

五、温里剂

（一）温中散寒方剂

理中丸：（《伤寒论》）

[组成]：人参、白术、干姜、甘草各 30 克。

[用法]：制小丸，1 次服 10 克，1 日服 3 次；亦可以上药各 1/3 量水煎 2 次作 2 次服，1 日服 2 剂。

[作用]：提高免疫力，增强消化吸收功能。

[用治]：慢性胃肠炎、胃及十二指肠球部溃疡、小儿消化不良，见腹痛喜温喜按，呕吐，泄泻者。

附子理中丸：（《太平惠民和剂局方》）

[组成]：附子、人参、白术、干姜、甘草各 30 克

[用法]：制小丸，1 次服 10 克，1 日服 3 次；亦可以上药各 1/3 量水煎 2 次作 2 次服，1 日服 2 剂。

[作用]：强心，提高免疫力，增强消化吸收功能。

[用治]：慢性胃肠炎、胃及十二指肠球部溃疡、心肌劳损、风湿性心脏病，见腹痛喜温喜按，面色眺白，手足不温，呕哕不止，脉沉迟弱者。

桂附理中丸：（《三因极一癘证方论》）

[组成]：肉桂、附子各 15 克、党参、白术、干姜、甘草各 30 克。

[用法]：制小丸，1 次服 10 克，1 日服 3 次；亦可以上药各 1/3 量水煎 2 次（肉桂煽服）作 2 次服，1 日服 2 剂。

[作用]：强心，提高免疫力，增强消化吸收功能。

[用治]：慢性胃肠炎、胃及十二指肠球部溃疡、心肌劳损、风湿性心脏病，见腹痛喜温按，吐泻，手足冷，脉沉迟弱者。

枳实理中丸：（《太平惠民和剂局方》）

[组成]：枳实 15 克、白术、人参、甘草、茯苓、干姜各 30 克。

[用法]：制小丸，1 次服 10 克，1 口服 3 次；或以一卜。药各 1/3 量水煎 2 次作 2 次服，1 日服 2 剂。

[作用]：提高免疫力，解痉止痛。

[用治]：慢性胃肠炎、胃及十二指肠球部溃疡、急性胃扩张、胃下垂，见脘腹痞满作痛，压痛明显，咳唾痰涎，胸闷者。

桂枝人参汤：（《伤寒论》）

[组成]：干姜、人参、白术各 9 克、甘草 12 克、桂枝 12 克。

[用法]：水煎 2 次作 2 次服，1 日服 2 剂。

[作用]：强心，扩张冠状动脉，改善心肌血液循环，抗风湿，抗溃疡。

[用治]：风湿性心脏病、冠心病、胃及十二指肠球部溃疡、慢性胃肠炎，见下利，心下痞硬，干呕，腹痛或胸前闷痛者。

香砂理中汤：（《通俗伤寒论》）

[组成]：木香 3 克、东洋参 5 克、干姜 3 克、砂仁 3 克、白术 6 克、甘草 2 克。

[用法]：水煎 2 次作 2 次服，1 日服 2 剂。

[作用]：提高免疫力，止痛，增强消化力。

[用治]：慢性胃肠炎、胃及十二指肠球部溃疡，见腹痛喜温按，肢冷，便溏，脉沉弱者。

连理汤：（《症因脉治》）

[组成]：干姜 9 克、人参 9 克、白术 9 克、甘草 9 克、黄连 6 克、茯苓 12 克。

[用法]：水煎 2 次作 2 次服，1 日服 2 剂。

[作用]：提高免疫力，健胃，制酸。

[用治]：慢性胃炎、胃及十二指肠球部溃疡、幽门梗阻，见呕吐酸水，舌淡者。

理中安蛔汤：（《太平惠民和剂局方》）

[组成]：干姜、人参、白术各 9 克、川椒 6 克、乌梅 9 克茯苓 12 克。

[用法]：水煎 2 次作 2 次服，1 日服 2 剂。

[作用]：抑制蛔虫活动能力，提高免疫力。

[用治]：胆道蛔虫、蛔虫性腹痛、慢性胃肠炎，见腹痛，面色青，口流清涎，或呕吐蛔虫者。

温胃饮：（《景岳全书》）

[组成]：人参 6 克—18 克、白术 15 克、扁豆 10 克、陈皮 5 克、干姜 6 克、甘草 3 克、当归 6 克。

[用法]：水煎 2 次作 2 次服，1 日服 2 剂。

[作用]：提高免疫力，增强胃肠蠕动功能。

[用治]：慢性胃炎、胃及十二指肠球部溃疡、妊娠反应，见呕吐吞酸，不思饮食，脉迟弱者。

扶阳助胃汤：（《卫生宝鉴》）

[组成]：于姜 5 克、人参、草豆蔻、甘草、肉桂、白芍各 4 克、陈皮、白术、吴茱萸、益智仁、附子各 6 克、生姜 5 克、大枣 2 枚

[用法]：水煎 2 次作 2 次服，1 日服 2 剂。

[作用]：强心，提高免疫力，增强胃肠血循环。 .

[用治]：慢性胃炎、胃及十二指肠溃疡、慢性结肠炎、心肌劳损，见胃脘痛，得热则舒者。

温中补脾汤：（《医宗金鉴》）

[组成]：人参、黄芪、白术、干姜、陈皮、半夏、附子、茯苓、砂仁、肉桂、白芍、甘草各 4 克、生姜 8 克。

[用法]：水煎 2 次作 2 次服，1 口服 2 剂 n

[作用]：强心，增强血循环，增强消化吸收功能。 .

[用治]：慢性结肠炎、慢性胃炎、胃及十二指肠球部溃疡、小儿消化不良、心肌劳损，见吐泻日久，面唇青黯，，四肢不温者。

沉香温胃丸：（《内外伤辨惑论》）

[组成]：附子、巴戟天、干姜、小茴香各 30 克、沉香

甘草、当归、吴茱萸、人参、向术、白芍、茯苓、良姜木香各 15 克、丁香 9 克、肉桂 21 克。

[用法]：制小丸，1 次服 10 克，1 日服 3 次，空腹热米汤送下；亦可以以上药各 1/3 量，水煎 2 次作 2 次服，1 日服 2 剂。

[作用]：强心，增强血循环，止痛。

[用治]：慢性胃炎、慢性结肠炎、胃及十二指肠球部溃疡、心肌劳损，见腹痛，吐泻，手足冷，自汗，脉沉弱者。

沉香桂附丸：（《卫生宝鉴》）

[组成]：沉香、附子、川乌、干姜、良姜、小茴香肉桂、吴茱萸各 30 克。

[用法]：制小丸，1 次服 10 克，1 日服 3 次，空腹热米汤或温酒送下；或以上药各 1/6 量水煎 2 次作 2 次服，1 日服 2 剂。

[作用]：强心，增强胃肠蠕动，止痛。

[用治]：胃及十二指肠球部溃疡、慢性胃炎、慢性结肠炎、风湿性心脏病、腹股沟斜疝、腹股沟直疝，见腹痛，手足冷，脉沉迟者。

大巴寒丸：（《太平惠民和剂局方》）

[组成]：荜茇、肉桂各 20 克、干姜、高良姜各 30 克。

[用法]：制小丸，1 次服 5 克，1 日服 3 次；或以上药各 1/10 量，水煎 2 次作 2 次服，1 日服 2 剂。

[作用]：增强血循环，止痛。

[用治]：慢性胃肠炎、慢性结肠炎、慢性痢疾，见腹痛泄泻，自汗，脉短者。

桂香丸：（《三因极一病证方论》）

[组成]：附子、肉豆蔻、茯苓各 30 克、肉桂、干姜木香各 15 克、丁香 2 克。

[用法]：制小丸，1 次服 5 克，1 口服 3 次；或以上药各 1/量水煎 2 次作 2 次服，1 日服 2 剂。

[作用]：强心，增强血循环，止痛，止泻。

[用治]：慢性结肠炎、慢性胃炎、慢性痢疾，见泄泻，久不止，脉沉迟者。

木香散、（《苏沈良方》）

[组成]：木香、补骨脂、良姜、厚朴各 4 克、赤芍橘红、肉桂、白术、砂仁各 2 克、胡椒、吴茱萸各 1 克、肉豆蔻、槟榔各 3 克。

[用法]：为细末，1 次服 9 克，1 日服 3 次；亦可水煎 2 次作 2 次服，1 日服 2 剂。

[作用]：促进胃肠血循环，镇痛，止泻。

[用治]：慢性胃炎、慢性结肠炎、慢性痢疾，见泄泻，完谷不化，饮食无味，脉沉迟者、

胃关煎、（《景岳全书》）

[组成]：熟地黄 20 克、淮山药、白扁豆各 10 克、甘草 6 克、白术 9 克、吴茱萸 2 克。

[用法]：水煎 2 次作 2 次服，1 口服 2 剂。

[作用]：增强消化吸收功能，镇痛。

[用治]：慢性肠炎、慢性痢疾，见泄泻，腹痛，脉沉迟行。

逐寒荡惊汤：（《福幼篇》）

[组成]：胡椒、炮姜、肉桂各 3 克、丁香 10 粒、灶心土 90 克。

[用法]：以灶心土煎汤，澄清，代水煎诸药，顿服，1 日服 2 剂。

[作用]：增强血循环，增强消化吸收功能。

[用治]：慢性胃肠炎、小儿消化不良，见泄泻，呕吐，倦怠懒言者。

丁胡三建汤：（《古今医鉴》）

[组成]：丁香、良姜、肉桂各 5 克、胡椒 4 粒为末

[用法]：水煎 2 次作 2 次服，椒末调匀，顿服，1 日服 2 剂。

[作用]：增强胃肠血循环，镇痛。

[用治]：胃及十二指肠球部溃疡、慢性胃炎、慢性结肠炎、急性胃扩张，见胃脘冷痛，得温热则轻，脉迟者。

小建中汤：（《伤寒论》）

[组成]：桂枝 9 克、白芍 18 克、甘草 6 克、生姜 9 克。大枣 4 枚饴糖 120 克。

[用法]：水煎 2 次作 2 次人饴糖溶服，1 日服 2 剂。

[作用]：增强心肌收缩力，缓解平滑肌痉挛。

[用治]：胃及十二指肠球部溃疡、慢性胃炎、慢性结肠炎，见腹中时痛，喜得温按，按之则痛减者。

黄芪建中汤：（《金匱要略》）

[组成]：黄芪 5 克、桂枝 9 克、白芍 18 克、甘草 6 克。

生姜 9 克、大枣 4 枚、饴糖 120 克。

[用法]：水煎 2 次，取汁入饴糖作 2 次服，1 日服 2 剂。

[作用]：强心，提高免疫力，缓解平滑肌痉挛。

[用治]：胃及十二指肠球部溃疡、慢性胃炎、心肌劳损，见腹痛，喜温喜按，气少白汗者。

当归建中汤：（《千金翼方》）

[组成]：当归 12 克、桂枝 9 克、白芍 18 克、甘草 6 克、生姜 9 克、大枣 4 枚饴糖 120 克。

[用法]：水煎 2 次，取汁入饴糖作 2 次服，1 日服 2 剂。

[作用]：补血，增强血循环，缓解平滑肌痉挛。

[用治]：产后腹痛、贫血、慢性胃肠炎，见腹中疼痛不止，少气，或小腹拘急挛痛引腰背，脉细弱者。

大建中汤：（《金匮要略》）

[组成]：蜀椒 6 克、干姜 15 克、人参 10 克、饴糖 160 克。

[用法]：水煎 2 次，取汁入饴糖作 2 次服，1 日服 2 剂。

[作用]：强心，增强胃肠蠕动，镇痛。

[用治]：急性胃扩张、肠扭转、肠粘连、肠道寄生虫，见心腹剧痛及胸，呕不能食，脉沉弦者。

厚朴温中汤：（《内外伤辨惑论》）

[组成]：厚朴 12 克、陈皮 12 克、甘草 6 克、草豆蔻 6 克、茯苓 6 克、木香 6 克、干姜 1 克、生姜 9 克。

[用法]：水煎 2 次作 2 次服，1 日服 2 剂。

[作用]：健胃，改善消化系统功能，镇痛。

[用治]：慢性胃炎、慢性肠炎，见脘腹胀痛，泛吐清水，便溏，苔白滑者。

良附丸：（《良方集腋》）

[组成]：高良姜、香附各 30 克。

[用法]：制小丸，1 次服 5 克，1 日服 3 次；或以上药各 1/3 量水煎 2 次作 2 次服，1 日服 2 剂。

[作用]：利胆，镇痛。

[用治]：慢性胃炎，慢性胆囊炎，见胃脘痛，或连胸胁胀痛，胸闷不舒，脉弦者。

十四味建中汤：（《太平惠民和剂局方》）

[组成]：当归、白芍、白术、甘草、人参、麦冬、川芎、肉桂、附子、肉苁蓉各5克、半夏、黄芪、茯苓、熟地黄、生姜10克、大枣3枚

[用法]：水煎2次作2次服，1日服2剂。

[作用]：强心，增强血循环，提高免疫力，增强消化吸收功能，补血。

[用治]：胃及十二指肠球部溃疡、慢性结肠炎、心力衰竭，见形体羸瘦，气促，手足冷，大便溏，脉沉迟弱者。

生姜半夏汤：（《金匮要略》）

[组成]：半夏15克、生姜汁30克。

[用法]：水煎半夏2次取汁2碗，与生姜汁煎，稍温服，日服3次，夜服1次；或以生姜4倍于半夏水煎2次作2次服，1日服2剂。

[作用]：促进胃排空，镇静，消炎，解除平滑肌痉挛，镇吐。

[用治]：慢性胃炎、神经性呕吐、幽门不完全性梗阻，见胸闷，呕啰，苔白滑者。

大半夏汤：（《金匮要略》）

[组成]：半夏15克、人参10克、白蜜60克。

[用法]：水煎2次各取汁，入白蜜30克服，1日服2剂。

[作用]：1、促进胃排空，镇吐。

[用治]：妊娠反应、幽门梗阻、神经性呕吐，见朝食暮吐，暮食朝吐，不口渴者。

吴茱萸汤：（《伤寒论》）

[组成]：吴茱萸 9 克、人参 9 克、生姜 20 克、大枣 4 枚

[用法]：水煎 2 次作 2 次稍冷服，1 日服 2 剂。

[作用]：提高免疫力，抑菌，消炎，镇痛。

[用治]：胃及十二指肠球部溃疡、幽门梗阻、神经性呕吐、美尼尔氏综合征，见呕吐涎沫，舌淡，苔白滑者。

高良姜汤：（《备急千金要方》）

[组成]：高良姜 12 克、厚朴 6 克、当归 6 克、肉桂 5 克、生姜 10 克。

[用法]：水煎 2 次作 2 次服，1 日服 2 剂。

[作用]：增强血循环，兴奋肠管，止痛。

[用治]：胃及十二指肠球部溃疡、慢性胃炎、冠心病，见心腹绞痛如刺，烦闷不可忍，脉弦者。

桃花汤：（《伤寒论》）

[组成]：赤石脂 25 克、干姜 3 克、粳米 30 克。

[用法]：后二味水煎 2 次各取汁，各加赤石脂末 12 克。温服。1 日服 2 剂。

[作用]：保护消化道粘膜，吸附有害物质，止泻。

[用治]：慢性痢疾、慢性结肠炎，见下利水样大便中见脓血，脉细弱者。

万全丸：（《杂病源流犀烛》）

[组成]：赤石脂、干姜各 30 克胡椒 15 克。

[用法]：制小丸，1 次服 3 克，1 日服 3 次，空腹米粥送下；亦可以上药各 1/5 量水煎 2 次作 2 次服，1 日服 2 剂。

[作用]：保护消化道粘膜，吸附有害物质，止泻。

[用治]：慢性结肠炎，见久泻未止，舌质淡红，苔白者。

赤石脂汤：（《肘后方》）

[组成]：赤石脂 20 克、干姜 10 克、附子 10 克。

[用法]：后二味水煎 2 次作 2 次送服赤石脂，1 日服 2 剂。

[作用]：保护消化道粘膜，吸附有害物质，止泻，强心。

[用治]：慢性痢疾、慢性结肠炎，见久痢脓血，手足冷，脉沉微者。

温经汤：（《金匱要略》）

[组成]：吴茱萸 9 克、当归、芍药、川芎、人参、桂枝、阿胶、牡丹皮、生姜、甘草各 6 克、半夏 1 2 克、麦冬 20 克。

[用法]：水煎 2 次作 2 次服，1 日服 2 剂。

[作用]：强心，增强血循环，增强内分泌功能。

[用治]：月经不调、痛经、不孕症、子宫附件炎，见月经不调，小腹冷痛，或久不受孕，脉沉迟者。

温脾散：（《颅颡经》）

[组成]：附子、干姜、甘草各 15 克、白术 30 克。

[用法]：为细末，每服 2 克，米饮送服，日服 3 次；或以上药各 1/3 水煎 2 次作 2 次服，1 日服 2 剂。

[作用]：强心，止泻。

[用治]：小儿急性胃肠炎、小儿中毒性消化不良，见水样泻利，吃奶频吐，四肢厥冷者。

霹雳散：（《霍乱论》）

[组成]：附子 5 克、吴茱萸 5 克、灶心土 34 克、木瓜 3 克、丁香 2 克、丝瓜络 8 克人参 5 克。

[用法]：水煎 2 次作 2 次服，1 日服 2 剂。

[作用]：强心，改善胃肠功能。

[用治]：慢性胃肠炎，见腹痛，肢冷，汗多，吐泻转筋，脉微欲绝者。

感应丸 《太平惠民和剂局方》）

[组成]：百草霜 12 克、杏仁 12 克、木香 15 克、丁香 9 克、干姜 6 克、肉豆蔻 6 克、巴豆 2 克。

[用法]：制小丸，1 次服 3 克，1 日服 3 次，或以生姜汁送下。

[作用]：止痛，改善胃肠蠕动功能。

[用治]：慢性痢疾、慢性结肠炎、慢性胃炎，见腹痛，大便频，痰逆恶心者。

甘草干姜汤：（《金匱要略》）

[组成]：甘草 18 克、干姜 9 克。

[用法]：水煎 2 次分 2 次服，1 日服 2 剂。

[作用]：增强免疫功能，改善胃的蠕动。

[用治]：慢性胃炎，见吐涎沫，不渴，目眩，小便数，或遗尿，四肢冷者口

附子粳米汤：（《金匱要略》）

[组成]：附子 9 克、粳米 20 克、半夏 12 克、甘草 3 克、大枣 3 枚

[用法]：水煎 2 次作 2 次服，1H 服 2 剂。

[作用]：强心，改善胃肠血循环。

[用治]：慢性胃炎、胃及十二指肠球部溃疡，见腹中雷鸣，脘腹切痛，呕吐者。

四神丸：（《妇人良方》）

[组成]：补骨脂 120 克、吴茱萸 30 克、肉豆蔻 60 克。

五味子 60 克、生姜 240 克、大枣 100 枚

[用法]：水煮生姜大枣，取枣肉制小丸，1 次服 10 克，1 日服 3 次，空腹盐汤送下；亦可以上药各 1/10 量水煎 2 次作 2 次服，1 日服 2 剂。

[作用]：增强 m 循环，抑菌，增强消化吸收能力。

[用治]：慢性结肠炎，见五更泄泻，不思饮食，脉缓弱者。

大圣散、（《博济方》）

[组成]：川乌 4 克、益智仁 3 克、干姜、青皮、小茴香各 2 克、盐 5 克。

[用法]：水煎 2 次作 2 次服，1 日服 2 剂。

[作用]：强心，止痛，止泻。

[用治]：慢性胃肠炎，她久泻腹痛，舌质淡红，苔白者。

人参大温中丸：（《洪氏集验方》）

[组成]：人参、白术、陈皮、苏子、肉桂各 30 克、生姜 40 克。

[用法]：蜜制小丸，1 次服 10 克，1 日服 3 次；亦可以上药各 1/5，水煎 2 次作 2 次服，1 日服 2 剂。

[作用]：强心，改善血循环，改善消化吸收功能，止痛。

[用治]：胃及十二指肠球部溃疡、胃肠神经官能症、慢性胃炎、慢性结肠炎，见心腹大痛，满闷，呕逆恶心者。

白术散、（《太平圣惠方》）

[组成]：白术、人参、肉桂、高良姜各 6 克、吴茱萸 3 克、生姜 10 克。

[用法]：水煎 2 次作 2 次服，1 日服 2 剂。

[作用]：提高免疫力，增强血循环，消炎。

[用治]：胃及十二指肠球部溃疡、慢性胃炎、幽门梗阻，见食后泛酸水，噫气频频，吐痰涎者。

白豆蔻丸：（《太平圣惠方》）

[组成]：白豆蔻、人参各 3 克、黄芪、白术、茯苓半夏、陈皮、甘草、当归、肉桂、附子、干姜各 5 克、大枣 10 枚

[用法]：枣肉和，制小丸，1 次服 10 克，1 日服 3 次；亦可以水煎 2 次作 2 次服，1 日服 2 剂。

[作用]：强心，增强血循环，提高免疫力，增强消化吸收功能。

[用治]：慢性胃肠炎、胃及十二指肠球部溃疡，见腹胀痛，食少无力，舌质淡红，苔薄白，脉弱者。

良姜散：（《全生指迷方》）

[组成]：高良姜 10 克、肉桂、当归各 6 克、厚朴 4 克。

[用法]：水煎 2 次作 2 次服，1 日服 2 剂。

[作用]：增强血循环，消炎，止痛。

[用治]：胃及十二指肠球部溃疡、慢性胃炎，见心腹痛，得热即止，得寒则甚者。

加味调中益气汤：（《审视瑶函》）

[组成]：黄芪 20 克、升麻 6 克、细辛 6 克、陈皮 3 克。

木香 3 克、川芎 6 克、党参 20 克、甘草 3 克、蔓荆子 9 克、当归 9 克、苍术 6 克、柴胡 6 克。

[用法]：水煎 2 次作 2 次服，1 日服 2 剂。

[作用]：提高机体免疫功能，增强血循环，使眼珠弹性增大。

[用治]：青光眼，见头目剧痛，干呕，吐涎，食少神疲，四肢不温，舌质淡红，苔薄白，脉沉弱者。

加减理中汤：（《岳美中医案》）

[组成]：党参、白术、牛姜各 9 克、干姜、吴茱萸各 6 克、细辛 1.5 克。

[用法]：水煎 2 次作 2 次服，1 日服 2 剂。

[作用]：增强消化吸收功能，消炎。

[用治]：慢性结肠炎，见食谷不化，鸡鸣泄泻，舌净，脉弱者。

温中汤：（《新中医》）

[组成]：高良姜 180 克、木香 180 克、枯矾 210 克。肉桂 120 克、七叶一枝花 180 克、蜈蚣草 300 克。

[用法]：将上药晒干，研粉过 120 目筛即成，1 次服 3 克，1 日服 3 次，温开水送服。

[作用]：增强血液循环，抑菌，抗溃疡。

[用治]：胃及十二指肠球部溃疡，见上腹疼痛，腹胀，暖气泛酸，脉沉迟者。

胃溃疡汤：（《福建中医药》）

[组成]：吴茱萸 5 克、党参 15 克、黄芪 15 克、木香 10 克、乌药 10 克、丹参 15 克。

[用法]：水煎 2 次作 2 次服，1 日服 2 剂。

[作用]：增强机体免疫功能，消炎，抗溃疡。

[用治]：消化性溃疡、胃粘膜脱垂，见胃脘痛，喜温喜按，吐清水，脉弦者。

温中止泻汤：（《中医杂志》）

[组成]：肉豆蔻 6 克、丁香 5 克、干姜 6 克、伏龙肝 9 克、苍术 6 克、参须 3 克、扁豆 10 克。

[用法]：水煎 2 次作 2 次服，1 日服 2 剂。

[作用]：提高免疫力，增强消化吸收功能。

[用治]：小儿消化不良，见泻下稀水样便，挟有不消化物，指纹淡滞者。

温宫安胎饮：（《河南中医》）

[组成]：吴茱萸 10 克、干姜 10 克、附子 10 克、桂枝 9 克、当归 10 克、白芍 10 克、阿胶 10 克、党参 30 克、白术 10 克、甘草 6 克、艾叶 10 克、生姜 10 克、大枣 6 枚

[用法]：水煎 2 次作 2 次服，1 日服 2 剂 q

[作用]：强心，增强机体免疫功能，改善血循环，止血，安胎。

[用治]：习惯性流产、先兆性流产，见胎动不安，形寒肢冷，小腹冷痛，大便溏，脉沉迟者。

（二）回阳救逆方剂

四逆汤：（《伤寒论》）

[组成]：附子 15 克、干姜 7 克、甘草 9 克。

[用法]：水煎 2 次作 2 次服，1 日服 2 剂。

[作用]：强心，抗休克。

[用治]：心肌梗塞、心力衰竭，见吐泻过多或大汗出，四肢厥逆，神疲欲寐，脉微欲绝者。

四逆加人参汤：（《伤寒论》）

[组成]：附子 15 克、干姜 7 克、甘草 9 克、人参 5 克。

[用法]：水煎 2 次作 2 次服，1 日服 2 剂 a

[作用]：强心，抗休克。

[用治]：心力衰竭、休克，见泄泻已久而突然停止，但出现多汗，或汗如珠，四肢厥逆，神疲欲寐，脉微欲绝者。

茯苓四逆汤：（《伤寒论》）

[组成]：附子 15 克、干姜 7 克、甘草 9 克、人参 5 克、茯苓 15 克。

[用法]：水煎 2 次作 2 次服，1 日服 2 剂。

[作用]：强心，抗休克。

[用治]：心力衰竭，见四肢厥逆，神疲，汗多，烦躁不止，脉微欲绝者。

干姜附子汤：（《伤寒论》）

[组成]：干姜 3 克、附子 15 克。

[用法]：水煎 2 次作 2 次顿服，1 日服 2 剂。

[作用]：强心，抗休克。

[用治]：心力衰竭，见四肢厥逆，神疲，昼日烦躁夜而安静，脉沉微者。

通脉四逆汤：（《伤寒论》）

[组成]：附子 18 克、干姜 15 克、甘草 9 克。

[用法]：水煎 2 次作 2 次服，1 日服 2 剂。

[作用]：强心，抗休克。

[用治]：心力衰竭，见手足厥逆，面色赤，下利清谷，脉微欲绝者。

回阳救急汤：（《伤寒六书》）

[组成]：附子 9 克、干姜 9 克、肉桂 3 克、白术 10 克、茯苓 10 克、陈皮 6 克、甘草 5 克、五味子 3 克、半夏 10 克、麝香 0.2 克、生姜 10 克。

[用法]：水煎 2 次作 2 次服，1 次入麝香 0.1 克，1 日服 2 剂。

[作用]：强心，抗休克，止痛。

[用治]：心力衰竭，见恶寒蜷卧，四肢厥冷，吐泻腹痛，不渴，神疲欲寐，唇口紫暗，脉沉微。

急救回阳汤：（《医林改错》）

[组成]：党参 24 克、附子 24 克、干姜 12 克、白术 12 克、H' 草 9 克、桃仁 6 克、红花 6 克。

[用法]：水煎 2 次作 2 次服，1 日服 2 剂。

[作用]：强心，抗休克，加速血液循环。

[用治]：充血性心力衰竭、心肌梗塞，见身凉汗多，或缺钙性抽搐，唇舌暗滞，脉微涩者。

四味回阳饮：（《景岳全书》）

[组成]：人参 30 克、附子 9 克、干姜 9 克、甘草 6 克。

[用法]：水煎 2 次作 2 次服，1 日服 2 剂。

[作用]：强心，抗休克。

[用治]：心力衰竭、手术大出血，见恶寒肢冷，气息微弱，冷汗如油，脉微欲绝者。

白通汤：（《伤寒论》）

[组成]：葱白 15 克、干姜 5 克、附子 15 克。

[用法]：水煎 2 次作 2 次服。1 日服 2 剂。

[作用]：强心，抗休克，加速血液循环。

[用治] 心力衰竭，见四肢厥逆，下利，面赤，但欲寐，脉微者。

白通加猪胆汁汤：（《伤寒论》）

[组成]：葱白 15 克、干姜 5 克、附子 15 克、童子尿 30 毫升、猪胆汁 6 毫升

[用法]：水煎 2 次，各入童子尿 15 毫升，猪胆汁 3 毫升温服，1 日服 2 剂。

[作用]：强心，抗休克，调整胃肠蠕动。

[用治]：心力衰竭、中毒性消化不良，见下利，四肢厥逆，面赤，烦躁，但欲寐，干呕，脉微欲绝者。

三仙散：（《寿世保元》）

[组成]：罂子、肉桂、干姜各 10 克。

[用法]：为细末。1 次服 9 克，1 日服 3 次，温酒调服；或以上药各 1/2 量水煎 2 次作 2 次服，1 日服 2 剂。

[作用]：强心，增强血循环，抗休克。

[用治]：心力衰竭，见腹痛，手足厥冷，脉微弱者。

茴香四逆汤：（《医醇滕义》）

[组成]：小茴香 6 克、附子 9 克、干姜 3 克、甘草 2 克、补骨脂 6 克、杜仲 15 克、茯苓 6 克、大枣 2 枚

[用法]：水煎 2 次作 2 次服。1 日服 2 剂。

[作用]：强心，改善胃肠功能。

[用治]：慢性肠炎，见腹痛，下利，小便清利者。

浆水散：（《素问病机气宜保命集》）

[组成]：附子、干姜、甘草、桂枝各 5 克、半夏 20 克、良姜 3 克。

[用法]：水煎 2 次作 2 次服，1 日服 2 剂。

[作用]：强心，改善肠胃功能。

[用治]：心力衰竭，见泄泻，周身汗出，气少不能言，脉微者。

六味回阳饮：（《景岳全书》）

[组成]：人参 30 克、附子 9 克、干姜 9 克、甘草 6 克、熟地黄 30 克、当归 9 克。

[用法]：水煎 2 次作 2 次服，1 日服 2 剂。

[作用]：强心，抗休克。

[用治]：心力衰竭、子宫大出血、手术大出血，见四肢厥冷，大汗淋漓，面色苍白，脉微欲绝者。

四维散：（《景岳全书》）

[组成]：人参 30 克、附子 6 克、干姜 6 克、甘草 6 克、乌梅肉 3 克。

[用法]：水煎 2 次作 2 次服，1 日服 2 剂。

[作用]：强心，增强机体免疫功能，止泻。

[用治]：胃炎、慢性结肠炎，见泄泻不能止，脉弱者。

益元汤：（《伤寒六书》）

[组成]：附子、干姜、艾叶、黄连、知母、人参、麦冬、五味子、葱白、甘草各 5 克、生姜 5 克、大枣 2 枚、童子尿 20 毫升

[用法]：水煎，临睡人童子尿冷服，1 日可服 2 剂。

[作用]：强心，保持血压稳定，保持生命力。

[用治]：休克型肺炎、中毒性肺炎、中毒性消化不良，见面赤身热，不烦而躁，饮水不入口，脉芤者。

回阳返本汤：（《伤寒六书》）

[组成]：附子 6 克、干姜 6 克、人参 6 克、麦冬 9 克。五味子 6 克、甘草 6 克、腊茶 9 克。

[用法]：水煎 2 次作 2 次服，1 日服 2 剂。

[作用]：强心提神，增强免疫功能。

[用治]：中毒性消化不良，见面赤烦躁，脉芤者。

二气丹：（《太平惠民和剂局方》）

[组成]：硫黄、肉桂各 75 克、干姜、朱砂各 60 克。附子 150 克。

[用法]：制小丸，1 次服 5 克，1 日服 3 次，煎艾汤送下，空腹服。

[作用]：强心，增强血液循环，镇静，改善胃肠功能。

[用治]：慢性痢疾、中毒性消化不良，见心胁腹胀满刺痛，手足厥冷，自汗时出，泄利无度，呕吐不止，小便不禁，脉沉紧者。

黑锡丹：（《太平惠民和剂局方》）

[组成]：黑锡、硫黄各 60 克、沉香、附子、胡芦巴阳起石、小茴香、补骨脂、肉豆蔻、川楝子、木香各 30 克、肉桂 15 克。

[用法]：制小丸。1 次服 5 克，1 日服 3 次，空腹姜盐汤下。

[作用]：强心，促进血液循环，增强性腺分泌功能，平喘。

[用治]：支气管哮喘、肺气肿、肺原性心脏病，见上气喘促，四肢厥逆，冷汗不止，或阳事不举，或带下，脉沉微者。

半硫丸：（《太平惠民和剂局方》）

[组成]：半夏、硫黄各 30 克。

[用法]：制小丸，1 次服 5 克，1 日服 3 次，空腹温酒送下，妇人醋汤送下。

[作用]：增强大肠蠕动功能，排便。

[用治]：老年性便秘、习惯性便秘、妇人产后便秘，]见便秘喜热饮者。

大回阳汤：（《杂病源流犀烛》）

[组成]：附子 12 克、白术、干姜各 15 克、木香 8 克。

[用法]：水煎 2 次作 2 次候冷服，1 日服 2 剂。

[作用]：强心，抗休克，增强消化吸收能力。

[用治]：休克，见吐泻之后，四肢厥冷，面黑气喘，冷汗自出，或不省人事者。

真武汤：（《伤寒论》）

[组成]：茯苓、白芍、生姜各 9 克、白术 6 克、附子 9 克。

[用法]：水煎 2 次作 2 次服，1 日服 2 剂。

[作用]：强心，调节水液代谢，利尿，增强机体免疫力。

[用治]：肾性水肿、心性水肿、慢性肠炎、甲状腺功能低下、醛固酮增多症，见小便不利，四肢沉重疼痛，脉沉者。

附子汤：（《伤寒论》）

[组成]：附子 15 克、茯苓 9 克、人参 6 克、白术 12 克、白芍 9 克。

[用法]：水煎2次作2次服，1日服2剂。

[作用]：强心，利尿，抗风湿，止痛。

[用治]：风湿性关节炎、肾性水肿、心性水肿，见尿少，恶寒，或骨节疼，脉沉弱者。

加减四神汤（广东汕头卫校伍湘皋）

[组成]：肉豆蔻6克、补骨脂12克、五味子6克、吴茱萸3克海蛤壳30克干姜6克沉香3克。

[用法]：水煎2次作2次服，1日服2剂。

[作用]：强心，改善呼吸功能，排痰止喘。

[用治]：支气管哮喘、肺气肿，见咳喘日久，痰多色白，腰酸肢冷者。

强心汤：（《新中医》）

[组成]：附子9克、人参15克、党参15克~30克、黄芪15克~30克、茯苓15克~30克、泽泻15克~30克、白术15克、车前子15克、葶苈子30克。

[用法]：水煎2次作2次服，1日服2剂。

[作用]：强心，利小便。

[用治]：慢性充血性心力衰竭，见心悸，喘息，动则甚，尿少，下肢浮肿，苔白腻，脉结代者。

温阳汤：（《辽宁中医杂志》）

[组成]：附子15克、黄芪30克、党参30克、丹参30克、泽泻20克、茯苓12克、白术10克、麦冬10克、五味子10克、淫羊藿10克、甘草10克。

[用法]：水煎 2 次作 2 次服，1 日服 2 剂。

[作用]：强心，利尿。

[用治]：原发性充血型心脏病，见神疲，心悸，气短，脉结代者。

增脉汤：（《陕西中医》）

[组成]：黄芪 30 克、附子 12 克、细辛 10 克、赤芍 10 克、红花 10 克、甘草 9 克。

[用法]：水煎 2 次作 2 次服，1 日服 2 剂。

[作用]：强心，改善冠脉循环。

[用治]：持久性窦性心动过缓，见心悸，胸闷，畏寒肢冷，脉迟弱者。

（三）温经散寒方剂

当归四逆汤：（《伤寒论》）

[组成]：当归 12 克、桂枝 9 克、白芍 9 克、细辛 9 克。甘草 6 克、木通 6 克、大枣 4 枚

[用法]：水煎 2 次作 2 次服，1 日服 2 剂。

[作用]：增强血液循环，消炎。

[用治]：血栓闭塞性脉管炎、风湿性关节炎、肩关节周围软组织炎，见手足厥寒，脉细弱者。

当归四逆加吴茱萸生姜汤：（《伤寒论》）

[组成]：当归 12 克、桂枝 9 克、白芍 9 克、细辛 9 克、甘草、木通各 6 克、大枣 4 枚、吴茱萸 9 克、生姜 15 克。

[用法]：水、酒各半煎 2 次作 2 次服，1 日服 2 剂。

[作用]：增强血液循环，消炎，止痛。

[用治]：慢性胃炎、神经性头痛、血栓闭塞性脉管炎、肩关节周围软组织炎，见手足厥寒，呕吐涎沫，脉细弱者。

黄芪桂枝五物汤：（《金匮要略》）

[组成]：黄芪 9 克、白芍 9 克、桂枝 9 克、生姜 18 克、大枣 4 枚

[用法]：水煎 2 次作 2 次服，1 日服 2 剂。

[作用]：增强血液循环，消炎。

[用治]：血栓闭塞性脉管炎、风湿性关节炎，见肌肤麻木不仁，手足无力，脉微者。

阳和汤：（《外科证治全生集》）

[组成]：熟地黄 30 克、白芥子 6 克、姜炭 2 克、麻黄 3 克、甘草 3 克、肉桂 3 克、鹿角胶 5 克。

[用法]：水煎 2 次作 2 次服，1 日服 2 剂。

[作用]：增强血液循环，促进代谢废物的排泄，促进对病理产物的重吸收与排泄。

[用治]：骨与关节结核、慢性骨髓炎、腹膜结核、骨膜结核、血栓闭塞性脉管炎、类风湿性关节炎，见局部疼痛，漫肿无头，不红不热，脉沉细者。

乌头赤石脂丸：（《金匮要略》）

[组成]：赤石脂 32 克、蜀椒 32 克、乌头 8 克、附子 16 克、干姜 32 克。

[用法]：蜜制小丸。1 次服 3 克，1 日口服 3 次。不效，稍加至 1 次服 5 克。

[作用]：强心，止痛。

[用治]：冠状动脉粥样硬化性心脏病，见心痛彻背，背痛彻心，脉伏或涩者。

桂附丸：（《卫生宝鉴》）

[组成]：川乌、附子各 90 克、干姜、赤石脂、川椒肉桂各 60 克。

[用法]：蜜制小丸。1 次服 5 克，1H 服 3 次。

[作用]：强心，增强血液循环，止痛。

[用治]：冠状动脉粥样硬化性心脏病，见卒然心痛，乍缓乍甚者。

姜附丸：（《圣济总录》）

[组成]：附子 6 克、干姜 18 克、乌头 6 克、吴茱萸 15 克、厚朴 15 克。

[用法]：蜜制小丸，1 次服 5 克，空腹酒下，日服 3 次，夜服 1 次，未效稍加。

[作用]：强心，止痛。

[用治]：冠状动脉粥样硬化性心脏病，见心痛彻背，背痛彻心，寒气上逆抢心，脉弦紧者。

乌头汤：（《金匮要略》）

[组成]：川乌 5 枚、麻黄 9 克、白芍 9 克、黄芪 9 克。

甘草 9 克、蜂蜜 150 毫升

[用法]：以蜂蜜煎乌头，得蜜煎 70 毫升；水煎四味得 150 毫升，二液合煎至八分，缓服，1 日服 2 剂。

[作用]：抗风湿，止痛。

[用治]：风湿性关节炎、类风湿性关节炎、血栓闭塞性脉管炎，见肢体疼痛，屈伸不利，脉弦缓者。

乌头桂枝汤：（《金匱要略》）

[组成]：桂枝 9 克、白芍 9 克、甘草 6 克、生姜 9 克。

大枣 4 枚、乌头 10 克、蜂蜜 150 毫升

[用法]：以蜜煎乌头得蜜煎 70 毫升，水煎余药得 150 毫升，二液合煎至八分，缓服，1 日服 2 剂。

[作用]：止痛，增强血液循环，抗风湿。

[用治]：疝气、风湿性关节炎、类风湿性关节炎，见腹痛，肢冷，手足不仁，脉弦者。

解急蜀椒汤：（《外台秘要》）

[组成]：蜀椒 10 克、附子 9 克、粳米 30 克、干姜 15 克、半夏 12 克、大枣 5 枚、甘草 6 克。

[用法]：水煎 2 次作 2 次服，1 日服 2 剂。

[作用]：止痛，强心，调节横膈膜的活动。

[用治]：冠状动脉粥样硬化性心脏病，见心痛如刺，自汗者。

龙虎丹：（《丹溪心法》）

[组成]：草乌、苍术、白芷各 30 克、乳香、没药各 6 克、当归、牛膝 15 克。

[用法]：酒糊制小丸，1 次服 10 克，1 日服 3 次，温酒化下；亦可以上药各 1/3 量，水煎 2 次作 2 次服，1 日服 2 剂。

[作用]：抗风湿，止痛，改善血液循环。

[用治]：风湿性关节炎、坐骨神经痛、腰椎肥大性改变，见肢体疼痛或疼痛游走不定，舌暗红，苔白，脉弦者。

回阳三建汤：（《外科正宗》）

[组成]：附子、人参、黄芪、当归、川芎、茯苓、枸杞子、陈皮、山茱萸各6克、木香、甘草、紫草、厚朴、苍术、红花、独活各3克、生姜5克、皂角树根白皮6克、米酒30毫升

[用法]：水煎2次作2次服，1日服2剂。

[作用]：强心，增设血液循环，增强机体免疫功能，消炎。

[用治]：软组织化脓性感染、血栓闭塞性脉管炎，见初起不肿，不痛，不热，硬若牛皮，坚如顽石，或指趾暗红疼痛，身冷，肢体倦怠，脉细弱者。

托里温中汤：（《卫生宝鉴》）

[组成]：丁香、沉香、益智仁、小茴香、陈皮各3克。

木香5克、甘草6克、羌活、干姜各9克、附子12克。

[用法]：水煎2次作2次服，1口服2剂

[作用]：强心，止痛，消炎。

[用治]：软组织化脓性感染，见脓液稀，身冷，心下痞满，肠鸣腹痛，大便稍溏，食则呕逆，气短促，呃逆不止，不得安卧，时发昏愤者。

大三五七散：（《备急千金要方》）

[组成]：天雄、细辛各9克吴茱萸、干姜各15克。淮山药、防风各21克。

[用法]：为细末，1次服3克，1日服3次，清酒送下；亦可以上药各1/3量水煎2次作2次服，1日服2剂。

[作用]：强心，抗风湿，止痛。

[用治]：神经性头痛、面神经麻痹、脑血管意外，见眩晕，口眼歪斜，舌质淡红，苔白，脉弦者。

肩凝汤：（《河南中医》）

[组成]：当归 30 克、丹参 30 克、桂枝 15 克、透骨草 30 克、羌活 18 克、生地黄 30 克、香附 15 克。

[用法]：水煎 2 次作 2 次服，1 日服 2 剂。

[作用]：增强血液循环，抗风湿，止痛。

[用治]：肩关节周围软组织炎，见肩部疼痛，活动受限，夜间加剧，舌暗，脉弦紧者。

复方桂枝葛根汤：（《辽宁中医杂志》）

[组成]：桂枝 12 克、葛根 30 克、白芍 12 克、半夏 10 克、生姜 10 克、白芥子 10 克、桃仁 12 克、鸡血藤 30 克、黄芩 12 克、甘草 9 克。

[用法]：水煎 2 次作 2 次服，1 日服 2 剂。

[作用]：抗风湿，促进血液循环，止痛，，

[用治]：颈椎病，见头痛，颈痛，伴卜肢压痛，脉弦者，，

活络祛寒汤：（《吉林中医药》）

[组成]：黄芪 25 克、当归 20 克、丹参 20 克、桂枝 10 克、白芍 25 克、乳香 10 克、没药 15 克、鸡血藤 25 克、干姜 6 克、牛膝 15 克、木瓜 15 克、甘草 10 克。

[用法]：水煎 2 次作 2 次服，1 日服 2 剂。

[作用]：提高免疫力，增强血液循环，止痛。

[用治]：坐骨神经痛，见腰腿痛，难以步行，脉弦者。

桂枝活络汤：（《新中医》）

[组成]：桂枝 15 克、赤芍 15 克、白芍 30 克、丹参 30 克、当归 12 克、乳香 10 克、没药 10 克、炒穿山甲 10 克、蜈蚣 2 条、秦艽 20 克、甘草 3 克。

[用法]：水煎 2 次作 2 次服，1 日服 2 剂。

[作用]：提高免疫力，增强血液循环，抗风湿，止痛。

[用治]：风湿性关节炎、类风湿关节炎、肩周炎、颈椎病、坐骨神经痛，见形寒肢冷，关节肿痛，舌质淡，苔白，脉弦细者。

温肝汤：（《江苏中医杂志》）

[组成]：吴茱萸 15 克、苦楝子 10 克、青皮 10 克、枳壳 10 克、荔枝核 15 克、橘子核 10 克、山楂 10 克、牛膝 10 克、栀子 10 克、白芍 15 克、甘草 6 克。

[用法]：水煎 2 次作 2 次服，1 日服 2 剂。

[作用]：解除痉挛，止痛。

[用治]：肾绞痛，见腰侧剧痛难忍，局部压痛，叩击痛，舌质淡红，脉沉紧者。