

七、消食导滞剂

保和丸：（《丹溪心法》）

[组成]：神曲 20 克、山楂 60 克、茯苓 30 克、半夏 30 克、陈皮 10 克、连翘 10 克、莱菔子 10 克。

[用法]：作小丸，1 次服 10 克，1 日服 3 次；或以上药各 1/2 量水煎 2 次作 2 次服，1 日服 2 剂。

[作用]促进胃排空，促进消化，改善胃肠功能。

[用治]：消化不良、急性胃炎，见脘腹痞满，噯腐吞酸，苔厚黄腻者。

大安丸：（《丹溪心法》）

[组成]：山楂 60 克、神曲扣克、半夏、茯苓各 30 克、陈皮、莱菔子、连翘各 10 克、白术 20 克。

[用法]：作小丸，1 次服 10 克，1 日服 3 次；或以上药各 1 / 2 量水煎 2 次作 2 次服，1 日服 2 剂。

[作用]促进消化，改善胃肠功能。

[用治]：小儿消化不良，见饮食减退，口气酸臭，大便溏者。

保和汤：（《医学心悟》）

[组成]：麦芽、山楂、莱菔子、厚朴、香附各 6 克、甘草、连翘各 3 克、陈皮 9 克。

[用法]：水煎 2 次作 2 次服，1 日服 2 剂。

[作用]促进消化，抑菌，止痛。

[用治] 消化不良、胃炎，见脘腹胀痛，不思饮食，苔白腻者。

越鞠保和丸：（《古今医鉴》）

[组成]：苍术 3 克、川芎 3 克、神曲 3 克、香附 3 克、梔子 2 克、陈皮 3 克、半夏 3 克、茯苓 3 克、连翘 2 克、莱菔子 2 克、枳实 3 克、白术 9 克、黄连 3 克、山楂 6 克、木香 2 克、当归 3 克、生姜 5 克。

[用法]：作小丸，1 次服 10 克，1 日服 3 次；亦可水煎 2 次作 2 次服，1 日服 2 剂。

[作用]促进消化，健胃，消炎，止痛。

[用治]：消化不良、急性胃肠炎，见脘腹胀满，呕逆吞酸，口甘多涎，苔黄腻者。

小保和丸：（《医方集解》）

[组成]：山楂 10 克、神曲 10 克、茯苓 12 克、陈皮 6 克、白术 10 克、白芍 12 克。

[用法]：作小丸，1 次服 10 克，1 日服 3 次；或水煎 2 次作 2 次服，1 日服 2 剂。

[作用]：增强消化吸收功能。

[用治]：消化不良、慢性胃肠炎，见食欲不振，神疲乏力，舌质淡，舌苔薄白，脉弱者 J

消乳丸：（《婴童百问》）

[组成]：香附 2 克、甘草 1 克、陈皮 1 克、砂仁 1 克、神曲 2 克、麦芽 2 克、生姜 1 克。

[用法]：作小丸，1 次服 3 克，1 日服 3 次；或以水煎服，1 日服 2 剂。

[作用]促进消化。

[用治]：小儿消化不良，见乳食积滞，口中有乳酸气，腹胀，时时啼哭，苔白腻者。

消食丸 （《婴童百问》）

[组成]：砂仁、陈皮、三棱、莪术、神曲、麦芽各 15 克、丁香 8 克、香附、枳壳、槟榔、乌梅各 300 克、紫苏 30 克。

[用法]：作小丸，1 次服 3 克，1 日服 3 次。

[作用]促进消化，增强胃肠的蠕动。

[用治]：小儿中毒性消化不良，见呕吐食物残渣，腹痛欲便，便后痛减，苔厚腻者。

消食丸 （《备急千金要方》）

[组成]：麦芽、神曲各 50 克、干姜、乌梅各 12 克。

[用法]：蜜制小丸，1 次服 10 克，1 日服 3 次；亦可以上药各 1/3 量水煎 2 次作 2 次服，1 日服 2 剂。

[作用]促进消化，改善胃肠功能。

[用治]：消化不良、胃神经官能症、慢性胃炎，见胸脘胀闷，食减嗜卧者。

木香大安丸 （《证治准绳》）

[组成]：木香心克、黄连、陈皮、白术各 18 克、枳实、山楂肉、莱菔子、连翘、神曲、麦芽、砂仁各 9 克。

[用法]：制小丸，1 次服 10 克，1 日服 3 次；或以上药各 1/3 量水煎 2 次作 2 次服，1 日服 2 剂。

[作用]：促进消化，健胃，抑菌。

[用治]：急性胃炎、小儿消化不良，见脘腹痞闷，噎腐吞酸，呕恶食少，苔薄黄者。

木香槟榔丸 （《儒门事亲》）

[组成]：木香、槟榔、青皮、陈皮、莪术、黄连各 30 克、黄柏、大黄各 90 克、香附、牵牛子各 12 克。

[用法]：作散剂或制小丸，1 次服 6 克，1 日服 3 次，生姜汤或温开水下；亦可以上药各 1/15 量水煎 2 次作 2 次服，1 日服 2 剂。

[作用]：促进消化，增强胃肠蠕动，排便，抑菌，消炎，止痛。

[用治]：消化不良、慢性胃炎、慢性痢疾，见脘腹痞满胀痛，大便秘结，苔黄腻，脉实者。

鳖甲煎丸：（《金匱要略》）

[组成]：鳖甲 12 克、射干 3 克、黄芩 3 克、柴胡 6 克、地虱 3 克、干姜 3 克、大黄 3 克、白芍 5 克、桂枝 3 克、葶苈子 1 克、石苇 3 克、射干 3 克、牡丹皮 5 克、瞿麦 2 克、凌霄花 3 克、半夏 1 克、人参 1 克、蟹虫 5 克、阿胶 3 克、蜂巢 4 克、赤硝 12 克、蜣螂 6 克、桃仁 2 克。

[用法]：制小丸，1 次服 8 克，1 日服 3 次，淡酒送下；亦可取散 30 克、为 1 剂，水煎服，1 日服 2 剂。

[作用]：促进肿块的软化与消散，增强机体免疫功能，促进血，液循环，利水。

[用治]：肝硬化、肝癌、脾肿大，见胁下痞硬有块，脉弦细者。

蟾砂散：（《绛囊撮要》）

[组成]：大蟾蜍 1 个、砂仁 30 克。

[用法]：将蟾蜍破腹去内脏；砂仁研末，装入蟾腹内，令满，缝口，用泥周身封固，炭火煨红；候冷，将蟾砂研末分 3 次作 3 日服，陈皮汤送下。

[作用]促进胃肠的蠕动和排空。

[用治]：小儿消化不良、肝硬化，见大腹气胀，面黄肌瘦者。

木香丸：（《证治准绳》）

[组成]：木香 15 克、黄连 30 克、肉豆蔻 15 克。

[用法]：制小丸，1 次服 5 克，1 日服 3 次；或以上药各 1/3 量水煎 2 次作 2 次服，1 日服 2 剂。

[作用]：抑菌，消炎，健胃。

[用治]：慢性痢疾、消化不良，满，苔腻者。

枳壳化滞汤：（《症因脉治》）

[组成]：枳壳 9 克、厚朴 9 克、曲坦克、陈皮 6 克、麦芽 20 克、莱菔子 12 克、砂仁 3 克。

[用法]：水煎 2 次作 2 次服，1 日服 2 剂。

[作用]促进消化，促进胃肠蠕动。

[用治]：消化不良、胃肠炎，见脘腹胀痛，按痛，纳呆厌食，暖腐吞酸，大便臭秽，或痛而欲便，便后痛减，苔腻，脉滑实。

枳实散：（《继因脉治》）

[组成]：枳实 10 克、莱菔子 12 克、麦芽 20 克、山楂 12 克。

[用法]：水煎 2 次作 2 次服，1 日服 2 剂。

[作用]：促进消化，促进胃肠蠕动。

[用治]：消化不良、胃肠炎，见脘腹胀急，按之加剧，暖腐吞酸，纳呆厌食，大便臭秽，苗腻，脉滑。

烧脾散：（《济生方》）

[组成]：干姜 6 克、厚朴 6 克、草果 3 克、砂仁 3 克、神曲 9 克、麦芽 9 克、橘红 6 克、高良姜 6 克、甘草 6 克。

[用法]：为细末，1 次服 9 克，1 日服 3 次，用热盐汤点服；或水煎 2 次作 2 次服，1 日服 2 剂。

[作用]：增强消化吸收功能，抑菌，止痛。

[用治]：消化不良、急性胃肠炎，见脘腹胀满，冷痛，苔白腻者。

枳术丸：（《脾胃论》）

[组成]：白术 60 克、枳实 30 克、荷叶裹烧饭 50 克。

[用法]：制小丸，1 次服 10 克，1 日服 3 次；或以上药各 1 / 5 量水煎 2 次作 2 次服，1 日服 2 剂。

[作用]：增强消化吸收功能。

[用治]：慢性胃肠炎、消化不良、胃肠神经官能症，见脘腹痞满，不思饮食，大便不实者。

曲薷枳实丸 （《内外伤辨惑论》）

[组成]：枳实、麦芽、神曲各 30 克、白术 60 克、荷叶裹烧饭 50 克。

[用法]：制小丸，1 次服 10 克，1 日服 3 次；或以上药各 1/2 量水煎 2 次作 2 次服，1 日服 2 剂。

[作用]：增强消化吸收功能。

[用治]：慢性胃肠炎、消化不良、胃神经官能症，见脘腹胀满，泄泻，纳差，苔腻者 c

橘半枳术丸 （《医学入门》）

[组成]橘皮、枳实、半夏各 30 克、白术 60 克。

[用法]：制小丸，1 次服 10 克，1 日服 3 次；或以上药各 1/3 量水煎 2 次作 2 次服。1 日服 2 剂。

[作用]：增强消化吸收功能，改善胃肠平滑肌的功能。

[用治]：消化不良，见饮食不消，脘闷，苔腻者。

香砂枳术丸：（《景岳全书》）

[组成]：砂仁、木香各 15 克、枳实 30 克、白术 60 克。

[用法]：制小丸，1 次服 10 克，1 日服 3 次；或以上药各 1/3 量水煎 2 次作 2 次服，1 日服 2 剂。

[作用]：调整胃肠神经活动，增强消化吸收功能。

[用治]：消化不良、胃神经官能症，见食少，脘腹痞闷疼痛，苔腻者。

白术和中汤：（《通俗伤寒论》）

[组成]：白术 5 克、陈皮 5 克、六神曲 9 克、佛手花 2 克、茯苓 12 克、砂仁 3 克、五谷虫 9 克、陈仓米 9 克。

[用法]：水煎 2 次作 2 次服。1 日服 2 剂。

[作用]：增强消化吸收功能。

[用治]：消化不良，见呕恶吞酸，少食体倦，口粘多涎，苔白滑者—

白术调中丸：（《奇效良方》）

[组成]：白术 15 克、神曲 12 克、人参 茯苓 猪苓 泽泻各 10 克、木香 6 克、肉桂 5 克、甘草、干姜各 30 克。

[用法]：制小丸，1次服10克，1日服3次；或以上药各1/5量（神曲用1/10量）水煎2次作2次服。1日服2剂。

[作用]：增强消化吸收功能，调整水液代谢，增强机体免疫功能。

[用治]：慢性胃炎、慢性结肠炎，见吐泻，暖气，脘腹冷痛，饮食不消，噎宿腐气，不思饮食者。

家传养脾消和丸：（《幼科发挥》）

[组成]：白术30克、陈皮24克、苍术15克、厚朴15克、枳壳15克、半夏15克、青皮15克、神曲15克、麦芽15克、山楂15克、甘草9克。

[用法]：制小丸，1次服10克，1日服3次；或以上药各1/3量水煎2次作2次服，1日服2剂。

[作用]：增强消化吸收功能，改善胃肠蠕动，抑菌。

[用治]：消化不良、慢性胃肠炎，见脘腹胀满，厌食泛恶，苔腻者

曲蘖丸（《张氏医通》）

[组成]：神曲、麦芽各30克、黄连15克、生姜30克。

[用法]：制小丸。1次服10克，1日服3次；或以上药各1/5量水煎2次作2次服，1日服2剂。

[作用]：增强消化吸收功能，健胃，消炎。

[用治]：消化不良、慢性胃肠炎，见腹胁满痛，后便积沫，苔腻者。

谷神丸：（《世医得效方》）

[组成]：人参、砂仁、香附、三棱、莪术、青皮、陈皮、神曲、麦芽、枳壳各5克。

[用法]：制小丸，1次服10克，1日服3次；或以水煎2次作2次服，1日服2剂。

[作用]：增强消化吸收功能，提高免疫力，抑菌，消炎。

[用治]：消化不良、慢性肠胃炎，见胸脘痞满，胁腹胀痛，不思饮食，暖腐吞酸，大便溏薄，神疲乏力，苔白腻，脉细滑者。

大和中饮：（《景岳全书》）

[组成]：枳实5克、陈皮、山楂、麦芽各6克、厚朴、泽泻各5克、砂仁2克。

[用法]：水煎2次作2次服，1日服2剂。

[作用]：增强消化吸收功能，促进胃的排空。

[用治]：消化不良、慢性胃炎，见暖腐吞酸，脘腹痞满，苔腻者。

阿魏丸（《医学纲目》）

[组成]：山楂、天南星、半夏、麦芽、神曲、黄连各30克、连翘、阿魏、瓜蒌、贝母各15克、风化硝、石碱、胡黄连、白芥子各8克、莱菔子、生姜各30克。

[用法]：制小丸，1次服5克，1日服3次。

[作用]：增强消化吸收功能，抑菌，消炎。

[用治] 消化不良、慢性肠胃炎，见腹中痞结，胀满疼痛，不思饮食，苔黄腻者。

五疳消食丸：（《太平惠民和剂局方》）

[组成]：麦芽、使君子、黄连、橘红、龙胆草、茺莢各10克。

[用法]：制小丸，1次服5克，1日服2次。

[作用]：健胃，驱虫，抑菌，消炎。

[用治]：小儿消化不良、肠道寄生虫病，见面黄肌瘦，肚大青筋，牙疳口臭，或腹痛，或泄泻者。

启脾散：（《成方便读》）

[组成]：党参 白术、莲子肉各 30 克、山楂炭、五谷、炭各 20 克、陈皮、砂仁各 10 克。

[用法]：研末，1 次服 6 克，1 日服 3 次，开水下；或以上药各 1/4 量水煎 2 次作 2 次服，1 日服 2 剂。

[作用]：增强消化吸收功能，提高免疫力。

[用治]：消化不良，见食少形羸，神疲乏力者。

三棱丸：（《婴童百问》）

[组成]：三棱、木香、神曲、陈皮、半夏各 30 克、丁香、肉桂各 15 克、生姜 30 克。

[用法]：制小丸，1 次服 5 克，1 日服 3 次；或以上药各 1/5 量，水煎 2 次作 2 次服，1 日服 2 剂。

[作用]：增强消化吸收功能，增强胃肠血循环。

[用治]：小儿消化不良，见脘腹胀满，噯气厌食，恶心呕吐者。

丁香脾积丸：（《证治准绳》）

[组成]三棱、莪术、神曲各 21 克、青皮、小茴香、陈皮各 15 克、丁香、木香各 9 克、巴豆霜 1.5 克。

[用法]：制小丸，1 次服 5 克，1 日服 2 次，生姜汤下。

[作用]：增强胃肠的蠕动，抑菌，促进消化吸收。

[用治]：胃及十二指肠球部溃疡、萎缩性胃炎，见腹中痞块，脘腹胀痛，苔腻，脉沉实者。

丁香脾积丸：（《太平惠民和剂局方》）

[组成]：丁香木香各 15 克、皂荚青皮各 30 克、橘皮 60 克、莪术 90 克、三棱 60 克、高良姜 60 克、巴豆 12 克、百草霜 15 克。

[用法]：制小丸，1 次服 5 克，1 日服 2 次。

[作用]：增强胃肠的蠕动，抑菌，促进消化吸收。

[用治]：萎缩性胃炎、胃及十二指肠球部溃疡，见胸膈胀满，噎气吞酸，脘腹疼痛，脉弦滑者。

三棱消积丸：（《脾胃论》）

[组成]：丁香、益智仁各 12 克、巴豆、小茴香、陈皮、青皮各 20 克、三棱、莪术、神曲各 28 克。

[用法]：制小丸，1 次服 3 克，1 日服 2 次，温生姜汤送下。

[作用]：增强胃肠的蠕动，抑菌，促进消化吸收。

[用治]：消化不良、萎缩性胃炎、胃及十二指肠球部溃疡，见心腹满闷，或胀痛便秘，脉弦滑者。

三棱煎丸：（《活幼口议》）

[组成]：三棱、莪术各 30 克、芫花 15 克、鳖甲 30 克、淡百豉 12 克、巴豆 8 克、当归 30 克、杏仁 15 克。

[用法]：制小丸，1 次服 5 克、（小儿用 1/3 量），1 日服 2 次。

[作用]：增强胃肠的蠕动，抑菌，促进消化吸收。

[用治]：萎缩性胃炎、胃及十二指肠球部溃疡、小儿消化不良，见癖积胀满，或腹中肿块，或脘腹痞闷，纳差，舌质暗红者。

草豆蔻丸：（《医学发明》）

[组成]：草豆蔻 9 克、吴茱萸、益智仁、陈皮、白僵蚕、黄芪、人参各 4 克、生甘草、甘草 当归身、青皮各 3 克、神曲末、姜黄、柴胡、桃仁各 2 克、泽泻 6 克、半夏 6 克、麦芽 9 克。

[用法]：制小丸，1 次服 10 克，1 口服 3 次，温水送下；或以上药各 1/量水煎 2 次作 2 次服，1 日服 2 剂。

[作用]：提高免疫力，抑菌，消炎，利尿，促进消化吸收。

[用治]：慢性结肠炎、慢性胃炎、胃及十二指肠球部溃疡，见脘腹胀满，不思饮食，或胁肋疼痛，小便不利，脉缓弱者。

消食散：（《辽宁中医杂志》）

[组成]：厚朴 10 克、茯苓 12 克、陈皮 9 克、木香 10 克、槟榔 10 克、神曲 10 克、谷芽加克、麦芽加克、石斛 10 克、灯心草 10 扎。

[用法]：水煎 2 次作 2 次服，1 日服 2 剂。

[作用]促进胃肠的蠕动，增强消化吸收。

[用治]：小儿消化不良，见纳呆，腹胀，噯腐吞酸，苔腻者。

开胃冲剂：（《中医杂志》）

[组成]：麦芽 15 克、谷芽 15 克、荷叶 6 克、香橡皮 6 克、佛手 6 克、白芍 15 克、甘草 3 克、使君子 15 克、冬瓜子心克。

[用法]：水煎去渣，浓缩晾干，加 1 倍糖粉，打成颗粒。1 次服 10 克，1 口服 2 次，早晚开水冲服。

[作用]：增强消化吸收功能。

[用治]：消化不良、厌食症，见纳差，腹胀，腹痛，脉缓者。