 15 克、甘草 6 克。

[用法]水煎 2 次作 2 次服，1 日服 2 剂。

[作用]扩张血管，抗凝血，消炎，解痉，镇痛，松弛骨骼肌。

[用治]胸胁损伤、肋间神经痛、胸骨肋骨关节炎、肋骨软骨炎、慢性肝炎，见损伤初期，胸肋疼痛，脉弦者。

肢伤 I 方：（《外科学讲义》）

[组成]当归 12 克、赤芍 12 克、桃仁 9 克、红花 6 克、黄柏 9 克、防风 9 克、木通 9 克、甘草 6 克、生地黄 12 克、乳香 3 克。

[用法]水煎 2 次作 2 次服，1 日服 2 剂。

[作用]扩张血管，抗凝血，消炎，镇痛，镇静。

[用治]软组织损伤、骨折、关节脱位，见外伤初期，肢体患处疼痛、肿胀，或伴有功能障碍者。

肢伤Ⅱ方：（《外科学讲义》）

[组成]当归 12 克、赤芍 12 克、续断 12 克、威灵仙 12 克、薏苡仁 30 克、桑寄生 30 克、骨碎补 12 克、五加皮 12 克。

[用法]水煎 2 次作 2 次服，1 日服 2 剂。

[作用]松弛骨骼肌，促进骨折愈合，扩张血管，改善血循环，消炎，镇痛，增强免疫功能。

[用治]肢体损伤、骨折，见中期骨折愈合缓慢，伤肢患处肿痛较轻，脉弦者。

腰腿痛方：（广州中医学院赖天松）

[组成]独活、续断各 12 克、桑寄生、川牛膝各 15 克、当归、川芎、土鳖虫、自然铜各 10 克、乳香、没药各 8 克、甘草 6 克。

[用法]水煎 2 次作 2 次服，1 日服 2 剂。

[作用]镇痛，松弛骨骼肌，抗凝血，扩张血管，抗风湿。

[用治]腰椎肥大性改变、腰椎风湿性关节炎、坐骨神经痛、梨状肌综合征，见腰腿疼痛，或腰腿功能障碍，舌质暗红者。

祛瘀明目汤：（广州中医学院詹前贤）

[组成]桃仁 12 克、红花 10 克、赤芍 15 克、兰棱 5 克、三七 3 克、当归 10 克、生地黄 20 克、地龙 10 克、半夏 6 克、昆布 20 克、黄芪 30 克、白术 15 克、茯苓 15 克、甘草 5 克。

[用法]水煎 2 次作 2 次服，1 日服 1 剂。

[作用]扩张血管，抗凝血，改善咀液循环，消炎，解痉，增强免疫功能。

[用治]视网膜中央静脉阻塞、精尿病合并眼底出血、外伤性眼底出血，见视力下降或骤然丧失，视神经乳头充血水肿，视网膜水肿，眼底静脉高度迂曲怒张，脉弦涩有力者。

祛瘀解粘汤：（潮州市汕头卫校伍湘皋）

[组成]乳香 10 克、没药 10 克、丹参 15 克、降香 15 克、五炙脂 10 克、延胡索 10 克、蒲公英 15 克、白芍 20 克、甘草 6 克、大腹皮 15 克。

[用法]水煎 2 次作 2 次服，1 日服 2 剂。

[作用]扩张血管，抗凝血，解痉，消炎，镇痛，调整肠胃运动功能。

[用治]胸膜粘连、腹腔内组织器官粘连、盆腔内组织器官粘连，见胸部或腹部牵拉性疼痛，伴舌质暗红或有瘀斑，脉弦者。

灵丹合剂（《吉林中医药》）

[组成]丹参 60 克、夜交藤 20 克、灵芝 10 克、大枣 10 克。

[用法]将上药煎浓缩至 90 毫升，1 次服 30 毫升，1 日服 3 次。

[作用]扩张血管，抗凝血，镇静，抗惊厥，消炎，提高机体免疫功能。

[用治]精神分裂症，见失眠多梦，哭笑无常，胡言乱许，幻听幻视，舌质暗红，苔白，脉弦细者。

冠心方（《新中医》）

[组成]木通 9 克、刘寄奴 9 克、瓦楞子 15 克、王不留行 15 克、莱菔子 9 克、白芥子 6 克、远志 6 克。

[用法]水煎 2 次作 2 次服，1 日服 2 剂。

[作用]降低冠状动脉阻力，改善血液流变性，促进微循环，强心，利尿，抗炎。

[用治]冠心病，见心前区或胸骨后疼痛，多呈阵发性刺痛，伴心悸，怔忡，胸闷，舌质暗或紫，苔薄黄，脉弦滑者。

宁心汤：（位宁中医杂志）

[组成]党参 15 克、丹参 9 克、当归 9 克、川芎 6 克、赤芍 9 克、白芍 9 克、生地黄 9 克、桃仁 9 克、红花 6 克、茯苓 10 克、木香 6 克、陈皮 3 克、甘草 3 克。

[用法]水煎 2 次作 2 次服，1 日服 2 剂。

[作用]抗凝，抗血栓形成，扩张冠状动脉，改善血液循环，解痉，兴奋中枢神经。

[用治]冠心病、脑血栓形成、脑栓塞，见胸痛，痛如刀割针刺，或半身不遂，言语不利，伴心悸，气短懒言，舌质暗淡或有瘀斑，脉结代或缓而无力者。

利湿化瘀汤：（《湖北中医杂志》）

[组成]半夏 9 克、枳实 9 克、茯苓 10 克、丹参 15 克、川芎 9 克、赤芍 9 克、沙参 15 克、麦冬 9 克、五味子 9 克。

[用法]水煎 2 次作 2 次服，1 日服 2 剂。

[作用]扩张血管，改善冠状动脉血液循环，强心，利尿，兴奋中枢神经。

[用治]风湿性心脏病、冠心病，见心悸，气短，动则加重，口唇青紫，面部浮肿，舌质紫暗有瘀点，舌苔腻，脉弦细数者。

乌贝散：（《浙江中医杂志》）

[组成]海螵蛸 50 克、贝母 50 克、白芍 50 克、甘草 50 克。乳香 30 克、没药 30 克、三七粉 30 克。

[用法]上药研末，约得 250 克、左右，装入空心胶囊，每粒重约 0.5 克，每次服 6 粒，每日服 3 次，饭前 2 小时温开水送服。

[作用]扩张血管，降低血液粘度，改善血液循环，消炎，解除胃肠平滑肌痉挛，抗溃疡，制酸。

[用治]胃及十二指肠球部溃疡、肥大性胃炎，见胃脘疼痛，呕吐酸水，食后饱胀不适，暖气吞酸，或有黑便，舌质暗或有瘀点，苔白腻者。

通脉愈痫丸：（《新中医》）

[组成]赤芍 30 克、桃仁 30 克、红花 15 克、川芎 15 克、丹参 90 克、半夏 45 克、天南星 45 克、礞石 45 克、石菖蒲 20 克、肉桂 15 克、当归 160 克、紫河车 60 克、黄芪 6 克、党参 60 克、天麻 50 克。

[用法]将上药研末，制小丸，1 次服 10 克，1 日报 3 次。

[作用]扩张血管，抗凝血，镇静，镇痛，抗惊厥，祛痰，消炎，增强免疫功能，促进红、白血细胞生成。

[用治]外伤性癫痫，见突然昏倒，昏不识人，肢体抽搐，牙关紧闭，口吐涎沫，二便失禁，舌质紫暗，脉沉涩者。

治癫汤：（《江西中医药》）

[组成]桃仁 15 克、红花 10 克、桂枝 6 克、大黄 10 克、石菖蒲 30 克、远志 6 克、栀子 10 克、丹参 10 克、赤芍 10 克、玄明粉 3 克。

[用法]水煎 2 次作 2 次服，1 日服 2 剂。

[作用]扩张血管，抗凝血，镇静，抗惊厥，抗菌，消炎。

[用治]精神分裂症，见哭笑无常，追逐异性，妄闻妄见，行为妄乱，或女子月经期病随加重，舌质暗红，苔黄，脉弦者。

通脉汤：（《中医杂志》）

[组成]桃仁 10 克～15 克、红花 10 克～15 克、当归 10 克～30 克、赤芍 15 克、川芎 10 克、穿山甲 10 克、鸡血藤 30 克。

[用法]水煎 2 次作 2 次服，1 日服 2 剂。

[作用]扩张血管，抗凝血（促进纤维溶血酶原的活性），改善血液循环，抑制血栓形成，消炎，促进红、白细胞生成。

[用治]脑血栓形成、脑栓塞，见半身不遂，口眼喎斜，言语不利，头痛耳鸣，舌质暗红，或舌边有瘀斑，脉弦细者。

通脉灵：（《新神医》）

[组成]川芎 10 克、丹参 30 克、赤芍 12 克、红花 10 克、葛根 20 克、鸡血藤 30 克。

[用法]水煎 2 次作 2 次服，1 日服 2 剂。

[作用]扩张血管，抗凝血，改善血液循环，抗血栓形成，解痉，镇静，消炎。

[用治]颈内动脉血栓形成、脑动脉血栓形成、脑栓塞、脑出血，见半身不遂，言语不利，舌体歪斜，神清，舌暗边有瘀点，脉弦涩静。

新降灵汤：（《湖北中医杂志》）

[组成]丹参 30 克、牡丹皮 30 克、山楂 30 克、葛根 30 克、泽泻 30 克、葛根 30 克、何首乌 30 克、黄芪 30 克、地龙 15 克、五味子 1 克、赤芍 15 克、川芎 15 克、夏枯草 15 克。

[用法]水煎 2 次作 2 次服，1 日服 2 剂。

[作用]扩张血管，抗凝血，改善血液循环，降血脂，镇静，抗惊厥，利尿。

[用治]高血压、高血脂症、脑动脉粥样硬化、椎基底动脉供血不足，见眩晕，头重脚轻，冲疲乏力，舌质红边有瘀点，脉弦细者。

祛瘀清颅汤：（《中医药学报》）

[组成]桃仁 9 克、红花 6 克、川芎 6 克、当归 10 克、牡丹皮 10 克、赤芍 10 克、菊花 10 克、羚羊角 2 克、蔓荆子 9 克、甘草 6 克。

[用法]水煎 2 次作 2 次服，1 日服 2 剂。

[作用]扩张血管，抗凝血，改善血液循环，镇静，抗惊厥，降压，消炎。

[用治]脑震荡后遗症、高血压病，见眩晕，失眠多梦，心烦躁动，舌质紫暗或有瘀点、瘀斑，脉弦涩者。

通里攻下汤：（《中医杂志》）

[组成]大黄 12 克、芒硝 9 克、白芍 31 克、白茅根 30 克、丹参如克、黄柏 15 克、苍术 15 克、牛膝 15 克、草河车 15 克、甘草 9 克。

[用法]水煎 2 次作 2 次服，1 日服 1 剂。

[作用]消除血栓，消肿止痛，促进血循环，消炎，利水。

[用治]髂肌静脉血栓形成、关节炎、类风湿性关节炎，见患肢肿胀，凹陷性水肿明显，皮肤苍白，表浅静脉扩张，膝关节难以屈曲，患肢难以站立，行走困难，便秘，舌质红，苔黄或黄腻，脉滑数者。

蝎蚣丸：（《北京中医学院学报》）

[组成]全蝎 6 条、蜈蚣 5 条、地龙 10 克、水蛭 10 克、穿山甲 10 克、桂枝 10 克。



[用法]研末，制小丸，1次服3克，1日服3次。

[作用]解痉，抗凝血，改善血液循环，促进血栓溶解，镇静，镇痛，消炎。

[用治]血栓闭塞性脉管炎，见坏死期患肢发凉，趾色浅紫，疼痛麻木，或趾色暗紫或紫红，痛如针刺，痛处固定不移，舌质紫黯苔白，脉细涩者。

活血化瘀汤：（《新中医》）

[组成]黄芪30克、桑寄生18克、丹参15克、红花12克、三棱9克、莪术9克、乳香9克、没药9克、蒲公英30克、板蓝根18克。

[用法]水煎2次作2次服，1日服2剂。

[作用]扩张血管，抗凝血，解痉，镇痛，消炎，抗菌，增强机体免疫功能。

[用治]肋骨软骨炎，见胸痛，患处微肿，压痛，呼吸、咳嗽时痛甚，舌质暗红，脉弦者。

通经逐瘀汤：（《中医杂志》）

[组成]刺猬皮10克、薄荷6克、地龙10克、皂角刺9克、赤芍12克、桃仁15克、连翘12克、金银花12克。

[用法]水煎2次作2次服，1日服2剂。

[作用]扩张血管，抗凝血，抗菌，消炎，止痒。

[用治]荨麻疹，见皮肤起皮疹风团，瘙痒，皮色红，脉浮者。

补肾活血汤：（《新中医》）

[组成]当归 10 克、赤芍 10 克、生地黄 15 克、桃仁 6 克、红花 6 克、茯苓 12 克、泽泻 10 克、川芎 6 克、丹参 9 克、木瓜 10 克、蜂房 6 克、桂枝 6 克。

[用法]水煎 2 次作 2 次服，1 日服 2 剂。

[作用]扩张血管，抗凝血，改善血液循环，解痉，消炎，抑制关节肿胀，镇痛。

[用治]类风湿性关节炎，见关节肿痛、僵直、功能障碍，关节畸形，肌肉萎缩，舌质暗红，苔白脉弦细涩者。

白龙黄虎汤：（《中医药学报》）

[组成]白花蛇舌草 30 克、半枝莲 30 克、黄芪 30 克、虎杖 15 克、丹参 20 克、当归 20 克、郁金 20 克、茯苓 15 克、穿山甲 15 克、鳖甲 15 克、延胡索 15 克、砂仁 10 克、党参 15 克、三七 5 克、酸枣仁 10 克。

[用法]水煎 2 次作 2 次服，1 日服 2 剂。

[作用]扩张血管，改善微循环，抗凝血，护肝，消炎，调整机体体液免疫、细胞免疫功能。

[用治]肝硬化，见体弱消瘦，精神萎靡不振，腹胀如鼓，气短懒言，腹水，下肢浮肿，肝掌，蜘蛛痣，舌质紫暗，脉弦细涩者。

桃仁解毒承气汤：（《中医杂志》）

[组成]大黄 10 克、厚朴 5 克、枳实 5 克、桃仁 6 克、红花 6 克、赤芍 10 克、金银花 18 克、连翘 12 克、木香 6 克、槟榔 10 克。

[用法]水煎 2 次作 2 次服，1 日服 2 剂。

[作用]抗菌，消炎，解热，解痉，改善血液循环，镇痛，泻下。

[用治]急性坏死性小肠炎，见发热，腹满胀痛，压痛，拒按，腹泻，烦躁不安，舌质暗红，苔黄，脉洪大者。

化瘀尿石汤：（《中医杂志》）

[组成]三棱 15 克、莪术 15 克、赤芍 15 克、车前子 15 克、穿山甲 9 克、皂角刺 9 克、桃仁 9 克、牛膝 9 克、青皮 9 克、白芷 9 克、枳壳 9 克、厚朴 6 克、乳香 6 克、没药 6 克、薏苡仁 6 克、金钱草 30 克。

[用法]水煎 2 次作 2 次服，1 日服 1 剂。

[作用]扩张血管，改善血液循环，利尿，解痉，镇痛，抗菌，消炎。

[用治]输尿管结石、膀胱结石、肾结石，见尿频，尿急，尿痛，腰痛，血尿，舌质暗红或有瘀点，苔腻，脉弦者。

桃仁化瘀汤：（《四川中医》）

[组成]当归 12 克、桃仁 10 克、赤芍 12 克、柴胡 15 克、延胡索 15 克、鸡血藤 20 克、川芎 12 克、牛膝 12 克、枳壳 12 克、郁金 12 克、丹参 25 克。

[用法]水煎 2 次作 2 次服，1 日服 2 剂。

[作用]扩张血管，改善血液循环，解痉，镇静，消炎，镇静，调整子宫机能。

[用治]乳腺增生症，见乳房胀痛，在月经来潮前疼痛加剧，月经来潮后减轻；或乳房有肿块，边界不清，质韧实或囊性感，有时扶则可触到波动感，但不与皮肤粘连，舌质暗红，苔白，脉弦者。

田七痛经散：（《新中医》）

[组成]蒲黄 2.75 克、五灵脂、三七、延胡索、川芎、小茴香各 3 克、木香 2 克、冰片 0.25 克。

[用法]为末，密封备用，1 次服 2 克，1 日服 3 次。

[作用]扩张血管，改善血液循环，缓解平滑肌痉挛，抗凝血，消炎，镇痛。

[用治]原发性痛经、继发性痛经，见经期前后或经期下腹疼痛（多呈阵发性），并有恶心呕吐，头晕头痛，乳胀，经色暗红，夹有瘀块，甚则晕厥，汗出肢冷，舌有瘀点、瘀斑，脉弦涩者。

妇炎净（《上海中医药杂志》）

[组成]桃仁 10 克、三棱 10 克、莪术 10 克、上鳖虫 9 克、丹参 15 克、蒲黄 9 克、红藤 12 克、蒲公英 20 克、败酱草 15 克、泽泻 12 克、荔枝核 12 克、延胡索 6 克。

[用法]水煎 2 次作 2 次服，1 日服 2 剂。

[作用]扩张血管，抗凝血，改善微循环，抗菌，消炎，解痉，镇痛，利尿。

[用治]慢性盆腔炎，见腰骶部酸痛，少腹部常感不适，每在劳累、月经前后、性交后疼痛加剧，或伴有尿频，白带增多，月经失调，舌质紫暗，苔白，脉沉细涩者。

通经散：（《中医杂志》）

[组成]赤芍 10 克、红花 10 克、川芎 10 克、当归 10 克、锁阳 10 克、党参 12 克、甘草 10 克。

[用法]水煎 2 次作 2 次服，1 日服 2 剂。

[作用]扩张血管，改善血液流变性，调节子宫机能，消炎，增强免疫功能。

[用治]人工流产后继发性闭经，见周期性少腹疼痛，腰痛，神疲乏力，头目眩晕，舌淡苔薄白，脉弦细者。

益母活血汤：（《新中医》）

[组成]益母草 30 克、当归 30 克、赤芍 20 克、白芍 20 克、川芎 20 克、桃仁 15 克、蒲黄 10 克、炮姜 6 克、五灵脂 10 克、木香 6 克、肉桂 3 克、甘草 3 克。

[用法]水煎 2 次作 2 次服，1 日服 2 剂。

[作用]扩张血管，改善血液循环，调节子宫机能，镇静，解痉，促凝血。

[用治]阴道出帆，见流产后阴道下血不止，淋漓缠绵，挟有血块，小腹阵痛，舌质暗红，苔薄白，脉弦者。

宫外孕汤：（《吉林中医药》）

[组成]当归 15 克、川芎 15 克、赤芍 15 克、桃仁 15 克、红花 15 克、香附 15 克、牛膝 15 克、三棱 15 克、莪术 15 克、没药 10 克、砂仁 5 克。

[用法]水煎 2 次作 2 次服，1 日服 1 剂。

[作用]扩张血管，抗凝血，改善血液流变性，镇痛，抗炎。

[用治]子宫外孕，见下腹疼痛，伴有憋胀感或排便感，压痛拒按，阴道不规则的少量出血，并有停经史，或经后穹窿或腹腔穿刺可抽出不凝固的暗红色血液者。

泽兰赞育汤：（《河北中医》）

[组成]泽兰 15 克、益母草 30 克、蒲黄 10 克、五灵脂 9 克、王不留行 10 克、柴胡 10 克、乌药 12 克、香附 10 克、黄芪 20 克、白术 15 克、当归 15 克、覆盆子 15 克、菟丝子 15 克、沉香 8 克、枸杞子 15 克。

[用法]水煎 2 次作 2 次服，1 日服 1 剂。

[作用]扩张血管，降低血液粘度，改善血液循环，调节子宫机能，镇静，镇痛，恢复肾功能。

[用治]不孕症，见婚后多年不孕，月经先后不定期，经色紫暗，夹有瘀块，月经前有乳胀，腹痛，腰酸，舌质紫暗，边有瘀点或瘀斑，苔白，脉弦涩者。

活血舒筋汤：（《上海中医药杂志》）

[组成]当归 9 克、赤芍 15 克、川芎 9 克、土鳖虫 12 克。红花 6 克、乳香 9 克、没药 9 克、崩大碗 15 克、橘叶 9 克、橘核 9 克、小茴香 3 克、荔枝核 12 克、青皮 6 克、陈皮 6 克、乌药 9 克。

[用法]水煎 2 次作 2 次服，1 日服 2 剂；药渣加适量水煎沸熏洗患处，1 日洗 1-2 次。

[作用]扩张血管，改善血液循环，抗凝血，缓解平滑肌痉挛，消炎，镇痛。

[用治]阴部挫伤，见会阴部及两侧股内广泛青紫肿胀疼痛，小便涩痛，男子可并见阴囊肿胀、睾丸水肿，舌苔腻，脉弦数者。