

## 九、理气剂（一）行气方剂

越鞠丸：（《丹溪心法》）

[组成] 苍术 6 克、香附 9 克、川芎 6 克、神曲 9 克、栀子 10 克。

[用法] 制小丸，1 次服 9 克，1 日服 3 次；亦可水煎 2 次作 2 次服，1 口服 2 剂。

[作用] 调整胃肠功能，利胆，抑菌，消炎。

[用治] 慢性胃炎、神经官能症，见胸闷，酸胀，苔腻，脉弦者。

加减乌沉汤：（《女科准绳》）

[组成] 乌药 6 克、砂仁 3 克、木香 6 克、元胡 10 克、香附 12 克、生姜 6 克、甘草 9 克。

[用法] 水煎 2 次作 2 次服，1 日服 2 剂。

[作用] 镇痛，解除平滑肌痉挛。

[用治] 痛经、慢性胃肠炎、溃疡病，见胸糊，腹痛，泛恶，脉弦者。

半夏厚朴汤：（《金匱要略》）

[组成] 半夏 12 克、茯苓 12 克、厚朴 9 克、苏叶 9 克、生姜 6 克。

[用法] 水煎 2 次作 2 次服，1 日服 2 剂。

[作用] 协调平滑肌的蠕动。

[用治] 食管憩室、食管痉挛，见咽中如有物阻，舌苔白腻者。

四七汤：（《太平惠民和剂局方》）

[组成]半夏 15 克、茯苓 12 克、厚朴 9 克、苏叶 6 克、生姜 15 克、大枣 2 枚。

[用法]水煎 2 次作 2 次服，1 日服 2 剂。

[作用]协调平滑肌的蠕动。

[用治]食管痉挛、食管憩室，见咽中如有物阻，胸脘满闷，上气喘急，呕逆恶心，苔腻，脉弦者。

良附丸：（《实用方剂学》）

[组成]良姜 3 克、香附也克、青皮 9 克、木香 6 克、当归 9 克、干姜 6 克、沉香 3 克。

[用法]制小丸，1 次服 5 克，1 日服 3 次；亦可水煎 2 次作 2 次服。1 日服 2 剂。

[作用]促进胃肠蠕动和血循环，止痛。

[用治]胃及十二指肠球部溃疡、慢性胃炎，见胸脘胀痛，苔白，脉弦者。

立应散（良附丸）：（《医垒元戎》）

[组成]香附 10 克、高良姜 10 克。

[用法]上药为细末，1 次服 6 克，1 日服 3 次；亦可水煎 2 次作 2 次服，1 日服 2 剂。

[作用]缓解平滑肌痉挛，调整胃肠蠕动，止痛，抑菌。

[用治]急性胃炎、慢性肠炎，见腹痛，肢冷畏寒，脉弦者。

天台乌药散：（《医学发明》）

[组成] 乌药、木香、小茴香、青皮、良姜各 15 克、槟榔 15 克、川楝子 20 克、巴豆 5 克。

[用法] 将巴豆打破，同川楝子用麸皮炒黑，去掉巴豆及麸皮，将川楝子与其他药共研细末，1 次服 3 克、1 日服 3 次，温酒送服。

[作用] 调整肠的蠕动，止痛。

[用治] 腹股沟斜疝、直疝、睾丸炎、副睾炎、睾丸鞘膜积液，见少腹痛引睾丸，苔白，脉弦者。

橘核丸：（《济生丸》）

[组成] 橘核、海藻、昆布、海带、川楝子、桃仁各 30 克、厚朴、木通、枳实、延胡索、肉桂、木香各 15 克。

[用法] 制小丸，1 次服 10 克，1 日服 3 次，温酒送下；亦可以上药各 1/5 量水煎 2 次作 2 次服，1 日服 2 剂。

[作用] 促进阴部血液循环，消炎，止痛。

[用治] 急慢性睾丸炎、附睾炎、睾丸鞘膜积液，见睾丸肿胀痛偏坠，痛引脐腹，脉弦者。

金铃子散：（《太平圣惠方》）

[组成] 金铃子、延胡索各 15 克。

[用法] 上药为末，1 次服 9 克，1 日服 3 次，酒调服；亦可水煎 2 次作 2 次服，1 日服 2 剂。

[作用] 消炎，抗溃疡，止痛。

[用治] 慢性胃炎、胃及十二指肠球部溃疡、肋间神经痛，见心腹胁肋诸痛，时发时止，烦躁，口干口苦，舌质红，舌苔黄，脉弦数者。

延胡索散：（《济生方》）

[组成]当归、延胡索、蒲黄、赤芍、肉桂各 15 克、姜黄、乳香、没药、木香各 9 克、甘草 6 克。

[用法]研细末，1 次服 10 克，1 日服 3 次，姜汤送服；亦可以上药各 1 / 3 量水煎 2 次作 2 次服，1 日服 2 剂。

[作用]增强血液循环，止痛，消炎。

[用治]心绞痛、肠粘连、盆腔炎，见心腹作痛，或连腰胁，或连背脊，上下攻刺，甚则搐搦，或月经不调，舌质暗红，脉弦者。

启膈散：（《医学心悟》）

[组成]沙参 18 克、丹参 18 克、茯苓 6 克、贝母 9 克、郁金 3 克、砂仁壳 2 克、荷叶蒂 15 克、杵头糠 5 克。

[用法]水煎 2 次作 2 次服，1 日服 2 剂。

[作用]改善食管血循环，缓解平滑肌痉挛。

[用治]食管痉挛、食管炎、食管癌，见噎膈，口干，脉弦数者。

乌药汤：（《济阴纲目》）

[组成]乌药 9 克、香附 6 克、当归 6 克、木香 4.5 克、甘草 3 克。

[用法]水煎 2 次作 2 次服，1 日服 2 剂。

[作用]利胆，缓和胃肠痉挛，止痛。

[用治]慢性胆囊炎、痛经、手术后肠粘连，见胸腹痛，脉弦者。

加味乌药汤、（《济阴纲目》）

[组成]乌药 9 克、香附 6 克、木香 4.5 克、甘草 3 克、延胡索 9 克、砂仁 6 克（后下）。

[用法]水煎 2 次作 2 次服，1 日服 2 剂。

[作用]利胆，缓和胃肠痉挛，止痛。

[用治]痛经、慢性胆囊炎、手术后肠粘连，见腹痛，胸闷作呕，脉弦者。

瓜蒌薤白白酒汤、（《金匮要略》）

[组成] 瓜蒌实 30 克、薤白 9 克、米酒 400 毫升。

[用法] 煎服，1 日服 2 剂。

[作用] 改善冠状动脉血流量，纠正心肌缺血。

[用治] 冠心病，见胸痛彻背，短气，喘息咳唾，脉弦紧行。

瓜蒌薤白半夏汤：（《金匮要略》）

[组成]瓜蒌实 30 克、薤白 9 克、半夏 9 克、白酒 500 毫升。

[用法]煎服，1 日服 2 剂。

[作用]改善冠状动脉血循环，纠正心肌缺血。

[用治]冠心病，见心痛彻背，不得卧，苔腻，脉弦滑者。

瓜蒌薤白桂枝汤：（《金匮要略》）

[组成]瓜蒌实 9 克、薤白 9 克、枳实 9 克、厚朴 6 克、桂枝 9 克。

[用法]水煎 2 次作 2 次服，1 日服 2 剂。

[作用]改善冠状动脉血循环，纠正心肌缺血，强心。

[用治]冠心病，见胸满，胸痛，气从胁下上抢心，苔白腻，脉弦者。

调和肺胃方：（《蒲辅周医疗经验》）

[组成]瓜蒌 12 克、薤白、半夏各 9 克、厚朴、枳壳、苏梗、陈皮、生姜、麦芽各 6 克。

[用法]水煎 2 次作 2 次服，1 日服 2 剂。

[作用]促进冠状动脉血循环，止痛，健胃。

[用治]冠心病（心绞痛、心肌梗塞），见胸部闷痛，咳痰，消化力弱，舌苔白腻，脉浮取缓，中取弦滑，沉取有力者。

暖肝煎：（《景岳全书》）

[组成]当归 9 克、枸杞子 9 克、小茴香 6 克、肉桂 3 克、乌药 6 克、沉香 3 克、茯苓 12 克、生姜 5 克。

[用法]水煎 2 次作 2 次服，1 日服 2 剂。

[作用]调整胃肠蠕动，止痛，增强血循环。

[用治]腹股沟斜疝、直疝、睾丸炎，见小腹痛，肢冷，舌淡，苔白，脉沉弦者。

导气汤：（《沈氏尊生书》）

[组成]川楝子 12 克、木香 9 克、小茴香 6 克、吴茱萸 6 克。

[用法]水煎 2 次作 2 次服，1 日服 2 剂。

[作用]调整胃肠蠕动，止痛。

[用治]腹股沟斜疝、直疝、睾丸鞘膜积液，见腹痛引睾丸，小便不利，脉弦紧者。

颠倒木金散：（《医宗金鉴》）

[组成]木香 30 克、郁金 15 克。

[用法]为细术，每次6丸，陈酒少量送服，亦可以上药各1/2量水煎服，1日服2剂。

[作用]解痉，止痛，利胆，纠正心律，扩张外周血管。

[用治]胃肠神经官能症、胆石症、胆绞痛、肋间神经痛，处胸胁痛，腹痛，脉弦耆。

神仙沉麝丸：（《苏沈良方》）

[组成]没药、血竭、沉香、麝香、朱砂各30克、木香15克、甘草60克。

[用法]制小丸，1次服3克，1日服3次，姜盐汤送下。

[作用]加速血液循环，镇痛。

[用治]软组织损伤、风湿性关节炎、神经性头痛、胃肠神经官能症，见痛症，伴舌有瘀点，脉弦背。

丁香散：（《太平圣惠方》）

[组成]丁香、厚朴、黄连、当归、诃子皮、白术、灶心土各15克、木香23克、赤石脂30克。

[用法]为末，1次服10克，1日服3次；亦可以上药各1/3量水煎2次作2次服，1日服2剂。

[作用]抑菌消炎，改善胃肠功能。

[用治]慢性菌痢、单纯性消化不良、慢性溃疡性结肠炎，见大便里急后重，腹中隐痛，食欲不振，脉虚数者。

丁沉透膈汤：（《太平惠民和剂局方》）

[组成]白术6克、香附4克、党参12克、砂仁3克、丁香3克、麦芽扣克、肉豆蔻4克、木香2克、青皮6克、甘草4克、半夏4克、

草果 2 克、神曲 6 克、藿香 4 克、厚朴 4 克、沉香 2 克、陈皮 3 克、白豆蔻 3 克、生姜 6 克、大枣 3 克。

[用法]水煎 2 次作 2 次服，1 日服 2 剂。

[作用]促进胃肠蠕动，协调神经活动，增强免疫功能，镇痛。

[用治]慢性胃炎、胃及十二指肠溃疡、胆绞痛，见胁肋胀满，心腹绞痛，痰逆呕恶，噫气吞酸，气机痞塞，口淡不渴，体胖神疲，面色瘀暗或青紫，舌质暗红或有瘀斑，苔白腻，脉沉细者。

八味顺气散：（《景岳全书》）

[组成]白术、茯苓、青皮、白芷、陈皮、乌药、人参各 10 克、甘草 5 克。

[用法]水煎 2 次作 2 次服，1 日服 2 剂。

[作用]强心，缓解血管和支气管痉挛，排痰，调理胃肠功能。

[用治]脑血管痉挛、体位性低血压、低血糖、癔病性晕厥等症，见突作神昏，肢冷，痰壅，脉弦滑者。

三补枳术丸：（《古今医鉴》）

[组成]白术 60 克、橘皮、黄柏、枳实各 30 克、贝母 24 克、山楂、茯苓、香附、黄芩、神曲、黄连各 15 克、麦芽 9 克、甘草 9 克、桔梗 6 克、连翘 6 克、砂仁 3 克。

[用法]制小丸，1 次服 10 克，1 日服 3 次；亦可以上药各 1/3 量水煎 2 次作 2 次服，1 日服 2 剂。

[作用]抑菌，消炎，排痰，健胃。

[用治]慢性胃肠炎、慢性支气管炎，见胸满，咳嗽痰稠，纳差，舌苔黄腻者。



乌药顺气散：（《太平惠民和剂局方》）

[组成]麻黄 5 克、橘皮、乌药各 10 克、僵蚕、川芎、枳壳、甘草、白芷、桔梗各 5 克、干姜 3 克、生姜 5 克、大枣 2 枚。

[用法]水煎 2 次作 2 次服，1 日服 2 剂。

[作用]抗风湿，止痛。

[用治]风湿性关节炎，见四肢骨节疼痛，遍身顽麻，头身眩晕，言语不清，筋脉拘挛，脚膝软弱，行走艰难者。

四磨汤：（《济生方：》）

[组成]人参 10 克、槟榔 15 克、沉香 5 克、乌药 10 克。

[用法]水煎 2 次作 2 次服，1 日服 2 剂。

[作用]增强心肺功能，改善胃肠功能。

[用治]情志不遂、慢性胆囊炎、慢性胃炎，见气逆喘息，胸膈不舒，烦闷不食者。

香砂平胃丸：（《太平惠民和剂局方》）

[组成]苍术 10 克、厚朴、陈皮、香附各 8 克、砂仁、甘草各 4 克。

[用法]制小丸，1 次服 5 克，1 日服 3 次，温开水送服；亦可水煎 2 次作 2 次服，1 日服 2 剂。

[作用]抑菌，消炎，促进消化吸收功能。

[用治]慢性胃炎、慢性肠炎，见脘腹胀满，食少呕恶，苔腻，脉缓者。

木香顺气丸：（《沈氏尊生书》）

[组成]木香、枳壳、香附、槟榔、陈皮、苍术、厚朴、砂仁、青皮各 30 克、甘草 15 克、生姜 60 克。

[用法]制小丸，1次服9克，1日服3次；亦可以上药各1/6量，水煎2次作2次服，1日服2剂。

[作用]抑菌，消炎，利胆，促进消化吸收功能。

[用治]胃及十二指肠球部溃疡、慢性胆囊炎，见胸膈胀闷，饮食无味，苔腻，脉弦者。

木香流气饮：（《外科正宗》）

[组成]木香、川芎、紫苏、陈皮、槟榔、枳壳、甘草各3克、当归、白芍、桔梗、枳实、乌药、制半夏、黄芪、防风、大腹皮各5克、茯苓、泽泻各6克、青皮3克、生姜5克、大枣2枚。

[用法]水煎2次作2次服，1日服2剂。

[作用]促进血液循环，调整水液代谢，提高免疫力，止痛。

[用治]化脓性感染、深部静脉炎，见肢冷，面色青紫，苔滑腻，脉微者。

木香化滞汤：（《古今医鉴》）

[组成]木香10克、当归尾12克、枳实12克、陈皮3克、干姜3克、柴胡9克、草豆蔻3克、甘草3克、半夏5克、红花2克、生姜3克。

[用法]水煎2次作2次服，1日服2剂。

[作用]改善消化系统功能，消炎，利胆，止痛。

[用治]慢性胃炎、慢性胆囊炎，见腹胀痛，心下痞满，苔腻，脉弦涩者。

木香顺气汤：（《医学发明》）

[组成]木香 6 克、厚朴 9 克、青皮 3 兜、陈皮 3 克、益智仁 3 克、茯苓 9 克、泽泻 9 克、生姜 6 克、半夏 5 克、吴茱萸 5 克、当归 9 克、升麻 6 克、柴胡 6 克、草豆蔻 5 克、苍术 5 克。

[用法]水煎 2 次作 2 次服，1 日服 2 剂。

[作用]改善胃肠功能，利胆，止痛。

[用治]慢性胃炎、慢性肠炎、慢性胆囊炎，见胸膈痞满，腹胁胀闷，大便不畅，纳差，噎腐，苔厚腻，脉弦滑者。

木香破气散：（《杂病源流犀烛》）

[组成]香附 16 克、乌药 8 克、姜黄 8 克、甘草 2 克、木香 2 克。

[用法]研细末，1 次服 6 克，1 日服 3 次，温开水或淡盐汤送服；亦可水煎 2 次作 2 次服，1 日服 2 剂。

[作用]改善胃肠功能，利胆，止痛。

[用治]慢性胃炎、慢性胆囊炎，见胁腹刺痛，暖气，苔腻，脉弦者。

槟榔散：（《备急千金要方》）

[组成]人参 9 克、内术 9 克、茯苓 12 克、陈皮 3 克、麦芽 12 克、神曲 9 克、吴茱萸 3 克、厚朴 6 克、槟榔 9 克。

[用法]水煎 2 次作 2 次服，1 日服 2 剂。

[作用]增强机体免疫力，促进消化吸收功能，利胆。

[用治]胃肠神经官能症、慢性胃炎，见食少噎满，劳倦，忧患不安，舌质淡，脉弱者。

解肝煎：（《景岳全书》）

[组成]陈皮 6 克、半夏 6 克、厚朴 6 克、茯苓 12 克、苏叶 9 克、白芍 12 克、砂仁 6 克、生姜 9 克。

[用法]水煎 2 次作 2 次服，1 日服 2 剂。

[作用]利胆，协调胃肠蠕动功能。

[用治]慢性胆囊炎、情志不遂，见气逆胁胀，胸膈痞满，食少，口苦，舌淡红，苔厚腻，脉弦者。

瓜蒌薤白牡蛎汤：（《北京中医杂志》）

[组成]瓜蒌 30 克、薤白 10 克、川芎 10 克、当归 10 克、黄芪加克、太子参 20 克、陈皮 10 克、半夏 10 克、远志 10 克、酸枣仁 10 克、龙骨 30 克、牡蛎 30 克。

[用法]水煎 2 次作 2 次服，1 日服 2 剂。

[作用]改善心功能，纠正心律失常。

[用治]心肌劳损、心律失常，见心悸，胸闷，气短，舌质淡红，苔薄白，脉结者。

瓜蒌桔梗汤：（《中医杂志》）

[组成]瓜蒌 10 克、桔梗 10 克、术香 6 克、橘络 6 克、水蛭 10 克、甲珠 10 克、红花 6 克、熟地黄 10 克、鹿角霜 10 克、甘草 5 克。

[用法]水煎 2 次作 2 次服，1 日服 2 剂。

[作用]促进血液循环，消炎，止痛。

[用治]肋骨软骨炎，见胸痛，胸胁关节腰痛，脉弦者。

疏郁安神方：（《中医杂志》）

[组成]郁金 12 克、术香 6 克、陈皮、香附 12 克、枳壳 10 克、远志 10 克、石菖蒲 10 克、柴胡 10 克、磁石 30 克、合欢皮 30 克、珍珠母 30 克、龙骨 30 克、牡蛎 30 克、琥珀 4 克。

[用法]水煎 2 次作 2 次服，1 日服 2 剂。

[作用]镇静，安神。

[用治]神经官能症，见心情抑郁，心悸，恍惚，烦躁，夜难入眠，胸满胁胀，善太息，舌质淡红，苔白，脉弘绌者。

疏肝化瘀汤：（《江西中医药》）

[组成]郁金 10 克、乌药 10 克、蜈蚣粉 0.4 克、当归 10 克、白芍 15 克～20 克、丹参 15 克、党参 15 克、甘草 6 克。

[用法]水煎 2 次作 2 次送蜈蚣粉服，1 日服 2 剂。

[作用]利胆，消炎，止痛，提高免疫力。

[用治]慢性浅表性胃炎，见胃脘胀痛，饭后痛甚，暖气，脉弦者。

消梅散核汤：（《新中医》）

[组成]半夏 10 克、厚朴 10 克、柴胡 10 克、香附 10 克、红花 10 克、白芥子 10 克、桔梗 6 克、甘草 6 克、陈皮 6 克、升麻 5 克。

[用法]水煎 2 次作 2 次服，1 日服 2 剂。

[作用]调整平滑肌的蠕动功能，利胆。

[用治]食管痉挛、食管憩室、慢性胃炎，见咽中似有异物，吐之不出，咽之不下，脉弦者。

五香姜醋鱼散：（《河南中医》）

[组成]藿香 12 克、砂仁 12 克、草果 12 克、橘皮 10 克、五味子 10 克。

[用法]上药研细末，取鲜鲤鱼 1 条，放油锅内煎、炸数分钟，加入碎生姜 5 克，药末 3 克，翻动后加入米醋 1 小杯，放入菜盘令病人嗅之，使病人口流唾液，然后令作菜食用。

[作用]刺激食欲，调整胃肠机能。

[用治]厌食症、胃神经官能症、慢性胃炎，见厌食，噯气，倦怠，脉细缓者。

理气宽肠汤：（《中医杂志》）

[组成]当归 15 克、桃仁 10 克、青皮 3 克、陈皮 3 克、乌药 9 克。

[用法]每日 1 剂—2 剂，煎成 100 毫升~200 毫升，由胃管徐徐注入，注入后停止胃肠减压 1 小时。

[作用]调整胃肠蠕动，促进胃肠血循环。

[用治]单纯性肠梗阻，见腹痛，呕吐，无大便，无矢气，尿黄，苔黄腻，脉弦者。

槟砂止痛汤：（《吉林中医》）

[组成]槟榔 10 克、砂仁 5 克、白芍 10 克、香附 15 克、枳壳 15 克、佛手 15 克、麦芽 15 克。

[用法]水煎 2 次作 2 次服，1 日服 2 剂。

[作用]调整胃肠蠕动功能，止痛。

[用治]肠神经官能症、慢性结肠炎，见腹痛，呈发作性，遇热则缓，遇冷则重，脉弦者。

瓜蒌乌药散结汤：（《黑龙江中医药》）

[组成]瓜蒌 10 克、乌药 10 克、没药 10 克、当归 15 克、皂角刺 10 克、甲珠 12 克、玄胡 10 克、香附 10 克、木香 10 克、邵金 12 克、甘草 6 克。

[用法]月经来潮前 1 周用药，持续到月经停止，1 日服 1 剂，早午晚水煎服。

[作用]增强胸部血循环，消散肿块。

[用治]乳腺增生病，见乳房胀痛，并可扪及结节肿硬，月经不调、有血块，烦躁，舌红，脉弦者。

肾绞痛汤：（《新中医》）

[组成]柴胡 9 克、青皮 9 克、甘草 9 克、赤芍 12 克、枳壳 10 克、玄胡 10 克、檀香 6 克、川楝子 10 克、乌药 15 克、木香 12 克、救必应 15 克、牛膝 15 克。

[用法]水煎 2 次作 2 次服，1 日服 2 剂。

[作用]解痉，止痛，排石。

[用治]尿路结石、肾绞痛，见腰剧痛突作，并放射至阴部者。

消癥饮：（《湖北中医杂志》）

[组成]当归 12 克、丹参 12 克、海藻 15 克、茯苓 9 克、薏苡仁 30 克、甲珠 12 克、川芎 6 克、金银花 9 克、连翘 10 克、橘核 12 克、青皮 9 克、玄胡 9 克。

[用法]水煎 2 次作 2 次服，1 日服 2 剂。

[作用]促进盆腔血循环，抑菌，消炎，止痛。

[用治]慢性输卵管炎、盆腔炎症性包块，见少腹隐痛、腰骶酸痛，月经不调，白带增多，苔白腻，脉弦涩者。

行气散：（《湖北中医杂志》）

[组成]郁金 9 克、香附 9 克、枳壳 9 克、陈皮 9 克、延胡索 9 克、木香 9 克、丹参 9 克、佩兰 9 克、泽兰 9 克、金橘叶 9 克、甘草 6 克。

[用法]水煎 2 次作 2 次服，1 日服 2 剂。

[作用]利胆，缓解痉挛，消炎，止痛。

[用治]慢性胆囊炎、肋间神经痛，见胸胁疼痛，咳嗽时加剧，脉弦者。

流气止痛汤：（《浙江中医》）

[组成]木瓜 12 克、乌药 12 克、陈皮 9 克、香附 12 克、郁金 12 克、钩藤 12 克、鸡血藤 30 克、川芎 9 克、柴胡 9 克、乳香 9 克、没药 9 克、丝瓜络 9 克、木香 6 克、蜂房 6 克、白芷 3 克。

[用法]水煎 2 次作 2 次服，1 日服 2 剂。

[作用]促进血液循环，抗风湿，止痛。

[用治]坐骨神经痛、风湿性关节炎，见肢体关节疼痛酸楚，胸满胁痛，脉弦者。

## （二）降气方剂

苏子降气汤：（《台平惠民和剂局方》）

[组成]半夏 10 克、苏子 10 克、前胡 4 克、厚朴 4 克、肉桂 6 克（焗服）、当归 6 克、生姜 10 克、甘草 8 克、大枣 3 枚、苏叶 10 克。

[用法]水煎 2 次作 2 次服，1 日服 2 剂。

[作用]强心，改善肺泡血液循环，增加对氧气的有效摄入，排痰，止喘。



[用治]支气管哮喘、肺气肿、肺源性心脏病，地喘咳挺气，胸膈满闷，咽喉不利，舌苔白滑，脉滑尺弱。

定喘汤：（《摄生众妙方》）

[组成]麻黄 9 克、桑白皮 9 克、白果 21 枚、黄芩 5 克、苏子 6 克、杏仁 5 克、半夏 9 克、款冬花 9 克甘草 3 克。

[用法]白果去壳打碎炒黄，水煎 2 次作 2 次服，1 日服 2 剂。

[作用]排痰，解除支气管痉挛，抑菌，消炎。

[用治]支气管哮喘、肺气肿，见喘咳痰鸣，气促，苔腻，脉滑者。

清肺降气汤：（《医醇滕义》）

[组成]沙参、瓜蒌仁、桑白皮各 12 克、苏子、郁金、合欢各 6 克、杏仁 9 克、旋覆花、橘红各 3 克、生姜 2 克。

[用法]水煎 2 次作 2 次服，1 日服 2 剂。

[作用]抗茵，消炎，祛痰，止咳，解痉止喘。

[用治]慢性支气管炎，见咳而微喘，咽干鼻燥者。

旋覆代赭汤：（《伤寒论》）

[组成]旋覆花 9 克、党参 6 克、代赭石 30 克、半夏 12 克、生姜 15 克、甘草 9 克、大枣 4 枚。

[用法]水煎 2 次作 2 次服，1 日服 2 剂。

[作用]增强胃的蠕动与排空。

[用治]胃神经官能症、慢性胃炎、溃疡病、幽门不完全性梗阻，见胃脘痞闷，噫气频作，吐涎沫者。

橘皮竹茹汤：（《金匱要略》）

[组成]橘皮 15 克、竹茹 10 克、大枣 10 枚、党参 3 克、甘草 15 克、生姜 25 克。

[用法]水煎 2 次作 2 次服，1 日服 2 剂。

[作用]促进胃蠕动，止呕吐。

[用治]慢性胃炎、妊娠反应、幽门不完全性梗阻，见呃逆，呕吐，舌质嫩红，脉虚数者。

丁香柿蒂汤：（《症因脉治》）

[组成]丁香 6 克、柿蒂 9 克、党参 12 克、生姜 5 克。

[用法]水煎 2 次作 2 次服，1 日服 2 剂。

[作用]调节膈肌活动和胃的蠕动，止呕吐。

[用治]慢性胃炎、膈肌痉挛、神经性呕吐，见呃逆，胸痞脘闷，口淡，舌淡苔白，脉沉迟者。

新制橘皮竹茹汤：（《温病条辨》）

[组成]橘皮 10 克、竹茹 10 克、生姜汁 15 毫升、柿蒂 10 克。

[用法]水煎 2 次作 2 次送服姜汁，1 日服 2 剂。

[作用]调整胃的蠕动和膈肌的活动。

[用治]急性胃炎、胃神经官能症、膈肌痉挛，见呃逆，心烦热，脉数者。

橘皮竹茹汤、（《济生方》）

[组成]橘皮 6 克、竹茹 5 克、大枣 3 枚、生姜 5 克、甘草 2 克、人参 3 克、茯苓 12 克、半夏 9 克、麦冬 9 克、枇杷叶 12 克。

[用法]水煎 2 次作 2 次服，1 日服 2 剂。

[作用]增强机体免疫功能，强心，增强胃肠的蠕动，增强机体对胃肠炎症的修复能力。

[用治]胃神经官能症、慢性胃炎、溃疡病，见呕哕口渴，脉数者。

柿蒂汤：（《济生方》）

[组成]丁香 5 克、柿蒂 12 克、生姜 12 克。

[用法]水煎 2 次作 2 次服，1 日服 2 剂。

[作用]调整胃蠕动和膈肌活动。

[用治]膈肌痉挛、慢性胃炎、幽门狭窄，见胸满，呃逆，泛清涎，脉缓者。

柿钱散：（《洁古家珍》）

[组成]丁香 3 克、柿蒂 8 克、人参 3 克。

[用法]为散，1 次服 3 克，1 日服 3 次，温开水送服；亦可水煎 2 次作 2 次服，1 日服 2 剂。

[作用]增强免疫力，调整膈肌的活动。

[用治]慢性胃炎、膈肌痉挛，见病久呃逆，食少声低，脉弱者。

干姜人参半夏丸：（《金匱要略》）

[组成]干姜、人参各 9 克、半夏 18 克、生姜 10 克。

[用法]制小丸，1 次服 5 克，1 日服 3 次，温开水送服；亦可以水煎 2 次作 2 次服，1 日服 2 剂。

[作用]增强胃蠕动，增强机体免疫功能。

[用治]妊娠反应，见呕吐，纳少，舌淡者。

七味调达汤：（《黑龙江中医药》）

[组成]杏仁 12 克、白蒺藜 15 克、玄参 15 克、丹参 15 克、槟榔 6 克、车前子 15 克、琥珀粉 1 克。

[用法]水煎 2 次作 2 次送服琥珀末，1 日服 2 剂。

[作用]降血压，利尿，退热。

[用治]高血压病，见眩晕，烦躁易怒，口干，舌质红，苔黄，脉弦数者。

降逆止呕汤：（《辽宁中医杂志》）

[组成]代赭石 50 克、半夏 15 克、黄连 10 克、竹茹 10 克、枳实 15 克、干姜 5 克。

[用法]水煎 2 次作 2 次服，1 日服 2 剂。

[作用]调整膈肌和胃的活动，抑菌，消炎。

[用治]神经性呕吐，见呕吐，舌红，苔黄微腻者。

噎膈方：（《四川中医》）

[组成]代赭石 30 克、旋覆花 15 克、半夏 12 克、茯苓 15 克、瓜蒌 30 克、丹参 30 克、郁金 15 克、附子 18 克、甘松 12 克、檀香 12 克、砂仁 10 克、栀子 10 克、甘草 6 克、荷梗 6 克。

[用法]水煎 2 次作 2 次服，1 日服 2 剂。

[作用]增强胃肠的蠕动与排空。

[用治]食管癌、食管炎，见吞咽不利，胸膈满闷，舌暗红，苔黄而腻，脉弦滑者。