

## 六、和解剂

### （一）和解少阳方剂

小柴胡汤：（《伤寒论》）

[组成]：柴胡 24 克、黄芩 9 克、半夏 9 克、人参 9 克、甘草 9 克、生姜 9 克、大枣 4 枚。

[用法]：水 4 碗煎至 1 碗半去渣，浓缩至八分温服，1 日服 2 剂。

[作用]：退热，调整肝脏和胆囊、胆管、奥狄括约肌的活动，调整中枢神经系统的活动，调理胃肠的蠕动，增强免疫功能。

[用治]：急性胆囊炎、亚急性黄疸型肝炎、精神分裂症、低热不退、疟疾等，见一阵儿发热，一阵儿怕冷，胸胁苦满，心烦，喜呕，口苦，咽干，目眩，脉弦者。

柴胡加龙骨牡蛎汤：（《伤寒论》）

[组成]：柴胡 12 克、龙骨 5 克、牡蛎 5 克、人参 5 克、黄芩 5 克、桂枝 5 克、茯苓 5 克、大黄 6 克、生姜 5 克。大枣 2 枚、铅丹 5 克。

[用法]：水煎 2 次作 2 次服，1 日服 2 剂。

[作用]：镇静，安神，调整中枢神经系统的活动，利小便。

[用治]：神经衰弱、精神分裂症，见胸满烦惊，小便不利，一身尽重，不可转侧，脉弦者。

小柴胡加地黄汤：（《普济本事方》）

[组成]：柴胡 15 克、人参、黄芩、半夏、甘草、生地黄各 7 克、生姜 10 克、大枣 2 枚。

[用法]：水煎 2 次作 2 次服，1 日服 2 剂。

[作用]：增强免疫力，调整中枢神经活动。

[用治]：妇女经期或产后精神分裂症，见经期或产后发热，经水适来或适断或恶露方来而忽然断绝，昼则明了而夜则谵语，幻觉甚则如见鬼状。

柴胡半夏汤：（《类证活人书》）

[组成]：柴胡 15 克、人参、甘草、麦冬、黄芩各 9 克、白术 6 克、半夏 8 克、生姜 10 克、大枣 2 枚。

[用法]：水煎 2 次作 2 次服，1 日服 2 剂。

[作用]：抑制病毒，退热，增强免疫力。

[用治]：流行性感冒，见头痛，胸满烦闷，营卫不调，肢节拘倦，身体疼痛，饮食无味，脉数者。

柴平汤：（《景岳全书》）

[组成]：柴胡 9 克、人参 12 克、半夏 6 克、黄芩 9 克、甘草 6 克、陈皮 6 克、厚朴 6 克、苍术 6 克、生姜 10 克、大枣 3 枚。

[用法]：水煎 2 次作 2 次服，1 日服 2 剂。

[作用]：利胆，退热，增强免疫功能，调理胃肠功能，抗风湿。

[用治]：流行性感冒、风湿热，见一身尽痛，手足沉重，寒热往来，脉濡者。

柴胡汤：（《备急千金要方》）

[组成]：柴胡、枳实、白芍、黄芩、半夏各 9 克、甘草 5 克、桔梗 10 克、生姜 10 克、大枣 3 枚。

[用法]：水煎 2 次作 2 次服，1 日服 2 剂。

[作用]：利胆，抑菌，消炎。

[用治]：急性胆囊炎、急性胃炎，见往来寒热，胸闷心烦，呕吐，脉数者。

柴芎汤：（《审视瑶函》）

[组成]：柴胡、川芎、茯苓、薄荷各 10 克、细辛 5 克、半夏、黄芩、甘草、陈皮、蔓荆子各 10 克、生姜 9 克。

[用法]：水煎 2 次作 2 次服，1 日服 2 剂 2

[作用]：退热，止痛，调和胃肠功能。

[用治]：神经性头痛、胃肠型感冒，见发热恶寒，两侧头痛，恶心呕吐者。

小前胡汤：（《外台秘要》）

[组成]：前胡 24 克、半夏 9 克、生姜 15 克、黄芩人参、甘草各 9 克、大枣 4 枚。

[用法]：水煎 2 次作 2 次服，1 日服 2 剂。

[作用]：增强免疫力，退热，利胆，化痰止咳。

[用治]：急性胆囊炎、胃肠型感冒，见寒热往来，胸胁苦满，心烦喜呕，默默不欲食者。

柴胡桂枝干姜汤：（《伤寒论》）

[组成]：柴胡 24 克、桂枝、黄芩各 9 克、干姜、牡蛎、甘草各 6 克、天花粉 12 克。

[用法]：水煎去渣，浓缩，温服，1 日服 2 剂。

[作用]：退热利胆，调整水液代谢。

[用治]：疟疾、慢性胆囊炎，见往来寒热，胸胁满微结，心烦，小便不利，渴而不呕，但头汗出者。

柴胡枳桔汤：（《通俗伤寒论》）

[组成]：柴胡 9 克、枳壳 9 克、桔梗 6 克、半夏 9 克、生姜 6 克、黄芩 9 克、陈皮 9 克、雨前茶 6 克。

[用法]：水煎 2 次作 2 次服，1 日服 2 剂。

[作用]：退热，利胆，止痛。

[用治]：肋间神经痛、慢性胆囊炎，见往来寒热，两太阳角痛，耳聋目眩，胸胁胀满而痛，苔白滑，脉弦者。

大柴胡汤：（《伤寒论》）

[组成]：柴胡 24 克、黄芩 9 克、白芍 9 克、半夏 9 克、枳实 12 克、大黄 12 克、大枣 4 枚、生姜 15 克。

[用法]：水煎去渣，浓缩，温服，1 日服 2 剂。

[作用]：退热，利胆，通便。

[用治]：急性胰腺炎、单纯性肠梗阻、急性胆囊炎、胆道结石症，见发热，呕不止，心下满闷甚，大便秘结，或发热下利，苔黄，脉弦数者。

柴胡加芒硝汤：（《伤寒论》）

[组成]：柴胡 12 克、黄芩、人参、甘草、生姜各 5 克、半夏 4 克、大枣 2 枚、芒硝 9 克。

[用法]：水煎 2 次作 2 次服，1 日服 2 剂。

[作用]：退热，利胆，通便。

[用治]：急性胰腺炎、急性胆囊炎，见胸胁满而呕，日晡潮热，大便秘结，脉数者。

柴芩清膈煎、（《通俗伤寒论》）

[组成]：柴胡 3 克、大黄、枳壳、黄芩、薄荷各 9 克、栀子 12 克、桔梗 6 克、连翘 12 克、甘草 15 克、淡竹叶 12 克。

[用法]：水煎 2 次作 2 次服，1 日服 2 剂。

[作用]：退热，利胆，通便。

[用治]：慢性胆囊炎，见膈一一如焚，寒热如疟，心烦懊侬，大便于硬，脉数者。

蒿芩清胆汤：（《通俗伤寒论》）

[组成]：青蒿 6 克、竹茹 9 克、半夏 5 克、赤茯苓 9 克、黄芩 9 克、枳壳 5 克、陈皮 5 克、碧玉散 9 克、（或用：滑石 6 克、甘草 1 克、青黛 3 克、）

[用法]：水煎 2 次作 2 次服，1 日服 2 剂。

[作用]：退热，利胆，利尿，调和胃肠的功能。

[用治]：急性胆囊炎、胃肠型感冒、急性胃炎，见寒轻热重，几苦膈闷，胸胁胀满疼痛，吐酸苦水，吐黄粘涎，舌质红，苔白腻，脉滑数者。

达原饮：（《瘟疫论》）

[组成]：槟榔 12 克、厚朴 6 克、草果仁 3 克、知母 6 克、白芍 6 克、黄芩 6 克、甘草 3 克。

[用法]：水煎 2 次作 2 次服，1 日服 2 剂。

[作用]：抑制疟原虫，抑制病毒。

[用治]：流行性感冒、疟疾，见憎寒壮热，发无定时，头痛身疼，胸闷泛恶，舌边红，苔垢腻，脉弦数者。

截疟七宝饮：（《杨氏家藏方》）

[组成]：常山 6 克、陈皮 3 克、青皮 3 克、槟榔 3 克、草果 3 克、甘草 3 克、厚朴 3 克、酒 200 毫升

[用法]：加水 200 毫升，寒多加酒，热多加水，煎，露一宿，早晨空心冷饮，1 日服 2 剂。

[作用]：抑制疟原虫，抑制病毒。

[用治]：疟疾，见寒热往来，发作无定时，寒热轻重不一，苔白腻，脉弦滑者。

厚朴草果汤：（《温病条辨》）

[组成]：厚朴 5 克、杏仁 5 克、草果 3 克、半夏 6 克、茯苓 9 克、陈皮 3 克。

[用法]：水煎 2 次作 2 次服，1 日服 2 剂。

[作用]：利胆，调整胃肠功能。

[用治]：慢性肠胃炎、慢性胆囊炎，见寒起四末，寒重热轻，脘闷纳呆，口中粘腻，渴喜热饮，苔白厚，脉弦者。

柴胡达原饮：（《通俗伤寒论》）

[组成]：柴胡、枳壳、厚朴、青皮、黄芩各 5 克、桔梗 3 克、草果 2 克、槟榔 6 克、荷梗 5 克、甘草 2 克。

[用法]：水煎 2 次作 2 次服，1 日服 2 剂。

[作用]：抑制疟原虫，抑制病毒。

[用治]：疟疾、流行性感冒，见胸膈痞满，心烦懊侬，头眩口腻，咳痰不爽，间口发疟，舌苔厚如积粉，扪之糙涩，脉弦滑者。

清脾饮：（《济生方》）

[组成]：青皮厚朴、白术、柴胡、茯苓、黄芩、半夏甘草各 5 克、草果 3 克、牛姜 10 克。

[用法]：水煎 2 次作 2 次服，1 口服 2 剂。

[作用]：抑制疟原虫，抑制病毒。

[用治]：疟疾、流行性感冒，见往来寒热，口苦咽干，膈满不食，小便赤涩，脉弦数者。

栀子柴胡汤：（《症因脉治》）

[组成]：栀子 10 克、柴胡 10 克、黄芩 9 克、竹茹 6 克、知母 9 克、甘草 6 克。

[用法]：水煎 2 次作 2 次服，1 日服 2 剂。

[作用]：退热，安神，调理胃的蠕动功能。

[用治]：神经衰弱、急性胃炎，见失眠，胸中烦热不得卧，口苦，呕恶，脉数者。

## （二）调理肝脾胃方剂

四逆散：（《伤寒论》）

[组成]：柴胡、枳实、白芍、甘草各 30 克。

[用法]：为散剂，1 次服 12 克，1 日服 3 次，开水调服；或以上药各 1/3 量，水煎 2 次作 2 次服，1 日服 2 剂。

[作用]：调理肝胆与脾胃的功能，使其协调。

[用治]：肋间神经痛、乙型肝炎、慢性肠胃炎、慢性胆囊炎、肋骨软骨炎、胆道蛔虫病、慢性胰腺炎，见四肢偏冷，脉弦者。

枳实芍药散：（《金贵要略》）

[组成]：枳实 30 克、白芍 60 克。

[用法]：为细末，1 次服 10 克、，1 日服 3 次，开水送服；或以上药各 1/3 量水煎 2 次作 2 次服，1 日服 2 剂。

[作用]：调理平滑肌的蠕动功能，止痛 e

[用治]：妇人腹痛、痛经，见产后腹痛，烦满不得卧，或月经期腹胀痛、尤其小腹胀痛。

逍遥散：（《太平惠民和剂局方》）

[组成]：柴胡、当归、白芍、白术茯苓各 10 克、甘草 5 克、生姜 10 克、薄荷 5 克。

[用法]：为末，1 次服 10 克，1 日服 3 次，开水送服；或以水煎 2 次作 2 次服，1 日服 2 剂。

[作用]：调整精神活动，促进消化吸收，退热。

[用治]：月经不调、慢性肝炎、低热不退、慢性胆囊炎，见头晕目眩，口燥咽干，减食嗜卧，脉弦者。

加味逍遥散：（《妇人良方》）

[组成]：当归、白芍茯苓、白术、柴胡各 12 克、牡丹皮、栀子、甘草各 3 克、生姜 10 克、薄荷 5 克。

[用法]：水煎 2 次作 2 次服，1 日服 2 剂。

[作用]：调整精神活动，消炎，退热。



[用治]：慢性肝炎、低热不退、慢性盆腔炎、月经不调，见发热，胸胁胀闷，或盗汗，头痛日涩，或月经不调而肚腹作痛，或小便涩痛，脉弦数者。

### 柴胡栀子散（《证治准绳》）

[组成]：柴胡、栀子、牡丹皮各 6 克、川芎、白芍、茯苓各 4 克、向术甘草、当归、牛蒡子各 3 克。

[用法]：水煎 2 次作 2 次服，1H 服 2 剂。

[作用]：消炎，促进耳部血循环。

[用治]：耳疮，见耳内作痒生疮，寒热往来，脉弦数者。

### 保产无忧散（十三太保）（《傅青主女科》）

[组成]：当归、川芎各 10 克、菟丝子 9 克、白芍 8 克、贝母 7 克、黄芪、荆芥穗各 6 克、艾叶、厚朴各 5 克、枳壳 4 克。羌活 3 克、甘草 5 克、生姜 10 克、人参 5 克。

[用法]：水煎 2 次作 2 次服，1 日服 1 剂。

[作用]：安胎，矫正胎位，助产，调理腹腔血循环。

[用治]：胎动不安、胎位不正、难产，见脉弦者。

### 清肝达郁汤：（《通俗伤寒论》）

[组成]：栀子 9 克、白芍 5 克、当归 3 克、柴胡 2 克、牡丹皮 6 克、甘草 2 克、橘络 3 克、薄荷 2 克、菊花 5 克、青橘叶 5 克。

[用法]：水煎 2 次作 2 次服，1 日服 2 剂。

[作用]：调整精神活动，消炎，退热。

[用治]：月经不调、输卵管炎，见胸满胁痛，或兼腹满而痛，性情暴躁，或月经不调，月经先期，或寒热往来，口苦，苔薄黄，脉弦数者。

痛泻要方：（《丹溪心法》）

[组成]：白术 18 克、白芍也克、陈皮 9 克、防风 6 克。

[用法]：作散作丸均可，1 次服 10 克，1 日服 3 次；或以水煎 2 次作 2 次服，1 日服 2 剂。

[作用]：调整肝脾功能，消炎止泻。

[用治]：慢性结肠炎、结核性肠炎，见肠鸣，腹痛，泄泻，腹痛必泻而泻后稍舒，苔薄白，脉弦者。

柴胡疏肝散：（《景岳全书》）

[组成]：香附 5 克、白芍 5 克、柴胡 6 克、川芎 5 克、枳壳 5 克、陈皮 6 克、甘草 2 克。

[用法]：水煎 2 次作 2 次服，1 日服 2 剂。

[作用]：调整肝胆功能，止痛。

[用治]：肋间神经痛、肋骨软骨炎、慢性胆囊炎、慢性胃炎，见胸胁疼痛，寒热往来，脉弦者。

柴胡清肝饮：（《症因脉治》）

[组成]：柴胡 10 克、青皮 5 克、枳壳 10 克、栀子 10 克。术通 10 克、钩藤 15 克、苏梗 10 克、黄芩 10 克、知母 10 克、甘草 5 克。

[用法]：水煎 2 次作 2 次服，1 日服 2 剂。

[作用]：调整肝胆功能，止痛，退热。

[用治]：肋间神经痛、肋骨软骨炎、神经官能症，见胁肋刺痛，口渴身热，烦躁不寐，小便黄赤，不吐不泻，苔薄黄，脉弦数者。

柴胡厚朴汤：（《外台秘要》）

[组成]：柴胡、厚朴各 10 克、茯苓、橘皮、紫苏各 8 克。生姜 12 克、槟榔 5 克。

[用法]：水煎 2 次作 2 次服，1 日服 2 剂。

[作用]：调整肝胆功能，增进胃肠蠕动。

[用治]：慢性胃炎、慢性胆囊炎，见心腹胀满，不思饮食，噯气，呕吐者。

清肝凉胆汤：（《杂病源流犀烛》）

[组成]：白芍 5 克、川芎、当归各 3 克、柴胡、栀子、牡丹皮、龙胆草各 2 克。

[用法]：水煎 2 次作 2 次服，1 日服 2 剂。

[作用]：调整肝胆功能，消炎，退热，补血。

[用治]：慢性胆囊炎，见胸胁疼痛，善怒，口苦食少，脉细数者。

奔豚汤：（《金匮要略》）

[组成]：甘草、川芎、当归、黄芩、白芍各 6 克、半夏、生姜各 6 克、生葛根 15 克、李根白皮 15 克。

[用法]：水煎 2 次作 2 次服，1 日服 2 剂。

[作用]：协调胃肠蠕动，增强胃肠的血循环。

[用治]：胃肠神经官能症，见气上冲胸，腹痛，往来寒热，脉弦者。

清肝解郁汤：（《医宗金鉴》）

[组成]：当归 9 克、生地黄 9 克、白芍 9 克、川芎 6 克、陈皮 6 克、半夏 9 克、浙贝母 9 克、茯神 9 克、青皮 6 克、远志 9 克、苏叶 5 克、栀子 9 克、木通 9 克、甘草 5 克、香附 9 克、桔梗 9 克、生姜 5 克。

[用法]：水煎 2 次作 2 次服，1 日服 2 剂。

[作用]：促进胸部血循环，促使代谢废物的排泄，使肿块消散。

[用治]：乳房纤维瘤、乳腺增生病，见乳房肿块平滑易推动，心烦善怒，胸闷，脉弦滑者。

化肝煎、（《医宗金鉴》）

[组成]：青皮、陈皮、白芍、牡丹皮、栀子、泽泻、浙贝母各 10 克。

[用法]：水煎 2 次作 2 次服，1 日服 2 剂。

[作用]：利胆，调整胃功能。

[用治]：慢性胃炎、慢性胆囊炎，见胃脘热痛，喜冷饮，口干而苦，吞酸，烦躁易怒，便秘尿赤，舌红，苔黄腻，脉弦数者。

半夏泻心汤：（《伤寒论》）

[组成]：半夏 12 克、黄芩 9 克、干姜 9 克、人参 9 克、甘草 9 克、黄连 3 克、大枣 4 枚。

[用法]：水煎 2 次作 2 次服，1 日服 2 剂。

[作用]：调和胃肠功能，健胃，抑菌消炎，增强免疫功能。

[用治]：急性胃肠炎，见胃脘痞满，呕，肠鸣泄泻，舌质淡，苔黄而腻，脉弦数重按无力者。

生姜泻心汤：（《伤寒论》）

[组成]：生姜也克、甘草 9 克、人参 9 克、干姜 3 克、黄芩 9 克、半夏 12 克、黄连 3 克、大枣 4 枚。

[用法]：水煎 2 次作 2 次服，1 同服 2 剂。

[作用]：调和胃肠功能，健胃，抑菌消炎，增强免疫功能。

[用治]：急性胃肠炎，见胃脘痞满，干呕食臭，腹中雷鸣，泄泻，舌质淡，苔黄腻，脉弦数而重按无力。

甘草泻心汤：（《伤寒论》）

[组成]：甘草 12 克、黄芩 9 克、干姜 9 克、半夏 12 克、大枣 4 枚、黄连 3 克、人参 9 克。

[用法]：水煎 2 次作 2 次服，1 日服 2 剂。

[作用]：调和胃肠功能，健胃，抑菌消炎，增强免疫功能。

[用治]：急性胃肠炎，见胃脘痞满，干呕，心烦不得安，泄泻日数十行，完谷不化，腹中雷鸣，舌质淡，苔黄腻，脉弦数重按无力者。

枳实消痞丸：（《兰室秘藏》）

[组成]：干姜 3 克、甘草、麦芽、茯苓、白术各 6 克、半夏、人参各 9 克、厚朴 12 克、枳实、黄连各 15 克。

[用法]：作小丸，1 次服 10 克、，1 日服 3 次；或以水煎 2 次作 2 次服，1 日服 2 剂。

[作用]：增强免疫力，增强胃肠的蠕动，抑菌消炎。

[用治]：十二指肠球部溃疡、慢性胃肠炎，见脘腹痞满，饮食不振，神疲乏力，或胸腹胀闷，食少呕恶，大便不畅，苔厚腻，脉弦者。

黄连消痞丸：（《兰室秘藏》）

[组成]：泽泻、姜黄、干姜各 6 克、甘草、茯苓、白术各 9 克、陈皮 15 克、猪苓 15 克、枳实 21 克、半夏 27 克、黄连 30 克。黄芩 60 克。

[用法]：作小丸，1 次服 10 克、，1 日服 3 次；或以上药各 1/6 量水煎 2 次作 2 次服，1 日服 2 剂。

[作用]：健胃，利胆，抑菌消炎。

[用治]：急性胃肠炎、胃及十二指肠球部溃疡、急性胆囊炎、胆石症，见脘腹痞满，烦热喘促不安，苔黄腻，脉数者。

### 黄连汤（《伤寒论》）

[组成]：黄连 9 克、甘草 9 克、干姜 9 克、桂枝 9 克、人参 6 克、半夏 9 克、大枣 4 枚。

[用法]：水煎 2 次作 2 次服，1 日服 2 剂。

[作用]：健胃，抑菌消炎，增强免疫力。

[用治]：急性胃炎，见腹痛，欲呕吐，舌淡苔黄，脉数而虚者。

### 乌梅丸（《伤寒论》）

[组成]：乌梅肉 15 克、人参 3 克、桂枝 3 克、细辛 3 克。黄连 8 克、当归 2 克、川椒 2 克、黄柏 3 克、附子 3 克、干姜 5 克。

[用法]：作小丸，1 次服 10 克，1 日服 3 次；亦可水煎 2 次作 2 次服，1 日服 2 剂。

[作用]：利胆，松弛奥狄氏括约肌，抑菌消炎，协调胃肠蠕动功能，抑制蛔虫的活动力。

[用治]胆道蛔虫、蛔虫性腹痛、慢性肠胃炎、慢性痢疾、胃及十二指肠球部溃疡，见心烦呕吐，腹痛时发时止，脉弦者。

### 椒梅汤：（《万病回春》）

[组成]：乌梅、花椒、槟榔、枳实、爪香、香附、砂仁、川楝子、肉桂、厚朴、干姜、甘草各 5 克。

[用法]：水煎 2 次作 2 次服，1 日服 2 剂。

[作用]：利胆，松弛奥狄氏括约肌，抑制蛔虫的活动力，增强胃肠的蠕动。

[用治]：胆道蛔虫、肠寄生虫性腹痛、慢性结肠炎，见腹痛时作时止，面黄肌瘦，脉弦者。

安蛔散：（《张氏医通》）

[组成]：乌梅肉 9 克、黄连、蜀椒、藿香、槟榔各 3 克。铅粉、白矾各 15 克。

[用法]：上药为散，1 次服 10 克，1 日服 3 次，水煎如糊，空腹服。

[作用]：利胆，松弛奥狄氏括约肌，抑制蛔虫活动力，抑菌消炎，健胃。

[用治]：胆道蛔虫、肠寄生虫性腹痛，见腹痛，食则吐蛔，舌质红，舌苔黄，脉数者。

连梅安蛔汤：（《通俗伤寒论》）

[组成]：胡连 3 克、川椒 10 粒、雷丸 9 克、乌梅 9 克、川柏 2 克、槟榔 9 克。

[用法]：水煎 2 次作 2 次服，1 日服 2 剂。

[作用]：利胆，松弛奥狄氏括约肌，抑制蛔虫活动力，抑菌消炎，健胃。

[用治]：胆道蛔虫病、肠寄生虫性腹痛，见腹痛时作，不欲饮食，食则吐蛔，心烦，口燥舌红，身热，脉数者。

广 I 号胆石汤：（《外科学讲义》广州中医学院 黄耀燮）

[组成]：柴胡 18 克、郁金 15 克、姜黄 5 克、川楝子 15 克、延胡索 12 克、木香 24 克（后下）、芒硝 12 克（熔服）、土茵陈 30 克、金钱草 60 克、大黄 12 克（后下）。

[用法]：水煎 2 次作 2 次服，1 日服 2 剂。

[作用]：利胆，排石，抑菌，利尿，镇痛。

[用治]：急性胆囊炎、胆石症，见湿热型，右上腹疼痛胀闷，呕吐，口苦咽干，大便干硬，苔黄腻，脉弦数者。

广 III 号胆石汤：（《外科学讲义》广州中医学院 黄耀燮）

[组成]：金钱草 30 克、土茵陈 30 克、威灵仙 30 克、郁金 15 克、柴胡 12 克、姜黄 5 克、枳壳 15 克、小青皮 9 克、木香 24 克（后下）。

[用法]：水煎 2 次作 2 次服，1 日服 2 剂。

[作用]：利胆，排石，抑菌，利尿，止痛。

[用治]：急性胆囊炎、胆石症，见气郁型，右上腹部隐痛，口苦咽干，不欲饮食，气胀暖气，脉弦者。

疏肝消核方：（广州中医学院 黄耀棠）

[组成]：柴胡 12 克、白术 12 克、郁金 12 克、香附 12 克、延胡索 12 克、瓜蒌 12 克、当归 10 克、橘核 10 克、茯苓 15 克、莪术 15 克、甘草 6 克。

[用法]：水煎 2 次作 2 次服，1 日服 1 剂。

[作用]促进胸膈血循环，消炎止痛。

[用治]：乳腺增生病，见乳房胀痛而有肿块，月经前加，最，]]经不调，痛经，心烦，失眠，多梦，苔薄白，脉弦者。



舒肝和胃汤：（关幼波经验方）

[组成]：旋覆花、代赭石、藿香佩兰、白术、黄芩、当归、香附各 9 克、白芍 12 克、草豆蔻 6 克。

[用法]：水煎 2 次作 2 次服，1 日服 2 剂。

[作用]：利胆，健胃，消炎，止痛。

[用治]：慢性肝炎、慢性胆囊炎，见胁痛，恶心欲呕，呃逆暖气，食后胃脘胀闷，大便时干时稀，舌苔白或黄，脉弦滑者。

柔肝滋胃饮：（刘渡舟经验方）

[组成]：川楝子、佛手橘叶、牡丹皮、白芍、沙参、麦冬、玉竹、生地黄各 10 克。

[用法]：水煎 2 次作 2 次服，1 日服 2 剂。

[作用]：利胆，抑菌，消炎。

[用治]：慢性胆囊炎、慢性胃炎，见胸胁满闷，胃脘痞胀，噯气，不欲饮食，心烦，失眠多梦，尿黄，大便不爽，舌质红，无苔，脉弦细数者。

益胃和肝汤：（刘渡舟经验方）

[组成]：沙参、麦冬、玉竹、生地黄、枇杷叶、荷蒂、川楝子、郁金、白芍各 10 克。

[用法]：水煎 2 次作 2 次服，1 日服 2 剂。

[作用]：利胆，缓解平滑肌痉挛，消炎。

[用治]：慢性胃炎、食管痉挛、慢性食管炎，见口舌干燥，胃热如烙，但饮水不甚，心烦，食减，胸脘满，噯气不除，舌质红，少苔，脉弦细者。

安中汤：（张镜人经验方）

[组成]：柴胡 6 克、黄芩 9 克、白术 9 克、香扁豆 9 克。白芍 9 克、甘草 3 克、苏梗 6 克、香附 9 克、延胡索 9 克、八月扎 15 克、六神曲 6 克、香谷芽 12 克。

[用法]：水煎 2 次作 2 次服，1 日服 2 剂。

[作用]：利胆，健胃，消炎止痛。

[用治]：慢性胆囊炎、慢性胃炎，见胃脘部胀满疼痛，口苦，食欲减退，或伴暖气泛酸，苔薄黄腻或薄白腻，脉弦或弦细者。

胃宁汤：（《山东医刊》）

[组成]：柴胡 10 克、瓦楞子 15 克、海螺蛸 10 克、陈皮 3 克、麦芽 6 克、神曲 10 克、沉香 6 克、广木香 6 克、延胡索 9 克、砂仁 6 克、香附 9 克、白芍 15 克、丹参 15 克、甘草 6 克。

[用法]：水煎 2 次作 2 次服，1 日服 2 剂。

[作用]：利胆，健胃，制酸，止痛。

[用治]：胃溃疡，见两胁胀闷，胃脘胀痛，喜怒，善太息，暖气，吐酸，食后腹胀，苔薄白，脉弦者。

橘叶饮：（《吉林中医药》）

[组成]：橘叶 15 克、柴胡 15 克、川芎 10 克、郁金 30 克。延胡索 15 克、川楝子 15 克、白芍 15 克、鸡内金 15 克。

[用法]：水煎 2 次作 2 次服，1 日服 2 剂。

[作用]：利胆，健胃，止痛。

[用治]：慢性胆囊炎，见胁痛，暖气恶心，腹胀痛，厌食油腻，纳呆，倦怠，大便时溏时秘，尿黄，舌质红，苔薄白或腻，脉弦者。

宁神灵：（《中医杂志》）

[组成]：柴胡 10 克、黄芩 15 克、半夏 15 克、龙骨加克。牡蛎扣克、大黄 8 克、桂枝 15 克、甘草 10 克。

[用法]：水煎 2 次作 2 次服，1 日服 2 剂。

[作用]：镇静，安神，调整中枢神经活动，利小便。

[用治]：神经官能症，见心悸，健忘，心烦易怒，胸闷太息，或 r 干 1\_苦，舌质红，苔干，脉细数者。

理气调血汤：（《河北中医》）

[组成]：柴胡 9 克、川楝子 9 克、香附 9 克、合欢皮 12 克、沉香 6 克、路路通 6 克、熟地黄 18 克、当归 12 克、白芍 12 克、枸杞子坦克、川芎 5 克、甘草 6 克。

[用法]：水煎 2 次作 2 次服，1 日服 2 剂。

[作用]：调整精神活动，促进血液循环，促进血红细胞和血红蛋白的生成。

[用治]：月经不调，见月经不调而阵发性面部潮红，烦躁不安，善怒，失眠，头晕耳鸣，舌质红，脉弦细数者。

芍草元胡汤：（《辽宁中医杂志》）

[组成]：白芍 10 克、甘草加克、延胡索 15 克、川楝子扣克、柴胡 15 克、木香 10 克。

[用法]：水煎 2 次作 2 次服，1 日服 2 剂。

[作用]：利胆，止痛，消炎。

[用治]：慢性胆囊炎、胆石症，见上腹疼痛，有时痛及腰背部和肩部，恶心呕吐，脉弦者。

护肝祛瘀汤：（《饼中医》）

[组成]：柴胡 15 克、连翘 15 克、当归 15 克、苍术 10 克。茯苓 15 克、黄芪 30 克、香附 15 克、郁金 15 克、丹参 30 克、泽泻 12 克、秦艽 10 克、延胡索 12 克、佛手 10 克、山楂 10 克、麦芽 10 克、甘草 6 克。

[用法]：水煎 2 次作 2 次服，1 日服 2 剂。

[作用]：利胆，促进胰液排泄，促进血循环，消炎止痛。

[用治]：急性胰腺炎，见水肿型，胁痛，腹胀，食欲减退，乏力，舌质淡红，苔白，脉弦者。

柴芍郁金汤：（《新医药学杂志》）

[组成]：柴胡 10 克、白芍 10 克、郁金 10 克、牡丹皮 10 克、黄芩 10 克、人黄 10 克、枳实 10 克、半夏 10 克、干姜 6 克。

[用法]：水煎 2 次作 2 次服，1 日服 2 剂。

[作用]：利胆，增强平滑肌的收缩力，抑菌消炎。

[用治]：胆囊炎、胆石症，见右上腹部疼痛拒按，寒热往来，口苦口干，尿黄，便秘或黄疸，口渴，舌红，苔黄腻，脉滑数者。

利胆和胃汤：（《中医杂志》）

[组成]：柴胡 10 克、青蒿 10 克、枳实 10 克、茯苓 10 克。郁金 10 克、陈皮 10 克、半夏 10 克、白芍 10 克、威灵仙 15 克。甘草 3 克。

[用法]：水煎 2 次作 2 次服，1 日服 2 剂。

[作用]：利胆，消炎，促进胃肠蠕动，退热。

[用治]：慢性胆囊炎，见右上腹持续性疼痛，口苦口干，纳差，或黄疸，发热，恶心呕吐，舌质红，苔黄腻，脉弦数者。

解郁清心汤：（《湖北中医》）

[组成]：柴胡 10 克、香附 20 克、龙骨加克、牡蛎加克。郁金 15 克、石菖蒲 10 克、生地黄 15 克、黄连 9 克、羚羊角 2 克、竹叶 6 克、朱砂 2 克。

[用法]：水煎 2 次作 2 次服，1 日服 2 剂。

[作用]：镇静，安神，利胆，退热。

[用治]：癔病、精神分裂症，见精神恍惚，哭笑无常，妄言，心悸，烦躁，苔黄，脉弦数者。

妇宁丸：（《湖北中医杂志》）

[组成]：柴胡 9 克、薄荷 6 克、当归 10 克、枳壳 12 克、木香 10 克、牡丹皮 10 克、牛膝 10 克、白芍 10 克、香附 10 克、郁金 10 克、栀子 10 克、王不留行 10 克、橘叶 10 克、路路通 10 克、山楂 12 克。

[用法]：水煎 2 次作 2 次服，1 日服 2 剂。

[作用]：促进血循环，改变血液流变学，止痛。

[用治]：痛经，见行经前胸胁乳房胀痛，烦躁易怒，乳房结块，咽干，便秘，舌边红，脉弦者。

万金汤：（《湖北中医杂志》）

[组成]：柴胡 5 克、黄芩 5 克、苏叶 5 克、白芍 6 克、当归 6 克、白术 6 克、茯苓 6 克、山楂 6 克、神曲 6 克、麦冬 6 克、甘草 3 克。

[用法]：水煎 2 次作 2 次服，1 日服 2 剂。

[作用]：退热降体温，利胆，消食。

[用治]：小儿发热，见发热，不思饮食，面色红，口唇红，尿黄，口渴饮水，舌质红，苔黄者。

舒肝和胃汤：（《黑龙江中医药》）

[组成]：柴胡 10 克、陈皮 6 克、白芍 15 克、枳壳 10 克。香附 10 克、白及 10 克、玄参 10 克、蒲公英 10 克、砂仁 10 克（后下）、甘草 6 克。

[用法]：水煎 2 次作 2 次服，1 日服 2 剂。

[作用]：利胆，抑菌消炎，健胃，止痛。

[用治]：急性或慢性胃炎、胃及十二指肠溃疡，见胃脘疼痛伴见腹胀，暖气吞酸，纳呆，恶心呕吐，食欲减退，苔薄白，脉弦者。

清肝和胃汤：（《浙江中医杂志》）

[组成]：柴胡 9 克、黄芩 9 克、郁金 9 克、枳壳 9 克、川楝子 9 克、延胡索 9 克、佛手 9 克、绿萼梅 9 克、蒲公英 15 克、青皮 9 克、陈皮 9 克。

[用法]：水煎 2 次作 2 次服，1 日服 2 剂。

[作用]：利胆，抑菌消炎，健胃止痛。

[用治]：慢性萎缩性胃窦炎，见胃脘胀痛，遇情志失调加重，暖气则舒，口苦，苔黄，脉弦者。